

## 接吻成头颈癌头号危险因素

除眼、脑和食道之外,源于头颈部任何组织或器官的肿瘤,统称为头颈癌,它应包括颈部肿瘤、耳鼻喉肿瘤以及口腔颌面部肿瘤三大部分。英国一项最新的研究指出,吸烟和喝酒已经不是罹患头颈癌的主要原因,取而代之的竟然是“接吻”。报道称,法式接吻可以传播人类乳突病毒(HPV),颌面头颈外科主任托马斯医师指出,70%的头颈癌病例由这种病毒引起,如果口咽部感染了HPV,那么罹患头颈癌的风险比没有感染病毒的人高出250倍。

## 第十届中国北方茶博会本周五开幕

14日至17日到济南舜耕国际会展中心品全国茗茶

本报8月10日讯 第十届中国北方茶博会暨紫砂艺术节将于8月14日—17日(本周五至下周一)在济南舜耕国际会展中心举行,品全国各地茗茶,鉴宜兴紫砂名作,赏唯美茶艺表演……百余知名茶企和紫砂名师汇聚而来,周五与您不见不散。

好茶特惠

足不出济南

品全国各地茗茶

据介绍,本届茶博会特设展位800余个,展品囊括了六大茶系茶品、紫砂茶具、陶瓷红木等,吸引了来自国内外上百家知名品牌茶企与紫砂名师参展,让大家足不出济南就能品全国各地茗茶。普洱、黑茶、绿茶、红茶、乌龙茶、白茶互竞茶香,更有禅修茶道、宋代点茶、孝子奉茶、陶艺手工体验、紫砂壶手工制作等多场茶文化表演轮番上演。

在众多名茶中,最讲究

冲泡技巧与品饮艺术的普洱茶一如既往备受瞩目。普洱茶汤清亮、香气悠长,不仅是上佳茶饮,更颇具养生功效。可以兴、香竹箐、廖氏普洱、茶马史诗、云南万朝茶业、世纪茗家、南峤茶业、千久醇、巴达老寨、勐海普洱源等普洱茶企将亮相本届茶博会。

味如陈年老酒般越藏越香的黑茶也是不少茶友爱好者的独爱,肖鸿茶业、湖南高家山、冠隆誉等黑茶品牌已备好茶品等待茶友;此外,白茶品牌马冠白茶、太姥古茶园等,本土绿茶品牌日照碧波、圣元春等,红茶品牌三宁茶业等以及三千茶农、郑福星茶业、润颐阁等知名茶业品牌齐聚一堂,携优质茶品茶器亮相现场。

此外,来自高山云雾的贵州展团今年将继续携贵州好茶献礼山东茶友。值得关注的是,在本届博览会上,除了品饮物美价适的贵州茶,欣赏贵州特色的茶艺表演

外,由凤冈县人民政府、山东齐鲁晚报主办,贵州凤冈县仙人岭锌硒有机茶业有限公司承办的“锌硒茶乡·最美凤冈”——贵州人在山东茶话会将于8月14日15:30—17:30在舜耕国际会展中心会议厅举办。

据悉,各企业在茶博会期间准备好了各种优惠活动迎接八方来客,接踵而来的折扣更是丰富诱人!肖鸿茶业“免费送好茶”、润颐阁特推“武夷山七天访茶之旅”、高家山、可以兴、三千茶农等多家品牌茶品现场大优惠。茶博会四天,共有十多场茶艺表演轮番上演,更有小茶人、小记者走进茶博会,现场行奉茶礼。

金玉紫砂

宜兴名师缔造

绝美紫砂情

好茶还要好壶泡,自古茶不离壶,茶文化与紫砂文化相得益彰。随着传统文化

知道

持续升温,壶以紫砂为上的独特韵味逐渐推广开来,凝聚了文人气质的紫砂文化在本届茶博会亦有不凡展现。

二楼的紫砂展区汇集了来自宜兴的周丽芬、应惠芳、陆震、范洪明、蒋春音、周春亚、吴洪刚、郑洪保、鲍学萍、徐海斌、沈国良、秦蒙、李军等在内的上百位紫砂名师将携经典紫砂壶亮相现场,数千把紫砂壶作品以其美丽的造型、精湛的工艺和深厚的历史吸引了很多人观赏。紫砂展区既有适合茶友品鉴最具实用功能的紫砂壶,又不乏具有把玩和收藏价值的中、高档艺术精品。在展会期间,还有多位紫砂艺术家现场表演纯手工制作紫砂壶,观众可以领略到紫砂工艺师的精湛技艺。

此外,2015年度中国茶界“茶圣奖”评选活动颁奖典礼将在现场同期举行。

(本刊记者 宿可伟)

老包说茶

云南大理的“白族三道茶”驰名中外,但很少有人知道在景东的民间一直传承着“彝族三道茶”。在无量山、哀牢山的广大农村逢结婚、进新房等重大活动都经常用,流传了几千年之久。这几年我一直在研究、挖掘、整理银生茶文化,把这古老的茶俗命名为“银生三道茶”加以推广,也算是对家乡的一点回馈吧。

在我的家乡记忆里,印象最深刻的莫过于爷爷饭后习惯性喝的一罐烤茶。烤茶很是讲究,一个黑黝黝的土陶罐,已经使用了几十年,肚大口小,一个耳是用来捏茶罐的。先将陶罐放在火塘边预热,放入茶叶,边烤边抖,经过上百次抖动使茶叶均匀受热,烤至茶叶酥脆略黄时,将茶罐端离火源,灌入事前烤干的少量水,罐内茶叶泡沫迅速浮起,待稍息,再冲入开水至满,又在火上煨煮顷刻便才起罐,倒入碗中,反复倒出、加水、煨煮,在茶叶沉积的瞬间,让色、香、味一起融入舌底;品完茶,怀里的烟筒

开始发出沉闷的咕噜声,吞吐吐雾之际是爷爷一天里最享受的时光。

彝族人把这种烤罐茶叫做百抖茶。这种茶味很酽,喝久了会上瘾。爷爷每天早晚都要喝,有时他让我给他烤。因为手烘烫,我经常偷工减料,用烈火很快就烤结束,茶杯送到手里一闻他就知道没有按程序去慢慢地烤。他告诉我说,茶烤得好,香味足,喝了干活才有劲,俗话说,“早上喝一盅,一天雄风;晚上喝一盅,一身轻松。”后来我才知道茶叶既解渴,又提神,真是好东西。

1993年,我回家结婚。客人进家入座,敬茶人用一长方形的茶盘托茶,大拇指、中指和小拇指托起茶盘,来几个客人就用几个茶盅盛上泡好的“糯米茶”。迎客用的这道“糯米茶”,用糯米、茶叶在文火中慢慢炒黄装入罐中,一般可储藏一星期,根据客人多少取出冲泡,这是“银生三道茶”中的第一道。

在收礼挂帐的地方摆一盘糖果,一盘香烟,一壶用茶

叶、花椒、生姜、桂皮煮成的“姜桂茶”,这是“银生三道茶”中的第二道,有解除疲劳的功效。

总理招呼客人入座,茶童忙敬上一盅“百抖茶”,这是“银生三道茶”中的第三道,客人喝茶、聊天,看出菜。乡里喜欢“8”,即“发”的意思,院子里拉八张桌子,一桌围坐八人,吃八道菜。

晚上,四面八方的年轻人蜂拥而至,都来朝贺打歌,随着芦笙、笛子、三弦、口琴声响起,男女手挽着手跳起来,以两句“打歌要打三跺脚,跺起黄灰做得药”开场。打歌的围成圈,圈中央的桌上放有茶水、米酒之类的东西,让打歌人跳渴了喝,对歌声彼起此伏,热闹非凡。在祝贺我们新婚的同时,也成全了不少年轻人的相聚相遇、相识相爱,不知成就多少新人进入婚姻的殿堂。

作者简介:包忠华,中国普洱茶文化知名专家,现任普洱市天下普洱茶国有限公司董事长兼总经理、云

## 银生三道茶茶叶不了情

## 高家山野生黑茶将亮相北方茶博会

8月14日—17日,高家山野生黑茶将亮相济南舜耕国际会展中心“第十届中国北方茶博会”现场,为广大茶友献上一场野生黑茶盛宴。据悉,此次参加茶博会,高家山

山东运营管理中心将在现场推出“五年沉茯茶”、“野生天尖”两款优质老茶优惠茶品,其优惠力度堪称史无前例。

在四天展期内,高家山茶业还将举行丰富多彩的茶

文化活动:高家山千两茶茶艺表演展示最美黑茶茶道,山东农业大学茶学系张莉霞教授将莅临“高家山野生黑茶座谈会”,与茶友分享野生黑茶的那些事儿。

湖南高家山茶业有限公司被誉为野生黑茶领导品牌,自2009年进入山东市场以来,高家山产品凭借野生纯正的鲜明特色,赢得了众多高端爱茶人的认同和喜爱。

食为先

齐鲁晚报

B07

2015年8月11日 星期二

编辑:徐 洁

美编:许雁爽 组版:韩舟

肾病、尿毒症患者——

侯主任：

中医治肾第一人

没试过中医,别说你的肾病治不好!只要还有尿,就有希望!

治肾病、尿毒症,就像打仗一样,讲究的是阵地战,指标要降下来,还要守得住。有好多患者,指标刚降下来点,过几个月又反弹了,甚至更厉害,那有什么用?怎么降?怎么守?怎么阻止尿毒症透析?西医不行,就得中医!

北京航天总院的侯芳主任告诉大家:治别的病我不行,但治肾病我敢说十拿九稳!不用激素——不用喝汤药——不必担心复发——更不必担心尿毒症透析,这就是中医的力量!

日前,由侯芳主任亲自撰写的《中医治肾病不透析》一书正式出版,该书通过100多页的内容为您讲述“中医巧用水蛭治肾病”的奥秘,无论您是患肾炎,还是尿蛋白、肌酐高,或者是已经透析的患者,只要还有尿,只需掌握书中的秘诀,就有治好的希望!

现在,《中医治肾不透析》公开赠阅,我市特批200本,送完即止。

免费领书热线:400-6186-603

牛皮癣绝方

牛皮癣尽量别打针、吃药,用激素来治疗。刘老中医有一治牛皮癣的偏方绝活,不打针、不吃药、不抹激素,通过高倍浓缩的几十味中药制成的褐色药膏,在患处抹上三天,就能改善牛皮癣、神经性皮炎、体股癣、手足癣、鹅掌风、荨麻疹引起的痒、水泡症状,牛皮癣硬结开始脱落,用一个好一个。刘老中医使用此疗法治病近40年,凡来治疗的都是疑难患者,老人和小孩特别多,疗法独特、安全、价格便宜,刘老专线:4000-227-877

常换枕套不长痘

睡了一觉起来,发现脸上突然长了几个痘痘,这可能会影响你一天的心情。据美国《健康生活》杂志最新报道,事实上,这也许和你的枕套有关。

枕套、被单最易堆积螨虫、灰尘、头皮屑、细菌,这些东西长时间接触脸部肌肤,更易滋生、繁衍细菌,堵塞毛孔。因此建议要勤换枕套,特别是油脂分泌本来就很旺盛的人,更要注意。

另外,很多人喜欢用脏手摸脸,正是这个不经意的动作,为你的皮肤埋了雷。手一天要触碰很多东西,沾满了各种细菌,抓脸揉眼都会将它们留到脸上,刺激痘痘的生长。

如果长了痘痘,个人卫生习惯也很重要,因为这决定了痘痘在你脸上停留的时间。青春痘长在下颌和嘴周,请不要穿有衣领的衣服,衣领是藏污纳垢的地方,极易因和下颌的摩擦而使“灾情”加重。另外,头发要梳在耳后,别留刘海,以免头发上的灰尘和油污加重青春痘的感染。

还需要提醒的是,不要频繁洗脸,一天两次足够。否则,会刺激皮脂腺的分泌功能。一旦皮肤表面的油脂被洗净,皮脂腺就必须“加班”工作来加强它的天然保护功能,如此一来,皮脂腺会变得越来越干燥。护肤品成分最好含有维生素C,作为一种天然抗氧化剂,维C可以帮助你抵抗自由基,增强免疫系统,进而促使你的皮肤战胜细菌。生命时报