



# 免门票还赠券 壹点约你哈啤酒

济南第12届青岛啤酒节25日国际会展中心见

本报7月22日讯(记者 韩笑 见习记者 王小蒙) 还再为没去成青岛啤酒节遗憾?为没地儿畅快消夏发愁,只能宅在家里发呆?不,你的夏天应该这么过。7月25日,来高新区国际会展中心广场,第12届青岛啤酒节将盛大开幕,为期17天的清凉一夏模式即将开启。壹点已经准备好约你免费入场,还在等什么,快来这里报到!

“烤串+扎啤”是盛夏时节济南人的心头好,也是泉城不得不来的夜生活。相关统计显示,济南已成国内扎啤消费量最大的城市之一。夏季消费高峰,泉城人一天豪饮至少80万扎啤酒,而且这一数字还在不断增长。

今年,晚报联合青岛啤酒举办的啤酒加美食狂欢盛宴如期而至。这里有多款价格亲民的美食,还有热闹游戏、精彩演出,不乐翻天都不能走。在上届啤酒节,每天客流就达到了6000人次,每天消费青岛啤酒12000斤左右。17天里,整个啤酒节喝的酒超过20万斤。两周呼朋唤友的爽快,大快朵颐的享受,给市民带来了最草根、最接地气身心愉悦的体验。

在第12届青岛啤酒节上,快乐指数较往届再度飙升。销往世界70多个国家的青啤家族将齐齐亮相,任君品尝。另外还有来自天南海北的72款美食,麻小、轰炸大鱿鱼、爆肚、蚬仔煎等,分分钟诱惑你的味蕾。届时,历届酒王任光超等,也将登场与观众PK互动,你准备好挑战一下了吗?

悄悄告诉你,开幕式当天,汪峰济南演唱会与当地青岛啤酒节同时举办,共造声势。神秘明星嘉宾还将登



青岛啤酒盛宴正在多地上演。(资料片)

场助阵,是谁要来跟汪峰PK呢?让我们拭目以待吧!

除了在济南,由青岛啤酒股份有限公司、齐鲁传媒集团主办,齐鲁晚报、青岛森之林文化传播公司承办的青岛啤酒节,已扎根省内烟台、潍坊、泰安、济宁、淄博、东营等市。其中,济南青岛啤酒节是青岛之外规模最大的。

怕你心急,壹点快马加鞭给大家奉上一万张免费门票。7月25日-8月6日,凡下载“齐鲁壹点”APP并成功注册的新用户,只要保留注册时的短信验证码,即可到高新国际会展中心南门外西侧找工作人员领取门票及10元酒券一张。要提醒大家的是,验证短信是免费入场的唯一凭证,仅当次有效,一定要保留验证短信哦。

## 那些年关于啤酒的说法 也许错了

本报见习记者 王小蒙 记者 韩笑

啤酒增肥? 一瓶啤酒=两杯全脂牛奶

中年男人们挺着肥肥的草包肚子,常常被称为“啤酒肚”,可见啤酒和腹部肥胖之间颇有关系。那么,既然啤酒背上了增肥的恶名,其中究竟含有多少能量呢?

事实真相是这样的:啤酒中含有少量的酒精,每克酒精含能量7千卡。啤酒中还含有麦芽汁,也就是所谓的“度数”,而麦芽汁当中含有麦芽糖等碳水化合物,加上一丁点氨基酸,每克干物质中也含有近4千卡能量。综合起来看,每100克啤酒中含能量在28-36千卡之间,平均约32千卡;1瓶啤酒750毫升,那么其中的能量约为240千卡。

这个240千卡,又意味着什么呢?用其他食品比一比,才能知道它的高低。1瓶啤酒所含的能量,大约相当于两个大富士苹果,或两杯全脂牛奶,或者2/3碗白米饭。

酒令智昏? 常喝可使脑子动得更快

俗话说“酒令智昏”。然而,《意识与认知》杂志刊登美国一项研究发现,喝点啤酒可使脑子动得更快。在做大脑益智训练题之前喝点啤酒,有助于提高成绩。

伊利诺伊大学心理学家对40名健康男青年进行了一系列脑力测试。其中一半参试者在接受测试之前饮用了2品脱(约合1.14升)啤酒,其余一半参试者不喝酒。测试结果显示,饮用啤酒的参试者回答问题对比组多40%,平均每道题耗时12秒,而对比组参试者则为15.5秒。“这项新研究首次发现,适量饮用啤酒可使脑子更灵活,有助于更顺利地解决创造性问题。”研究负责人表示。

## 医促会、中华糖尿病协会联合主办“冬病夏治,远离心脑血管糖尿病”全国公益巡讲(济南站) —“高血压第一人”余振球教授为济南心脑血管、糖尿病病友把脉

# 价值198元 智能血压计免费领取

济南心脑血管、糖尿病患者马上拨打:0531-88822335报名,免费领取余振球教授讲座门票;免费领取价值198元智能血压计一台;免费获得心、脑、肾、颈动脉血管病变体检一次。仅限500人,报名从速!

7月26日,余振球教授莅临济南

### 为我市“心脑血管、糖尿病友”把脉

#### ■焦点聚焦

济南是我国糖尿病心脑血管病的高发地区,国家对济南糖尿病心脑血管病的防治工作比较重视,我国著名的心脑血管糖尿病专家余振球教授莅临济南。余振球教授是首都医科大学附属安贞医院高血压科的主任,被誉为“高血压第一人”。

由余振球教授独辟蹊径编著的《防治高血压 保护心脑血管》中,改变了以往临床对大血管的治疗。他倡导治疗心脑血管病,必须从人体最

细小的血管——微循环病灶入手,只有溶解了微血栓、陈旧性血栓,才能改变大血管障碍,犹如清理小河泥沙,大河才不会淤堵。至今,已帮助数万心脑血管病患者走出疾病阴霾,重获健康!

他给病人心脑血管病深深的患者,送去了健康曙光,深受广大心脑血管病友的喜悦。

如果您或您的家人是一位心脑血管病患者,只要拨打0531-88822335报名,即可零距离,现场聆听权威专家讲解如何科学有效防止心脑血管病。

## 济南“糖尿病心脑血管病友”抓紧报名,免费看专家 免费领取价值198元智能血压计

心脑血管病是中老年人的“无声杀手”,但并非不可防不可治,只要严格遵循制定的方案,无论是已并冠心病、心绞痛、脑中风等患者,还是伴有头晕头痛、心慌胸闷、高血压、颈动脉斑块、腔隙性脑梗的高危人群,采用疏通微循环方法,许多心脑血管患者有望实现行动自如,做回健康人的梦想。

我市心脑血管病患者请于今日8:30-17:00之间,快速拨打0531-88822335报名,即可享受以下系列援助:

1. 免费领取价值498元余振球讲座门票一张;
2. 免费领取价值198元智能血压计一台,仅限500台,送完即止;
3. 免费获得心、脑、肾、颈动脉血管病变体检一次。

报名电话:0531-88822335

郑重声明:本次活动是由医促会、中华糖尿病协会联合主办,不收取任何费用,请相互告知,仅限500个名额,报名从速!

#### ■相关链接

### 心脑血管,健康20年

这是一次应对心脑血管病的真正机会。7月26日,余振球领衔的专家团队将莅临我市,为患者把脉。

余振球教授指出,心脑血管病突变,前一秒健康人,后一秒可能面临半身行动不便,走路画圈,口眼歪斜。得了病需积极面对,科学治疗,他提醒中老年人,如果血压、血脂偏高,颈动脉有血栓斑块,经常头晕头痛,都应及早介入“改善微循环”,避免恶果发生,半年左右,就能改善血管病变,让您远离疾病困扰,健康20年!

提醒市民,为了将爱心援助物资发放到真正有需求的患者手中,领取者限55岁以上离退体的已确诊糖尿病、高血压、冠心病、脑中风等2项以上的患者,领取时须出示本人身份证及病例证明,每人一份,不得代领或重复领取!



余振球教授

- 我国著名高血压、心脑血管病专家
- 北京安贞医院高血压科主任
- 高血压专家顾问团主任委员
- 第一个高血压独立学科创建人