

新知

觉悟高不高 药物能影响

据新华社电 服用抗抑郁药物能让人变得更无私,而治疗帕金森症的药物可能让人变得自私,这是英国伦敦大学学院和牛津大学联合研究的结果。研究人员找到175名健康成年人参加一项实验,让其中89人服用抗抑郁症药物西酞普兰或安慰剂,让另

外86人服用治疗帕金森症的药物左旋多巴或安慰剂,但是不告诉他们让他们吃的是哪种药。志愿者被随机分配担任“决定者”或“接受者”的角色并被匿名配对,这样“决定者”不知道谁是“接受者”,反之亦然。志愿者会受到安全并且在可承受限度内的电击。“决定

者”可以决定由自己还是“接受者”接受电击,并且可以用发给他们的钱换取不让自己或不让自己“接受者”接受电击。研究人员发现,服用西酞普兰的人更愿意付钱求得“接受者”免受电击,而服用左旋多巴的人没这么“慷慨”。研究牵头人莫莉·克罗克特说,“我们

发现,平常开的治疗精神疾病的药物能影响健康人的道德水平”,希望人们注意到这类药物可能引起的道德问题。克罗克特承认,这些药物对病患的影响或许与对健康人不同。研究论文发表于美国《当代生物学》半月刊。(欧飒)

太伤肝,酮康唑口服药被停售

大医院早就因其副作用而停用,外用药仍可安全使用

近日,国家食药监总局发布公告称,酮康唑口服制剂因有严重肝毒性不良反应,即日起停止生产销售使用,撤销药品批准文号,已上市的由生产企业于7月30日前召回并销毁。记者调查发现,因其副作用大,大医院早在十余年前就停用酮康唑口服制剂,而该药外用制剂仍可安全使用。

本报记者 李钢

医院知道副作用大 十多年前就停用

国家食药监总局公告显示,经国家食品药品监督管理总局组织再评价,认为酮康唑口服制剂存在严重肝毒性不良反应,使用风险大于效益,决定自即日起停止酮康唑口服制剂在我国的生产、销售和使用的,撤销药品批准文号。已上市销售的由生产企业于7月30日前召回,召回产品在所在地食品药品监督管理部门监督下销毁。逾期未召回的,一经发现,将依法严肃处理。

消息一出,不少居民开始紧张:“我以前没用过这种药吧?”不过,大家先不要紧张,记者采访了多家大医院的专家,他们均表示该药口服制剂

早已在大医院停用。“酮康唑口服药,老早就不用了,大家都知道它的副作用很厉害。”济南市中心医院皮肤科主任党宁宁说,因老早就意识到酮康唑口服制剂的副作用,再加上有疗效更好、副作用更小的新产品出现,医院十多年前就已经不用了。其实,早在2011年,国家药品不良反应监测中心就提醒警惕酮康唑口服制剂的严重肝毒性。据介绍,酮康唑口服制剂是咪唑类抗真菌药,在我国上市的有片剂和胶囊剂,规格为200mg,主要用于念珠菌病、皮炎芽生菌病、球孢子菌病、组织胞浆菌病、着色真菌病等系统性感染的治疗。

口服药不能用了 外用药仍可正常使用

警示信息显示,酮康唑口服制剂严重病例的不良反应事件表现包括:肝胆系统损害占58.60%,主要表现为肝功能异常、肝损伤、肝炎、黄疸、肝中毒等;胃肠系统损害占12.74%,主要表现为恶心、呕吐、腹泻等;皮肤及其附件损害占10.83%,主要表现为瘙痒、皮疹、水泡等;全身性损害占10.19%,主要表现为乏力、发热、过敏性休克等。

当时,国家药品不良反应监测中心就建议医护人员和患者,只有其他抗真菌药物治疗无效,且使用的效益大于风险时,才考虑使用本品。此次,国家食药监总局更是直接停售了该药口服制剂。

随着公告的出台,网上一

些温馨提示也迅速“蹿红”：“达克宁、皮康王等药品含有酮康唑成分,今后不能再用了。”真的是这样吗?

“外用药还是可以正常用的,而且效果不错。”党宁宁解释说,口服剂型直接进入人体,通过肝脏代谢;外用软膏剂等是通过皮肤吸收,进入体内的很少,两者进入人体的浓度不是一个数量级。药品不良反应监测发现口服制剂会导致严重肝毒副作用,而外用尚未发现不良反应。

她同时提醒,酮康唑外用制剂也要在医生的指导下使用。

记者查询发现,皮康王、金达克宁等含有酮康唑成分,而达克宁主要成分是硝酸咪康唑,不含酮康唑。



服药前一定要仔细阅读药品说明书,尤其是不良反应的内容。

相关链接

很多药物有肝毒性或肾毒性

肝毒性?肾毒性?其实,不仅仅是酮康唑口服制剂有这样的副作用,我们在吃药的时候总能发现,不少药品说明书上都会有这样的提示。

山东省药品不良反应监测中心副主任田月洁介绍,肝脏是药物消化、吸收的重要关卡。药物口服后,一般要经过肝脏才能进入血液循环,然后随血液到达患处,最后经过肾脏代谢出人体。当然也有药物会直接通过肝脏代谢一部分。

“在这个过程中,一些药物可能会对肝脏、肾脏产生一定影响,引起不良反应。”田月洁说,这就称为药物的肝毒性或者肾毒性。

田月洁介绍,药物的肾脏或肝脏毒性有几种可能:一是药物本身就会对肾脏或者肝脏有一定的毒性作用;二是某种药物和另外药物相互作用下,会产生一些毒副作用,例如有的药品说明书上会标注,不能和哪类药物同时用;再就是长期大量服药,会加重肝肾负担,引起毒副作用。

“市民在用药的时候,一定不要随意增加药量,要严格按照说明书或者遵医嘱服用。”田月洁提醒,一些药物的毒副作用是不可避免的,这就要权衡风险和收益。他举例说,一些肿瘤药物有较大的毒副作用,但相比挽救生命来说,收益还是要大于风险。

田月洁提醒广大公众,在服药前一定仔细阅读药品说明书,尤其是不良反应的内容。“服药后一定要注意是否出现了不良反应,以便及时缩减药量或者停药,以免造成严重后果。”

此外,专家还提醒,切忌滥用祖传秘方和民间偏方。对已知有肝毒或肾毒性,暂时不清楚药理作用,但又必须使用的药物,要严密观察尿液和肾功能变化,尽早发现异常,及时停药。



我们每天都在吃头发和虫子!

你每天吃都进去了什么?英国《每日邮报》近日揭秘了在人们常吃的食物中会出现的“怪异成分”。比如,很多消费者虽然都知道食用色素胭脂红,它可以使糖果的色彩趋向红色,但是它却是来自煮熟的甲虫;而有时候过滤啤酒用的鱼胶,则是来自鱼的膀胱……

那些天天吃的食品里还有哪些让人意想不到的“怪物”?你也想知道吗?关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo),可查看全部详细内容。点击逸周末微信页面右上角头像,再点击“查看历史消息”,还可以看到以前发送的所有内容哦!

“三伏贴”来袭 医生提醒对症下药

据新华社电(记者 周科) 7月13日将入伏,迎来一年中最热的时节,也是“三伏”穴位贴敷的好时机。医生提醒,“三伏贴”要认准呼吸器系统疾病、颈椎病、关节炎等适应症,感冒发烧者、孕妇等人群应慎用或禁用。

据济南市第五人民医院中医科主任黄修玲介绍,“三伏天”是人体阳气最为充沛且达到鼎盛的时间,这个时间调整人体阴阳平衡,有助于改善体质,增强免疫力,也是冬病夏治的最好时节。此时贴敷治疗最能刺激穴位,使药物更好地循经导入。因药物不经胃肠道代谢,故能保护脏腑,且使用方便、副作用小,避免了打针吃药之苦。目前,选择冬病夏治穴位贴敷疗法的人日益增多,每天都会接到不少新老病号前来预约。

黄修玲说,穴位贴敷的最大好处就是治未病,即早期疾病预防,主要针对阳气不足、肺气虚弱、虚寒疼痛和一些免疫功能低下类疾病的患者为主,适应哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺部疾患、过敏性鼻炎、慢性咽喉炎、体虚容易感冒等症状,以及颈椎病、肩周炎、腰腿痛、风湿与类风湿性关节炎、虚寒性腹痛腹泻等。贴敷期间忌食生冷、辛辣、油腻等食物,避免电扇直吹或在温度过低的空调房间久待。

医生同时提醒,“三伏贴”的覆盖范围广泛,但并非全能。对于感冒发烧(体温超过38.5摄氏度)、恶性肿瘤、皮肤病、支气管扩张、活动性肺结核、感染性疾病等患者不适合。此外,特殊体质及穴位贴敷部位有损者、皮肤对药物极度过敏者、孕妇也不适宜贴敷。

港大内地优秀学子全额奖学金18.6万港元

据新华社电(记者 张雅诗) 香港大学12日表示,该校录取309名内地优秀学子入读2015/16年本科课程,当中22人获省市或单科第一。

港大表示,今年收到来自内地31个省市区共9400多份申请,当中不乏在全国奥林匹克

学科竞赛等国家级比赛中取得优异成绩的学生。港大内地本科生入学计划今年首次试行的“多元卓越入学计划”也吸引众多在体育、艺术、社会服务等非学术领域展现卓越才华的内地优秀学子申请。经过学科成绩、入学面试遴选,校方最终录取

309人。而根据各地公布的高考排名及媒体报道,这批学生当中有22人获省市或单科第一。

港大为内地优秀学子设立入学奖学金,全额奖学金每人每年18.6万港元,涵盖学费(每年14.6万港元)、宿费和基本生活费。今年有超过三分之一的

学生获得不同额度的奖学金。

港大将于本月中旬开始开展“朋辈计划”,为每名内地新生配对一名学长或学姐,作为他们的生活向导。此外,专为非本地新生举行的各种迎新活动将持续展开,帮助新生们认识香港和熟悉港大的学习环境。