

行驶途中司机热晕，想想都后怕

酷热天开车，司机要注意补水

本报青岛8月2日讯(记者 蓝娜娜) 炎热天非空调公交车内本就闷热，驾驶室的温度更是最高能达到40℃以上。1日早高峰，青岛公交市南巴士公司榉林山车队11路司机封晓辉在行驶途中中暑，紧急停车后晕倒在驾驶室。在乘客帮助下，司机及时被送往医院，最终脱离危险。乘客也无人受伤。

“当时已经快到终点站了，我正翻看着手机，突然感觉车停了，”一位乘客说，他一开始并没有发现司机晕倒在方向盘上，直到有位前排乘客喊“司机晕倒了”，他这才知道司机出了状况。“得知司机热晕后，车厢的乘客有人赶紧拨打120叫救护车，有人还赶紧掏出扇子为司机扇风降温，还有人直接从附近社区医院找了个大夫上车看病。”

对于自己热晕的事情，正在家中休养、已无大碍的封晓辉首先对想帮助自己的乘客道一声感谢。“当时晕倒前意识还很清醒，就感觉浑身发麻，而且头晕得厉害。考虑到车上有不少乘客，我怕出意外就赶紧先靠边停了车，本来想稍微休息一下，没想到突然就天旋地转晕倒了，整个过程也说不出话来。”封晓辉说。

据了解，夏季非空调公交车运行时，车厢温度最高可达40℃以上，集中精力开车的司机体力消耗很大，极易出现中暑问题。

另讯 据央视新闻报道，7月30日中午，在二广高速山西段，一辆大货车司机突然中暑，趴在方向盘上昏迷不醒，致使大货车突然停在了高速路的主干线上。由于路上车辆多，都是高速行驶状态中，而且事发地点也没有任何警示标志，差点酿成重大交通事故，好在巡逻交警及时发现，把中暑司机送医，避免了事故的发生。



7月30日中午，二广高速山西段，一货车司机突然中暑，趴在方向盘上昏迷不醒。(央视)

相关链接

大热天，交通事故多五到八成

有研究发现，约有40%的道路交通事故与气象条件有直接或间接的关系。高速公路上的交通事故约有13%与气象条件有关，仅次于疲劳和瞌睡。在气温高于23℃时，司机对紧急情况做出反应的时间，要比在23℃时的反应时间增加0.3秒。炎热的天气里，事故发生率要比凉爽天气时高出50%到80%。所以，司机在夏季驾车要特别注意自己的健康

隐患。

如果司机长时间处于炎热、高温、热辐射的环境下，身体会随着大量出汗而丢失盐分。表现为血压下降、四肢冰冷、尿量减少甚至昏睡或神志不清等。这时候应适当饮用淡盐水。如每天长时间开车，几小时后需停下来，到车外活动活动身体，休息10分钟左右，以避免下肢静脉血栓。另外，车内长时间开启空调，会使车

内外空气不流通，尤其是在停车时，空调继续运转，可使发动机排出的一氧化碳聚集于车内，使司乘人员发生一氧化碳中毒。

因此，别在开着空调的车内睡觉或长时间滞留。在雷雨天气驾车时，最好不要在雷雨天气打开车内的音响设备，接听手机时要及时收起车上的天线，另外，也不要将车停在大树下。

本周多雷雨暴风，尽量少出门

本报济南8月2日讯(记者任磊磊) 汛期来了，前几天的大雨雷暴天气，还让人记忆犹新，大雨过后的气温更加湿热难耐。据省气象局预报，新一周我省降水较多，并伴有短时强降雨、雷电、大风等强对流天气。

降雨过后，全省各地被高温烘烤。记者从省气象局了解到，截至8月2日17时，全省最高气温出现在广饶站36.5℃，超过35℃的共20个站，主要分布在鲁西北的东部、鲁中北部和鲁南的部分地区。

据省气象局预报，2日夜间至4日，我省将出现明显降雨天气过程，鲁西北、鲁中的北部和半岛的西北部地区有大到

暴雨局部大暴雨，鲁西南和鲁中的南部地区有中到大雨局部暴雨，其他地区有雷雨或阵雨。

过程降雨量：全省平均20~40毫米。其中，聊城、德州、滨州、东营、济南、淄博、潍坊北部、烟台北部40~70毫米，局部100~150毫米；菏泽、济宁、泰安、莱芜、潍坊南部、烟台南部、威海20~40毫米，局部50~70毫米；枣庄、临沂、日照、青岛5~15毫米，局部30毫米左右。

本次降雨过程，将伴有雷电、大风等强对流天气，局部可能有冰雹，鲁西北的局部地区可能出现内涝。雷雨时大风能级达到八级，而气温已经不知不觉走高！

这样的雷雨暴风天气将持

续一周时间，因此气象部门提醒县市区做好防范，普通市民在雨天时尽量少出门，切断家中电源，以免引发危险。

详细预报如下：

2日夜间到3日白天：鲁西北地区天气多云转阴有大到暴雨局部大暴雨，鲁中的北部地区天气多云转阴有中到大雨局部暴雨，并伴有雷电，鲁东南和半岛南部地区天气多云，其他地区天气多云转阴有雷雨或阵雨。雷雨地区雷雨时阵风8级。最高气温：鲁南地区34℃左右，其他地区31℃左右。

3日夜间到4日白天：全省天气阴，鲁西北、鲁中的北部和半岛的西北部地区有大到暴雨局部大暴雨，鲁西南和鲁中的

南部地区有中到大雨局部暴雨，并伴有雷电，其他地区有雷雨或阵雨。雷雨地区雷雨时阵风8级。最高气温：鲁南地区31℃左右，其他地区28℃左右。

4日夜间到5日白天：全省天气阴，半岛地区有小到中雨局部大雨，并伴有雷电，其他地区有雷雨或阵雨。雷雨地区雷雨时阵风7~8级。最高气温：沿海地区30℃左右，内陆地区33℃左右。

6日~8日：鲁西北、鲁中西部和鲁西南地区天气阴有中到大雨局部暴雨，其他地区天气多云间阴局部有雷雨或阵雨。雷雨地区雷雨时阵风7~8级。最高气温：鲁南地区34℃左右，其他地区31℃左右。

9日：全省天气多云。

假期，家庭教育不能大撒把

本报记者 李凤仪

暑假期间，学生们离开了学校的管束，家庭教育显得尤为重要。而很多孩子经过一个假期，有的养成坏习惯，有的出现各种安全问题，有的做出一些过激行为……让家长们不胜烦恼，而种种现象的背后正是很多家长忽视的家庭教育问题。

小鑫开学上初二，亲朋好友对他的评价是很聪明，但小鑫经常因为一点小事就大发脾气。老师想帮他，开始的时候家长很配合，效果很好。

但放暑假后，小鑫的家长觉得，孩子累了一个学期，想让他好好休息休息，于是放任其成天坐在床前，抱着平板电脑看视频节目和下载一些无聊的小说看。

“很多学生在学校经过我的帮助，性格脾气上改善很多，可是过了一个假期，往往开学后又恢复了曾经任性的样子。说实话，我真的很失望。”帮助小鑫的刘老师表示，学校帮助孩子改变坏习惯，放假后，家长的配合很重要，要保持学校教育的连贯性，才能不会使老师的教育工作前功尽弃。

“假期里，妈妈给我报了绘画、英语、书法、跆拳道等一堆辅导班，却没有时间多陪陪我，也没时间跟我谈心，更别说像同学爸妈一样，带我出去旅游了，让我有时候很苦恼。”上初三的学生王敏说出自己假期的烦恼。

记者采访获悉，相当一部分家长表示自己平时忙，确实在谈心和陪伴教育孩子方面有缺失，往往孩子想要什么就买什么，满足了物质上的要求，但忽视了心灵上的渴望。

“假期教育，家长不需要教孩子数理化等文化课知识，而是帮助孩子全面健康地成长，让孩子度过开心充实有意义的假期。”菏泽市教育专家赵磊表示，加强青少年教育，家长是主力军，抓住假期这一关键时间段对孩子进行适当引导，才能使孩子健康成长。

赵磊建议，家长在家庭生活中要给予孩子更多的责任和担当，让孩子找到家庭归属感与实现自我价值的机会。



胖大海可损害肾脏 中药副作用一览表

很多人认为，中药是纯天然的、无任何毒副作用。显然，这种观点是错误的。常言道：是药三分毒。比如，我们常用的感冒药板蓝根，长期服用能损害肾脏，并能导致内出血和对造血功能造成损伤。还有常喝的胖大海，有肾毒性，可损害肾脏。

还有哪些常见中药有副作用？你想知道吗？关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo)，查看全部详细内容。点击逸周末微信页面右上角头像，再点击“查看历史消息”，还可以看到以前发送的所有内容哦！

您的专属定制报道
纸条

B2驾照一年内记了9分，实习期要延长吗

张先生递纸条：我是B2的驾驶证，准驾车型是大型货车，目前还处在实习期，但已经被记了9分，有一次单次被记6分。请问我这种情况是不是也符合实习期未记满12分驾驶证就不会受到影响？

济南市车管所民警传
答案：持有大型客车、牵引车、城市公交车、中型客

车、大型货车驾驶证的驾驶人在一年实习期内记6分以上但未达到12分的，实习期限延长一年。在延长的实习期内再次记6分以上但未达到12分的，注销其实习的准驾车型驾驶证资格。另外，新取得大型客车、牵引车、城市公交车、中型客车、大型货车驾驶证的，实习期结束后三十日内应当参加道路交通事故

期内记分超过12分且有单次记6分以上记录、本记分周期内有10次以上道路交通违法且有单次记6分以上记录、一年内发生一般以上交通事故造成人员伤亡且承担主要以上责任等五类驾驶人列为道路交通严重违法驾驶人，对此类违法驾驶人安全管理纳入居住地公安派出所工作。

本报记者 王兴飞