

丁家村联合济南市中医医院开展义诊 在家门口就能免费修脚

本报讯(记者 肖龙凤 实习生 朱灿) 7月21日一大早,十几位老人就拿着盆,来到丁家村文化大院,他们都是来参加由济南市中医医院“青春中医”志愿服务队开展的免费修脚活动的。

“修完您看看,看您满不满意。”修脚师怕老人听不见,大声对坐在对面的胡奶奶说。7月21日不到9点,济南市中医医院“青春中医”志愿服务队一行8人就来到了丁家村文化大院,为村里老人开展免费修脚以及治疗脚病等活动。该活动每月都会举行,受到了村里老人的一致欢迎。

“您血压、血糖高不高?”济南市中医医院保健中心的刘震问正要修脚的老人。“修脚的时候,经常会出血,但是血糖高的话出血不好愈合,夏天很容易引起感染。高血压也必须要注意。所以我们



特地带了血压计,免费给老人量一量血压,做一个小型的体检,要对老人们负责任。”刘震说。

据村委会王振红女士介绍,该活动在几年前就已经开始,但是中间暂停过一段

时间,现在继续开展。每次活动都会有十几位老人前来修脚,多的时候会有二十多位。“老人们不光可以修脚,还可以治疗脚病、测量血压,对村里的老人们是一件好事。”王振红说。

“这个活动太好了,年纪一大走路多了,脚上就会有,很厚的茧子,很不舒服,现在在家门口就有专业老师给修脚,去去死皮、角质、修修脚指甲等。一下子会感觉轻便很多,走路就舒服了。”胡奶奶一边泡脚一边说。“上次来,他们还给我们每人发了一本预防疾病宣传册,让我们在日常生活中注意自我保健和预防脚病。”

“我这个脚,一走路或者不小心碰到大拇指就疼,好多年了,这个小老师说这是甲沟炎,现在修完不疼了。”今年六十多岁的王奶奶说。

“王奶奶的甲沟炎是由嵌甲引起的。嵌甲简单地说就是脚指甲嵌入甲沟的皮肤内,可引起局部的疼痛。嵌甲病程较长后,甲沟软组织可形成坚韧的白膜样物,紧紧地与甲沟软组织相嵌,趾甲压迫此白膜样物时,疼痛剧

烈,出现了炎症反应。还好王奶奶的甲沟炎不是很严重,很容易治疗。”刘震说,“甲沟炎不及时治疗的话,可能会出现甲沟软组织溃烂、红肿或化脓。”

医生介绍,很多人认为修脚就是剪剪脚指甲,其实修脚就是可以处理脚上的各种问题,包括刮脚、捏脚、去死皮等。“主要修脚垫、鸡眼、厚甲、灰甲、嵌甲等,是保护人体健康的一项重要措施。因此修脚还是很有必要的。”

医生建议,对于甲沟炎等一些脚病的防治,穿合适的鞋子很重要,不要使之过紧,以防发生嵌甲症;也不要太松,松了会磨脚。此外,应正确修剪趾甲,以防修甲不当损伤甲缘而引发甲沟炎。“正确的修剪步骤是将甲板的远端边缘剪成直角,以确保趾甲呈方形,两角突出于甲皱襞的远端。”



今年历下政府、残联加大了对一户多残、单亲及孤残家庭的救助,由原先每年的1千元涨到了2千元,所以这些残疾人家庭的信息需要重新审核。符合这些情况的残疾人家庭,在友谊苑社区比较多,居委会工作人员正认真地为前来办理审核的残疾人朋友进行审核工作。对精神或智力残疾人,考虑到他们生活困顿、行动不便,工作人员挤出时间进行上门服务,尽可能帮助他们。

(本报记者 肖龙凤 通讯员 闫绪森)



7月17日,华阳社区“善行义举四德榜”正式建立。此次建立“善行义举四德榜”,目的就是进一步挖掘、弘扬身边的“善小”典型,以典型的示范带动作用,引导广大居民以实际行动践行“善小”,不断创新道德实践,勇争“善小”模范。为确保工作效果,社区将围绕“社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德”等内容,努力挖掘身边的“四德”“善小”典型。通过弘扬典型事迹,在社区内努力打造“善小有我”的浓厚氛围。

(本报记者 肖龙凤 通讯员 马宪梦)

“我和您一起去办理吧!” 贴心为民办实事,居民感动送锦旗

本报讯(记者 肖龙凤 实习生 姚兰 通讯员 郭海茹) 近日,蓝天苑社区居委会接到姚家街道办事处电话,原来,一位受过居委会帮助的居民做了一面锦旗要送给社区。锦旗上写着“社区服务热情好,党员干部品德高”,说起事情的起因,老人热泪盈眶。

这位老人叫李承祥,今年已83岁高龄,家住蓝天苑社区黄金99景城1号楼,是一名退休二十多年的老职工,还是一名老党员。年轻时,李承祥因工作原因调到青海省



西宁市第二机床厂工作,退休后就回到原籍济南市中区七贤镇。去年起,因孩子工作

原因,老人搬到蓝天苑社区和孙女婿一起居住。李承祥退休后,领取养

老金每年都要异地确认一次,以前都是自己打车,打听着地方自己去办理。今年的异地认证时间又要到了,李承祥来到蓝天苑社区服务中心咨询相关程序。蓝天苑居委会主任于召发现老人有点耳背,就仔细询问了老人的情况,告诉他不要着急。

养老金异地认证需要到姚家街道办事处服务大厅办理。当时外面正下着雨,李承祥老人不认识路,还患有关节炎,走路不稳当。“大爷,您带好东西,我和您一起去办

理吧!”见此情况,于召决定陪老人走一趟。

在街道服务大厅,于召帮助李大爷很快办理好了相关手续,并帮助李大爷把材料寄回青海西宁,顺利完成了养老金异地认证手续,随后把老人安安全全地送回了家。

李承祥老人特别感动,他说:“真是特别感谢你们。要是没有居委会的老师带着我去,这个手续我得跑大半天也找不到地方,更办不了。退休20多年了,第一次碰见这么热心的好干部!”