

一晚睡不好就可改变基因

瑞典研究人员发现,一晚上不睡觉可能改变控制人体细胞生物钟的基因。瑟德纳斯表示,我们最早直接证明了人类睡眠缺失后出现表现遗传变异。有趣的是,这些基因的甲基化反应会这么快地改变了,而且还是重要的代谢生物钟基因发生的。表现遗传标记可能启动一种代谢记忆。我们在倒班工作者和患有2型糖尿病的人体内发现表现遗传标记的变化。这可能意味着睡眠缺失或清醒延长,可能改变长期影响新陈代谢的组织基因。

肝病转阴新技术在济南中医肝病医院推广

即日起到济南中医肝病医院可申请肝病专项补贴3000—15000元

据统计,全球数以百万计的人正受肝炎的侵扰,每年近150万人死于急性或慢性肝脏疾病,肝脏疾病如果不能及时正规治疗,病情很容易恶化,肝炎—肝硬化—肝癌的“肝病三部曲”并不是一句空话。

为解决山东地区肝病诊疗难题,第五届全国大型肝病专家公益会诊活动于7月在济南中医肝病医院隆重展开,全省肝病患者可免费检查及免费申请肝病专项补贴援助,最高补贴金额高达15000元。

国际治肝新技术——德国超氧自体血激活疗法

据了解,目前国内治疗肝病最好的技术——德国超氧自体血激活疗法,能迅速触发人体系列免疫应答反应;增强粒细胞的吞噬功能;穿透肝炎病毒的蛋白质膜;破坏DNA病毒复制的模板;激活机体免疫系统,产生杀灭肝炎病毒的各种免疫细胞,解除肝病顽疾,重建肝脏免疫屏障,减少复发。该疗法更是得到了国际肝病专家的普遍认可。

京、沪、鲁肝病名医联袂坐诊济南

据悉,此次第五届全国大型肝病专家公益会诊活动,患者除可享受治疗援助外,京、沪、鲁肝病名医为疑难肝病患者进行免费会诊,届时北京302医院的首席专家李立新将带领从医四十余年的老专家孙新荣、刘海生、尹桂珍等组成肝病专家顾问团,开展公益会诊活动,患者可免费看诊北京名医。

肝病专项补贴实行“无门槛”申请

温馨提示:电话预约可免费专家会诊费,另乙肝五项、



发现

齐鲁晚报

B06

2015年8月11日 星期二
编辑:徐 洁
美编:许雁爽 组版:韩舟

巧吃早餐 白发变黑

黑豆15g、阿胶8g、黑芝麻10g、枸杞10g、淮山药8g、黑桑葚5g、红枣8g、益智仁7g、黄精15g、覆盆子15g、百合5g、蛹虫草粉5g,用小钢磨打碎成粉,每天早上熬粥食用,最快的两三个月就能见效,使用者无不惊奇!这就是北京著名中医张堂教授研制的黑发食疗方,一看到有白发、少白头、两鬓早白困扰的朋友,就忍不住向他们推荐这个方子;如今张教授公开了她的配方,希望有条件的朋友可以试着制作。

据北京、上海、武汉等地的消费者反映,喝上“黑发早餐”精力充沛、中午不犯困,并且食用方便,一冲就行。现在都市人工作忙碌,很多人表示,反正也是吃早餐,不如吃黑发早餐,中医食疗、药食同源的五谷草本精华;吃早餐益肾黑发,不少人手上、脸上的色斑淡了,连耳鸣、头晕的老毛病也改善了。

好消息:目前此方已通过国家有关部门认证,命名为荣草堂“黑发早餐”,并指定由正规的科技公司加工生产,不用熬煮,一冲即食,畅销全国;前30名打进电话者可享受半价体验!上市买5盒赠4盒(一周期)仅限200盒,具体可拨打全省统一服务热线:400-016-7158详细咨询,省内也可免费送货,货到付款。

三叉神经痛 专家有良方

济南王阿姨患三叉神经痛20年,发作时像刀割不能说话吃饭,卡马西平吃了头晕不敢站立,其间打过针,做过手术,但只管半年就又犯了,真是苦不堪言!后用颅痛宁颗粒3疗程,20年顽疾全好了,如今已10年不复发。

专家点评:颅痛宁颗粒(国药准字B20040012)是我国著名老中医卢芳教授(治疗三叉神经痛全国第一人)历经30年研创的我国惟一一个三叉神经痛专用中药。该药独含神经修复因子,强力消除神经痉挛,修复三叉神经细胞,效果立竿见影。畅销12年老品牌,北京、上海、济南等地全国数万患者康复验证:1疗程吃饭洗脸都不疼,3~4疗程痊愈不复发。咨询:0531-86272430。(买10送2,全省免费送货,药到付款)

保真经销:济南经二路172号真正药店(经二纬三)、济宁二院对面康福、聊城水城药店、德州医药大楼三易、泰安党校南邻龙潭、潍坊颐卜生、滨州康乐、临沂忠信堂

牛皮癣患者有救了

秋天是皮肤病高发季节,现有百年奇方,专治各种顽固牛皮癣,鱼鳞病,湿疹,神经性皮炎等。不打针,不吃药,无论患病多少年,无论病情有多重,每天泡个澡,就能轻松治好。纯中药,不含激素,绿色安全,不伤脏腑,治一个,好一个,效果极好。该方以甲珠粉、沉香粉、美人子、洪连、藏红花、当归等各15克,蛇蜕粉、苦参、苍术等各10克,青黛粉5克,熬21天后烘焙成粉(一服),用温水调成药液泡浴。10天左右厚厚的鳞屑就能脱净;30天左右基本康复,红斑、丘疹消失,汗毛长出,不留印痕。而且有“隔毛而通皮肤之窍,直达脏腑血液”去腐生肌等功效。

该方现已生产成药,免费电话400-6188-356,老中医敢于承诺。免费邮寄,药到付款。

抗肿瘤新突破 聚焦河西雷丸——我国零毒抗肿瘤新药上市

我国是最早利用真菌治病的国家,早在《神农本草经》上就记载了药用菌——雷丸具有非常显著的抗肿瘤功效。从中提取的雷丸多糖抗肿瘤效果远超灵芝多糖和香菇多糖,民间早有“无毒放

化疗,超越香菇灵芝”、“消肿化瘤,赛过蟾酥紫杉醇”之美称,其软坚化瘤,快速升白退水,润肠抑菌,退热止咳、止痛,溶解肿瘤蛋白,阻断复发转移作用明显。2013年12月30日,国家食药监局批准为国

药准字零毒抗癌新药;2014年1月29日,国家知识产权局授予“一种用于癌症治疗的肠溶型雷丸的制备方法”的全新专利。

雷丸至今仍不可人工栽培,完全靠纯野生产品供应

帕金森:“手抖身僵”、“慢手慢脚”拖不得

有病要早治,有了帕金森病更要早治。帕金森病是一种慢性进展性疾病,一旦发病,从轻到重会逐步加重,最重到了5期时,病人会卧床不起,容易引起肺感染、泌尿感染,危及生命!

帕金森发病的初始症状是单侧手抖,肢体和关节僵

硬不灵活,整个人都“慢手慢脚”。接下来,颤抖僵直加重,身体前倾,小碎步,翻身、起步、抬胳膊、拐弯、吞咽、穿衣都变得困难……而且病情加重的速度是很快的,有些病人不到2年就卧床不起了。所以,治帕金森病,不能拖延,发现症状就得抓紧时间治疗。

帕金森病是中脑多巴胺神经元受损,多巴胺分泌不足导致的,因此修复多巴胺神经元是治疗帕金森病的关键。目前,我国帕金森病临床应用最广泛的神经修复药物是含神经节苷脂的口服制剂,内含“神经节苷脂GM、脑源性神经生长因子BDNF及层

夏秋交替,警惕心源性猝死

本报记者 李钢

虽然节气已至立秋,但温度热力依然不减,最近又值换季,天气阴晴不定,温度波动较大。作为最常见的猝死类型,心源性猝死在炎热及阴晴不定的季节性猝死。消息一出,记者从多家医院急救门诊获悉,人们常常认为只有冬季高发的心血管病,常因高温或温度波动大而诱发。

高温天,心脑血管病同样高发

前不久,媒体报道了27岁的董冰(化名),早上被发现时,身体已没温度。当时她侧卧在床上,手里还捏着一部智能手机,眼睛还盯在手机上——手机屏幕定格在淘宝毛线类商品页面。法医检查后确定,她是过劳引起的心源性猝死。消息一出,猝死再次引起了人们的关注。

“能造成猝死的原因很多。”山大齐鲁医院急救科吕瑞娟介绍,肺栓塞、哮喘、过敏等许多因素都可以造成猝死,而其中心源性猝死最多,能占到猝死的80%左右。因此,专家提醒,预防猝死尤其要预防心血管疾病复发。

“人们经常会认为冬季心脑血管疾病高发,而常常忽视

高温季节也是心脑血管疾病的高发季。”省千佛山医院心内专家蔡卫东分析说,闷热天气,人体出汗较多,若不及时补充水分,容易出现血液浓缩,诱发心肌梗塞猝死。

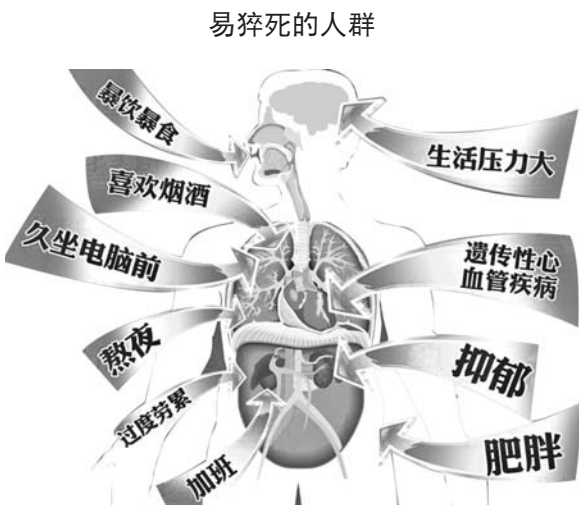
急性病、过劳往往是年轻人猝死的主因

除了中老年人,近年来,“猝死”也开始“盯”上了年轻人。“有些年轻人可能不知道自己已有基础性疾病,最终发生了悲剧。”吕瑞娟提醒说,觉得自己健康的年轻人也要定期查体,尽量做到及早发现疾病,“尤其是那些有家族史的市民更要注意。”

“当然,年轻人发生猝死不具有普遍性,往往还与急性病有关。”蔡卫东介绍,急性病往往是造成青年人猝死的重要因素之一,“像感冒后发生的急性心机炎就是其中一种急性病,此类患者发生猝死的几率就会提高。”

专家李立新说,如果发现猝死患者,在呼救拨打120的同时,要争取在黄金4-6分钟之内为其心肺复苏,这样可以避免很多悲剧的发生。

据统计,如果在黄金4分钟内,给猝死者心肺复苏,抢救成功率可达50%,但如果心跳停止10分钟才实行急救,



抢救成功率不到1%。

链接>>>

动静结合,护心有妙招

那如何才能更好地护“心”呢?专家介绍了几招:

首先,活动要适宜。如果是锻炼最好在清晨较凉爽时进行,且强度要适量,时间不宜太长,以减少心脏负荷,降低心肌耗氧量。

其次,起居要有度。天气闷热,晚间入睡较晚,早晨不宜过早起床,中午要适当休息,以补充睡眠,尤其是年轻

人不要熬夜上网、打游戏等。

再就是饮食上要清淡,温度忽凉忽热,影响人的消化道功能,食欲下降,此时,饮食宜清淡,多吃一些新鲜蔬菜、水果、黑木耳、豆制品等。饭菜不宜过咸,高盐饮食会使血压升高。

过分激动、紧张、大喜大悲大怒时,中枢神经的应激反应,可使小动脉血管异常收缩,导致血压上升、心跳加快、心肌收缩增强,使冠心病患者缺血、缺氧,从而诱发心绞痛或心肌梗死。