

骨质疏松症易导致腰腿疼

微创向脊柱注“骨水泥”缓解疼痛

老年性的腰腿疼痛是一种非常常见的疾病，很多老年人受这种疾病的困扰，生活中出现诸多不便。本期空中诊室，我们邀请到泰山医学院附属医院骨科副主任、副主任医师、副教授蔡国栋，他为我们讲解了引起腰腿疼痛的常见疾病以及微创治疗

这些疾病的注意事项。

“骨质疏松症、腰肌劳损、腰背部肌肉筋膜炎和腰椎间盘突出症是老年人腰腿疼痛的主要原因。”蔡国栋副主任说，人上了年纪后，单位体积内骨组织量减少，出现骨质疏松。当疏松到一定程度后出现了疼痛甚至骨折即

为骨质疏松症。

“骨质疏松导致椎体压缩骨折是一种病理性骨折。”蔡国栋副主任说，即使很少外力的影响，骨质疏松的老年人也会出现骨折，骨折发生的部位主要集中在脊柱胸腰段椎体、桡骨远端和股骨近端。

目前，泰山医学院附属医院脊柱外科通过使用经皮椎体成形术(PKP)技术来治疗这种疾病。这是一种经皮通过椎弓根或椎弓根外向椎体内注入骨水泥以达到增加椎体强度和稳定性，防止塌陷，缓解疼痛，甚至部分恢复椎体高度为目的一种微创脊

椎外科技术。手术效果肯定，病人痛苦少。病人可以即刻下地活动。

这一手术开展以来，已经让不计其数患者告别骨痛。由于手术微创，治疗后患者很快恢复正常的生活。

(路伟)



泰山医学院附属医院骨科副主任、副主任医师、副教授蔡国栋。

1

椎间孔镜治疗腰突，切口小效果也好

椎间盘突出症是一种常见的疾病，老年人的椎间盘组织含水量减少，由于骨质增生椎管相对狭窄，腰背部肌肉相对较弱对椎间盘保护作用较差。和青壮年相比相同力量下很容易椎间盘突出，且对神经根形成直接压迫，因此患者疼痛感非常强烈。

因为老年人由于年龄原因往往存在着大手术的手术禁忌，很多人不适合做开放性手术，另

外，随着技术更新换代，微创手术已经成为治疗椎间盘突出症的主要方式，而椎间孔镜技术则是治疗这种疾病的代表。

蔡国栋副主任介绍，椎间孔镜技术是一个配备有灯光的管子，它从病人身体侧方或者侧后方进入椎间孔，在安全工作三角区实施手术。在椎间盘纤维环之外做手术，在内窥镜直视下可以清楚地看到突出的髓核、神经根、另

硬膜囊和增生的骨组织。

脊柱外科医生已经熟练掌握了这一技术，蔡国栋副教授说，这种手术创伤小，只需切开一个7毫米左右的口子，术后不仔细观察不会发现手术切口，并且手术过程中出血也少。目前治疗腰椎间盘突出症的技术有很多，但是可以说，椎间孔镜手段是同类手术中对病人创伤最小、效果最好的椎间盘突出微创疗法。

2

多种疾病引发腰腿疼，合理治疗能尽早活动

“除了上述我们讲到的骨质疏松压缩性骨折和椎间盘突出症外，腰肌劳损也是引发腰腿疼痛的主要原因。”蔡国栋副主任说，这是小关节突关节滑膜嵌顿也是常见原因。多见于老年人在没有准备的情况下弯腰活动或者提重物时发生突发的剧烈疼

痛。另外有些病人的慢性腰痛是由于脊神经后内侧支的卡压造成的。

对于症状严重反复发作的患者，蔡国栋副教授介绍，可以通过内窥镜技术、经皮选择性脊神经后内侧支切断来治疗。效

果也非常好。

其它疾病，诸如腰背筋膜炎等疾病也会引起老年人腰腿疼痛，这种疾病通过理疗、按摩等手法可以有效减轻对患者全身的干扰，并能让患者早点下床活动，尽早回归到正常的生活中，对病情的恢复很有好处。

3

骨科走专业化发展，微创理念贯穿治疗过程

泰山医学院附属医院骨科在治疗脊椎病方面，有自己独特的理念，良好的治疗效果让患者受益匪浅。蔡国栋副主任从事临床骨科近二十年，作为山东省首批国内访问学者在北京大学第三医院(原北京医科大学第三医院)在国内著名脊柱专家刘忠军教授指导下，就

脊柱相关疾患研修一年，在脊柱疾病的诊断治疗方面积累了丰富经验。

学成后在科室积极推广脊柱疾病的规范化治疗，在科室内部形成了个性化、多手段系统阶梯治疗的理念。并且从接触病人起到病人恢复健康，一直为他们提供全程治疗、康复指导。

从2014年起，泰山医学院附属医院骨科开始分专业发展，脊柱外科以微创为特色，对脊柱进行系统化阶梯治疗制定方案。“微创手术创伤小，并且并发症也少，经济负担小。患者很快就能回归到正常生活中，这才是医学进步的方向，也是医疗改革医疗发展方向。”蔡国栋副主任说。

泰山医学院附属医院

骨科

骨科正式成立于1990年，多年来，骨科历经几代人无私奉献、开拓创新、躬耕不辍，有力地推动了科室的发展，为山东省教育厅首批重点学科，泰山医学院第一个硕士学位授权点，山东省护理服务示范病房，泰安市医疗质量示范科室，泰安市首批护理服务示范病房。骨科技术力量雄厚，总体水平居国内先进。现设四个病区，由脊柱、关节、运动医学、创伤、手足外科等亚学科组成。

科室现有医师30人，其中主任医师、教授6人，副主任医师、副教授7人，硕士研究生导师7人，医学博士6人，医学硕士17人。多数为省内外知名专家和优秀中青年医师，多数专家具有在美国、新加坡、意大利的著名医学中心和国内知名医院进修学习的经历。在省内率先开展了有限手术治疗腰椎间盘突出症，获得了良好的社会效益和经济效益，在人工髋、膝关节置换，颈椎前后路手术等方面均居省内领先水平。

骨科每年承担一系列国家级和省级研究课题，新的成果不断出现，新的技术不断得到推广应用，每年发表多篇SCI论文，骨科微创技术处于国内先进水平，在骨科领域不断创造着新的奇迹，全力践行着为广大患者的健康保驾护航的神圣使命。

电话：6236221 (骨二科医生办公室)
6237990 (骨二科护士站)

●
坐诊专家

微创治疗腰腿疼 创伤小并发症少

微创技术已经成为泰山医学院附属医院脊柱外科治疗老年人腰腿疼痛的主要方法。微创技术优势独特，受到患者广泛好评。该院骨科副主任、副主任医师、副教授蔡国栋做客本期空中诊室，他就腰腿疼痛的对症治疗以及微创技术进行了讲解。

本报记者 路伟

■ 科室简介