

百花园 ——花城资讯,一网打尽

21日
生活指数



旅游:适宜

微风,虽天气稍热,但不会影响心情。



穿衣:炎热

建议穿短袖、短裤等清凉夏季服装。



感冒:少发

感冒几率较低,避免长期处于空调屋中。



交通:良好

气象条件良好,车辆可以正常行驶。

省优秀案例评查 菏泽获佳绩

本报菏泽7月20日讯(记者李德领) 20日,记者从菏泽市卫生计生综合监督执法局获悉,近日,省卫生计生委下文通报了2014年度全省卫生计生监督执法优秀案例评查

情况,表彰了经省案卷评审专家组综合评查出的优秀卫生计生监督执法案卷50件,其中菏泽市卫生计生综合监督执法局办理的四起案件被评为2014年度全省卫生计生监督

执法优秀案例。据悉,菏泽市卫生计生综合监督执法局选送的四起案件(卷)分别是《某有限公司安排未经相关卫生法律知识和公共场所卫生知识培训考核、

未获得有效健康合格证明的从业人员直接为顾客服务案》、《某县中医院放射诊疗场所未配置放射防护用品案》、《某区中医医院使用未取得处方权医师开具处方案》、《某县

中医医院医疗废物暂存处无防蝇、防鼠设施案》,从17个市选送出的74份卫生计生监督执法案卷中脱颖而出,获得一等奖1件、二等奖1件、三等奖2件。

宝宝说天气



大家好,我叫孟德铭,小名果果,今年已经四岁啦~怎么说呢,其实我是一个很爱笑,又有点酷酷的小帅哥啦,各位潇洒漂亮的叔叔阿姨,哥哥姐姐们一定会喜欢我的,对吧?果果知道,爸爸妈妈一直在努力让我健康成长,让我的心灵得到更多的滋润和启迪,亲爱的爸爸妈妈,让我们共同为爱努力,为爱加油吧,爱你们,么么哒(*-3)(ε-*)

根据气象台叔叔阿姨们的预报,最近几天依然很热啊,稍微活动一会儿就会出好多的汗有木有,伐开森~注顶着那么火辣辣的太阳,大家外出一定要意防暑,并记得做好防晒,保护好自己皮肤,别被晒伤了哦。夏天的天就像我们小朋友的脸,可是说变就变~小朋友们在做好防晒的同时也别忘了防雨哦~

本报今日菏泽推出“宝宝说天气”栏目,关注今日菏泽官方微信,发送宝宝照片以及个人资料(姓名、出生日期、所在幼儿园或者学校、个人爱好、特长等),同时标注“宝宝说天气”即可参与。同时本报今日菏泽诚征“宝宝说天气”冠名方,有意向请致电18453053391。



官方微信二维码



“接种甲肝疫苗是预防甲肝的有效措施”

菏泽市疾控中心专家教你如何预防甲型肝炎

本报菏泽7月20日讯(记者李德领) 今年的7月28日是第五个“世界肝炎日”,其主题是“抗击肝炎,预防先行”,副标题是:“疫苗接种好,铸就健康路”,据菏泽市疾病预防控制中心免疫规划科科长、副主任医师刘景顺介绍,改善环境卫生、保障食品安全和接种疫苗是抵御甲肝的最有效方法,接种甲肝疫苗是预防甲肝的有效措施

据刘景顺介绍,甲肝是由肝炎病毒(HAV)引起的以损坏肝脏为主的急性消化道传染病。主要通过粪-口途径传播。即未受感染者摄入了由病毒携带者的粪便污染过的食物或水。甲型肝炎病毒是造成食源性感染的一个最常见

原因。水源性疾病疫情并不常见,往往与受污水污染过或处理不当的水有联系。此外,甲肝病毒还可以通过输血或共用注射器传播。人与人之间偶尔接触不会传播此病毒,但与感染者密切身体接触则可能会受感染。

“甲肝与乙型肝炎和丙型肝炎不同,甲型肝炎感染不会造成慢性肝病,也很少致命,但会出现使人衰弱的症状,并可引致高死亡率重型肝炎(急性肝衰竭)。”刘景顺说,以前没有感染过或没有接种疫苗者,均可能感染甲型肝炎,我们称之为甲肝的易感人群。在病毒传播广泛的地区(高流行区),大多数甲型肝炎感染发生在儿童早期。风险

因素有:环境卫生条件差、缺乏安全用水、注射毒品、与感染者共同生活、急性甲型肝炎患者的性伴侣,在未接种疫苗的情况下赴高流行区旅行。

据了解,甲型肝炎的症状轻重不一,可能出现发热、不适、食欲不振、腹泻、恶心、腹部不适、深色尿和黄疸(皮肤和眼白发黄)。不是每位感染者都会出现所有症状。成人出现疾病体征和症状的情况多于儿童,在老年人中,疾病较严重,且死亡率增高。通常6岁以下受感染儿童没有明显的症状,只有10%的人出现黄疸。在较大的儿童和成人中,感染症状往往较严重,70%以上的病例会出现黄疸。

刘景顺说,甲肝目前无特效药物,以休息合理营养等的支持疗法为主。选择性使用保肝,退黄等药物为辅;应忌酒,防止过劳及片面应用损肝药物。若发生重型肝炎,应加强护理,进行监护,密切观察病情,采取综合疗法。

刘景顺提醒市民,改善环境卫生、保障食品安全和接种疫苗是抵御甲肝的最有效方法,接种甲肝疫

苗是预防甲肝的有效措施。此外,养成良好的卫生习惯,饭前便后洗手,不饮生水,不吃不洁的食物,海鲜要煮熟食用,也是预防甲肝病毒感染的有效方法。加强饮食行业的卫生管理,做好公共卫生,并对从业人员实行定期体检;加强学校、托儿所、幼儿园等集体单位的卫生管理,是防止甲肝聚集性病例或暴发疫情的有效措施。



分类信息 品牌推荐

广告热线: 15253007919

新颖项目进入菏泽

投资3-5万元,年利润15万元-30万元
详情咨询: 15315631576

专治糖尿病肾病,蛋白尿,肾炎,慢性支气管炎,肺气肿哮喘,肺心病,肺纤维化,疗效确切。
详情电话: 15154403066

环氧地坪漆
电话: 18765307099 5338099
地址: 菏泽市牡丹区恒盛大市场D5-32号

盼盼木门
PANPAN WOOD DOORS
地址: 长江路华平小区南门德乾玖号西临电话: 5611711