

40天酷热难熬的日子来了

今日入伏,你准备好了吗

本报7月12日讯(记者 孟燕) 省城的天气真是应景,13日入伏,晴热高温的酷暑天也来了。今年的三伏天共有40天,8月22日出伏。

“明儿三伏天开始,今天就热上了,济南的高温与时令紧密接轨。”12日,省城最高温33.7℃,闷热的感觉非常明显。接下来的日子,就要进入一年中最热最难熬的“三伏天”了。

“冷在三九,热在三伏”,三伏天是一年当中高温、潮湿、闷热的日子。“三伏天”是按照我国古代的“干支纪日法”确定的,分为初伏、中伏和末伏,时段一般年份为30天,但有些年份为40天。每年夏至以后第三个庚日为初伏,第四个庚日为中伏,立秋后第一个庚日为末伏,合起来称为

三伏。而所谓的庚日就是干支纪日中带有“庚”字的日子,每一在农历中,都有一个由干支确定的日子。连续两个庚日之间相隔10天。

算起来挺复杂的。今年7月13日是夏至后的第3个庚日,也就是说13日是入伏的第一天,7月23日进入中伏,8月8日立秋,8月12日进入末伏。

和“三伏天”对应的“烧烤模式”和“桑拿模式”即将开启,你准备好了吗?一到“三伏天”,不少市民都会有肠胃不适、感冒发烧以及上呼吸道感染等疾病,还容易出现情绪烦躁、焦虑等。老年人还易发心脑血管疾病。

养生专家提醒,三伏天气,天气炎热稍作运动就会大量出汗,补水是重中之重。另外,三伏

天里食欲减退,脾胃功能较为迟钝,最好多吃些新鲜蔬果。胡萝卜、柠檬、苋菜是其中首选,但要注意不要贪食生冷或不洁的食物,以免染上痢疾、腹泻等。

另外,体弱者要尽量少运动,以静制动,并保持充足的饮水;同时,身边还要存放一些人丹、十滴水、清凉油、藿香正气水等常规的防暑药品。

哪里凉快哪待着 站着也要把凉乘

商场待一下午只为蹭个凉

眼看各地台风刮起,泉城却与清凉无缘。滚滚热浪把人们逼进树荫下、大厦旁、商场里,凡是有空调的地方,总少不了“蹭凉族”的身影。

本报见习记者 王小蒙

1 一下午身边人几乎没变过

在炎热面前,人们自觉地选择了“哪里凉快哪待着”。商场、书店、银行、咖啡店……凡是有空调的地方,都能看到不少人,或抱个手机,或拿份报纸。这一天,他们的主要任务就是“纳凉”。

12日下午五点,尽管太阳已经不是很毒辣,但泉城广场上还是来去匆匆的人居多。相比广场上稀稀拉拉的人,银座地下购物广场简直可以用“摩肩接踵”来形容。

市民秦女士推着宝宝,正在慢慢边走边挑选衣服。“外面太热了,怕宝宝中暑,在这里凉快一下,没太阳再走。”与秦女士一样,晓霜本想与同学去泉城路逛逛,结果外面太热,就留在地下商场,一待就是俩小时。

而在恒隆广场,小叶与小祺则不知不觉坐了一下午。“中午从芙蓉街退房,晚上九点的火车,这段时间没地儿去,就在这坐着。”小叶说,因为凉快,她也比较能坐得住,身边的人一下午几乎没怎么变过,都是拿着手机在这避暑的。

“随时有过来蹭凉的,今天人比平时多了三分之一。”商场一名工作人员说。记者看到,尽管不少人没座位可坐,也站在门口的空调出风口处,抱个手机看个不停。



12日,护城河,游客泡脚避暑。当日济南气温再度升高,酷热难耐。 本报记者 周青先 摄

3 银行、写字楼乘凉族排排坐

就连银行等单位也成了市民蹭凉的地点。12日,槐荫区某商业银行的黄经理告诉记者,蹭凉族与银行办业务的人几乎一样多,他们定点来定点走,每天还挺有规律。

“从上午9点多就陆续有人进了银行。”黄经理说,通常是老年人带着小孩,他们坐在银行大堂的椅子上,聊天、看报,没有一个取号的。中午,这些人陆续离开,但下午两点以后,就又陆续来了不少。

黄经理介绍,最多的时候一天近20个蹭凉的,而全天也



商场里多了“蹭凉族”。 见习记者 王小蒙 摄

不过三十人次来办理业务,蹭凉族通常把椅子都坐满了。

除了银行之外,一些大型写字楼外也是蹭凉族的阵地。晚上七点,吃完饭的市民开始陆续来到源顺大街某写

字楼外,坐在门前的平台上扇着扇子聊着天。“大厦冷气挺足,敞开门挺凉快,在家一天到晚开空调太费电。”市民马先生常和妻子晚饭后坐坐,顺便“蹭蹭凉”。

2 甜品店咖啡厅一天都满座

在师读研究生的小崔出门必带三大件:钥匙、手机和钱包。进入6月后,滚滚热浪频频袭来,小崔出门必带又添了三小件:阳伞、湿巾和小扇。

这天,她与同学在山师门口的一家面包店点了两杯冷饮,一待就是一下午。“宿舍里没空调,教室里又人太多,只能来这看会儿书了。”小崔正在备战出国,在闷热的教室和宿舍里难以学得进去,一早就来到面包店,通常待到晚上才回去。

“吵点总比热好,起码心能静下来。”小崔说,她不少同学都是就近选择甜品店或咖啡店,点个下午茶就能随心所欲待下去。而这也给甜品店和提供下午茶的店带来满座的生意。

4 人防商城纳凉点就要添饮用水了

记者调查了解,今年5月份的时候人防商城的空调就开了,市民也陆续进入人防乘凉。按照以往的惯例,人防纳凉点在7月份正式开放,届时商场还会提供饮用水处。

据悉,去年济南市人防

办开放的纳凉点有经十一路英雄山人防商城,经四路人防金街商城、马鞍山路银座购物广场人防店、华润万家(济南大众广场人防店),合计开放面积13万余平方米,市人防办还在纳凉处设置了座椅1320多

张,饮水处20处,电视机76台,娱乐读物等420余份。人防办的工作人员告诉记者,现在正式开放的人防商城纳凉点名单还没有制定出来,近期就会发布,并表示这样的纳凉点只会越来越多。

数据说热度:泉水浴场昨迎七百泳客

本报见习记者 唐园园

12日下午4时,记者在黑虎泉泉水浴场外看到,为了控制进入泉水浴场的人数,景区工作人员将入口和出口分开,在入口处等待进入泉水浴场的市民排成了长队。景区工作人员告诉记者,当天进入泉水浴场的人数是今年以来最多的一

天,达到平时的两倍。“平时的话,每天也就三四百人过来,今天来了将近七百人。”

进入泉水浴场,大量的市民站在泉水浴场的岸上,并没有下水游泳。“里面的人太多了,下去根本游不起来。”市民李先生说。记者看到,在泉水浴场分为浅水区和深水区,浅水区挤满了市

民,不少是带着孩子学习游泳的家长。由于人员密集,浅水区更像是泉水澡堂,而相比之下,深水区的市民才能享受一下欢游之乐。

“今天天气太热了,过来也就是凉快一下,不都说泉水是冬暖夏凉吗?”市民张先生说,不少市民都和他一样,“是被热过来的”。



阵雨滋润,水位一跃回到一周前

本报7月12日讯(见习记者 唐园园) 10日及11日夜间的雨水下得十分及时,将处于再次停喷线附近的泉水水位一下子拉了回来,黑虎泉西侧虎头重回喷涌状态。近日,泉水水位仍不稳定,而能否摆脱泉水危机,雨季是否按时到来则是关键。

据济南市水利局的数据显示,12日,趵突泉和黑虎泉水位较前一日有小幅度上升。在10日降雨后,趵突泉和黑虎泉水位一天之内分别上升4厘米和3厘米,11日的局部降雨后,12日水位再次上升2厘米和1厘米,分别为27.48米以及27.42米。

两场及时的降雨,拯救泉水水位于停喷线边缘。4日开始,泉水水位出现小幅度下降的趋势,一周之内,泉水水位下降7厘米,黑虎泉水位一度到达27.37米,黑虎泉西侧兽头出现间歇性停喷的状态。12日上午7时,记者在黑虎泉池边看到,西侧兽头恢复喷涌,但由于喷涌力度不大,鲜见市民在该兽头处打水。

在泉水附近的居民可能会疑惑:这两天的降雨雨量不大,为什么能对泉水水位起到如此大的作用?记者了解到,对济南泉水来说,不仅需要雨水的补给,而且补给得补对地方。济南的泉域补给区主要集中在南部山区,雨水降在泉域补给区,对抬高泉群水位有更直接的影响。

根据济南市气象网的数据显示,11日至12日,济南市区降雨量为4.9毫米,而历城区降雨量为9.1毫米。作为泉域补给区的南部山区的降雨量大大高于市区,也就是说这场雨降对了地方。

随着泉水水位的回稳,不少市民发现护城河的游船又开始游起来了,难道是护城河恢复了通行?记者从天下第一泉景区了解到,目前护城河的游船仍处于试通航阶段,并未全面正式通航。“目前,每天游船都会顺着全线开几次,但是没有一天能坚持全天通航,一般是上午或者下午通航半天。”景区负责人介绍。

何时泉水水位才能满足要求,泉城人民不用再为水位高低起伏而担惊受怕?自6月21日起,泉水水位逐渐上升,在半个月时间内水位上升了34厘米,泉水危机解除。但自7月4日起,泉水水位上升下降不太稳定,目前趵突泉水位仍在红色警戒线以下12厘米,黑虎泉西侧兽头喷涌仍无力。要想泉水水位真正稳定,要等到济南雨季的到来。

据了解,山东省气象台将每年6月15日~7月15日确定为雨季开始的时间范围,如果全省80个以上的观测站在48小时内出现降水,其中6个以上站日降雨量达暴雨以上,且16个以上站达大雨;或者当暴雨以上站数在25个以上,降水开始的日期就可以算是雨季开始的日期。

去年济南雨季7月22日才来临,较往年晚了20天左右。而由于2014年夏季降水为2003年以来最少,才导致了今年的泉水危机。据济南市气象网预报,本周三和周四将有降雨,但泉水水位能否稳定仍要看雨季能否早些来临。