

本周多雷雨,持续“桑拿天”

本报济南7月26日讯(记者 任磊) 大暑之后,全省进入高温天气。最近,不少省城市民抱怨:一出门就一身汗的日子来了。是的,新一周虽有雷雨,但高温依然在我们身边。

这几天,一出门就出汗,呆在家里离开了空调就没法睡觉!这是内陆城市的居民一年中最辛苦的时候。接下来的一周有过之而无不及,老天已经把“桑拿天”准备好了!

据省气象局预报,新一周不仅有雷阵雨,还有高温天,预计高温可达35℃,而且连吹来的风都是热风。设想一下,雷阵雨加上高温,那不就是赤裸裸的“桑拿天”?所以,“桑拿天”里一定要保持好防暑降温的工作。说简单点,就是哪里凉快呆哪里。

新一周具体天气预报如下:
26日夜间到27日白天,鲁南地区天

气多云转阴局部有雷雨或阵雨,其他地区天气多云间晴。雷雨地区雷雨时阵风7~8级。最高气温:内陆地区35℃左右,沿海地区31℃左右。

27日夜间到28日白天,鲁南、鲁中和半岛地区天气阴有雷雨或阵雨,其他地区天气多云间阴。雷雨地区雷雨时阵风7~8级。最高气温:内陆地区34℃左右,沿海地区30℃左右。

28日夜间到29日白天,鲁西北、鲁

中的北部和半岛地区有雷雨或阵雨,其他地区天气多云间阴。雷雨地区雷雨时阵风7~8级。最高气温:内陆地区35℃左右,沿海地区30℃左右。

30日~31日(周四~周五),全省天气多云间阴,鲁西北、鲁中的北部和半岛地区有雷雨或阵雨。雷雨地区雷雨时阵风7~8级。

8月1日~2日(周六~周日),全省天气多云转阴。

资深厨师患上尿毒症,向餐饮企业或社会爱心人士求助—— 若资助我换肾,我愿为你白干5年



张津铭所持有的厨师中级资格证书。

文\片 本报记者 赵念东

做厨师18年 被诊断出尿毒症

定陶县孟海镇南王庄村的张津铭从小就有个做厨师的梦想,高中没毕业,他就不顾父母的反对,只身一人来到沈阳,在一家饭店当学徒。洗碗、切菜、传菜,单调、繁重的工作并没有让张津铭厌烦,而是让他坚定了成为厨师的信心。

因为吃苦耐劳,张津铭得到一位资深厨师的私囊相授,并具备了成为一名厨师的技术。“当时,厨师等级证书已成为应聘的重要条件。”为了更加充实自己,1998年,18岁的张津铭进入沈阳一家厨师培训中心进修,系统地学习厨师技艺。由于早先的工作经验,张津铭在培训中心得心应手,若授课老师没有时间,他便当起老师的角色,在课堂讲课。

一年的培训时间,张津铭学有所成,并获得了一系列关于厨师的证书。后来,张津铭进入沈阳一家美食公司担任厨师,主要负责中式烹饪。2000年,由于工作需要,张津铭被调到北京的分公司工作,并一度担任厨师长,全面负责该餐饮公司厨房的组织、指挥和烹饪工作,积累了一定的管理经验。

2011年,张津铭从事厨师工作已有15个年头,为了有一个更好的发展空间,他看中了中国一家在国外开办的旅游公司,“当时,这家旅游公司在国内招10名中式烹饪师。”张津铭说,当时报名的有100余人,经过层层筛选,他入选了。出国前,张津铭着手办理护照及参加体检,而体检结果为慢性肾功能不全,后来确诊为肾衰竭。这对于张津铭一家,如同晴天霹雳。

菏泽市定陶县的张津铭是一名具有19年厨龄的厨师,曾先后在北京、沈阳等餐饮公司、饭店担任厨师、厨师长。4年前,他被诊断出患有肾衰竭,每天的医药费及透析费用让他负债累累。为了治愈必须换肾,面对近30万元的医疗费,他向餐饮企业或社会爱心人士求助,待他康复后,他愿免费为其服务5年或更长时间用以回报。



如今,靠透析治疗的张津铭已不能外出工作,只能时常擦拭擦拭自己的快餐车。

为治病用尽家中积蓄,并负债累累

2005年,张津铭与爱人牛春霞结婚,后育有一儿一女,如今皆已上学,整个家庭的经济开支主要来源于张津铭的工资。由于被查出患有肾衰竭,失去前往国外工作的机会,刚查出患病时,张津铭仍坚持在原餐饮公司上班,只是不间断地吃药,希望能够康复。

然而,事情没有像张津铭想像的那样发展,病情逐渐恶化,身体开始浮肿,浑身没有力气,在家人的极力劝阻之下,张津铭才回到定

陶老家养病。张津铭先后前往北京、南京等多家医院治疗,效果皆不理想,但已基本用尽家中积蓄。“他不能再做厨师,家里失去了经济来源,同时又要筹钱买药。”牛春霞说,为了补贴家用,供孩子上学及为丈夫买药,她到一家服装厂工作,月工资只有1500元左右,仍入不敷出。

“看到她担起了整个家庭的重担,每天下班后还要照顾我和孩子,我心里很难受。”在家中休养治疗已有2年的张津铭病情稍有好转,

而为了不让妻子受累,减轻家中的负担,他与妻子商量了一夜,妻子允许他再出来工作,前提是身体稍有不适就要回来。2013年,张津铭又来到北京,在一家饭店做厨师长,月工资8000元左右。

“当时,我作为厨师长的工作主要是调配和指挥,每天只做2~3个菜。”张津铭说,虽然工作任务很轻,但肾衰竭的并发症仍让他的身体吃不消,工作不到3个月,张津铭再次回到了家中。此时,家中已负债累累。

若有人救助,愿免费服务5年或更长

再次回到家中的张津铭思想压力更重,因为耽误了早期治疗,他在2014年被查出尿毒症,为肾功能衰竭的终末期阶段。

为缓解病情,2014年4月,张津铭开始做透析治疗以及血滤。“一个星期透析3次,每次450元;血滤每个月要做一次,每次1200元。”张津铭称,自己一个月就要花掉6000余元,同时还要面对两个孩子的学费。“就算延误自己的病情,也不能耽误孩子上学。”他说。

2015年春季刚过,张津铭再次有了出去工作的念头,由于自身的病情,他这次没有走远,而是在菏泽开

发区郭庄社区租了一家民房,开了一家快餐店。“我在家做好饭,然后外卖。”然而,仍是由于体力不支,张津铭还是放弃了。后来,张津铭又到一家饭店工作,由于白天需要治疗,他只能上夜班,这样下来,每个月也有5000元的收入,后来也是因为过于劳累而辞职。

6月份,张津铭在朋友的建议下,借了1万元置办起了烧烤摊,虽然收入不错,但每天仍需要起早贪黑,花费太多精力和体力再次令张津铭力不从心。

“目前,我的治疗只是缓解病情,要想治愈必须换肾。”张津铭称,整个换肾过

程前后需要近30万元,这对于已经负债累累的张津铭来说无疑是一笔不小的数目。为此,张津铭通过本报向有爱心的餐饮企业或社会爱心人士求助,若谁能资助他,待他康复后,他愿免费为其服务5年甚至更长时间作为回报。

张津铭说,他从事厨师行业已有19年,积累了丰富的管理经验,并且在北京工作时带出了一批学生,在菏泽的学生便可以装备一个酒店。

若有热心人士需要了解张津铭的情况或提供救助,可拨打本报热线电话0530-6330000或张津铭本人电话18953015901。



想知最新分享内容,扫一扫!

三岁就患上近视 竟是爱吃这东西

女孩明明3岁时看东西就眯着眼睛,到医院检查,发现是近视,从那时起就戴起了眼镜。这两年,明明的眼镜度数又增加了,现在300度了。

“我不近视,他爸也不近视,不知这孩子怎么就近视了?”明明的母亲很纳闷,“还没上学就近视了,以后还有那么长的路,可咋走?”

明明的母亲带着明明到医院检查时,医生表示,小孩近视的主要诱因是不科学用眼,看电视、用电脑时间太长,每天大多在两三个小时以上。不过,明明近视不是因为看电视、用电脑时间太长,而是还有一个重要原因:吃一种东西吃得太多了!

您想知道明明是因为吃什么东西太多了导致的近视吗?别的孩子吃多了这种东西也会有近视的风险吗?关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo),可查看全部详细内容。点击逸周末微信页面右上角头像,再点击“查看历史消息”,还可以看到以前发送的所有内容哦!

逸周末粉丝QQ群(384365359)——逸家人现在也开通了,欢迎亲们回家!

幼女送医遇堵车 交警开启绿色通道

本报德州7月26日讯(记者 张磊 通讯员 李付臣) 近日,河北王瞳镇吕先生的一岁幼女在家中突发高烧,往德州送医途中又遭遇上班高峰堵车。眼看孩子病情越来越重,情急之下吕先生向路边执勤民警求助。在民警帮助下,吕先生一家换乘警车,孩子终于及时送到了医院。

吕先生家住河北省王瞳镇。24日晚,他一岁的小女儿突发高烧,物理降温后仍不见效果。25日早上,吕先生一家从河北王瞳一路疾驰赶到德州,却不料遇上堵车。

早上八点多,运河经济开发区通力路正值早高峰,马路上的汽车排起了长队。万分着急的时候,吕先生的妻子想到路边执勤民警!接到求助后,民警迅速反应,让三人搭上警车直奔医院。十多分钟后,民警王玉健抱着孩子一路赶至儿科病房,而此时孩子已经浑身抽搐,病情危急。

由于送医及时,孩子终于醒了过来。26日,孩子康复后,吕先生一家来到德州交警警务室向民警表示感谢。