

# 跟社工一起学起来

## 陈庄社区

### 跟着老师学做丝网花

本报讯(记者 王倩 通讯员 李欣娜) 一支红艳艳的梅花,不仅可以把家里装饰得更加漂亮,也可以锻炼老人的动手能力。7月29日上午,陈庄社区老来乐手工坊第二期初级造型课就学习了整支梅花的造型学习和制作。

学习之前,大家一听要学习梅花,表现出想要学会的欲望,大家认真跟着老师学起来。梅花采用红色丝网,每个花朵制作5个花瓣,利用成品花心和枝干,将五个花瓣分别安放在枝干的不同位置,最后一步造型则完全需要学员自己的想象力和创造力了。

在制作过程中,老人一边制作一边分享这一周来自己听到看到的关于养生、搞笑、本地生活的各类信息,活动室时不时发出老人们的阵阵笑声。

据悉,陈庄社区居委会“老来乐手工坊”丝网花编织从6月开展以来,受到了一致好评,老人们也从基础的技巧学习升级到基本花型制作,大家称“越学越上瘾”。

## 建南社区

### 和老人一起学安全知识

本报讯(记者 王倩 通讯员 孙华凤) 夏季是用火用电的高峰期,7月23日上午,政安消防培训中心讲师孔繁茂教官来到建南社区,为10余名社区居民进行夏季消防居家安全知识培训。

“大家一定要切记,因煤气管道破裂导致气体泄漏着火时,一定要先灭火,再关阀,如果反之,会因回火导致爆炸,后果将不堪设想……”培训讲师孔教官从居家消防安全常见问题入手,通过图片展示、现场示范等方式讲述真实案例,分析火灾原因。同时,围绕电视机着火、油锅着火、燃气管道泄漏等突发状况提出应对策略。阐述了家庭,尤其是独处的老人的家庭做好消防工作的重要性和必要性,规范社区居民的用火、用电、用气,真正做到防患于未然,居民受益匪浅。

## 梁南社区

### “网络课堂”小组开始啦

本报讯(记者 王倩 通讯员 杨阳) 7月28日下午,梁南社区“文蕴梁南”社工项目开启第四期网络课堂。与以往不同,这次定位为“互助”小组,每个人既是学生又是老师。

为了让更多人享受到网络带来的便利,5月份,“文蕴梁南”社工项目在小区内为居民们开设了初级电脑班。

根据对学员们的需求评估,这次开展的第四期网络学习课堂被定义为“互助性”的小组。

本次小组的开展方式,除了社工指导教学之外,更多的是“互助教学”。因为学员们的学习能力不同、基础不同、兴趣领域不同,因此在这里我们扮演的角色并不是单一的学习者的角色,整个学习的过程也是一个“技能交换”的过程。



## 乘自动扶梯注意啥 你知道吗?

近日,不断有“自动扶梯伤人”的新闻被报道,引起了大家的关注。在自动扶梯发生险情时,乘客怎么自救呢?专家说,每台扶梯的上部、下部和中部都各有一个紧急按钮,一旦发生扶梯意外,靠近按钮的乘客应立即第一时间按下按钮,扶梯就会自动停下,这能有效避免事态的进一步恶化。

手扶电梯的设计者依旧设计了一个保险。无论上下方向,手扶电梯的一侧下方都应有红色的紧急停止按钮,按钮位置通常选择在不会被轻易触发的地方,但只要仔细留意其实比较容易找到。

乘客同时还需做到,两手十指交叉相扣,护住后脑和颈部,两肘向前,护住双侧太阳穴。不慎倒地时,双膝应尽量前屈,护住胸腔和腹腔的重要脏器,侧躺在地。当发现前面有人突然摔倒了,要马上停下脚步,同时大声呼救,告知后面的人不要向前靠近。

据了解,在美国消费品安全委员会制定的《自动扶梯安全守则》中,提出了乘自动扶梯的七大安全守则,其中包括:1、乘梯前,确保你的鞋带是系好的;2、乘梯时,尽量站在梯级中间,结束乘梯时确保快速稳步离开;3、携带儿童乘梯时,必须确保总是牵着他们的手,绝对禁止儿童在扶梯上玩耍;4、禁止将儿童放入手推童车、学步车或购物车乘梯;5、乘梯时,留意前方并抓紧扶手;6、乘梯时,应避免站在可能被卡住的一侧;7、为预防紧急事件发生,应当了解自动扶梯的紧急关停按钮在哪里。

鉴于自动扶梯事故中的伤亡者多是儿童和老人,有人也特别整理出一份“如何保证儿童乘梯安全”的预防措施。这份预防措施包括:

1、确保孩子所穿的衣服、鞋子和身上挂件等,不会被扶梯末端卷入、卡住。常导致扶梯事故的物品包括:过长的毛衣、丝巾、裤子和外套,松开的鞋带和腰带,以及柔软的鞋子(比如某些凉鞋、橡胶套木底鞋、“洞洞鞋”等)。

2、如果孩子足够高,告知他们乘梯时必须抓紧扶手;否则,成人必须拉着孩子的手,确保他们不能在扶梯运行时跳上跳下;禁止孩子在扶梯上坐着或蹦蹦跳跳。

3、坚决要求孩子乘梯时脸部向前,让他们熟悉如何上下扶梯。由于手扶电梯一直在运行,稍有犹豫,哪怕短短几秒,都可能导致危险发生。

4、乘梯时,让孩子和成人在同一梯级,或者让孩子在成人的前一梯级,总之,成人要确保出现紧急事件时能随手够到孩子。尽量不让多个孩子站在同一梯级,以免他们在扶梯上玩耍或推搡;尽量让孩子站在梯级中央位置,这能降低他们的脚趾在扶梯末端被卡住的几率。

5、乘梯前,将孩子从手推童车上抱下再乘梯,童车应该收起折叠,因为孩子很容易从童车中尝试往外爬,童车也有可能是在电梯运行时发生夹碰事故从而变得危险。

6、乘梯结束时孩子应当立即离开扶梯,不停留在出口区域交谈或张望,后续下扶梯者和相关物品可能会给孩子造成伤害。

(本报记者 王倩)



## 给孩子们讲解中医知识

本报讯(记者 王倩 通讯员 蓝少茹) 为开拓孩子们的视野,让他们学习到更多的健康保健知识,7月17日,成长轻轨线联合山东中医药大学举办了“中医讲座”活动。

本次中医讲座活动内容十分丰富。山东中医药大学的学生给孩子们分别介绍了中医的神话历史故事、穴位保健、眼部保健、中医药理、食材养生等方面的知识。

孩子们听得津津有味,还提出了很多问题。其间大学生向孩子们问了一些保健常识,孩子们踊跃举手回答。大学生给孩子们介绍了如何按摩身体穴位以消除疲劳和活络筋骨,并鼓励孩子们回去给父母按摩,孩子们学得十分认真,与旁边的伙伴练习起来。

## “妙语无声”于无声处听真意

本报讯(记者 王倩) 7月16日,由铁一社区新市民工作坊主办的流动儿童青少年暑期系列活动之“妙语无声”手语学习活动在铁一社区居委会举行。

本次活动旨在通过手语及其相关背景的讲解,培养青少年消除歧视、关爱弱势群体的意识,同时在学习中陪伴青少年成长。

考虑到小朋友年龄较小的情况,本次活动仅教授了基本人称代词、原生家庭成员称呼和一个完整句——“我爱你”。

学习过程中,富有创造力的小朋友用刚学到的句子造句、互动,使得现场气氛十分活跃。学习期间社工通过折纸、下棋等活动来缓解学习的疲乏,并在活动中引导小朋友们使用手语,以达到巩固的目的。

## 给甘肃的孩子们捐衣服

本报讯(记者 王倩) 近日,在建南社区,很多居民忙着回家收拾衣服,并将家中不穿的衣服和鞋子进行打包。记者采访了解到,社区居民是要把这些衣服捐给甘肃省的一些贫困儿童,这项活动的发起者,就是建南社区爱暖夕阳艺术团队长明杰。

明杰告诉记者,虽然现在大家的生活衣食无忧,但是在偏远地区,仍然有孩子会吃不饱,穿不暖。“只要我们献出自己的一点点爱心,他们就会过得更好。”明杰表示,自从她在网上看到一篇文章后,她被深深震撼到了,于是她从舞蹈队内部开始宣传,将自己家里的衣服收集起来,向文章内地址为甘肃省镇原县马渠乡油房沟自然村捐献物资。

7月14日上午,爱暖夕阳舞蹈队14名队员依次将自己捐献的物资整理好装进事先准备好的封口袋中,随后队长明杰和队员任淑贞将所募得的物资送到邮局发往镇原县。

爱暖夕阳舞蹈队队员李丽表示,这次爱心捐献活动,集合了爱暖夕阳舞蹈队的爱心,希望能呼吁爱心人士,集合社会不同力量,各尽其能,让更多的人获得帮助。

据了解,此次通过快递捐献的物资有:各种衣服100余件、帽子10余件以及鞋子20余双和其他生活用品。总价值2000余元。

## 建南社区

### 电脑培训班开课了

本报讯(记者 王倩 通讯员 孙华凤) 7月20日,二七新村街道建南社区电脑培训班开课了。首期10名学员参与到培训班之中,学习电脑使用的相关知识。

据悉,电脑培训班从筹备到投入使用半个月的时间,获得社区居民的广泛关注。由于场地有限,业委会郭主任只能依报名人数从20余名人中优先筛选出10名学员,这批“老学员”中有女学员6人、男学员4人,最大的是78岁,最年轻的也有61岁。

根据前期走访了解到,社区老年人对电脑知识培训的需求度较高,由于子女缺乏时间等原因导致他们这一需求无法被满足。应社区老年人的需求,建南社区特申请13台电脑配置至满足条件的小区活动室,并联系老师为老年人开设了电脑培训课,鼓励老年人走出家门,和其他老年人一起学习,一起交流,落实终身学习的理念。希望通过学习,老年人能够掌握电脑基本操作,比如,能够在网络上下载视频、歌曲,浏览新闻等等。

## 来铁一免费看电影了

本报讯(记者 王倩) 7月21日下午,铁一社区“新市民工作坊”暑期活动“看天下”电影赏析小组第一次活动举行。

“看天下”电影赏析小组是由铁一社区新市民工作坊推出,针对6-14岁青少年的暑期免费电影赏析活动,旨在培养青少年的观影价值,提升其鉴别优质电影的能力,陪伴孩子度过愉快的假期。

考虑到天气、安全、设施等问题,本次观影活动选在社区居委会会议室开展。在社工的引导下,电影《龙猫》引起了小朋友们一阵又一阵的热烈讨论,其间小朋友们体会到了大自然的魅力,也感受到了家庭的温馨。

## 快来报名参加 “我为自己代言”

本报讯(记者 王倩 通讯员 王丹) 自铁二社区“我为自己代言”人物简报活动招募以来,不少居民积极报名。近日,“我为自己代言”第一期人物简报顺利完成。

据悉,此次人物简报的主题为“党员先锋”,选取人物为社区酷爱写作的李之敬党员,把他坚持读书、坚持梦想的精神传递给大家。

工作人员介绍,李大爷虽然七十多岁,但每天读书看报的习惯一直坚持,不少报纸杂志都有其文章刊登,生活丰富多彩。我们期待他的正能量可以感染到社区年轻一辈,也希望其他社区居民可以积极报名,将自己的能量传给大众。

## 教孩子巧手做团扇

本报讯(记者 王倩 通讯员 蓝少茹) 制作团扇,培养孩子的动手能力,7月23日上午,梁北社区成长青轨线举办了让孩子们制作七彩团扇的活动。

工作人员为孩子们发放了剪刀、胶水、彩纸、彩笔、白扇子等等工具。然后,社工简单演示了制作、装饰“团扇”的流程,用彩笔在彩纸上画图,剪下来贴在白扇子上,或者直接在扇子上作画,孩子们专注地观察并提出自己的想法。

接着,孩子们各自发挥自己的想象力和创造力制作团扇。其间孩子们还相互帮助、共享资源,擅长画画的孩子帮助其他孩子画图,大家共享胶水、剪刀等等。最后,孩子们举着自己的小团扇美美地拍了一张合照,分享自己做团扇的感受。