



学习班：听说报英语班，哭了一晚上

有一种传说，叫做爸爸妈妈们的暑假，他们小时候放暑假，同学们相互的问候是“这几天去哪玩了？”如今，小伙伴们之间的问候则成了“你上几个辅导班？”这个暑假，省城一所重点小学的“准二年级生”小红被各色“学习潜能班”淹没了。

“听说很多家长都给孩子报了英语班，咱们也不能落后。明天就去报名！”万万没想到，姥姥的一句话让今年7岁的小红哭了一晚上。原来，即将升入小学二年级的小红已经报了两个补习班。再加一个“英语班”，小红脑海里愉快的暑假彻底泡汤了。

迫于压力，小红只能硬着头皮去各色辅导班“混日子”。与小红一样，刚刚完成“小升初”的小明也是如此。在学校里，小明成绩挺不错，同学们都开玩笑称他为“学霸”。

“记得以前暑假的时候，老爸老妈也会给我报辅导班，但他们会尊重我的意见，一般就报一两个我感兴趣的班，一周上两天课，平常还有时间约哥们儿打打球。结果，这个暑假竟然要上5个课程衔接班。”小明向记者抱怨。

难道真如家长所说，学习班可以开发思维，孩子绝对不能输在起跑线上？对此，省城一家辅导机构专家认为，学习班使得教学内容出现前移。实际上，这种做法违背了教育规律，尤其是一些不正规的学习班会重复教授孩子课本上的内容，混乱的学习会破坏孩子的认知过程，一旦步入正常的学校课堂，反而会造成孩子的厌学情绪。

兴趣班：太小练跆拳道，身体易变形

如今在市面上，舞蹈、武术、跆拳道等兴趣班不胜枚举。有家长认为，既然孩子不喜欢上学习班，兴趣班应该可以激发孩子的特长。事实上，兴趣班也要找对“时机”。在错的时机为孩子报兴趣班，会适得其反。

近年来，游泳、羽毛球、跆拳道等运动培训日渐火爆。酷暑难耐，家长们认为，与其让孩子们宅在家里“吹冷风”，不如送孩子去各类运动培训场所出出汗。调查发现，今年暑假里最热门的培训班，除了艺术特长班外，当数各类体育运动兴趣班。

“想给女儿报跆拳道，主要目的是强身健体，另外就是起到防身作用。”济南市民赵女士想为4岁的女儿报跆拳道兴趣班。可让她犯难的是，“跆拳道这个项目怎么样？几岁学比较合适呢？”

“一般来讲，5岁以下的孩子不适合过早学习跆拳道等运动项目。”益高健身俱乐部资深教练赵城认为，如今多数的跆拳道兴趣班都是“一对多”的教学方式，也就是一个教练通常要带很多学生。低龄儿童报班很多根本听不懂教练的指令，精力不集中，上课处于一种“玩”的状态。

如此看来，跆拳道兴趣班很火，但也不是适合所有年龄的孩子。赵城介绍，低龄学员体力上不能承受过多的形体、体育训练，无法进行负重、实战训练，最终达到的训练效果并不理想。例如武术，通常也要4周岁以上才能学，因为年纪太小，理解能力不好，自我控制能力不强，做下蹲等动作，身体容易变形。

在孩子们想象中，暑假有太多的“好玩意儿”：海底世界探险、亲近大自然、与小伙伴们放肆玩……然而，这一切计划都被叫做“班儿”的打乱了。学习潜能班、兴趣班、特长班，报班成了不少家长为孩子准备的暑期盛宴。不过，报班也有“正确时间表”。除了要看“兴趣”，还有“时机”的问题，不当的年龄参加，反而会伤害到孩子。

报班也有“时间表” 你知道吗？

本报见习记者 周国芳 实习生 方炯升

特长班：学钢琴，最好4岁开始接受指导

舞台上，一架钢琴立在中央，用纤细的十指弹奏出动人的乐曲，这成了无数家长培养孩子的目标：从小学习钢琴能提升孩子修养，锻炼孩子的乐趣。

事实上，在音乐世界里，声音是有感情和生命的，弹钢琴并非想象中那么容易。太小的孩子不宜学钢琴，因为学习钢琴需要孩子具备一定的能力，其中包括认知能力，孩子最起码能认识简单的五线谱，也包括一定的听力分化及对音乐的感受能力，如区分音乐的高音、音色、单调等，还包括手部精细动作的发展，一定的手眼协调能力及手指的力度和手发育的大小都会影响孩子学习钢琴。

有钢琴老师建议，一般4-5岁开始接受钢琴等乐器的技术指导，学钢琴比较适宜。当然，可根据自己孩子的情况，提早或推迟些。

当特长撞上加分，钢琴遇上考级，学钢琴就显得没那么有吸引力了。还记得刚刚说过的“学霸”小明吗？小明的钢琴水平还不错，还曾经在学校的合唱比赛里给班级当过伴奏，但之前考级次数少，“段位”一直不算高。这个假期，老妈与小明约定，一年之内一定要考过钢琴十级。原来，中考和高考的时候，很多名校都有特长生和艺术生的指标，而拿到一定的段位，能够在学校组织的考试中获得“优惠”。

济南舜耕小学班主任刘洋介绍，学习艺术、体育一类的辅导班对小学生来说很有意义。“小丽同学过去学习成绩不好，到五六年级成绩却进步很大，大家一直以为是她报了补习班。”刘洋举例说，这是她学舞蹈的结果。学习音乐、舞蹈等艺术，可以培养学习中的定力、毅力。

“虽然成年人的目的是为了让孩子多学东西，有机会上重点学校，但孩子不能理解和承受，可能还没学就开始厌倦了，觉得自己不能胜任，有挫折感。”

刘洋认为，学习特长不仅要看年龄，也不能一味地强调考级、比赛，让特长学习带有过多“功利性”。

具体报班时间表快戳下方二维码。



齐鲁学堂二维码



齐鲁壹点二维码

号外！
齐鲁学堂招募小记者啦！
B03 课间

济南高职学生参与
《匆匆那年》剧本创作
B04 闻道