

习武小伙胆内取出15颗小石子

专家：身体虽棒，但经常不吃早餐照样让结石找上门

近日，征兵体检正在进行，18岁的济南历城小伙小赵报名参军，却在体检中发现胆结石。当地医院建议切掉胆囊，可切掉胆囊就没法当兵了。无奈之下，小赵一家来到省城就诊，最终取出15颗“小石子”。小赵体格很棒，咋会长了结石呢？原来他有个很不好的习惯，就是经常不吃早餐。

本报记者 李钢

上到9旬翁下到4岁娃都可能长结石

小赵的父亲一直想不通，“孩子身体一直很好，怎么会得上胆结石呢？”赵先生告诉记者，儿子今年18岁，六七年前就被送到了武术学校习武，身体一直很好。而今年招兵体检时却得知，孩子有胆结石，让十天后再去复查。

赵先生赶忙带着孩子到当地医院检查。“检查后，医生说结石挺大，需要切除胆囊，可切除胆囊，孩子就没法当兵了。”赵先生说，经过四处打听后，他带孩子来到了济南市中心医院，在这里可以取石保胆。

只吃素或过多吃高脂食物也易长结石

“患者这么年轻，出现胆结石，应该主要是饮食习惯的原因。”济南市中心医院肝胆胰外科副主任刘钊介绍。小赵也承认这些年在外学武，经常不吃早饭。

徐立友解释说，人的肝脏会不停地分泌胆汁，每天大概分泌1000毫升，胆汁分泌后会进入胆囊，就像仓库一样，胆囊的容积有40-60毫升。“胆汁大部分是水分，而胆囊可以吸收水分，将胆汁浓缩后储存起来，当人进餐后，胆囊会收缩将胆汁送入消化

该院肝胆胰外科主任徐立友教授说，近年来，胆结石发病率不断提高，“10年前发病率也就7%，随着人民生活水平的提高和饮食结构的改变，现在高达10%以上。”

徐立友介绍，该院已经为4500余例胆囊结石患者进行过保胆取石手术，“年龄最大的94岁，最小的只有4岁。有的患者取出的结石特别大，前不久在一个临沂患者的胆囊内取出一个和鸡蛋差不多大的结石。小赵的结石也不小，直径1厘米左右，一共取出了15颗。”



提醒

如能取石保胆就不建议切除

“以前发现胆结石，会将胆囊切掉，但现在看，如果胆囊功能正常，切除后会出现一些并发症。”济南中心医院肝胆胰外科主任徐立友说，“切除胆囊后，不会得胆结石了，但可能会得胆管结石，这个更危险。有患者之前因胆结石切除了胆囊，现在每隔七八个月，都要到医院取胆管结石。”此外，切除胆囊后还可能会出现厌油，甚至厌食等症状。

徐立友还表示，胆囊是不可缺少和替代的重要消化免疫器官，在患结肠恶性病变的病例中，不少都有胆囊切除病史。因此对于有功能的胆囊，一般都会进行取石保胆。

济南市中心医院肝胆胰外科副主任刘钊提醒，一般来说，患有胆囊息肉和胆囊结石的患者，会有明显的右上腹部疼痛或厌食症状，但一些患者还会出现其他部位的疼痛。这个时候尤其值得大家提高警惕。

徐立友说，有患者总觉得胃不舒服，打嗝、恶心、腹胀、没有食欲，患者会以为是胃病而进行治疗，这其实是胆胃综合征。在胆囊结石患者中，有70%~80%的患者患有此类疾病。

B类驾照实习期满
知识考有及格分吗

济南市刘先生递纸条：最近刚考完B类驾驶证，听说实习期结束后一个月内还有一个知识考试，因此担心会影响他的驾驶证，他想知道这类考试有没有及格分数限定。

济南市车管所传答案：这个没有分數限定，但考试是必须的。根据《机动车驾驶证申领和使用规定》第六十四条规定：新取得大型客车、牵引车、城市公交车、中型客车、大型货车驾驶证的，实习期结束后三十日内应当参加道路交通安全法律法规、交通安全文明驾驶、应急处置等知识考试，并接受不少于半小时的交通事故案例警示教育。**本报记者 王兴飞**

纸条征集令

递纸条的方式现在有三种了,拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitiao@163.com;还可以给齐鲁晚报逸周末官方微博(qiluyizhoumo)发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如果您提出的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种你习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!

