



2015.7.27

星期一

齐鲁晚报

www.qjwb.com.cn

新闻有奖热线 6982110

今日泰山

培训会上孩子们劲头十足,大声喊出“我能行”

小报童上街卖报 请您遇见点赞

本报泰安7月26日讯(记者 白雪 实习生 肖凤元) 25日,本报“亚奥特杯”暑期报童营销秀培训在新华城国际广场举行,百名小报童到场参加,现场热闹非凡,孩子们已迫不及待想参与到活动中。27日,是小报童上街卖报首日,如果您在路上碰到孩子们,请给他们一个鼓励的微笑。

25日下午三点,小报童陆续到达培训地点,签名登记后领取黄色的报童服装和帽子。孩子们拿着衣服在身上比划着,高兴得不得了,小报童徐子晴笑着说,她第二次来参加卖报活动,上一年赚了400多元全存进银行。

小报童王一涵很有表演欲,虽然今年才3岁多,但已经非常懂事,现场给妈妈让座,还在台前唱起卖报歌。“从小就注重培养她的独立性,从两岁多去快餐店吃饭都自己翘着脚帮我们要番茄酱,这次卖报是个很好的机会。我看到其他城市有这个活动,在网上搜就发现了你们组织,马上报名参加,她也非常想参加。”

不一会儿,现场近二百



王滨教授与报童互动。本报记者 白雪 摄

个座位坐满。孩子们等待启动仪式开始。

泰山医学院王滨教授登台,给家长和报童授营销课。他讲述了四种孩子的性格,让家长根据不同情况进行引导,才能让孩子尽快适应挑战。“红色性格的孩子有热情但不持久,黄色性格的孩子有目标性需要家长指导,蓝色性格的孩子比较守规矩,

绿色性格的孩子觉得啥都无所谓……家长应当根据不同的情况引导,一旦孩子培养出好习惯,不只是卖报,做任何事情都迎刃而解。”

在活动现场,王滨教授还让孩子们做了个小游戏,让五名报童在现场持续蹲下,问能否坚持,一位小男生说“还能坚持一百年!”他的回答,迎来了现场家长和报

童的阵阵掌声,也得到了王滨教授的认可。10多分钟内,仅有一位男孩乱动,其他的孩子都坚持下来。他说,孩子们都很有劲头,希望他们今

年都能有更出色的表现,学会持之以恒。

当他询问孩子们能否坚持下去时,报童大声齐喊三遍“我能行”,声音响亮有力。小报童张雅涵和张雅淳是对双胞胎姐妹花,两个人多次登台表现自己,性格很活泼。“我就是希望锻炼自己,让自己更勇敢,我一定能把报纸卖光光。”

小报童赵姝娅前段时间刚刚上完口才课,这次正好用来实践一下,她迫不及待想表现自己,还提前想好了卖报的宣传语。“齐鲁晚报,最新鲜的新闻,快来买。”她说,她想卖报时表演绕口令等才艺,吸引路人买报。

27日,近百名身穿黄色T恤、戴黄色小帽子的报童将走上街头,开始为期12天的售报,如果您在街头遇见他们,请善待孩子们,因为他们有一颗愿意挑战自己的心。



今日C01-C08版 本版编辑:杨璐 组版:张祯

听过心梗、脑梗,你听说过腿梗吗?



62岁的赵老师这段时间可受苦了,早晨起来忽然觉得腿麻、疼痛、脚冰凉,在屋里走了几圈就觉得小腿酸胀,歇一会儿才能继续行走。

“我这是怎么了?老寒腿犯了?”孩子不在家,他自己也拖着不去医院,直到前两天发现脚趾都变青了,才吓坏了。跑去泰安市中医医院挂号就诊。导医推荐他挂介入科的专家号,医生给他做了个造影一看,大腿部的整个血管都堵了!

最终,赵老师不得不做了血管扩张手术,放置支架,术后配合温经通络、活血祛瘀的中药,各种治疗一起上,症状才得到缓解,避免了截

肢的痛苦。

泰安市中医医院介入科主任徐微尘主任介绍,像赵老师这样下肢慢性缺血病人并不少见,老百姓习惯上称作“脉管炎”、“老寒腿”,包括下肢动脉硬化闭塞症、糖尿病足等,他们通常的症状是手脚发凉,畏寒喜暖,怕风怕冷,体倦易困等,中医叫阳气不足,也就是自身热量不够,产热不足,寒从内生。这样的人即使在盛夏,睡觉也要盖着被子,穿着袜子。而这些症状在炎炎夏日往往能得到一定的缓解,这使得很多患者误以为下肢缺血已经不复存在。

他说,很多人体质本来

就有些阳气不足,夏天再痛饮祛暑的饮料,如冰镇啤酒、凉茶、水果冰,然后整日在空调房间里工作,那真是陈寒未去,又添新寒。要记住,寒气是会沉积的。且身体被寒气侵袭的地方,必会气血瘀阻,这叫做“寒凝血滞”。若寒气停留在关节,就会产生疼痛,停留在脏腑就易产生肿物,停留在经络就会使经络堵塞,气血也就流行不畅,不但会四肢不温,也常会有手脚发麻的症状出现。所以倘若不在夏日去除积寒,等到秋风一起,外寒复来的时候,就会又内外交困了。

大家都知道肺病可以冬病夏治,其实,许多下肢动脉硬化化的老年人脚凉脚麻也属于阳气亏虚的范畴,同样可以应用冬病夏治的方法,取得很好的疗效。

老年人脚凉、脚麻多是

因为“腿梗”!对于心梗和脑梗,大家都熟悉,但是提起“腿梗”,可能许多人觉得比较陌生。其实,无论是发病率,还是治疗难度,腿梗都不亚于心梗和脑梗。老年人血管的老化是全身性的,下肢动脉同心脑血管一样难逃粥样硬化狭窄的厄运!与心梗、脑梗相似,腿梗,就是下肢的动脉发生了梗塞,导致下肢的远端缺血缺氧,进而引起肢体的发凉、麻木、溃瘍甚至组织坏死,如果不及时治疗,最终导致患者截肢,甚至会引起死亡。

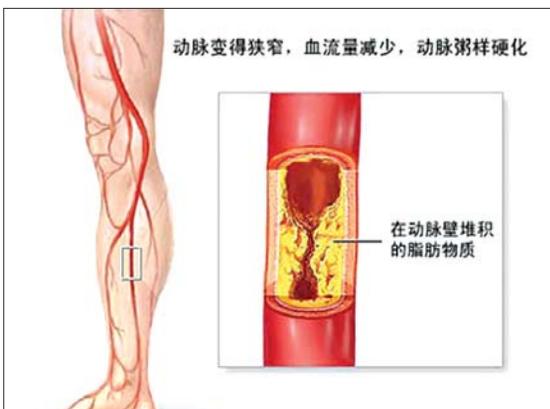
冬病夏治是祖国传统医学的一个重要特色,就是依据“春夏养阳,秋冬养阴”的理论,利用夏季气温高,机体阳气充沛的有利时机,调整人体的阴阳平衡,针对虚性、寒性的疾病,最大限度地以阳克寒,达到预防保健、标本兼治的作用。而腿梗引起的

脚凉等症状属于典型的阳气亏虚,血脉淤阻。运用冬病夏治的方法可以取得明显疗效。

实际上,冬病夏治的具体方法有很多,不仅仅是穴位贴敷那么简单。中药熏洗、艾灸都可以。为加强下肢动脉疾病的科普和预防,泰安市中医医院介入科现推出绿色健康,多种多样的冬病夏治活动,可以提供免费下肢动脉血流检测,并且根据每个人的不同体质,制定最适合的冬病夏治方案。

主要针对人群:60岁以上的有脚凉等下肢症状的,尤其是有多年糖尿病史的老年人。

地点:泰安市中医医院
精诚楼五楼介入诊疗科
联系人:崔医生
联系电话:18605380851



红色圈注区域狭窄闭塞。