

百名铁人半月湾炫酷体验铁三

铁三四季主题活动圆满落幕,参与者达4万人次

本报8月9日讯(记者 刘洁) 9日上午8点半,“浦发银行杯‘炫酷吧,铁人’”在半月湾进行铁三体验赛,全程9.9千米,百名威海铁人参与并圆满完赛,最好成绩为41分零7秒。

9日上午,百名威海铁人齐聚半月湾,开启铁三的炫酷体验,本次比赛是2015年威海铁人三项赛主题系列活动的第四季,由市体育局主办,市铁人三项运动协会、威海大成体育文化传播有限公司、齐鲁晚报·今日威海承办。市公安局、市卫计委等多个部门联合为比赛护航。比赛总距离9.9千米,其中,游泳1千米,自行车骑行6.7千米,跑步2.2千米。主会场设在半月湾半月路。参赛选手年龄跨度大,既有68岁的老铁人,也有刚满11岁的小选手。今年11岁的文博刚刚系统练习“铁三”,赛前他野心勃勃,“我是耐力型选手,顺利完成比赛绝对没问题。”文博说,他特别喜欢骑自行车,今年参加小铁人夏令营,提升很快。

为吸引市民关注铁三,参与铁三,积极打造“铁三之都”,威海铁三组委会从组织建设、人才培养、主题活动、知识普及等大方面着手,策划了一系列赛事



▲发令枪响,铁人们纷纷鱼跃入水。记者 陈乃彰 摄

主题活动,包括“奔跑吧,铁人”、“驰骋吧,铁人”、“激浪吧,铁人”、“炫酷吧,铁人”四季主题活动。目前,四季主题活动参与者达到4万人次。9日当天,很多市

民慕名观赛,今年75岁的李玉花住在半月湾附近,听说有铁三比赛,一早就到现场,为选手助威。比赛进行到41分钟后,最好成绩诞生,选手石庆立以41分

零7秒的成绩第一个到达终点。当选手申鹏离冲刺点还有5米左右的距离时,赛场上最温馨的一幕发生了,申鹏3岁的儿子激动地跑到爸爸身边,牵起爸爸的

手,一起冲刺过线,融化了现场所有人的心。申鹏笑着说,带儿子来铁三比赛现场,是想让儿子感受这种氛围,从小就培养他爱运动。

铁三赛,父子同竞技

在所有参赛选手中高辉和高岩是唯一一对父子,今年45岁的高辉,喜欢篮球、排球等,同时,铁三也是高辉喜爱的运动。提起和铁三缘分,高辉说:“我原来是国家级的铁人三项裁判员,在执裁的过程中,被铁三的魅力所吸引,我决定要亲身参与到铁三运动中去。于是,高辉选择以赛代练,在威海和外省市,他已经参加了6次铁三大赛。”

今年16岁的高岩,今年刚初中毕业,这是他第三次参加完整的铁人三项比赛,受父亲高辉的影响,高岩也对铁三这项运动产生了浓厚的兴趣。高岩说,无论爸爸做什

么运动,都喜欢带着他。

高辉告诉记者,2015年9月12日至13日,即将在威海举办的2015威海长距离铁人三项世界系列赛,父子俩还打算报名。

威海连续7年举办铁三赛,铁人三项在威海的群众基础日益深厚,专门选拔、培养体育好苗子的威海市体育运动学校日前也传来喜讯,山东省铁人三项训练基地正式落户威海市体育运动学校,这是山东省铁三队的唯一一个外训基地,市体育运动学校也成立了威海自己的专业铁三队,队员的年龄在8岁至11岁。

记者 刘洁



冲刺

9日上午,“浦发银行杯‘炫酷吧,铁人’”在半月湾进行铁三赛,百名威海铁人参与,第一名以41分零7秒冲过终点。记者 陈乃彰 摄

老铁人老当益壮 不输后辈

在“浦发银行杯‘炫酷吧,铁人’”比赛开始前,蒋井厚和队友做赛前准备。今年68岁的蒋井厚,身体很棒,站在年轻队友身旁,丝毫不显弱势。“我从2008年开始把铁三当成爱好,2010年就连续参加威海的铁三比赛,没有间断过。”蒋井厚说,自行车是自己的强项,威海的自行车赛道坡多弯多,难度高,要征服赛道需要加强腿力训练。“跑步也是锻炼腿力的好办法,我每天跑步5公里,走路10公里,身体好,就是给儿女最好的礼物。”蒋井厚说。

今年56岁的刘广伟第4个抵达终点,2010年和2013年在威海举办的铁三大赛中都获得了自己所在年龄组的第一名。2011年5月8日威海成立铁人三项运动协会,刘广伟就是协会筹建小组的成员之一。作为铁三协会的元老级铁人,刘广伟说,随着威海连续举办铁三比赛,威海越来越多的人爱上了铁三。记者 刘洁

11岁小选手坚持完赛获惊喜

在铁三赛场,坚持到最后完赛的选手依然会得到所有人的尊重。作为全场年龄最小的选手,11岁的李千山和文博是最后两名到达终点的选手,“孩子,了不起。”当他们先后完赛时,观赛市民们忍不住说。9.9千米,包括游泳1千米,自行车骑行6.7千米,跑步2.2千米,11岁的孩子坚持完赛。

11岁的文博说自己是耐力型选手,即便是落在最后,顺利完成第一次比赛,也让他的脸上挂满笑容。另一名小选手李千山的爸爸说,李千山喜欢跑步,像春季健康跑等活动,李千山经常参加,而练铁三是李千山自己的选择,作为父母,都很支持。“我刚练铁三一年,这是第一次参加比赛。”李千山说,此时,李千山没料到比赛还有一份幸运要落到他头上。

本次比赛,组委会为所有完成比赛的选手准备了幸运抽奖,价值1.6万元的奖品以抽奖的方式产生,一等奖3名,奖价值1680元的双喜高压即食海参一盒;二等奖5名,奖价值600元的乾唐轩活瓷饮水杯2个,三



▲一名铁人难掩中奖的激动心情,欢呼起来。记者 陈乃彰 摄

等奖10名,奖价值500元的新大东超级生活大礼包一个。当主持人邀请现场观众作为一等奖抽奖嘉宾时,站在前排的李千

山被请到台上,连续抽出3个获奖号码。当主持人念到62号时,李千山还有些不敢相信,这正是自己的号码。他的幸运之手

也为自己抽到了一份幸运,让李千山瞬间成为了全场焦点。

记者 刘洁

金阳光助力 “炫酷吧,铁人”

金阳光集团创建于1996年,以服务及品牌化运营为核心,经过十余年的创业发展,已形成“汽车销售、包装制造、国际贸易、金融服务”四大引擎的发展模式,目前已拥有34家子公司,23家汽车4S店,12家汽车超市。主营奔驰、雷克萨斯等11大汽车品牌,营销网络遍及青岛、威海、烟台、临沂、淄博、潍坊、日照等七个地市。

9日,“浦发银行杯‘炫酷吧,铁人’”现场,金阳光集团利用自己的资源优势,出动旗下的品牌汽车供比赛组委会调配使用。“执着、激情”的企业精神与铁人精神契合,金阳光以“感恩、责任、信赖、心参与”为核心价值观,积极回馈社会,参与教育、体育、赈灾、扶贫等多项社会公益与慈善事业,不断在奋斗与探索中超越、完善,实现对消费者、投资者和社会的最大价值体现,表达一个品牌企业的责任担当。

记者 刘洁