

虽然天儿很热,但大妈们精气神儿更足

# 每支队伍的表演都精彩绝伦

本报聊城7月27日讯 “这精神头真好,这么热的天,这些大妈大爷们跳得可真好!”25日下午,观众们欣赏了一场精彩绝伦的广场舞总决赛,参加广场舞的队员们烈日下起舞,精气神十足,充分展现了聊城广场舞的风采,让现场评委和观众由衷地敬佩。

疯狂!25日的决赛只能用这两个字来形容,疯狂的参赛队伍,疯狂的观众,疯狂的舞曲。比赛当天晴空万里,室外温度一度高达34℃以上,由于参赛者平均年龄比较大,很多参赛选手都在60岁以上,如此高温老人们很有可能会出现中暑等突发状况,可是早就到场的参赛队员态度坚决。“没事,我们既然来了就没有走的道理,天热我们可以忍,毕竟跳舞的时间不算太长。”百花之韵舞蹈队队员说,她们虽然要穿很厚的藏族服饰,但来就是冲着冠军来,高温不是问题。

伴随着第一支队伍的秧歌舞,比赛正式拉开了帷幕,各支参赛队员依次上场表演,跳起欢快的舞步,由于在烈日下起舞,汗水顺着队员脸颊滴了下来,身上的衣服也被汗水浸湿,但队员们依然满脸笑容,认真地完成着每一个动作。

参赛选手在烈日下跳得精神头十足,对于头顶的烈日他们丝毫不怵,临清夕阳红艺术团的大爷大妈们带来了动感十足的《小苹果》热舞,虽然有些比赛选手已经年逾六旬,但跳起舞来不输年轻人。

场上的比赛和演出很疯狂,场外的观众更是热闹非凡。期初大家只是顶着烈日观看比赛,但随着围观的市民越来越多,现场的温度似乎变得更高,即使是在遮阳伞下汗水照样湿透了衣服。“这些大爷大妈还有年轻的小姑娘们都是好样的,精神头都很足!”对于参赛选手的疯狂劲,围观市民李先生一个劲地夸赞。



百花之韵舞蹈队《高原吉祥风》。

## 比赛花絮

### “专业水准,比电视上跳的还要好”

经过三轮预赛,从中选出来的各支队伍水平都非常高。参加决赛的队伍不仅包括东昌府区各街道办和道口铺、梁水镇等乡镇,还有包括临清、莘县、开发区、高新区等队伍,可以说是精彩纷呈,让观众们过足了瘾。

独具特色的藏族服饰,将女性的柔美与藏族的豪迈结合,一曲《高原吉祥风》从头到尾掌声不断。“能赶上电视晚会上的表演了。”一位市民说。据了解,这支队伍曾经代表聊城参加过舞蹈比赛,有着专业水准。

枫润舞蹈健美中心的扇子舞《我的家乡大平原》尤其引人注目,这些上年纪的阿姨们舞姿曼妙,柔情似水,与东昌府人民医院年轻姑娘们性感火辣的啦啦操相比,也不遑多让。

同时,与百花之韵舞蹈队相似,热情奔放的《纳西情歌》,独具特色《喀秋莎》,不仅以优美的舞蹈取胜,在服饰上都独具特色。同时,扇子、手绢、腰骨、健身球,各式各样的装扮让观众惊艳,也为广场舞阿姨们的劲头折服。



枫润舞蹈健美中心《我的家乡大平原》。



临清夕阳红艺术团《小苹果》。

### 场内舞得欢,场外拍照忙

在决赛现场,除了观众和演员多外,就要数大家手里的相机多了,比赛还没开始,已经有不少观众早早地选好有利地形,架起相机开始拍照。

人群中,一位二十多岁的小伙子手拿单反,不停变换角度,将老人们的表演细节全数抓拍。记者一问才知道,原来他姓王,母亲正好是参赛选手。王先生说,当天由于天气太热,中午吃饭的时候他就劝说母亲要不就放弃这次比赛,万一老人中暑就得不偿失。

“就为这,老人把我骂了一顿,说好不容易到了决赛,要是因为一人退赛而连累大家,她心里过意不去。”王先生说,由于担心母亲安全,他开车把母亲送到了比赛地点。

看着自己的母亲在比赛中起舞,王先生也很高兴,不停地用手中相机记录老人现场风采。“母亲退休后就喜欢上了广场舞,说实话跳舞也不错,既能丰富老人的晚年生活还能健身,一举多得。”



堂邑文庙社区队《正月十五闹花灯串烧》。



文轩社区恒昌银霞俱乐部腰鼓舞《喜乐年华》。



莘县体育局健身军鼓。

### 说劈叉就劈叉,大妈们真热辣

广场舞又名“坝坝舞”,因其良好的健身效果和喜闻乐见的形式,广受中老年人喜欢,在中国随处可见。25日下午的“红星美凯龙杯”广场舞大赛上,东昌社区艺术团带来的《喀秋莎》惊艳全场。

25日下午,伴随着柔美的《喀秋莎》音乐响起,东昌社区艺术团的大妈们在烈日下翩翩起舞。《喀秋莎》描绘的是前苏联春回大地时的美丽景色和一个名叫喀秋莎的姑娘对离开故乡去保卫边疆的情人的思念。这当然是一首爱情歌

曲。这首歌曲,没有一般情歌的委婉、缠绵,而是节奏明快、简洁,旋律朴实、流畅,因而多年来被广泛传唱,深受欢迎。

大妈们穿着军舞服装,随音乐起舞,瞬间点燃了整个舞台的激情,舞动、跳跃,一个转身又一个高难度动作完成,这还不是最难的,配合着激情的乐点,几位大妈更是完成了劈叉的高难度动作,震惊全场,许多观众不仅感叹“大妈们真是热辣,年轻人都不一定能完成的动作她们可以信手拈来。”

### 在健身舞中获得快乐

每到夜幕降临,花灯初上,市民们相约纷纷来到附近小广场,伴随着音乐节拍,跳起欢快的健身舞。她们虽然没有专业舞者婀娜的舞姿,但从她们身上体现出来的那种精神面貌和自信,令人钦佩。

与八九十岁的老人不同的是,更多五六十岁甚至七十岁左右的大爷大妈似乎更钟情于广场舞。在火热的广场舞背后,隐藏着中老年人内心深处对孤独和对交往、陪伴的渴望。

“孩子们长大了,都有自己的

生活,我们得自己找乐子!”一位参赛的阿姨说,如果不出门,自己待在家里没人交流,很容易生闷气,又不好打扰孩子们工作。跳跳健身舞,对身体好,还能交朋友,心情特别好。

“老人身体健康,开心是儿女的福分。”前来观看母亲比赛的赵女士说,平时上班,只有周末能陪伴老人和孩子。老人孤独,做子女的应该尽量多的抽出时间来陪伴他们,支持他们。要孝,更要顺老人的心意。



东昌社区艺术团《喀秋莎》。