

气温“奔四” 烧烤模式开启

台风“灿鸿”对我省的影响微乎其微,今年“挥汗如雨”的酷暑天在7月中旬拉开大幕。据省气象局预报,预计本周前期我省气温较高,中西部地区将出现37℃左右的高温天气,中后期大部地区将有雷雨或阵雨天气。12日,济南市气象台发布高温橙色预警信号,预计明后两天济南市大部分地区最高气温将超过37℃,市区部分地区最高气温可达40℃。

本报记者 孟燕 任磊磊



7月12日,济南告别多日的凉爽,下午市区部分区域气温突破34摄氏度,最高34.6摄氏度。济南街头,女孩们纷纷遮阳避暑。 本报记者 周青先 摄

夏天最热的时候来了

12日省城市区最高温33.7℃,商河县最高温34.1℃,不少市民走在街头都要甩出二两汗水来。“本来以为台风会带来降水,凉快些,结果‘烧烤模式’‘桑拿模式’又回来了。”市民马先生抱怨,刚过去的这个周末只好呆在家里吹空调。

12日,济南市气象台预报员胡鹏表示,当天湿度也比较大,所以感觉非常闷热。“接下来两天,湿度会小些,但是温度又上去了。受台风和上游的高空槽之间的一个很强的暖高压影响,将会是晴热高温天气。提醒大家一定要注意防暑降温。”

记者了解到,这已经是今年济南市气象台发布的第二个高温预警信号。首

个高温预警信号在6月6日11时20分发布,同样也是高温橙色。“上午发布,当天就解除了。”胡鹏告诉记者。

记者统计,截至目前,省城一共有5个高温日(日最高温≥35℃),分别为6月5日35.3℃,6月6日36.8℃,6月9日35.8℃,6月12日35.7℃,6月17日35℃。接下来的两天很可能会刷新今年的最高温纪录。而一般来说,高温日集中“爆发”的月份也是在7、8月。

今年高温天气较往年明显减少

据统计,今年的高温天气和降水相较于往年明显偏少。以6月份为例,自6月以来(6月1日~7月8日,下同),全省平均降水量为68.5毫米,较常年偏少39.7%,为1998年以来同期最少值;全省平均气温为24.8℃,较常年偏高

0.1℃;全省平均高温日数为2.9天,较常年同期偏少1.2天。

气象专家分析称,今年夏季,受副高(西太平洋副热带高压)北上影响,副高西侧带来北上暖湿气流,与北方南下的冷空气配合,常常导致山东产生强降水。副高控制下山东也容易出现高温天气。

但自2014年5月以来,持续一年多厄尔尼诺现象,易导致副高偏南。今年入夏以来,副高位置南北摆动,前期偏北,6月下旬以来大部分时段偏南,总体来看,其西南侧暖湿气流难以北上到达山东,南方强降水不断,而山东降水偏少。副高偏南也使得南方出现高温天气,北方高温天气出现次数少于常年,另外,6月以来,欧亚中高纬度为经向环流,北方较冷空气容易南下影响山东,使得高温天气减弱。

本周入伏,还将迎来降雨解暑

“到目前为止,这个夏天还不是那么难熬,绝大多数时候晚上都不用开空调。”市民刘先生坦言,直到这两天他才感觉“真正的夏天”来了。

夏至过后,按照惯例,夏天就是要马上进入二十四节气的大暑、小暑,也预示着三伏天的迫近。俗话说“最热不过三伏天”,在三伏天当中又分“出伏、中伏、末伏”。今年的头伏是7月13日至7月22日。

本周全省天气具体预报如下:12日夜间到13日白天,半岛的东部地区天气阴有小雨转多云,我省其他地区天气晴间多云。最高气温:鲁西北、鲁西南和鲁中的北部地区37℃,鲁中的南部、鲁东南和半岛的内陆地区33℃,沿海地区28℃左右。

13日夜间到14日白天,全省天气晴间多云,其中鲁西北的西部地区短时阴有雷雨或阵雨。

最高气温:鲁西北、鲁西南、鲁中北部和半岛的内陆地区37℃,鲁中南部和鲁东南地区33℃,沿海地区30℃左右。

14日夜间到15日白天,鲁西北和鲁中的北部地区天气多云间阴有雷雨或阵雨,我省其他地区天气晴转多云。最高气温:内陆地区32℃,沿海地区28℃。

16~17日(周四~周五),半岛地区天气多云,其他地区天气多云间阴有雷雨或阵雨。

18~19日(周六~周日),全省天气多云。

衣食住行 防高温



- ▶ 尽量不要选择深色衣服,因为深色衣服最容易吸热,并且也会让人视觉上觉得闷热。
- ▶ 要选择吸汗能力强、透气性好、开口部分宽、穿着舒服、便于洗涤的衣服。
- ▶ 贴身衣服最好用纯棉制品,尽量不要穿化纤衣服。



- ◆ 要注意补充一些营养素。要补充足够的蛋白质,鱼、肉、蛋、奶和豆类为好。
- ◆ 要补充维生素:新鲜蔬菜和水果如西红柿、西瓜、杨梅、甜瓜、桃、李等,含维生素C尤为丰富;在谷类、豆类、动物肝脏、瘦肉、蛋类中维生素B含量较多。
- ◆ 要补充水和无机盐:可食用含钾高的食物,如水果、蔬菜、豆类或豆制品、海带、蛋类等。多吃清热利湿的食物:有西瓜、苦瓜、桃、乌梅、草莓、西红柿、黄瓜、绿豆等。
- ◆ 在夏天喝粥也是大有好处的。赤豆粥有补肾消水肿的功能;荷叶粥能解暑热、清胃润肠、止渴降毒;银耳粥生津润肺,滋阴养肺;莲子粥能健脾益气。



- ★ 合理启闭门窗。在早晚凉爽之时开启门窗通风,让空气流通,而在白天尤其中午将门窗关闭,以隔绝室外热空气的侵袭,并拉上浅色窗帘,阻挡阳光,反射热辐射,就能使居室变得较为凉爽。
- ★ 室内利用风扇和水蒸发降温。例如室内用湿拖布擦地后开启吊扇使地面水分蒸发吸热;也可在风扇前置一盆凉水(最好能用冰块),这样既能降低室温又能增加空气的湿度。



- ✓ 气温高时,人的体力消耗大,开车时往往犯困,因此,要保持足够的睡眠时间以确保精力充沛。
- ✓ 时刻留意车辆警示灯:用车前检查“三水”:水箱水、电瓶水、雨刷水。
- ✓ 在高温天气行车要谨防车辆“自然”“自爆”,出车前要检查高压电路是否短路、漏电、松动;检查化油器是否回火,油路是否漏油,排气管是否放炮等,确保车况良好。
- ✓ 在行车时要时刻留意警示灯,特别是水温灯。水温警示灯亮,表明水温高,机油会变稀,活塞环密封性不好。如果车主不及时处理,会导致发动机无力,造成拉缸。
- ✓ 不宜戴颜色太深的墨镜。在高温天气下,沥青路面被阳光暴晒后容易产生“虚光”,让驾驶员出现幻觉,严重影响行车安全。

“灿鸿”擦肩 带来一片甘霖

受台风“灿鸿”外围影响,从11日下午到12日早晨8时,我省沿海地区出现了7~8级阵风9级的东北大风,威海市出现了大到暴雨,其他沿海地区为小雨。据气象专家介绍,此次“灿鸿”擦肩而过,带来的降雨能够在一定程度上缓解胶东地区旱情。

本报记者 任磊磊 陶相银 蒋大伟



7月12日14时许,在威海市威海港公园岸边,受台风“灿鸿”影响,海面上巨浪翻滚,不少游客在岸边拍照留念。 本报记者 王震 摄

1 对我省影响今日上午结束

据省气象局预报,受台风外围的影响,黄海中部、黄海北部、渤海海峡及半岛南部东部沿海出现了7~8级阵风9级的东北大风。威海市出现了大到暴雨,全市平均降水量39.4毫米,最大降雨量出现在威海的镇岛87.0毫米,烟台、青岛、日照及潍坊东部为小雨。预计“灿鸿”将以每小时30公里左右的速度快速向北偏东方向移动,强度继续减弱,逐渐向朝鲜半岛西北部沿海靠近。

12日白天到夜间,半岛地区出现明显降雨,威海有大雨局部暴雨(降水量30

~50毫米局部80毫米),烟台、青岛有小到中雨局部大雨(降水量8~15毫米局部30毫米),鲁东南和鲁中的东部有阵雨,其他地区天气多云转晴。预计台风“灿鸿”对我省的影响将持续到13日上午。

气象部门提醒政府及相关部门按照职责做好防台应急准备工作。南部沿海地区停止室内外大型集会和高空等户外危险作业。相关水域水上作业和过往船舶采取积极的应对措施,加固港口设施,防止船舶走锚、搁浅和碰撞。

2 借力“灿鸿”,火箭弹飞天增雨抗旱

趁着台风“灿鸿”的到来,为充分利用这次降水,烟台、威海两地实施了多轮人工增雨作业,烟台、威海各地普降大到暴雨。

受“灿鸿”影响,烟台市从11日夜开始出现降水,据了解,今年烟台市累计降水量为135.1毫米,比常年同期少105.8毫米,比去年同期少15.6毫米。为进一步缓解旱情,烟台市县两级气象部门积极开展人工增雨作业,16个作业点共出动增雨作业车44车次,发射增雨火箭弹96枚。“此次降水将缓解目前烟台地区旱情的压力,但彻底缓解旱情还有一段距离,预计降水量在30

到40毫米才能有效缓解目前旱情。”烟台市农业局工作人员说。

受台风外围影响,威海各地普降大到暴雨,且出现了阵风10级的强风天气。7月11日夜至12日,威海市人工影响天气办公室在全市开展了54轮次增雨作业,并重点在各大水库周边开展作业,共发射增雨火箭弹160枚。由于自然降水和人工增雨作用,全市大中型水库增加蓄水量2000万立方。截至12日15时的统计,威海全市平均降雨量为92毫米,其中最大降雨点的降雨量出现在荣成市夏庄镇,为233.2毫米。