

跷二郎腿能把腿“跷”瘸

最近,媒体报道,南京一个小伙长时间跷着二郎腿玩游戏,慢慢地,他感觉自己的右腿活动有障碍,抬起来比较吃力,走路一瘸一拐。肌电图检查发现,他右侧的腓总神经受损,诊断结果是腓总神经麻痹。腓总神经是坐骨神经主要分支之一,绕行腓骨颈处位置最表浅,与骨膜紧贴,软组织少,易受压迫、牵拉、摩擦、外伤等的伤害。跷二郎腿时膝盖处于弯曲的姿势,时间长了,跷高的小腿外侧有麻木和疼痛感,严重者出现足背无法抬起。

世界肝炎日·肝病专家公益会诊

即日起到济南中医肝病医院可申请肝病专项补贴3000-15000元

据统计,全球数以百万计的人正受肝炎的侵扰,每年近150万人死于急性或慢性肝脏疾病,肝脏疾病如果不能及时正规治疗,病情很容易恶化,肝炎-肝硬化-肝癌的“肝病三部曲”并不是一句空话。

为解决山东地区肝病诊疗难题,世界肝炎日·第五届全国大型肝病专家公益会诊活动于7月在济南中医肝病医院隆重展开,届时全省肝病患者可免费检查及免费申请肝病专项补贴援助,最高补贴金额高达15000元。

国际治肝新技术——德国超氧自体血激活疗法

据了解,目前国内治疗肝病最好的技术德国超氧自体血激活疗法,能迅速触发人体免疫系统,产生杀灭肝炎病毒的各种免疫细胞,解除肝病顽疾,重建肝脏免疫屏障,减少复发。该疗法更是得到了国际肝病专家的普遍认可。

京、沪、鲁肝病名医联袂

坐诊济南

据悉,此次第五届全国大型肝病专家公益会诊活动,患者除可享受治疗援助外,京、沪、鲁肝病名医为疑难肝病者进行免费会诊,届时北京302医院的首席专家李立新将带领从医四十余年的老专家孙新荣、刘海生、尹桂珍等组成肝病专家顾问团,开展公益会诊活动,患者可免费看诊北京名医。

肝病专项补贴实行“无门槛”申请

温馨提示:电话预约可免费专家会诊费,另乙肝五项、



丙肝抗体、肝功能、乙肝病毒DNA检测、血常规、病毒耐药/变异检测、病毒基因分型检测、肝胆脾彩超全部免费;初诊患者还可获赠价值580元转阴针一组;免费申请肝病专项补贴3000-15000元;经济困难、重症肝病者者优先申请。

★活动时间:7.1-7.31

★申请热线:0531-88721111

★指定医院:济南中医肝病医院

地址:济南市无影山中路101号

一个电话,优质胶东海参送到家

“羊肉千斤洒万斛,不及海参半丝弦”,自古以来,国人一直将海参与海八珍之首。已在地球上生存了六亿多年的海参可以说是大自然馈赠给人类的珍品,不仅是上等的补品食材,更是名贵的中药材。

科学研究表明,海参是少有的低脂、低糖、无胆固醇的滋补食品,海参含有50多种对人体生理活动有益的天然营养成分,18种氨基酸(其中8种人体自身不能合成的必需氨基酸);丰富的维生素和矿物质(重要的常量元素和几乎全部人体必需的微量元素);海参特有的活性营养成分海参粘多糖、海参皂甙,具有延缓

衰老,双向调节免疫,抗致突变、调节中枢神经系统等功效。可以说海参是非常适合中老年人食用的补品,“送海参就是送健康”,便是对海参最为贴切的描述。

近年来,随着人们健康养生意识的提升,温性滋补不上火的海参成为众多养生人士的不二选择,逐渐走上了百姓的餐桌。经细火慢炖的海参,将丰富的营养溶于汤汁之中,品一口,在尽享美食的同时,也汲取了足够的营养物质。现在,海参已经成为孝敬长辈、馈赠亲朋的首选礼品。

过去受各种条件限制,海参的主要消费群体在沿海地

区,内陆地区的广大消费者买到平价海参基本上是“可望不可及”,不少人千里赶赴沿海城市,只为能给家人长辈买到货真价实的优质海参。这是因为优质刺参只产于山东、辽宁的沿海地区,内陆地区的广大市民平价享用这一食补珍品还不是很方便。众参缘一直致力于为广大消费者提供更经济实惠的优质淡干海参,借着现代化物流业以及网络通信的发展,众参缘推出了“包邮到家,货到付款,快捷省心”的服务。消费者简单地拨打一个电话,足不出户就能订购到优质的胶东海参了。(源文)

众参缘系列淡干海参,选用营养物质丰富的胶东刺

参,严格按照淡干海参的加工标准,经过去内脏、清洗、淡水煮沸、缩水、低温冷风干燥等多道工序精心加工而成。标准化的加工工艺充分保留了海参的59种营养物质和活性成分,零添加,保证消费者享用的每一根海参都是纯淡干的海参。参体饱满且呈圆柱形,刺挺直,个体轻,发涨率高。

众参缘致力于为山东广大消费者提供更性价比的淡干海参。产地直销,省去中间环节,直达消费者手里,价格自然更具优势!全省包邮到家,货到付款,快捷省心。全省订购热线0531-83182668,83182778

老便秘 一抹就通

治老便秘,有一秘方,屡试不爽!长春军医郭老医生专家组集毕生心血研究发明的强效奇方公开——将白芷、牡丹皮、紫苏梗、沉香阴干,利用美国生物技术提纯,加入冰片精制成膏,只需在肚脐上抹一点,轻揉30秒,即可轻松排除香蕉便,小腹柔软舒服,胃胀、泛酸现象消失,1-2个疗程即可停药,有效消除因长期宿便引起的女性色斑重、皮肤粗糙、脂肪堆积、中老年三高、头重乏力等现象。因为是纯中药膏,不含激素和泻药成分,老人、孩子可放心使用。

该方原来只在医院内部使用,目前国家已经批准专项生产,该产品为《便秘软膏》,已经通过吉林三甲医院三年多的临床检验,国家药监局已正式批准为外用、国药准字、甲类OTC治疗型新药,国家知识产权局授予国家发明专利,获20年的专利保护。打进电话可享受成本价优惠,详情请咨询:0531-86569591,400-6968369

静脉曲张

北京秘传一百年妙方

北京海淀区王老中医有一秘传十代,保治好静脉曲张、脉管炎、老烂腿、静脉炎等周围血管病的绝活“拔毒通脉疗法”。王老说:该绝活两个法宝,首先外用拔栓毒,在患处一抹就行,再配合口服通脉方,治好的数万例患者反馈说,3-7天酸痛、烧灼、肿胀、瘙痒等症明显减轻;15天凸起的血管逐渐平复,溃烂处开始结痂愈合;30天溃烂处长出粉红色新肉芽,皮肤颜色从发黑发紫变成正常肤色;60天呈蚯蚓状,烂树根的腿完全恢复,不再怕凉,行动自如。

经国内外权威医学临床证实,“拔毒通脉疗法”能强劲修复瓣膜,溶解血栓,软化静脉,恢复静脉血流通畅。王氏中医家族用此方法治病百年,安全彻底,防手术截肢,见效快,花钱少。王老9岁随祖父学医,现已退休不求名利特将此方献出,被国家批准为用于治疗静脉曲张、脉管炎的专用药,正式命名为“脉管通”。现已在我省上市,前50名打进电话享受半价体验,指定药店有售,详情拨打:0531-86972878,400-6796177

“腰突”颈椎病

千万别硬“扛”

名医小偏方,盛夏外敷一绝

【市民问诊】我腰间突出10年,腰痛,一侧下肢放射性疼痛,有麻痺感。口服药、膏药、推拿、针灸都用过,就是不除根,我的病还有救吗?

笔者咨询了民间中医奇人王立财:“颈椎椎病置之不理易恶化,不妨试试我的外敷方。我世居吉林通化,历经20余年研发出颈椎病、胃病奇方(胃病另有食疗方,可先试后买)。凡腰突、颈椎病重症者,别人用活血化淤,我与众不同,反用虫蛇、土虫等血肉之品行破血之法,效果超乎想象。本人据此研发出百脉外敷中药袋,因配方奇、药效强每天只需睡觉时外敷12小时,不影响工作和洗澡。凡不能下床弯腰、行动不便者,外敷一次即超乎想象。很多患者使用1个月左右,康复后可重新开车、跑步、爬山均不耽误。10到20年患者也不过3-5个月。本人因此获国家专利2008103020868,被录入《世界人物辞海》并被誉为中医奇人。本人谨遵医德,以行医30年信誉担保,不欺骗患者。目前该方加强型上市,寻50名半信半疑者速拨热线0531-81114000少量购买体验(128元/盒,买3盒送2包,无效全额退)。敬请康复者代我宣传,谢谢!”

健康普洱 齐鲁飘香

三伏天勤检查 小心藏茶霉变

山东各地入伏之后,天天都是桑拿天,小伙伴们们吱吱冒油,直呼出门就要变成烤五花肉。这时候不少喜欢喝茶的朋友除了喝咱们山东传统的日照绿茶和崂山绿茶外,还会把普洱生茶摆上茶桌。绿茶夏日生津解渴的功能自不用多提,普洱生茶生性寒凉,也是不错的夏日消暑茶。

茶叶虽然好喝,但是桑拿天闷热潮湿,普洱茶很容易受潮发霉,那么应该如何存放呢?今天就为您提供以下几个方法。

一、避高温

三伏天里的高温会加速普洱茶中的叶绿素降解,鲜绿色会变成暗褐色。多酚等物质在高温下自动氧化作用也会加剧。据研究,温度每

提高10℃,普洱茶褐变的速度就会加快三五倍,茶叶容易陈化变质。

二、避光线

三伏天里的光线要比其他季节强。普洱茶中的植物色素和脂类物质容易发生光化学反应,产生日晒味、陈味。高级普洱茶对光尤其敏感,经10天照射就会变色,所以要用紫砂或汝窑罐来贮藏茶叶。

三、避异味

三伏天里,家中物品在高温下易散发自身的气味,使普洱茶更容易吸收异味变质。因为茶叶是一种多孔疏松体,非常容易吸收异味。日常生活中,把干茶叶放在嘴里嚼,能消除口中异味,就是这个道理。所以,普洱茶在夏

季更应注意不要和其他有异味的东西放在一起。

四、避氧气

普洱茶中的茶多酚是强抗氧化剂,因而其自身极易氧化,被氧化后泡出来的茶汤会变成深黄色,失去普洱茶的清香。

五、避湿气

三伏天是山东一年中降水最多的时期。这个时候各地多雨天,雨水会带来大量的湿气。普洱茶是一个多孔的疏松体,很多物质是亲水化合物,容易吸收湿气返潮。返潮后的普洱茶含水量增加,当含水量超过8%时,普洱茶就会加快变质,滋生微生物后还会霉变。

虽然一定的湿度和温度是普洱茶后发酵的必要条



件,但是各位家有藏茶的朋友一定记得要定期检查茶叶,如果发现茶品上有霉斑切勿可草率饮用。如果茶品表面出霉,可以用牙刷把霉菌刷掉,然后放在阴凉通风的地方自然干燥,切不可放在太阳下曝晒。如果发霉情况比较严重,那就只能将其处理掉了。

天下普洱茶国茶马史诗旗舰店是专注于普洱茶定制与品鉴的茶业品牌。现面向全省诚招渠道、代理商。加盟咨询热线:13065076666
济南旗舰店:济南市经十路17513号(学府大酒店往东100米路北)

顽固性失眠 抑郁症 精神障碍用美国消郁灵

美国研究发现,边缘系统的“海马区”是最早生成功能的部分,管理着睡眠中枢、记忆中枢、精神运动、情趣反应等,由于遗传、压力、精神打击等原因,使“海马区”血供减少,海马区中的神经干细胞无法得到足够的营养时,海马区便会萎缩。人

体就会出现失眠早醒、多梦易醒、情绪低落、自卑自闭、悲观厌世、行为异常、敏感多疑、恐惧强迫、幻听幻觉等症状。

美国专利消郁灵在美国临床8年,针对顽固性失眠、抑郁症、焦虑症、强迫症、恐惧症、精神分裂症等疾病效果意外惊人。不管病情有多重,病

史有多久,服用消郁灵5-10天都有神奇效果出现。轻者3个月可康复,重者6个月摆脱疾病困扰,重获健康生活。

美国专利消郁灵中国上市10年,深受广大患者好评,以神奇的效果为基础,康复一个又一个患者。现打进电话可与专家交流,大量康复

详实病例提供参考。郑重提示:消郁灵买10盒送5盒,服用后对效果不满意,厂家跟踪服务到底,不让患者花冤枉钱。

咨询热线:0531-80950193,4006653779(免长途费)

经销地址:华东大药房(济南市大观园站旁)