

乙肝主要通过血液、性和母婴传播,泰医附院肝病专家—— 新生儿及时接种,可有效预防乙肝

病毒性肝炎是常见的肝病,本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院肝病及感染性疾病科主任,主任医师、教授王会亮,他为我们讲解了病毒性肝炎的常见类型、治疗和预防措施。

病毒性肝炎是由多种肝

炎病毒引起的以肝脏病变为主的一种传染病,常见的病毒性肝炎主要有甲肝、乙肝、丙肝等,患上这种病后,患者主要表现为食欲减退、恶心、上腹部不适、肝区痛、乏力等,部分病人还会有黄疸发热和肝大,并伴有肝功能损害。“有些

病人慢性化,甚至会发展成肝硬化,少数患者还有可能发展成肝癌。”王会亮主任说。

如今社会,提起乙肝,不少人仍会感到恐惧。“现在还有人认为乙肝的传染性很强,甚至觉得和乙肝患者握手、交谈、一起吃饭都会被传染。”王

会亮主任说,这些都是大家对乙肝的误解。

乙肝主要有三大传播途径,“血液、性和母婴是乙肝的三个传播途径,其实在日常生活中,身边有乙肝患者未有上述三种接触方式,市民是不会感染乙肝病毒的。”王会亮主任解释道。

“目前,母婴传播这一途径已经得到有效控制,如果母亲是乙肝患者,经过科学预防阻断就能生下健康的孩子。”王会亮主任说,孩子出生后24小时内接种乙肝疫苗、乙肝免疫球蛋白联合免疫,能有效起到预防乙肝的作用。(路伟)



王会亮,泰山医学院附属医院肝病及感染性疾病科主任,主任医师、教授。山东省医学会传染病学会委员,山东省中西医结合肝病学会委员。

1989年毕业于潍坊医学院临床医学系。一直从事传染病及肝病的临床治疗、预防、教学、科研工作。曾先后在北京解放军302医院和济南传染病医院进修学习传染病及肝病的防治,并在山东省胸科医院进修呼吸与结核专业。精通病毒性肝炎、肝炎后肝硬化、脂肪肝等的防治,特别是对慢性乙型肝炎抗病毒治疗,预防并阻断向肝纤维(硬)化发展方面临床经验丰富,对治疗乙肝“大三阳”阴转有独特见解,擅长中西医结合治疗顽固性乙肝、肝硬化并腹(胸)水,效果显著。对各种腹泻病、结核病、脑(膜)炎、出血热等传染病的诊治有独到之处,对不明原因的发热、黄疸有较深的研究。多次参加全国、省、市传染病、肝病的培训及学术会议,基础知识扎实,诊疗经验丰富,发表多篇科研论文,主编专著一部。

专家门诊:星期四 电话0538-6236793(门诊)6236795(病房)

◎ 坐诊专家

抗病毒药物治乙肝 能阻断肝硬化

对于乙肝,不少人在治疗上还存在误区,有些患者甚至轻信所谓的偏方、秘方,结果非但治不好病,反而导致病情加重。泰山医学院附属医院肝病及感染性疾病科主任,主任医师、教授王会亮做客本期空中诊室,他就乙肝的治疗、预防做了讲解,并纠正了患者中普遍存在的误区。

泰山医学院附属医院肝病及感染性疾病科主任,主任医师、教授王会亮。

本报记者 路伟

1 抗病毒药物治疗乙肝,别轻信“偏方”“秘方”

乙肝是有乙肝病毒感染引起的肝脏疾病,这种病毒感染人体后可刺激机体产生一系列抗体和细胞免疫反应,如果机体免疫反应正常,可以清除感染的病毒而痊愈;免疫反应不足以清除病毒,病毒可持续存在,成为慢性乙肝。

“对于慢性乙肝的治疗,

关键在于抗病毒治疗。”王会亮主任说,目前可供选择的抗病毒药物非常多,治疗起来也已经非常规范。通过这些抗病毒药物的使用,能抑制病毒的复制,阻断肝硬化、肝癌的发生。

另外,保肝药物的使用要少而精。

由于乙肝具有传染性,多

数患者得知自己患上乙肝后,非常恐惧,希望能尽快治好病,因此,四处寻找所谓的“治疗乙肝的‘偏方’、‘秘方’”药物。“治疗乙肝一定要选择大医院进行专业的治疗,有些不明成分的药品一定不要使用,否则非但治不好病,反而还有可能会延误病情,导致不良后果。”王会亮主任说。

2 患者需遵医嘱定期体检,就诊时带全以往病历

对于乙肝的预防,王会亮主任说,关键在于切断传播途径。“首先大家应该洁身自好,其次,不接受来历不明的血源,另外我们上述也提到母婴科学阻断。”王会亮主任说,此外,接种乙肝疫苗是预防乙肝最有效的方法,拔

牙、纹眉等活动一定要到正规医院。

“慢性乙肝患者应该劳逸结合,戒酒,在生活中一定要做到规律,少吃油炸、含防腐剂的食品。”王会亮主任提醒患者,一定要遵从医生的嘱咐,定期进行体检,千万不

要等到症状明显后再去就医,否则容易延误治疗。

“患者应该保存好所有的就诊病历,每次就医都要带全,这样医生才能对患者的病情有更加正确的评估,并观察病情变化。”王会亮主任说。

3 医院成立肝病中心,诊疗更加专业、精细

泰山医学院附属医院成立了肝病中心,在三级甲等综合医院的平台上,病源逐渐增多,同时这支肝病医护精英团队为患者提供了高质量的诊疗与服务,越来越多的患者从这里走向康复之路,深受好评。病房逐步升级,满足患者的需求。肝病科

愿为肝病患者“肝胆相照”。

王会亮主任多年来一直从事传染病和肝病的临床防治、教学和科研工作。擅长诊治病毒性肝炎、肝硬化、酒精性肝病、自免肝、遗传代谢性肝病、手足口病、麻疹、乙脑、肾综合征出血热、发热伴血小板减少综合征、人粒细胞

无形体病等传染病,对不明原因的发热、黄疸有较深研究,多次参加国内外传染病、肝病的培训及学术会议,发表多篇科研论文,参编教育部规划教材《传染病学》一部,主编传染病学专著一部,具备丰富的临床经验和较高的诊疗水平。

泰山医学院附属医院 感染性疾病科、肝病科

感染性疾病科成立于1974年,当时为传染科,是最早成立的临床科室之一。历任科室主任有赵以森教授、周玉霞教授、尹燕明教授、张玉江教授,现任科室主任为王会亮教授。历经四十余年的发展建设,已成为技术力量雄厚,服务设施齐全,集临床、科研、教学于一体的感染性疾病与肝病诊治中心,为本地区定点传染病防治专科。科室拥有一支结构合理、素质过硬、水平突出的学术队伍,有主任医师、教授2人,副主任医师、副教授2人,主治医师2人,医师3人,其中医学硕士5人,在读博士1人。有2人兼职省医学会传染病、肝病分会委员。

该科拥有高素质的医疗专业队伍,全科医师术并重,善于运用中西医结合治疗各型病毒性肝炎、乙肝肝硬化、手足口病、肾综合征出血热、发热伴血小板减少综合征、人粒细胞无形体病、流行性腮腺炎、水痘、麻疹、乙型肝炎、猩红热、流行性感冒、人感染高致病性禽流感等;可开展HBV DNA定量、肝纤维化指标、肝穿活体活检及甲、乙、丙、丁、戊型肝炎标志物等检查。经过多年的技术沉淀,目前,针对慢性乙、丙型

肝炎的个体化抗炎、抗病毒和抗纤维化治疗以及中西医结合治疗重型肝炎在本地区处于领先水平;采取综合措施救治肝硬化并发的消化道出血、肝性脑病、肝肾综合征成功率高。科室在肝病的诊断和治疗,尤其对对型病毒性肝炎、自身免疫性肝炎、脂肪肝、酒精性肝病、药物性肝病、肝纤维化、肝硬化、肝脏肿瘤的鉴别诊断方面技术力量雄厚。科室人员对各种感染性腹泻病、各种不明原因发热、出疹性传染病等疾病的诊断和治疗中积累了丰富的经验。

科室特色鲜明,在传染病诊治、预防、教学、科研等方面取得了显著成绩。自2000年以来感染性疾病科共主编、参编专著5部、参编教材1部。目前共发表论文30篇,其中在《中华传染病杂志》、《中华肝脏病杂志》等国家一类核心期刊发表论文10篇。本科承担并完成多项科研成果,《?-干扰素治疗乙型肝炎》、《乙型肝炎病毒和丙型肝炎病毒重叠感染的研究》、《慢性重肝并发细菌性腹膜炎的临床研究》分别获得省及泰山医学院二等奖、三等奖。

电话:0538-6236795(病房) 6236793(门诊)

■ 科室简介