

幸福断想

付秀宏



幸福”。

其实生活中的幸福很简单,有适当多的金钱,有自己的尊严,拥有一个完整的家,能和家人在一起吃饭、睡觉,这就是幸福。幸福,是偎依在妈妈温暖怀抱里的温馨;幸福,是依靠在恋人宽阔肩膀上的甜蜜;幸福,是抚摸儿女细嫩皮肤的慈爱;幸福,是注视父母沧桑面庞的敬意。

幸福是不管外面的风浪多大,你都知道家里总有一杯热腾腾的咖啡等着你。幸福无小事,一次考试的成功、一次比赛的获胜、一次帮助别人得到的心理满足,甚至他人对你的一个微笑都让人感到幸福。

每个人身边都有幸福,只是有些细节还没有被发现。有时候,幸福只是一瞬间的感动,会让一个人一直痴迷于此。实际上,一个人总是仰望和羡慕着别人的幸福,一回头,却发现自己正被仰望和羡慕着。其实,每个人都是幸福的。只是,你的幸福常常活在别人眼里。

人生的动力之一,也能增加幸福感。

小学下课的时候,操场上全是欢笑声,而大学下课的时候,那种欢笑声渐渐不多了,工作以后就更少了。其实有不少人随着年龄的增长,智商在提高,而情商却在下降,越来越缺少兴奋和激情,幸福感在减低,因为追逐情感和物质的欲望让人丧失了幸福的阈值。

于是,攀比开始出现,幸福感开始转向。最困扰人的欲望,其一是爱情与性,其二是房子与汽车。当我们所渴望的真的变成现实时,会发现原来它们并非那么华丽,朴素无华的幸福才是长久的。

当然,适当的物质水平是一条幸福准线,低于这条准线,物质因素对幸福会发生负面影响,但是高于这条准线,物质因素对幸福发生的正影响也是有限的,甚至会起到反作用力。



三

虽然人们活在同一个物质世界里,但精神却活在不同的境界里。浅层次的幸福活在物质世界里,而高层次的幸福是活在精神层面里。“积极心理学”之父塞利格曼把“幸福”划分为三个维度——快乐、投入、意义。

每个维度的幸福都是好的,将浅层次的快乐转化为高层次的幸福,唯一的方式是懂得人生的智慧。

没有单纯的幸福,也没有单纯的不幸,幸福与不幸就像骨头与肉一样,相互连在一起。命运仿佛有这样一种本能,它赐予人们幸福,但不久

又慢慢收回去,它给予就是为了剥夺。出类拔萃的人通过跋涉痛苦的历程而得到幸福,那些永远幸福的人是会悟道的人,在任何情况下都能心胸宽广地活着。

在我们持续不断地忘我劳动时,真实的幸福和美妙的乐趣常会悄悄降临。那些身处逆境同样感到幸福的人,总会忘掉过去,接受不足,安身乐命,在自己感受幸福的时候,还能保持应有的德性。

只为自己打算的人,即使内心有幸福也是小写的,那些为别人的事情打算的人,才拥有大写的幸福。如果一个人能够持续给人们带来一种纯洁的快感,那么他就大大增进了大写的幸福感。

“国防”的情怀

刘吉训

尽管现在摩托车遍及城乡,轿车已步入百姓家庭,自行车已逐渐失去往日的风采,但我还是对自行车情有独钟。

我上学读书的时候,正值“出工一窝蜂,干活磨洋工”的年代,人们在温饱线上挣扎。那时,谁家里有一辆自行车,那将是一种富裕和身份的象征。我们家当时只有爸妈干活挣工分,养活着四姐弟,经常是“倒挂户”,年年欠队里的口粮款,所以对自行车,那是想都不敢想的事情。

一次,县城的表哥骑着一辆半成新的“永久”牌自行车来我家,趁他们在家里谈话的机

会,我迫不及待地把自行车推到打麦场上拼命学骑自行车,尽管摔了很多跤,心里还是乐滋滋的。太阳落山了,看着表哥远去的身影,心里特难受。在我上中学时,正当我要求家里买辆自行车时,刚巧邻居的一个小妹妹也上中学,她家里有辆自行车,但不会骑。邻居让我每天骑她家的自行车,搭送那位邻居妹妹上学。有一天,雾很大,在下坡时,由于骑得快,手刹失灵,将邻居妹妹摔下去,尽管没有伤及皮肉,但看到邻居小女孩的爸爸愠怒的脸,我第二天就再没有去骑自行车了。

不知不觉半年过去了,一天,我放学回家,爸妈笑容满面,一看就知道准有好事。吃晚



饭时,爸说,“今天刚卖了肥猪,钱刚好买一辆自行车,还不赶紧去买。”还没等爸说完,我已经很着急了。打这以后,一辆“国防”牌自行车一路陪伴着我完成了学业,直到走上工作岗位。

位。

现在,每当有空闲时,我总会骑上那辆锈迹斑斑的“国防”,无拘无束地去领略大自然的风光,沐浴着改革的春风,去感悟这个时代的变迁。

甜美新乡村



刘斌

周末,我邀上几个好友,开车一起回老家——蛇窝泊镇上榆夼村。

我们村三面环山,青山碧水相拥,桃杏苹果遥望。每到春天,路边,村头,山坡上的桃花、杏花、樱桃、苹果各不相让,你争我抢,绽放芬芳,一片一片的,宛如彩色的云霞流宕在山谷之中,真是一幅醉人的好风景。

说实在话,回家的心情是最美的,可每次回老家还是有点小小的顾虑。每次回家,往哪儿停车成为了我最头疼的事。我们村东高西低,北东南三面环山,一条窄窄的公路顺着村东的小河蜿蜒了出来,虽说村里风光旖旎,山水迷人,但是一些农村的旧习俗还是影响了它美丽的容颜,随便倒的垃圾、到处飘落的塑料薄膜以及那城堡似的一个个草垛,成为了村庄里不和谐的音符。而且那些草垛在村头、在门口、在路边到处可见,你不让我,我不让你,挤得满满当当,要想停车,也得跑出好几里地,到村里的老院场那儿停放。

和朋友说起停车难,朋友说,现在农村在搞“城乡一体化”,乡村变化可大了。我半信半疑,于是开始观察路边的村庄。我惊奇地发现,路边的垃圾、草垛魔术般地不见了,街道变得那么规整、那么干净。我不由得开始想象,我们村会怎么样呢?

前几年,我们村换届竞选,换了新书记刘建东,是一个年轻有为的小伙子。这小伙子工作有魄力,有思想,有冲劲,自己掏钱为村里人办了不少事。现在村里每天晚上大伙都在院场那跳集体舞,那些音响设备全是他自己掏钱给大家买的。

忽然间发现,车已经到了村头。我瞪大眼睛,满眼是惊奇,满心是惊喜:天哪,村头那些草垛、垃圾真的不见了。河水变得清了,路变得宽敞了。路边奇花异草摇曳生姿,爬山虎绿意盎然。我一打方向,把车停在原来堆草垛的大片空地上。下了车,我细细打量着我熟悉的故乡,我小从生长的地方,似乎见到了陌生人一样。村里原来窄小的泥路不见了,变成了宽敞的水泥路;那些曾经堆放着杂物、草垛的地方,现在成为了孩子们玩耍的游乐场;门前那些杂乱之处,现在种上了牡丹、月季等鲜花以及黄瓜、茭瓜、大葱等蔬菜,正仪态万千地朝我们微笑。

顺着路往东,就是我家的菜园。越往东,路变得越宽。听乡亲介绍,村里这段路是乡亲们自己集资修建的,当时刘书记带着村里青壮劳力奋战了一个多周铺好的。

农村搞“城乡一体化”建设以来,村民们自觉自愿地搬挪草垛,清除村角落、河里的垃圾,过去随处可见的垃圾与臭水坑不见了,现在村里街道干净整齐,宽敞平坦,门口种上了奇花异草、瓜果蔬菜,面貌真是焕然一新!

乡亲们在丰收的田野里收获着喜悦,金黄的玉米,肥硕的地瓜,饱满的花生,红彤彤的大苹果……装满了一辆辆三轮车,欢快地行驶在平坦的康庄大道上。道路变宽了,变平了;村里干净了,敞亮了;老百姓的干劲更足了,生活更富裕了,幸福感更现实了,离中国梦更近了。

哦,我可爱的乡亲,愿你们的生活更加幸福、富裕;哦,我梦中的村庄,愿你更加清洁、宽敞;哦,我可爱的家乡,愿你更加美丽、富饶。