孩子近视,学习姿势不对是重要原因

免费赠送智能近视防护仪,矫正孩子学习姿势

本报7月8日讯(记者 樊伟宏) “俺家孩子学习的时候老是趴上去,说他一下就直起身子来,过一会又趴到书上去了,我想让孩子参加这个眼检活动,怎么报名?”8日,不少热心读者看到免费眼检和赠送智能视力防护仪的活动报道后,拨打热线电话咨询。

周末,本报将在全市邀请青少年免费进行九项专业视力检测,帮助青少年及早发现近视的成因、性质等,同时免费赠送智能近视防护仪,用于矫正孩子的学习姿势。名额有限,报名预约电话2171788。

据了解,健康的视力源于规范的检查。规范的眼检除了具备视力灯箱、电脑验光仪外,还包括角膜曲率仪检查、角膜地形图仪检查、眼廓灯检查、眼位检查、主视眼测定、红绿测试等。全面的检测才能够对视力情况做出专业化的判定,出具最科学有效的近视矫治指导方案,从而更好的保护学生视力健康。

近视的发生也给青少年带来不少困扰。不少青少年因为近视而无法报考心仪的军事院校或者是参军,平时戴着眼镜也给生活带来不便。众所周知,山东是教育大省,为了能够上一所好大学,在竞争中脱颖而出,学生都加倍努力学习,而这也导致了近视率的增加。

据专家介绍,不少青少年的近视是因为学习太累或坐姿不正确导致的,近视在初期阶段是可以通过一些方式进行矫正的。为了让更多的近视青少年摆脱这些烦恼,本报特举办大型爱眼公益活动。本次活动以公益性、科学性为主题,邀请近视青少年进行体验,力求通过免费眼检和体验近视矫正,让更多家长和孩子了解科学的矫治方法,同时普及爱眼护眼知识,做到预防为主、防治结合,从而摆脱近视的困扰,告别近视眼镜。

在进行免费眼检和体验近视矫正的同时,参加活动的孩子每人都将获赠一个价值168元的智能视力防护仪。该防护仪采用最先进、最安全的光电传感技术和红外测距技术,能迅速准确检测头部至桌面的距离,将学习状态中的不良行为(坐姿不正、近距离阅读、用眼疲劳等)进行全面有效的检测控制,是现代保护孩子眼睛健康、矫正弯腰驼背等错误坐姿、预防近视的最新高科技产品。

公益活动青少年视力检查和近视防控仪活动举办地址:麦迪格爱眼中心(张店华光路德泰堂大厦19楼,临淄大道齐都国际大厦A座12楼)

预约报名电话:2171788。

链接:

今年3月,第十四届国际眼科学和视光学学术会议及第三届国际角膜塑形学术大会上,麦迪格塑形组合技术引起了现场专家及眼科届人士的广泛关注。这种技术无需手术,即可让20岁以下青少年近视患者在短期内摘掉近视眼镜,恢复正常裸眼视力。据了解,该技术自引进中国以来,已让中国十余万近视学生成功摘掉近视眼镜,这标志着我国已经进入非手术近视矫正时代。

淄博市第九届中老年才艺大赛吸引近万人参加,“快乐大妈”惊艳全场

近500名中老年人凭才艺“战”到最后

本报7月8日讯(记者 唐菁 通讯员 张毅玮) 8日,淄博市第九届中老年才艺大赛决赛举行,60支队伍近500人参加最后的角逐,其中,曾上过央视舞台的山东铝业退休职工组成的“快乐大妈”,以一曲京东大鼓版的《咱们居民好运来》惊艳全场。

淄博市第九届中老年才艺大赛由市委宣传部、市老龄工作委员会办公室、市文广新局等单位联合主办,旨在进一步推动淄博市中老年文化活动的蓬勃发展,展现当代中老年人热爱生活、积极向上的精神风貌,推进基层中老年文化活动的开展。

据了解,本届中老年才艺大赛,自6月23日开始海选,500余支队伍近万人参加,经过海选和初选,共有60支队伍,近500人进入决赛。从声乐、舞蹈到戏曲,再到器乐、服饰表演等,节目精彩纷呈。

由山铝退休女工组成的“快乐大妈”,身穿旗袍,在鼓点的配合下,将老年人多姿多彩的生活唱出来,她们“生命不息,快乐无限”的乐观人生态度,激励和启迪所有老年人都像她们一样“老有所乐”。她们中年纪最大的74岁,最小的也早已年过半百。三四年来,这支名为“快乐大妈”的团队带着锅碗瓢盆,先后登上《快乐大本营》、《星光大道》、《鲁豫有约》等知名舞台。

最终,舞蹈《花开中国》等17个节目获得一等奖,《四德歌》等20个节目获得二等奖,《共圆中国梦》等23个节目获得三等奖,《咱们居民好运来》等11个节目获得原创奖。

◀8日,在张店区机关会议中心,淄博市第九届中老年才艺大赛决赛举行。 本报记者 王鸿哲 摄