

初伏最后一天雷阵雨过境送清凉,邹平最大降雨量为92.3mm

邹平暴雨如注,路边车辆趴窝

22日是初伏的最后一天,滨州市出现了一次雷雨天气过程,降水不均、局地性强,局地出现了短时强降水,尤其是邹平,最大降雨量达到了92.3mm,气象台也发布暴雨蓝色预警,低洼路面严重积水,很多汽车趴窝,给市民出行带来了极大不便。

23日,滨州将迎来今年二十四节气中最热的节气“大暑”,同时也将进入“中伏”。大暑加上中伏,本是炎热至极的时令,但今年却不同于以往,雷阵雨天气将继续侵袭滨州,再度送来清凉,23日最高温仅有30℃。根据气象台的预报,一直到本周末,滨州市雷阵雨天气不断,气温也不会太高。

本报记者 王晓霜
本报通讯员 王培涛 何瑞琦 于传宁



邹平暴雨如注,不少车辆在积水中“趴窝”。

日14时发布了暴雨蓝色预警信号。滨州市人影指挥中心抓住有利时机组织开展了人工增雨作业,共发射炮弹177发,火箭弹2枚,作业效果显著。久旱逢甘霖,一场大雨,缓解了滨州市的旱情,对部分地区的农业生产有一定的帮助。

根据滨州市水文局数据分析,今年以来,滨州市平均降雨量161mm,较历年同期偏少43%,较去年同期偏少12%。入汛以来,滨州全市平均降雨量71mm,比历年同期偏少63%,较去年同期偏少45%。其中开发区最大97mm,博兴县最小38mm,两者相差59mm。

邹平大暴雨 局地积水过膝 不少汽车趴窝

22日下午1时左右,在邹平县城,一场突如其来的大暴雨,让广大市民猝不及防。有些低洼路面出现了严重的积水,有些地方甚至没过小腿,这场雨给行人带来了很多不便,很多下水道污水外溢,市民只能从这些污水中穿行。有不少邹平的朋友在微信朋友圈发照片调侃:“欢迎来邹平看海,”,“一场暴雨,街道成河,小区变海,汽车变潜艇了。”

尤其这场雨还给交通造成了更为严重的影响,由于下午2时左右正是上班高峰期,公路上行驶的车辆很多,一些重要路段及桥梁下方出现严重积水,不少司机干脆将车停在路边,部分路段交通出现严重堵塞。突如其来的暴雨,也把不少车主的车牌冲了

下来。最严重的是,由于很多地方地势低洼,有不少车辆在经过积水较深的路面时“趴窝”。虽然有交警在现场指挥交通,维持秩序,不停地告诫车主不要向积水处行驶,但还是有些司机不停劝阻,结果就出现了人在水中推车的现象。还有一些车主,抱着侥幸的心里,竟然将车行驶到了人行道上,结果是寸步难行。

22日下午2时25分,滨州市邹平县城区及周边地区最大降水已达50mm以上且降雨仍将持续。截至07月22日下午4时:G20青银高速邹平收费站因大雨,双向入口临时关闭。G3京台高速泰安肥站出口,因车流量大,有压车现象。

免费医疗诊断 为村民送爱心



7月21日,滨州职业学院团委组建的爱心医疗服务队到派出“第一书记”帮扶村无棣县小泊头镇郭马村开展社会实践活动,为当地村民免费提供内科、外科常见病诊断、咨询服务,为村民送上学院的温暖和关心。

医疗学院院长肖清明教授、护理学院教学科孙东明老师现场为乡亲们看病答疑、分析病情;来自医疗学院和护理学院的8名志愿者充分发挥医学特长,为乡亲们测量血压,讲解日常生活小常识,帮助乡亲们建立健康的生活观念,保持良好的生活习惯。

本次活动让团队每一名队员对农村医疗卫生现状和农民医疗需求和投身公益事业有了全新的认识和理解,同时也使队员们充分意识到掌握在校所学知识的重要性。同学们纷纷表示,作为当代青年和成长中的医护工作者,在熟练医学技能的同时,更应该有关爱他人、奉献社会的精神。

(杨芳)

上半年畜产品质量安全监督抽检完成

本报7月22日讯(通讯员 丁凯 尤全胜 记者 王茜茜)

为畜产品质量安全监管提供决策依据和预防控制措施,确保不发生重大畜产品质量安全事件,省畜牧兽医局在全省17市开展了2015年上半年畜产品质量安全监督抽检工作,截至目前,滨州市2015年上半年畜产品质量安全监督抽检完成。

在上半年的抽检任务中,共安排滨州市249批次的抽样任务,分别为猪肉和牛肉各60批次,禽肉、禽蛋及猪、牛尿液各30,羊肉6批次及羊尿3批次,占全省任务数的6.5%,监测项目为“瘦肉精”、磺胺类药物、硝基呋喃类代谢物及氟喹诺酮类药物。屠宰环节抽取肉类和尿液,禽蛋在养殖环节抽取。滨州市安排了除北海新区以外的9个县区配合完成抽检任务,目前抽检已全部完成。

惠民县辛店镇 加强计划生育服务

本报讯 惠民县辛店镇多举措加强计划生育技术服务。一是加大宣传力度。加大倡导长效节育措施落实的宣传力度,做好短效节育措施向长效节育措施的转化工作。二是做好随访工作。加强对已婚育龄妇女产前、产后随访及政策服务,做到对每位上环妇女季度内上门服务不少于2-3次进行,满一个月的通知来站进行B超检查,发现不良反应及时陪同诊治,以人性化服务消除群众对放环的片面认识。三是注重自身的学习,提高服务能力。鼓励技术服务人员学习理论知识,学习掌握避孕节育方面的知识。四是加强监督。通过每年三次的环孕情检查详细了解各村居长效避孕节育措施落实情况。(任文营 张亚琳)

久旱逢甘霖 开展人工增雨 有效缓解旱情

受高空槽影响,滨州市从21日下午开始出现了一次雷雨天气过程,一直持续到22日下午。滨州市气象台于21日下午4时发布了雷电黄色预警信号。果然,这场雨“如约而至”,21日下午先从无棣、沾化等北部登场,并逐渐向南铺展,一直到邹平。22日早上起来,滨城区还是一片宁静,8:30左右,一场雨开始降下,让行走在路上的市民有些措手不及,上班族们议论纷纷:“家里窗子关没关”、“衣服收没收”。不过,滨城区这场雨并没有很长时间,从阴雨密布,到大雨倾盆,再到艳阳高照,只用了一个小时左右。降雨过后城区气温回升,火辣辣的太阳也重磅回归,虽然当天最高气温不到30℃,但刚下过雨后湿热的感觉还是让大家感觉像“蒸桑拿”。

根据滨州市气象台的资料显示,截止到22日下午4时,滨州全市平均降水量10.9mm,有三个气象站降水量超过50mm,其中邹平县城最大为92.3mm,黄山办为55.6mm,北海新区岔尖为59.8mm。邹平县气象局于22

滨医附院心理科有一群心情理疗师擅长把不快乐变成快乐 透过沙盘摆放看穿内心世界

在中国,保守估计大概有1.9亿人一生中需要接受专业的心理咨询或心理治疗。据调查,13亿人口中有各种精神障碍和心理障碍患者达1600多万,1.5亿青少年人群中受情绪和压力困扰的青少年就有3000万。近年来,人们对于焦虑、抑郁等的心理问题越来越重视,而在滨医附院心理科有这样一群人,他们最擅长的就是把不快乐变成快乐,他们就是心情的理疗师。

本报记者 张牟幸子 本报通讯员 徐彬

心理科正式成立

今年六月份,山东省卫生监督所组织专家对滨医附院心理科进行了现场评审,经过评审,专家们一致同意心理科转为正式运行机构。自此,滨医附院心理门诊正式成为心理科。

据了解,滨医附院心理科现有精神心理方面专家7人,其中博士2人,硕士3人,科室主任崔明湖介绍,科室主要以精神心理疾病的诊断、药物治疗为主,同时开设抑郁门诊、心理治疗专业门诊,在对焦虑抑郁等精神障碍

的研究和治疗中已有大量的工作积累,还定期举办心理健康相关讲座、团体心理治疗等方面的工作。

据了解,随着近年来人们对于心理问题的重视,前来就诊的患者也多了起来。心理科每天都有十几位前来就诊的患者,“因为心理疾病和其他疾病不一样,需要时间去了解,一个患者就需要四十分钟到一个小时的时间,”主任崔明湖这样表示,除此之外还能一次性接诊8-10的团体咨询。心理科的治疗室位于滨医

附院内一处安静的院落内,医师张兰兰介绍,因为做心理疏导的患者需要一个相对安静的环境,有利于病情治疗,“所以我们就没有把治疗师设在人员比较密集的门诊上,那样环境嘈杂不利于患者的治疗恢复。”

多设备为患者治疗心情

在治疗室内,记者看到了一系列现金的诊疗设备,包括生物反馈治疗仪,沙盘治疗系统,宣泄系统,音乐治疗放松系统及心理调查系统等。张兰兰介绍,沙盘除了治疗作用,还有一个心理问题显现的作用,可以通过患者自己摆放沙盘,来反映内心一些矛盾,有些人际沟通困难的孩子不愿意说话,我们就会让他们自己摆沙盘,“他们的沙盘摆放就会显得特别混乱,而且存在矛盾的地方,比如大的动物像恐龙会出现在屋子里、院子里,或是同一类建筑群里很突兀的出现一个不同的建筑物,这就说明心理存在问题,尤其是恐龙,会代表

患者心里有一个阴影,随着治疗,他们沙盘的摆放会合理化,心里的阴影也会慢慢消息。”

在宣泄治疗室,记者看到三个大大的“宣泄人”站在里面。张兰兰给记者拿出一个宣泄棒,她介绍,宣泄治疗适用人群包括亚健康人群、学生及心理相关疾病患者,“有这些问题的人就可以来这个宣泄室,我们会给他们15分钟的情绪发泄时间,用宣泄棒使劲击打宣泄人,把不愉快发泄出来就好了。”

除此之外,心理科还有针对不同人群的心理体检套餐,例如孕产妇心理体检套餐、压力情况测试套餐、儿童青少年心理调查组合等,通过检查更好地反映患者的心理状态,并提供最适合的治疗方法。

记者了解到,八月份滨医附院心理科将开展精神心理健康月,门诊大厅将有宣传展板、海报,并免费发放宣传彩页等,帮助大家了解常见精神心理问题。