



2015.7.22  
星期三

齐鲁晚报

www.qjwb.com.cn

新闻有奖热线 6982110

# 今日泰山



## 撞三车伤三人 你往哪跑

21日下午,九州家园西门附近发生一起交通事故,一名涉嫌酒驾的男子,开车先后撞三车,造成三人受伤,其中包括一辆警务摩托和一名协警。男子弃车逃跑时,被交警摁倒在地。

网友供图(本报奖励100元)

详见C04版

详见C02版

### 涑河东路南段 将改单行道

详见C06版

### 五马市场卖鸡大叔 写诗拿文学奖

详见C07版

### 搬家弄坏沙发 公司换个电话没影

今日C01-C08版 D01-D04版

本版编辑:侯海燕 美编:姚继贵 组版:赵晴

## 联通 4G

国际主流 极速网络

## 听过心梗、脑梗,你听说过腿梗吗?



就有些阳气不足,夏天再痛饮祛暑的饮料,如冰镇啤酒、凉茶、水果冰,然后整日在空调房间里工作,那真是陈寒未去,又添新寒。要记住,寒气是会沉积的。且身体被寒气侵袭的地方,必会气血瘀阻,这叫做“寒凝血滞”。若寒气停留在关节,就会产生疼痛,停留在脏腑就容易产生肿物,停留在经络就会使经络堵塞,气血也就流行不畅,不但会四肢不温,也常会有手脚发麻的症状出现。所以倘若不在夏日去除积寒,等到秋风一起,外寒复来的时候,就会内外交困了。

大家都知道肺病可以冬病夏治,其实,许多下肢动脉硬化化的老年人脚凉脚麻也属于阳气亏虚的范畴,同样可以应用冬病夏治的方法,取得很好的疗效。

老年人脚凉、脚麻多是

因为“腿梗”!对于心梗和脑梗,大家都很熟悉,但是提起“腿梗”,可能许多人觉得比较陌生。其实,无论是发病率,还是治疗难度,腿梗都不亚于心梗和脑梗。老年人血管的老化是全身性的,下肢动脉同心脑血管一样难逃粥样硬化狭窄的厄运!与心梗、脑梗相似,腿梗,就是下肢的动脉发生了梗塞,导致下肢的远端缺血缺氧,进而引起肢体的发凉、麻木、溃瘍甚至组织坏死,如果不及时治疗,最终导致患者截肢,甚至会引起死亡。

冬病夏治是祖国传统医学的一个重要特色,就是依据“春夏养阳,秋冬养阴”的理论,利用夏季气温高,机体阳气充沛的有利时机,调整人体的阴阳平衡,针对虚性、寒性的疾病,最大限度地以阳克寒,达到预防保健、标本兼治的作用。而腿梗引起的

脚凉等症状属于典型的阳气亏虚,血脉淤阻。运用冬病夏治的方法可以取得明显疗效。

实际上,冬病夏治的具体方法有很多,不仅仅是穴位贴敷那么简单。中药熏洗、艾灸都可以。为加强下肢动脉疾病的科普和预防,泰安市中医医院介入科现推出绿色健康,多种多样的冬病夏治活动,可以提供免费下肢动脉血流检测,并且根据每个人的不同体质,制定最适合的冬病夏治方案。

**主要针对人群:**60岁以上的有脚凉等下肢症状的,尤其是有多年糖尿病史的老年人。

**地点:**泰安市中医医院  
**精诚楼五楼介入诊疗科**  
**联系人:**崔医生  
**联系电话:**18605380851

62岁的赵老师这段时间可受苦了,早晨起来忽然觉得腿麻、疼痛、脚冰凉,在屋里走了几圈就觉得小腿酸胀,歇一会儿才能继续行走。

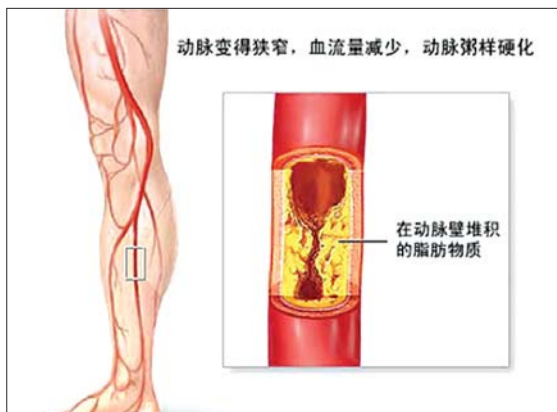
“我这是怎么了?老寒腿犯了?”孩子不在家,他自己也拖着不去医院,直到前两天发现脚趾都变青了,才吓坏了。跑去泰安市中医医院挂号就诊。导医推荐他挂介入科的专家号,医生给他做了个造影一看,大腿部的整个血管都堵了!

最终,赵老师不得不做了血管扩张手术,放置支架,术后配合温经通络、活血祛瘀的中药,各种治疗一起上,症状才得到缓解,避免了截

肢的痛苦。

泰安市中医医院介入科主治医师崔玉志介绍,像赵老师这样下肢慢性缺血的病人并不少见,老百姓习惯上称作“脉管炎”、“老寒腿”,包括下肢动脉硬化闭塞症、糖尿病足等,他们通常的症状是手脚发凉,畏寒喜暖,怕风怕冷,体倦易困等,中医叫阳气不足,也就是自身热量不够,产热不足,寒从内生。这样的人即使在盛夏,睡觉也要盖着被子,穿着袜子。而这些症状在炎炎夏日往往能得到一定的缓解,这使得很多患者误以为下肢缺血已经不复存在。

他说,很多人体质本来



红色圈注区域狭窄闭塞。