

齐鲁晚报
晚报优选，产地直供

码帮商城

成熟枣花蜜上市啦

码帮商城“蜂蜜小铺”多种产品，更多实惠选择

蜂蜜是一种营养丰富的天然滋养食品，味道甜美，所含的单糖，不需要经消化就可以被人体吸收，对妇、幼特别是老人更具有良好的保健作用，因而被称为“老人的牛奶”。不过记者了解到，目前在济南市场上，真正的成熟蜂蜜却非常少。进入夏季，齐鲁晚报·码帮把目前市场上难得见到的真正的成熟枣花蜂蜜搬上码帮货架。用平实的价格将原产地直供的优质成熟蜂蜜奉献给消费者。

□王廷

蜜中极品——成熟枣花蜜

枣花蜜是我国消费者比较推崇的蜂蜜类型之一，在消费者心里素有极高的声誉，又被广大蜂农和蜂业专家誉为蜂蜜极品。枣花蜜有非常浓重的枣花香味，开盖即闻。这里指的是天然成熟未经任何工业加工的枣花蜜，经过浓缩处理的枣花蜜枣花香味会被破坏掉。这就是为何大部分超市买的蜂蜜没有花香的缘故。成熟枣花蜜甜度大，温性滋补，直接吃会有辣喉的感觉，除了甜度大外，枣花蜜富含的铁元素，有很好的补血作用，所以尤为女性喜爱。

枣花蜜是我国市场上非常常见的蜂蜜品种，可以分为大枣花蜜和野生酸枣花蜜，枣花蜜甜度大，是很多女性喜欢的蜂蜜品种之一。枣花的花期在华北地区为每年6月上旬，所以每年的新枣花蜜的上市时间在此之后，枣花蜜果糖含量大，呈琥珀色或者铁红色，常温不易结晶，低温结晶后呈大粗粒状。一般的蜂蜜都有去火的功效，枣花蜜不同，它的温补特性，性平味甘，有补中益气、养血安神、护脾胃、解酒润肺的作用，适合身体虚弱体质差的人服用。

枣花蜜中含有很高的碳水化合物，约占总成分的70—80%，其中以果糖和葡萄糖最多，占总糖量的80—90%，所以甜度很高。而枣花蜜中的糖能很快被肠胃吸收，所以能作为病人治疗的营养食品，也是迅速补充人体糖分的最佳食料。枣花蜜

嗡嗡乐成熟枣花蜜 680克/瓶
市场价89元 码帮价68元

中含有蛋白质和人体必需的17种氨基酸。

另外，枣花蜂蜜含维生素种类很多，据北京市营养源研究所化验分析，每升枣花蜜中含维生素B20.13毫克，维生素C2.5毫克，经常食用能满足人体对维生素的需求。

蜂蜜成熟不成熟 保健作用差别大

现在市场上蜂蜜制品鱼龙混杂，记者了解到，目前济南市场上常年有二三十种蜂蜜同时销售，每市斤的价格从十几元到五六元不等。根据山东省蜂业协会专家介绍，因为蜂蜜市场常年价格战，真正用传统自然酿造的方法制成的成熟蜜在市场上占有并不高。省蜂业协会的负责人告

诉记者所谓成熟蜂蜜，是蜜蜂采花蜜后，经过酿造、脱水、使含水量降至20%以下，蜂蜜中的双糖充分转化成单糖，葡萄糖和果糖总含量达70%以上的过程。

自然成熟的蜂蜜，通常需要7-10天时间酿造。而未成熟的蜂蜜也叫做水蜜，是采回不久的花蜜未经充分酿造的蜂蜜，只经过1-2天取蜜，许多营养物质不全面，不充分、不稳定。一般在销售时还要经过机械脱水浓缩，这种蜜一般称之为浓缩蜜，加工蜜。并不具备蜂蜜应有的营养价值。

山东蜂业协会负责人表示水蜜的成本是成熟蜜的一半甚至更少，而假蜜的成本一斤只有几元钱。很多消费者对产品了解不够，就会选择价格相对较低的。这样选择的很可能就是假蜜！

正确鉴别蜂蜜小窍门：

1、仔细闻：真蜂蜜气味纯正、自然，有淡淡的植物味的花香，而假蜂蜜闻起来有刺鼻异味或水果糖味。

2、亲口尝：真蜂蜜香甜可口，有黏稠糊嘴感，有轻微的酸味，后味悠长。品尝结晶块时牙咬即酥，含之即化。假蜂蜜仔细品尝有苦涩味或化学品怪味，无芳香味，结晶块咀嚼如砂糖，声脆响亮。

3、温水溶：将一勺蜂蜜放入杯中，再加四至五倍温水使之溶化，静置三至四小时后如无沉淀发生则为纯蜜、好蜜。

另外，对于市场上出售糖水或其它杂质的蜂蜜，可用以下方法识别：区别掺水和蔗糖的蜂蜜：将蜜滴在白纸或草纸上，若纸上的蜂蜜渐渐渗开，说明掺有蔗糖和水；将少量蜂蜜放入杯中，加适量水，煮沸，待冷却后，滴几滴碘酒，如果溶液颜色变蓝说明掺有淀粉。

购买方式：

在线购买：

码帮商城<http://mabang.qiwb.com.cn>

现场购买：每周六9:00—17:00(经十路

16122号山东报业大厦东20米 副楼2楼)

码帮会员有惊喜!

码帮·鲁信影城

联手打造10元专场

扫描二维码即可抢票!

码帮与鲁信影城强强联手，为广大码帮会员打造“10元”电影专场，只要注册成为码帮会员，即可每周三以10元的优惠价格看大片啦。

登录码帮商城微信端或PC端，点击“码帮·鲁信影城10元观影”即可抢

票，每场100张，每人限购两张，下手要快哦！购票成功后付款后持手机微信订单到鲁信影城泺源大街店(银座商城三期八楼)前台兑换电影票入场。

观影时间：8月5日(周三)20:00

(限当日当次场电影)

观影地点：鲁信影城(泺源大街店)

具体影讯见每周五齐鲁晚报《都市消费》及晚报微信。

本周精彩大片简介：《杨贵妃：王朝的女人》少女杨玉环(范冰冰 饰)为国良领舞，翩若惊鸿，唐明皇(黎明 饰)不觉倾心。宠妃或贵妃担心潜在的威胁，说称杨玉环是她为儿子寿王(吴尊 饰)选定的王妃。

杨玉环成了寿王的妻子，皇上的儿媳。而无心政治的杨玉环也成为帝国最高政治斗争的核心……