

甲状腺炎“偏爱”年轻人,市妇幼保健院专家——

对着镜子自检,发现肿大及时就医



李树河:泰安市妇幼保健院(市儿童医院)成人外科主任。擅长普外科尤其是乳腺甲状腺专业,在外科其它专业(胸外、泌尿、骨外科)亦有一定建树。2013年获泰安市劳动奖章。李树河主任在泰城率先于健康查体中行甲状腺检查,发现了许多甲状腺微小癌,在甲状腺癌诊治方面,实现了真正意义上的三早(早期发现、早期诊断、早期治疗)。甲状腺疾病的诊治水平在泰城名列前茅。



不少人对甲状腺疾病的认识仅仅停留在“大脖子”、“贪食”等,泰安市妇幼保健院(市儿童医院)成人外科主任李树河解释道,甲状腺被比喻为身体的发动机,控制着人体的代谢活动,影响人体的每个器官功能,而甲状腺疾病更是内分泌领域的第二大疾病。

“根据相关统计显示,全球共有超过3亿人患有甲状腺疾病,仅中国就有超过5000万原发性甲状腺疾病患者。”李

树河主任说,这与我国人们对甲状腺疾病的知晓程度有着莫大的关系。

甲状腺肿尤其是结节性甲状腺肿,其致病原因之一就是目前比较盛行的高碘刺激。“如果肿大压迫器官或合并癌变,则应该考虑手术。”李树河主任说。

甲状腺炎是一种常见的甲状腺疾病,亚急性甲状腺炎常继发于上呼吸道感染,多数发生在40-50岁妇女,主要表现为颈部疼痛,并可

放射至下颌、耳后、颈后或双臂等部位,触诊甲状腺触痛、肿大伴单个或多个结节,多一侧甲状腺有触痛,并可出现发热,关节酸痛等全身炎症反应。“查体时,多数病人一侧甲状腺质硬肿大伴有压痛。一般多数患者的病程为2-5个月。一般采用肾上腺皮质激素及消炎镇痛药治疗。”李树河主任说。

慢性淋巴细胞性甲状腺炎也是常见的甲状腺炎,这种病多见于女性,好发年龄30-60岁,起病隐匿,“许多患者无咽喉症状,发展缓慢病程较长,主要表现为甲状腺肿大,多数为弥漫性,少数可为局限性,查体甲状腺呈弥漫性或局限性肿大,质地

较硬,且有弹性感,边界清楚,无触痛,表面光滑,部分甲状腺可呈现出结节状。”李树河主任说。

甲状腺恶性肿瘤多发生在年轻人身上,并且女性多于男性,“不过这种疾病的恶性程度低,生长缓慢,手术治疗后生存期长并且治愈后效果更佳。”李树河主任说。

对于甲状腺疾病,李树河主任介绍在日常生活中可以掌握一些甲状腺自查的方法,“每天早晨洗脸的时候可以对着镜子观察,触摸自己的甲状腺,及时发现异常及时就医。”李树河主任说。

(路伟)

市中医二院“冬病夏治”开始了!

医生提醒,三伏天是冬病夏治的好时节

大暑节气是夏天的最后半个月,也是最难熬的日子,湿和热夹杂一起,使人感觉特别的闷热。暑气会“困”住五脏的机能,而且还伤心气……

每年的7、8月有三伏天气,此时有两个养生重点,一是补气,二是排毒。

三伏是一年中最热的一段时间,我们的身体会出大量的汗,气也随之而泄,人就会亏气,也就是所谓的“一夏无病三分虚”,所以这时候要吃补气的食物。黄芪粥是最佳选择,补气作用强,还能调理慢性病。

三伏的第二个养生重点是排毒。三伏天,人体的阳气与天地阳气内外呼应,谓之“天灸”,就像是老天爷在给我们做艾灸,是冬病夏治的大好时机,最适宜运用刮痧、拔罐、伏贴等传统外治法。

三伏分为初伏、中伏、末伏,每一伏是10天,一共30天。有些年份有闰中伏,总共40天。

无论是看公历还是农历,

每一年入伏的时间都不一样。这是因为三伏的计算方法比较特别:夏至三庚入头伏,立秋一庚入末伏。

为何选“庚”日来定伏日呢?因为庚在五行中属金,配的脏腑是肺。而三伏,就是我们通过肺来排毒的时机。中医所说的“肺”,是一个系统,包括肺、大肠、皮肤和毛孔。三伏时,我们用外治法,就是通过皮肤来引毒外出。

很多朋友喜欢刮痧、拔罐,这都是“泻”法,即排毒法,适宜春夏,不适宜秋冬,因为春夏排毒,秋冬收藏。而最适宜的时间段,就是三伏。

特别是三伏贴,建议大家一定要做。三伏贴对于每年冬季反复发作的咳嗽、哮喘、慢性支气管炎、关节炎效果都很好,小孩冬季爱感冒、长期咳嗽的,很多人坚持三年下来就不再复发了。除此之外,它也是夏季排毒的一个好方法。

贴敷时间:

冬病夏治贴敷疗法一般在夏季三伏天贴敷为最好,



三伏是指初伏、中伏、末伏的合称,是一年中最为炎热的时候。于三伏天各敷一次,连贴三年。病史较长或病情较为顽固者可适当增加贴敷次数。

2015年贴敷的日期为:
第一次:7月13日(农历五

月廿八)
第二次:7月23日(农历六月初八)
第三次:8月02日(农历六月十八)
第四次:8月12日(农历六月廿八)
预约咨询电话:

针灸科王笃金: 13793809589
内四科陶可胜: 13793809576
儿科本院部洪叶: 18853881524
儿科东院部刘海青: 15662002039
针灸保健科: 13905384487
(杨鲁峰)

家传镇店之宝·康复重症腰突

颈肩腰腿疼就到筋骨堂



扫二维码 进店得正骨贴

特色针对 腰椎间盘突出、颈椎病、肩周炎、腰肌劳损、骨质增生、老寒腿、关节炎、椎管狭窄、强直性脊椎炎、风湿、类风湿

省内加盟: 400-009-7683

不打针、不吃药、不手术
比膏药更有效 比西药更彻底



筋骨堂品牌代言人:《百家讲坛》剧中演员:崔可法

山东总店:泰安市中医医院南500米路东(温泉路798号) 预约电话: 8885183 8885185