

# 盲人按摩师为他人寻找“光明”

## 过硬技术传人,不轻易放弃一个学员



### 从不良少年到优等生 突然失明改变人生轨迹

陈欣笑容从容自信,让人很容易忽略他的视力缺陷。然而年少时的陈欣,也曾经经历过一番苦痛挣扎。上世纪90年代末,17岁的陈欣突然患上了视神经萎缩,半年后完全失明。之后三年,他完全封闭了自己。

2002年,20岁出头的陈欣去山东省特教学院学习针灸推拿。陈欣回忆,“那时凌晨三点半我就起床去教室学习了,冬夜里风呼呼作响。有时我打起退堂鼓,就边骂自己边走向教室。”由于起得太早,上课犯困,他常站在教室边上听课,后来还用针扎自己提神。

功夫不负有心人,第一学期的期末考试,陈欣考了年级第二,这带给他很大的震撼。“失明前我曾是不良少年,抽烟、打架、斗殴,功课门门不及格,初中就辍学了。”

### 创业当了六回首席 坚持学习,生意越做越大

从那以后,陈欣一直名列前茅。当别人玩时,他在学;当别人学习时,他开始打工;当别人打工时,他已经开店当老板生孩子了。他说,残疾人要更加努力,走在别人前面。

刚开始创业时,陈欣和妻子只有6000元,而开第一家店却用去了135000元。他们东拼西凑,甚

至拿出家里的首饰去当了六回,才为员工发了工资。每天,夫妻俩是第一个来,最后一个走。

渐渐地,生意越来越好,分店一家家开了起来。2006年,陈欣开始外出学习。“我发现书本上的知识有时无法和临床结合,便向更多的专家学习丰富的临床经验。”与经营相比,陈欣更看重专业和技术,这是立命之本。

### 不放弃改变他人命运 没有教不会的残疾学员

如今在陈欣的康宣堂盲人推拿按摩中心,残疾员工占到了75%到80%。不少残疾人登门求学,有些教起来困难重重,但陈欣没有轻易放弃。这些年,他教过的学员已经有上百人,改变了很多人的命运。

学员张超双腿残疾,手拄双拐。之前开着电动三轮拉客人,常被城管撵着到处跑。面对最多能站立5分钟,腿不停发抖的张超,陈欣犯了愁。“推拿主要就是腿上使劲,站不住,怎么腾出手来推拿?”

陈欣对张超说,给自己三天时间,如果想出教学的办法就把他留下。经过一番冥思苦想,一套为张超量身定做的教学方法真的应运而生。

陈欣在确定张超站立不会损害身体的前提下,让他先练习站立,渐渐地,张超的站立时间有所延长,但仍不能坚持一小时的按摩时间。陈欣建议他特制

12日,盲人按摩师陈欣在第五届全国残疾人职业技能竞赛盲人按摩项目中获得冠军,载誉归来。从不良少年到按摩能手,他一路拼搏,创办了自己的盲人按摩中心,向上百名残疾人传授生存技艺,无论困难多大,都不轻易放弃一个学员。

本报见习记者 范佳



陈欣在为患者按摩。 本报见习记者 范佳 摄

低的按摩床和高的凳子,按摩时单手扶床分担身体重量,另一只手进行按摩,双手交替进行,再坐在凳子上双手按摩,如此反复。如今,张超自己做起按摩生意,一个月能有4000元入账,生活水平提高了很多。

### 随时和残疾员工谈心 为其搭建阳光成长平台

“店里的员工,有很多是后天

失明,他们很难适应现实的生活,有恐惧和防备心理。就像西瓜虫一样缩成一团,把自己封闭起来。”陈欣称,他常用激将法,使劲把员工从负面情绪中拉出来。与其失眠叹息,不如起床学习努力工作,“只要努力,没有什么做不到的。我对残疾人很严格,不是单纯的同情。”

“我有个盲人同学总是默默干活,不愿和儿子接触。他唯一一次送儿子上学时,被儿子

的同学笑话其戴着墨镜,摸摸索索。儿子把同学暴打一顿,当天夜里突破三道大门,翻墙打车回家,从此不再上学。”陈欣认为,残疾人更要以一种积极的心态和亲人相处。

陈欣说:“我儿子四岁时就在旁边看我干活,体会我的辛苦。五岁时能在马路上独立为我领路,承担起刷锅刷碗的家务。如今,我们一家生活得阳光幸福。”

## 公益维修服务、说和邻里矛盾、拉起特长队伍 社区温馨有序,他们帮了大忙

在历下区姚家街道名士豪庭第二社区,活跃着这样一群热心人。他们善于调节邻里关系,积极参与社区活动,为社区发展建言献策。他们就是咱们的“社区管家”——楼组长。名士二居的40多名楼组长大多是退了休的老人,在工作岗位上辛勤忙碌了几十年,退休后也不闲着,继续在社区服务大家伙儿。他们不为名不为利,只是为了让居民在社区大家庭里住得更舒心。

本报记者 肖龙凤 实习生 程传梦

### 公益维修、服务课堂 社区有秩序,他们帮大忙

闫传金是名士豪庭二区11号楼的楼长,平时看见小区居民遛大型犬时不拴着,他总要上去提醒一下。除了将社区问题防患于未然,楼组长还乐于主动提供服务。

楼组长孙岐远利用自己的手艺,在居委会设了“党员公益维修站”,修把雨伞修双鞋,修小家电换灯泡,还有木工、钳工的活儿,他都能做。有时,为了修好一个小弹簧,或者寻找一枚合适的铆钉,他会一次次到周边的五金店里去“淘宝”。

居民郑先生请孙岐远给修好了两把伞。“真是没想到还能修好,太感谢孙老师了!”孙岐远还捐给居委会5把雨伞。最近下雨天,这些雨伞就派上了用场,让来居委会办事而忘带伞的社区居民特别感动。

2014年,由名士豪庭第二社区居委会、齐鲁晚报名士豪庭社区服务中心和济南张刚大篷车社区文化服务中心联合举办的“四点半课堂”开课。孙岐远见居委会人手不够用,主动提出希望安排

楼组长协助志愿者接孩子。在孙岐远的带动下,楼组长都加入到了“四点半课堂”的志愿服务中。孙岐远说:“这些孩子就像自己的孙子孙女一样,看着他们就高兴。能够为没间接孩子的邻居分担点责任,是我们这些楼组长应该做的。”

### 邻里闹矛盾,夫妻吵了架 他们前去劝一劝

名士二居小区内是高档小区,居民朝夕相处,但大都彼此不了解,生活中难免有些邻里矛盾。社区40多名楼组长主动担当起“人民调解员”,居民闹矛盾或遇到了困难,他们都会义不容辞地劝一劝,帮一帮。

有一次,楼组长蒋世娃碰到小区里两辆车错车时互不相让,司机一男一女。蒋世娃上前了解情况后,决定劝说男司机。“这位老师,你得往后让让,原因有三点:一是您是男同志,她是女同志;二呢,您下坡,她上坡;三呢,您逆行,她顺行。”那位男司机听了后主动让车,女司机也对蒋世娃连连道谢。

前阵子,名士豪庭三区有一对夫妻吵得挺凶,楼组长李传华



楼组长赵相议是名士豪庭二居“社区管家”的一员,还担起“人民调解员”的职责。 本报记者 肖龙凤 摄

知道后前去调解。刚开始,两口子都听不进去,李传华就让他们回忆过往的苦,想想现在的甜,最后两个人和解,抱在一起哭了起来。

名士豪庭第二社区居委会主任杨奎香感慨:“在这些楼组长的带动下,居民从不认识到认识,从不熟悉到熟悉,从漠不关心到相互关心,这些可爱的老人给社区

注入了无限活力。”

### 社区活动少不了他们 特长队伍拉起来不少

太极扇、五禽戏、广场舞……名士二居有着丰富多彩的社区活动,在这些活动中,都能找到楼组长的身影。楼组长邵美荣是名士二居舞蹈队的负责人,别看67岁

### 请您推荐身边的 “责任市民”

在我们身边有这样一群人,他们或热心公益,或在平凡的岗位上做出不平凡的事迹,他们用实际行动为这座城市贡献自己的力量,他们是我们学习的榜样。

连续四年来,本报联合中共济南市委宣传部、济南市民文明办、12345市民服务热线以及安利(中国)日用品有限公司,推出了“责任市民暨最佳公共服务奖”评选活动,欢迎热心市民向我们推荐身边的榜样。

市民可以拨打96706热线推荐,也可以将相关材料发送至qlwbdpc@163.com邮箱。

的她是队里年纪最大的,不但尽心尽力地带领队员们学习舞蹈,还带着大家参加比赛,那股热情洋溢、活力十足的精神头,一点也不输年轻人。

楼组长李传华有副好嗓子,是社区歌舞队队长。每次排练前,她都会收拾场地,排练的时候为队员端茶送水,排练结束后,她还会打扫卫生。队员们表示,“大家都被她带动起来了,一起为歌舞队出人出力。”

杨奎香说:“居民通过参与社区文化活动可以得到一种社区的归属感,更有利于社区服务的开展。楼组长发挥自己的特长,当起文体队伍带头人,发挥了重要的作用。”