

晚报儿童艺术团招募小天使啦

5-14岁的孩子均可报名

想在台下望着孩子在台上一展歌喉吗?想让孩子在纵情合唱、舞蹈中体会群体的力量和自豪感吗?想让孩子在舞台上展现自己,提升自信心吗?来吧,齐鲁晚报儿童艺术团开始招募合唱小天使啦。凡是年龄在5岁到14岁的孩子,均可报名参加。

齐鲁晚报儿童艺术团,由“齐鲁壹点”育儿宝频道与齐鲁晚报艺术培训中心共同打造。这里有最专业的声乐、舞蹈等艺术培训老师,有各种酷炫的表演舞台,可为有歌唱、舞蹈等艺术兴

趣的小天使提供展示自己的平台。

有意给孩子报名者,可以登录“齐鲁壹点”后,在育儿宝频道招募文章下面留言报名(注明孩子年龄、学校、年级)。或者进入蜗牛家长汇QQ群(群号218988399),找管理员冻冻妈和甜心妈报名,群内报名时留下孩子姓名、年龄、学校,家长QQ号及电话。

报名者免费体验活动一个月,届时团满后再根据体验效果决定去留。

本报记者 殷亚楠

为“星火义工”任新洪点个赞:

做好事进入一种疯狂状态

“只要做有意义的事情,就不要顾及他人的看法。”任新洪说,通过他的努力,周边的人终于都慢慢地从不理解到接受,从反对到赞同,更多的人也参与到义工队伍中来。

►任新洪经常给老人理发。



今年36岁的任新洪,在滨州市无棣县西小王镇上经营着一家服装店,平日里只要一有空,闲不住的他总爱为有困难的人帮这帮那,一直是亲朋好友眼中的热心人。在平日的生活中和工作中,任新洪无时无刻不在帮助他人,好事做得多了,他更加体会到奉献的快乐。于是,他不再局限于仅仅帮助身边的人,而是想帮助更多需要帮助的人。

就这样,2009年,任新洪在网上搜索到“无棣星火义工”组织,并深深被其吸引。当年3月,任新洪正式加入“无棣星火义工”,开启了他更广泛的志愿服务生活。

“我就是想做点有意义的事儿,最终决定加入其中。”成为一名正式的无棣星火义工之后,任新洪就将自己的精力和满腔热忱都投注在了关爱他人身上。“只要做有意义的事情,就不要顾及他人的看法。”任新洪说,通过他的努力,周边的人终于都慢慢地从不理解到接受,从反对到赞同,更多的人也参与到义工队伍中来。

用任新洪自己的话说,“做好事进入一种疯狂状态”。其间,他自己或跟随团队经常到无棣县内各个乡镇敬老院给老人理发、清扫、按摩、表演节目,陪老人过重阳节和小年等节日,并长期坚持为残障家庭服务,参与救助脑瘫儿童工作,先后参加了救助脊柱裂男孩、为云南干旱灾区募捐义演等活动。其中,让他印象最深的是一个患尿毒症的女孩文静(化名),从2011年开始到2014年,三年多的时间他持续关注并帮助她,通过网络发帖召集爱心人士筹集善款,直至文静换肾成功。

自加入志愿服务队伍以来,任新洪共为聋校的孩子们带去帽子30顶,给敬老院老人购买衣服80余件、毛巾40条、保暖帽子20顶,以及其他生活用品等。2010年冬季还提供近百件羽绒服作为义卖品,用于救助重症患者回族小男孩。2011年6月,参加捐献造血干细胞志愿服务工作并带头捐献了造血干细胞。

另外,任新洪还倡导低碳环保、骑单车献爱心,常常骑着单车往返城乡。

说到对未来的打算,任新洪表示,他会将志愿服务进行到底,帮助更多需要帮助的人,“同时也希望能有更多的人参与进来,充实自己,快乐别人。”

本报记者 王晓霜



链接

他,将180斤的溺水者救上岸
为勇敢山东人点赞

几天前,在广饶县花官镇杨王村距离村子5分钟车程的小河里,63岁、130斤重的王加田拼尽全身力气,硬是将不慎溺水、180多斤重的浩浩从两米多深的河里拽到了岸上。“只能一手拽着他的脚指头,一手划水。”王加田说,“我当时啥都来不及想,拽着孩子上岸后才觉得有点后怕。”村民见了王加田无不竖起大拇指,夸赞王加田好样的。

南京一对小兄妹竟然生活在垃圾荒地,与狗为伴,饿了就吃周边垃圾堆的剩菜甚至狗粮,渴了就喝地沟水。这对小兄妹是安徽人,父母离婚,由爷爷带着。

用手机扫描二维码可观看视频。



一鱼两吃

色:★★★★
香:★★★★
味:★★★★
意:★★★★★
形:★★★★
推荐指数:★★★★★

推荐理由:将3斤多重的新鲜草鱼洗净切片,片成两部分。一部分将鱼头打上花刀,加入葱姜蒜、甜面酱等调料上锅爆炒,制成酱焖鱼。而另一部分用水滑成鱼片,撒上葱丝,倒入少许蒸鱼豉汁,浇上热油即是葱油鱼。一鱼两吃,其鱼片鲜香、爽口不腻,营养价值高,老少皆宜,是酒宴佳品。



枣庄辣子鸡

色:★★★★
香:★★★★
味:★★★★
意:★★★★
形:★★★★
推荐指数:★★★★★

推荐理由:将鸡肉放进油锅里,再把调料陆续加入,炒到鸡肉金黄,鸡肉啪啪炸响,加水炖20分钟左右,待快熟之时再倒入醋和酱油一炆,最后把辣椒往里一放,瞬间香味四溢。一口下去,鲜嫩多汁,独有的辣味充斥唇齿之间,不油不腻的鸡肉,越吃味道越浓。

欢迎商家和读者继续推荐美食,内容包括菜品名称、照片、简单制作流程及口味描述,并附上菜品出处商家联系方式。

推荐方式:下载“齐鲁壹点”,在“情报站”推荐;关注齐鲁晚报微信公众号(qiluwanbao002),通过微信推荐;加QQ群“312655359”,联系管理员“曼陀铃”;打电话0531-85193834;发送邮件至shandong17wei@163.com。(翔宇)

《秘密花园》手绘大赛开始 获奖作品将通过“壹点”公布

你压力大吗?你热爱涂鸦吗?你有艺术家的小小潜质吗?你想把你的作品分享到更多朋友圈吗?为了激发全民的“涂鸦热”,本报今日运河编辑部特联合亚龙书城推出“亚龙书城杯”秘密花园涂鸦大赛。

快快来吧,一起来涂手绘图画书《秘密花园》,一本令全球成年人都为之疯狂的手绘图画书。你也许有你的角度,你也许有你的feeling,你也许有你的色彩观,你也许对美有独特的定义,通通没关系,我们看中的是你的投入和专注,我们看中的是你的天马行空,我们期待的是你的随性和写意。

本次活动不分年龄,不分性别,参与的方式很简单,首先,你拥有一本正版图书《秘密花园》,然后进行创意涂鸦,然后把你最满意的一幅涂鸦作品拍成照片发给我们。请记住,发送图片的方式很简单,微信公众号加“今日运河”,然后直接手机发送图片到今日运河公众号。

本次活动截止日期为8月31日。作品征集结束后,将由专业人士进行评选,最终评出6名优胜奖和10名优秀奖,优胜奖将获得由亚龙书城提供的手绘图画书《魔法森林》和《奇幻梦境》各一本,优秀奖将获得由亚龙书城提供的手绘图画书一本。获奖作品将通过“齐鲁壹点”客户端进行公布。(马辉)

晚报青未了文学网举办 大学生暑期社会实践征文

又是一年暑假,很多大学生又开始了社会实践活动,他们或者做起暑假兼职,体验挣钱的不易;或者到某些单位实习,感受职场的氛围;甚至有人自己创业,俨然变身“老板”。

无论哪种形式,都是一段难忘的经历。你在社会实践中遇到哪些新鲜事,碰到哪些困惑与烦恼?来与大家一起分享吧。

即日起,齐鲁晚报青未了文学网“大学生暑期社会实践征文”开始啦,参与者需加入齐鲁晚报青未了文学网QQ群398310317,联系管理员宋晓阳投稿,作品将在青未了文学网发表。(晓阳)

南京一对小兄妹垃圾荒地与狗为伴



看视频