

# 习武小伙胆内取出15颗小石子

## 专家:身体虽棒,但经常不吃早餐照样让结石找上门

近日,征兵体检正在进行,18岁的济南历城小伙小赵报名参军,却在体检中发现胆结石。当地医院建议切掉胆囊,可切掉胆囊就没法当兵了。无奈之下,小赵一家来到省城就诊,最终取出15颗“小石子”。小赵体格很棒,咋会长了结石呢?原来他有个很不好的习惯,就是经常不吃早餐。

本报记者 李钢

### 上到9旬翁下到4岁娃都可能长结石

小赵的父亲一直想不通,“孩子身体一直很好,怎么会得上胆结石呢?”赵先生告诉记者,儿子今年18岁,六七年前就被送到了武术学校习武,身体一直很好。而今年招兵体检时却得知,孩子有胆结石,让十天后再去复查。

赵先生赶忙带着孩子到当地医院检查。“检查后,医生说结石挺大,需要切除胆囊,可切除胆囊,孩子就没法当兵了。”赵先生说,经过四处打听后,他带孩子来到了济南市中心医院,在这里可以取石保胆。

该院肝胆胰外科主任徐立友教授说,近年来,胆结石发病率不断提高,“10年前发病率也就7%,随着人民生活水平的提高和饮食结构的改变,现在高达10%以上。”

徐立友介绍,该院已经为4500余例胆囊结石患者进行过保胆取石手术,“年龄最大的94岁,最小的只有4岁。有的患者取出的结石特别大,前不久在一个临沂患者的胆囊内取出一个和鸡蛋差不多大的结石。小赵的结石也不小,直径1厘米左右,一共取出了15颗。”



提醒

### 如能取石保胆就不建议切除

“以前发现胆结石,会将胆囊切掉,但现在看,如果胆囊功能正常,切除后会出现一些并发症。”济南中心医院肝胆胰外科主任徐立友说,“切除胆囊后,不会得胆结石了,但可能会得胆管结石,这个更危险。有患者之前因胆结石切除了胆囊,现在每隔七八个月,都要到医院取胆管结石。”此外,切除胆囊后还可能会出现厌油,甚至厌食等症状。

徐立友还表示,胆囊是不可缺少和替代的重要消化免疫器官,在患结肠恶性病变的病例中,不少都有胆囊切除病史。因此对于有功能的胆囊,一般都会进行取石保胆。

济南市中心医院肝胆胰外科副主任刘钊提醒,一般来说,患有胆囊息肉和胆囊结石的患者,会有明显的右上腹部疼痛或厌食症状,但一些患者还会出现其他部位的疼痛,这个时候尤其值得大家提高警惕。

徐立友说,有患者总觉得胃不舒服,打嗝、恶心、腹胀、没有食欲,患者会以为是胃病而进行治疗,这其实是胆胃综合征。在胆囊结石患者中,有70%-80%的患者患有此类疾病。

### 只吃素或过多吃高脂食物也易长结石

“患者这么年轻,出现胆结石,应该主要是饮食习惯的原因。”济南市中心医院肝胆胰外科副主任刘钊介绍。小赵也承认这些年在外学武,经常不吃早饭。

徐立友解释说,人的肝脏会不停地分泌胆汁,每天大概分泌1000毫升,胆汁分泌出后会进入胆囊,就像仓库一样,胆囊的容积有40-60毫升。“胆汁大部分是水分,而胆囊可以吸收水分,将胆汁浓缩后储存起来,当人进食后,胆囊会收缩将胆汁送入消化

道。”徐立友说,如果不吃早餐,分泌一晚上的胆汁会逐渐在胆囊中沉积,沉积多了就有可能成为胆结石。

“同样,常吃素也可能引起胆结石。”徐立友说,这和不吃早饭的原因相通。此外,饮食结构也会增加患胆结石的几率,像吃海鲜多、吃烤串、熏肉多的地区,胆结石发病率也会高,这是因为摄入过多高脂食物,分泌的胆汁中胆固醇会高,容易沉积结成结石。



您的专属定制报道  
纸条

### B类驾照实习期满 知识考有及格分吗

济南市刘先生递纸条:最近刚考完B类驾驶证,听说实习期结束后一个月内还有一个知识考试,因此担心会影响他的驾驶证,他想知道这类考试有没有及格分数限定。

济南市车管所传答案:这个没有分数限定,但考试是必须的。根据《机动车驾驶证申领和使用规定》第六十四条规定:新取得大型客车、牵引车、城市公交车、中型客车、大型货车驾驶证的,实习期结束后三十日内应当参加道路交通安全法律法规、交通安全文明驾驶、应急处置等知识考试,并接受不少于半小时的交通事故案例警示教育。 本报记者 王兴飞

### 纸条征集令

递纸条的方式现在有三种了,拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitia@163.com;还可以给齐鲁晚报逸周末官方微信(qiluyizhoumo)发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种你习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!



大众传媒大厦

# 聚非凡 定江山

历下区泺源大街·精装现房·20万抵30万·整层销售

位居济南市金融商务街泺源大街最中心位置,地段万众瞩目;  
大众报业集团(大众日报社),勇挑时代重任,励精图治,终成传媒高地;  
大众传媒大厦,引领信息时代,打造大众报人文化家园;  
世界一流商务配置,至臻品质礼献全球名企!

历山路黄金地段,大众传媒大厦裙楼商业,即日起售。



五嶽獨



精装 5A甲级  
写字楼



1700m<sup>2</sup>自由  
组合空间



现房 整层  
订购中



办公独立式  
卫生间



10米挑高  
双大堂



11部高速  
电梯



配备员工  
餐厅



配备健身  
中心



58619302/9623

项目地址: 济南市泺源大街与历山路交汇处西南角 • 营销中心: 大众传媒大厦一层  
投 资 商: 大众报业集团 • 全程营销: 齐鲁不动产 • 整合推广: 齐鲁先锋

本资料仅为要约邀请,不构成本公司对广告相应内容的承诺。买卖双方权利义务以《商品房买卖合同》为准。

