

生命管理智慧夏令营

小营员用体验感知责任如山



◀小营员围坐一团,认真讨论。
本报记者陈乃彰 摄

本报7月29日讯(记者 刘洁) 29日,第三期青少年生命管理智慧夏令营的孩子们用体验的方式,真切感受到了责任如山,想到平时因失误让父母在背后承担了很多责任,许多小营员流下了泪水。体验责任如山,孩子们没有笑声只有泪水和思考。

29日上午,生命管理智慧夏令营要帮助小营员们重建自信。吕峰老师说,“以自信的状态去面对,即便获不了奖,你也可以赢得掌声。”谁都知道自信很重要,因为不自信,将错过很多让自己迅速成长的机会,自己的表现也大打折扣。当调整心态,以自信的面貌去面对时,还可能超水平发挥。有调查显示,班主任常见

问题排行榜中,缺乏自信心占了62.86%高居榜首,家长常见问题排行榜中排第一的还是缺乏自信心。“明明有能力,只因为不自信而没有发挥出应有的水平,多么遗憾。”吕峰老师,如果每天收到的都是批评,人将变得怀疑、消沉。小营员们也大声说,我们喜欢“成功是你努力的结果;全方位给我展示优势的平台;老师每天晚上鼓励:你能行,再接再厉,这三种方式。”尊重营员们的选择,在生命管理智慧夏令营里,营员们互相进行优点轰炸。“刘思越,你很漂亮,歌声很美,军训很认真,军姿很标准... ..;张宗轩,你是暖男,每天晚上帮助我们整理蚊帐... ..”被赞美的孩子们带着自信的笑容

回应:我知道我有很多优点,感谢大家对我的肯定。”

相对于上午的课程,下午体验责任如山的训练则多了很多凝重的意味。营员们被分成两队,比赛报数,用时少,准确无误者胜,输的那一组队长将罚做俯卧撑,每一轮数目翻倍。两队的竞争渐渐白热化,营员们的表情越来越庄重,当第二队以0.3秒/人的速度报完20个数字时,一队队长张宗轩开始做80个俯卧撑,残酷的结果骤然显示在所有人们面前,一队队员看着队长因自己的失误而受罚,显得内疚无比,张宗轩体力慢慢减少,一队队员许妍忍不住哭了,她说刚刚自己有些小走神,拖慢了成绩,感到非常的内疚。完成俯

卧撑后,一队分析失败原因,调整报数顺序,在队长的鼓励下,士气高涨,接下来以5秒的成绩取得胜利,二队队长于溇面临着160个俯卧撑的处罚,心疼队长,两队成员全部陪着他做,减轻负担。

“领导不仅仅意味着权力,更意味着责任。”吕峰老师说。“以往妈妈总是说我担不起责任,我可以大声说,现在我可以了。”“以往觉得父母为我做什么都是应该的,此刻我知道我要感恩父母,承担自己应该承担的责任。”张宗轩说。最后,所有营员大声宣誓:从今天,从此刻,我下定决心做一名责任人,勇敢承担责任,让父母因我而荣耀,同学因我而快乐,世界因我而美丽。

夏令营感想

爱力大无穷

爱的力量特别大,它让人感到温暖,能让水的结晶那么漂亮,因此,我要爱自然万物,存好心,做好事,对人要有包容心。

青岛市青开九中初一二班 张润嘉

学会转化思维

在思维力的训练中,我明白了碰到一件不好的事,要以好的心态去面对,这样才能有战胜困难的勇气和力量。除了思维力训练,老师还训练我们的自信,在这次夏令营中,我居然能当众勇敢地唱歌唱出来,真是不小的进步,虽然我的手一直在抖,但是我知道我进步了。

威海市实验中学初四三班 张宗轩

军训锻炼意志力

在生命管理智慧夏令营里,我们每天都要军训,虽然天有些热,人有些疲惫,但军训让我的军姿更标准,走路都带有军人的姿态,这一过程我懂得了坚持,磨练了自己的意志力,所以我每天都期待军训。

济南外国语学校初一新生 刘思越

时刻等待新的挑战

来到生命管理智慧夏令营,我学到了很多,以至于拿起笔来,不知道用语言怎么描述才好。我敢在大家面前,勇敢地发言,说出我的心得,我敢上台大声喊出:我很自信,我能行。”我想做最好的自己,在夏令营里成长,咬牙坚持下去,时刻等待新的挑战。

威海市鲸园小学四年级六班 吕轩震

双举海参:家门口搭起国际大展会

文/图 杜菲

“来威海不仅畅游了清凉的海水,还意外品尝到大品牌的双举海参,真是不虚此行!”来自西安的刘先生高兴地说。自大暑节气以来,随着气温的节节攀升,来自全国甚至世界各地到威海国际海水浴场嬉水避暑的游客越来越多。“在家门口就有这么好的资源,能够吸引全国人民尤其外国友人坐着飞机来游泳乘凉,作为威海本地的企业,我们有责任借这个机会让全国人民进一步了解威海,让更多人吃到优质的海参也是双举海参的心愿。”

7月中旬以来,每到下午,在威海国际海水浴场都能看到飘扬的双举海参旗帜以及双举海参员工的身影,他们或是端着一盆盆切好的高压即食海参给游客递上,或是送上一份精心准备的资料。借着威海旅游的影响力,在家门口搭起宣传品牌的大舞台,偶遇老客户,成交新客户,双举海参上演了一场独特的暑期品牌秀。



“来威海玩还能吃到这么好的海参,这么大的一块,给这么多人免费吃,果然是好客山东,咱威海人更是热情实在大气!以前都是在饭店吃海参,没有这种野生的口感。这海参太好吃了,不愧是大品牌大手笔。”西安的刘先生和韩先生两家人结伴来威海游玩,第一次吃到口感这么筋道的海参,刘先生非常意外和惊喜,当即表示第二天要去双举海参店里看看。“快来给我拍张照片,我要让朋友们都知道来威海不仅风景好,还有野生海参吃,哈哈!”应同伴韩先生要求,刘先生频频按下手机快门。



“快来品尝野生的双举海参啦!”听到沙滩上有人来送海参免费吃,正在休息和游泳的游客纷纷围上来,争相品尝双举海参。



“给孙女多吃一块海参,让俺孙女也考个状元!”来自济南的刘大叔开心地说,在品尝过双举海参后,刘大叔告诉我们:“俺的老邻居今年家里高考,出了个状元郎,老邻居特自豪,说他常年给孙子吃海参,所以孩子聪明学习好,俺孙女今年上小学,俺从今天起也给她吃海参,将来当个女状元!”



“我常年吃海参,对各大品牌海参都有所了解的,早就知道双举海参,老板发慈善红包的事还被央视《第一时间》读报报道过,对吧,哈哈!这次来威海玩正想过去看看的,没想到你们来咯!送海参了,这海参肉质厚,口感弹牙,是野生海参的特点,双举海参确实名不虚传。”没想到双举海参在这里遇到了吃海参的行家,来自吉林的郭女士品尝双举海参后,当即表示要购买,双举海参的林东红一个电话打回店里,马上为郭女士送来两箱高压即食海参。