

当我们拿到体检报告单时,常常被吓一跳:平时没觉得怎么不舒服,却检查出一系列问题,乳腺增生、宫颈糜烂、前列腺炎等。再加上一些不规范的医疗机构铺天盖地的宣传,如“不及时治疗,后果严重,甚至会导致癌变”……在恐慌心态下,不少人四处求医问药,钱没少花,“病情”却没好转。专家表示,其实,这些病在现代医学看来,不能称之为一种病,只是生理现象,甚至有些情况根本不需要治疗。

# 过时的病

本报记者 陈晓丽

## 乳腺增生:大部分是正常生理现象

“以前,乳腺增生的诊断标准太低,导致乳腺增生被过度诊断。”山东省立医院乳腺外科主任田兴松告诉记者,其实,增生是乳腺自身的生理过程,是体内雌激素和雄激素共同作用的结果,只要卵巢功能还正常,每位女性都会有乳腺增生,并不是都需要治疗。

年轻女性的生理体征更为明显,乳腺组织较为致密,因此会比其他年龄段女性更容易出现乳腺增生。田兴松说,乳腺增生状况会随着月经周期发生变化,月经前,乳腺腺体增厚,因此会出现胀痛感;月经结束后7天左右,腺体又会重新变软。“如果腺体变软后还能摸到乳房有硬块,最好让专业医生检查一下。”田兴松提醒。

大部分女性,看到体检报告上“乳腺增生”几个字,最先想到的问题是:“会不会转化成乳腺癌?”

田兴松表示,乳腺增生和乳腺癌之间没有直接的联系,绝大部分乳腺增生都不会转化为乳腺癌,大家可以不必担心,但是,这并不意味着所有的乳腺增生都不需要处理,如果女性在临近绝经的年龄出现乳腺增生,最好到医院检查,由医生判断是否需要治疗,如果女性乳房经常感到疼痛且没有规律,也应该接受检查。

在生活中,为了保护乳腺健康,最重要的是保持愉快的心情,平和的心态有助于保持内分泌正常,内在的调节往往比药品更有效。田兴松说,日常饮食中摄入的植物雌激素是安全的,但是应少吃花粉、蜂王浆等含动物雌激素较多的保健品。

## 宫颈糜烂:是一种状态,不是病

“宫颈糜烂”是一个有杀伤力的词汇,许多人会闻之色变,认为“糜烂”就是出现了腐肉,甚至担心宫颈会“烂掉”,再加上不规范的医疗机构引导,“宫颈糜烂”几乎成为女性公敌,甚至有人把自己不孕病因归结为“宫颈糜烂”,甚至不惜用激光手术治疗。

济南市妇幼保健院妇产科副主任医师刘翠英表示:“宫颈糜烂也被称为宫颈炎,其实就是观察到宫颈处发红,只是宫颈的一种状态,不是一种病,早些年,国内普遍将宫颈糜烂认定为需要治疗的病,过度治疗时有发生,现在医学上很少用这个词了。”

为啥说宫颈糜烂是生理现象?其实,所谓糜烂是“宫颈柱状上皮异位”。女性生理结构中,靠近阴道的是鳞状上皮细胞,靠近子宫方向的是柱状上皮细胞,两者之间保持着动态平衡,受雌激素的影响,两种上皮会出现位移。当柱状上皮显露较多的时候会露出里面的血管,因而,医生在检查时看起来就是红红的。

至于是否需要治疗,首先要对这种状态的原因作出判断。如果只是雌激素水平的原因为,看起来的“糜烂”可能仅与月经周期有关,不需要治疗。如果是宫颈病变引起的发红状态,需要做进一步检查,确认是炎症还是癌前病变,“轻微的炎症也不需要特别处理,身体有自愈能力,如果分泌物增加,异味较大时,可以采用药物治疗。”刘翠英说。

宫颈糜烂并不会绝对导致宫颈癌的发生,宫颈癌是HPV(人乳头瘤病毒)感染的结果,为了能够及早发现和干预,女性应重视宫颈筛查和体检。

## 慢性前列腺炎:没有明显症状不需治疗

“压力过大,不恰当的性行为,不良的饮食习惯,病原体感染等多种原因都可能导致前列腺炎。”山东大学第二医院泌尿外科副主任医师宋鸿斌表示,“前列腺是个很娇嫩的器官,如果不注意就会引发很多病变,其中,前列腺炎就可分为急性和慢性,细菌性和非细菌性等。”

不同的前列腺病症会出现相似的症状:夜尿次数增加、尿频尿急、小便时有灼热感、会阴部疼痛等。宋鸿斌表示,急性前列腺炎,发病急,症状严重,需要马上治疗。

慢性前列腺炎的治疗则存在一定的争议。有的医生认为这不是个病,不需要治疗;有的则认为,需要根据患者不同情况判断,如果已经出现了明显症状,个人感觉不适,就要对症治疗。如果没有感觉和症状,只是体检时发现炎症,则不需要治疗。

即使是有明显症状的慢性前列腺炎,治疗效果也因人而异,“50%的患者可以完全治愈,20%-30%的患者治疗后明显好转,夜尿次数减少等,而还有20%-30%的患者症状始终得不到改善,治疗起来很棘手。”宋鸿斌说,前列腺炎和前列腺癌之间也没有直接关系,预防前列腺炎应平时注意养成良好的饮食习惯,少喝酒,保持隐私部位清洁,多喝水。



### 这些病咋就过时了?

#### ■ 乳腺增生

激素作用

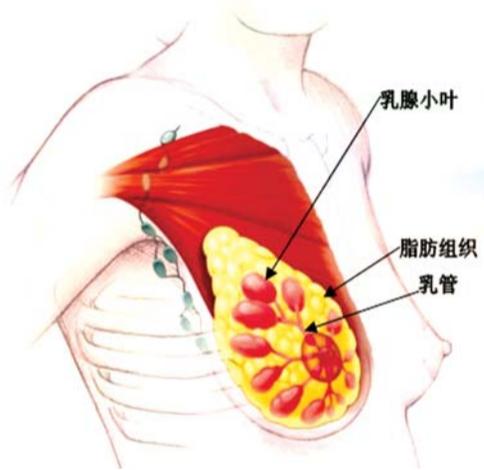


不需要治疗

腺体变软后仍有硬块



治疗



#### ■ 宫颈糜烂

与月经周期有关

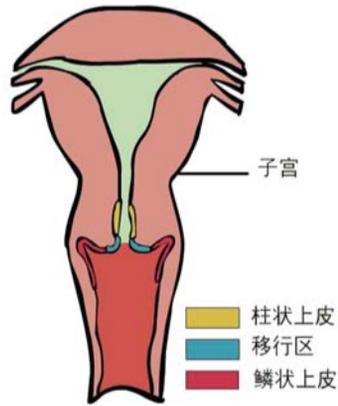


不需要治疗

伴随分泌物增加、异味大等症状



治疗



所谓的糜烂是柱状上皮移行出来,即图中蓝色的移行区。

#### ■ 慢性前列腺炎



症状不明显的慢性前列腺炎可以不治疗