

接吻成头颈癌头号危险因素

除眼、脑和食道之外，源于头颈部任何组织或器官的肿瘤，统称为头颈癌，它应包括颈部肿瘤、耳鼻喉肿瘤以及口腔颌面部肿瘤三大部分。英国一项最新的研究指出，吸烟和喝酒已经不是罹患头颈癌的主要原因，取而代之的竟然是“接吻”。报道称，法式接吻可以传播人类乳突病毒(HPV)，颌面头颈外科主任托马斯医师指出，70%的头颈癌病例由这种病毒引起，如果口咽部感染了HPV，那么罹患头颈癌的风险比没有感染病毒的人高出250倍。

第十届中国北方茶博会本周五开幕

14日至17日到济南舜耕国际会展中心品全国茗茶

本报8月10日讯 第十届中国北方茶博会暨紫砂艺术节将于8月14日—17日(本周五至下周一)在济南舜耕国际会展中心举行，品全国各地茗茶，鉴宜兴紫砂名作，赏唯美茶艺表演……百余知名茶企和紫砂名师汇聚而来，周五与您不见不散。

好茶特惠

足不出济南

品全国各地茗茶

据介绍，本届茶博会特设展位800余个，展品囊括了六大茶系茶品、紫砂茶具、陶瓷红木等，吸引了来自国内外上百家知名品牌茶企与紫砂名师参展，让大家足不出济南就能品全国各地茗茶。普洱、黑茶、绿茶、红茶、乌龙茶、白茶互竞茶香，更有禅修茶道、宋代点茶、孝子奉茶、陶艺手工体验、紫砂壶手工制作等多场茶文化表演轮番上演。

在众多名茶中，最讲究

冲泡技巧与品饮艺术的普洱茶一如既往备受瞩目。普洱茶汤清亮、香气悠长，不仅是上佳茶饮，更颇具养生功效。可以品、香竹筒、廖氏普洱、茶马史诗、云南万朝茶业、世纪茗家、南峤茶业、千久醇、巴达老寨、勐海普洱源等普洱茶企将亮相本届茶博会。

味如陈年老酒般越藏越香的黑茶也是不少茶友爱好者的独爱，肖鸿茶业、湖南高家山、冠隆誉等黑茶品牌已备好茶品等待茶友；此外，白茶品牌马冠白茶、太姥古茶园等，本土绿茶品牌日照碧波、圣元春等，红茶品牌三宁茶业等以及三千茶农、郑福星茶业、润颐阁等知名茶业品牌齐聚一堂，携优质茶品茶器亮相现场。

此外，来自高山云雾的贵州展团今年将继续携贵州好茶献礼山东茶友。值得关注的是，在本届博览会上，除了品饮物美价适的贵州茶，欣赏贵州特色的茶艺表演

外，由凤冈县人民政府、山东齐鲁晚报主办，贵州凤冈县仙人岭锌硒有机茶业有限公司承办的“锌硒茶乡·最美凤冈”——贵州人在山东茶话会将于8月14日15:30—17:30在舜耕国际会展中心会议厅举办。

据悉，各企业在茶博会期间准备好了各种优惠活动迎接八方来客，接踵而来的折扣更是丰富诱人！肖鸿茶业“免费送好茶”、润颐阁特推“武夷山七天访茶之旅”、高家山、可以品、三千茶农等多家品牌茶品现场大优惠。茶博会四天，共有十多场茶艺表演轮番上演，更有小茶人、小记者走进茶博会，现场行奉茶礼。

金玉紫砂

宜兴名师缔造
绝美紫砂情

好茶还要好壶泡，自古茶不离壶，茶文化与紫砂文化相得益彰。随着传统文化



食为先

齐鲁晚报

B07

2015年8月11日 星期二
编辑：徐洁
美编：许雁爽 组版：韩舟

肾病、尿毒症患者——
侯主任：
中医治肾第一人

没试过中医，别说你的肾病治不好！只要还有尿，就有希望！

治肾病、尿毒症，就像打仗一样，讲究的是阵地战，指标要降下来，还要守得住。有好多患者，指标刚降下来点，过几个月又反弹了，甚至更厉害，那有什么用？怎么降？怎么守？怎么阻止尿毒症透析？西医不行，就得中医！

北京航天总院的侯芳主任告诉大家：治别的病我不行，但治肾病我敢说十拿九稳！不用激素——不用喝汤药——不必担心复发——更不必担心尿毒症透析，这就是中医的力量！

日前，由侯芳主任亲自撰写的《中医治肾病不透析》一书正式出版，该书通过100多页的内容为您讲述“中医巧用水蛭治肾病”的奥秘，无论您是患肾炎，还是尿蛋白、肌酐高，或者是已经透析的患者，只要还有尿，只需掌握书中的秘诀，就有治好的希望！

现在，《中医治肾不透析》公开赠阅，我市特批200本，送完即止。
免费领书热线：400-6186-603

牛皮癣绝方

牛皮癣尽量别打针、吃药、用激素来治疗。刘老中医有一治牛皮癣的偏方绝活，不打针、不吃药、不抹激素，通过高倍浓缩的几十味中药制成的褐色药膏，在患处抹上三天，就能改善牛皮癣、神经性皮炎、体股癣、手足癣、鹅掌风、荨麻疹引起的痒、水泡症状，牛皮癣硬结开始脱落，用一个好一个。刘老中医使用此疗法治病近40年，凡来治疗的都是疑难患者，老人和小孩特别多，疗法独特、安全、价格便宜，刘老专线：4000-227-877



常换枕套不长痘

睡了一觉起来，发现脸上突然长了几个痘痘，这可能会影响你一天的心情。据美国《健康生活》杂志最新报道，事实上，这也许和你的枕套有关。

枕套、被单最易堆积螨虫、灰尘、头皮屑、细菌，这些东西长时间接触脸部肌肤，更易滋生、繁衍细菌，堵塞毛孔。因此建议要勤换枕套，特别是油脂分泌本来就很旺盛的人，更要注重。

另外，很多人喜欢用脏手摸脸，正是这个不经意的动作，为你的皮肤埋了雷。手一天要触碰很多东西，沾满了各种细菌，抓脸揉眼都会将它们留到脸上，刺激痘痘的生长。

如果长了痘痘，个人卫生习惯也很重要，因为这决定了痘痘在你脸上停留的时间。青春痘长在下颌和嘴周，请不要穿有衣领的衣服，衣领是藏污纳垢的地方，极易因和下颌的摩擦而使“灾情”加重。另外，头发要梳在耳后，别留刘海，以免头发上的灰尘和油污加重青春痘的感染。

还需要提醒的是，不要频繁洗脸，一天两次足够。否则，会刺激皮脂腺的分泌功能。一旦皮肤表面的油脂被洗净，皮脂腺就必须“加班”工作来加强它的天然保护功能，如此一来，皮脂腺会变得越来越干燥。护肤品成分最好含有维生素C，作为一种天然抗氧化剂，维C可以帮助你抵抗自由基，增强免疫系统，进而促使你的皮肤战胜细菌。生命时报

老包说茶

银生三道茶茶叶不了情

云南大理的“白族三道茶”驰名中外，但很少有人知道在景东的民间一直传承着“彝族三道茶”。在无量山、哀牢山的广大农村逢结婚、进新房等重大活动都经常用，流传已千年之久。这几年我一直在研究，挖掘、整理银生茶文化，把这古老的茶俗命名为“银生三道茶”加以推广，也算是对家乡的一点回馈吧。

在我的家乡记忆里，印象最深刻的莫过于爷爷饭后习惯性喝的一罐烤茶。烤茶很是讲究，一个黑黝黝的陶罐，已经使用了几十年，肚大口小，一个耳是用来捏茶罐的。先将陶罐放在火塘边预热，放入茶叶，边烤边抖，经过上百次抖动使茶叶均匀受热，烤至茶叶酥脆略黄时，将茶罐端离火源，灌入事前烤开的少量水，罐内茶水泡沫迅速浮起，待稍息，再冲入开水至满，又在火上煨煮顷刻便才起罐，倒入碗中，反复倒出、加水、煨煮，在茶叶沉积的瞬间，让色、香、味一起融入舌底；品完茶，怀里的烟筒

开始发出沉闷的咕噜声，吞云吐雾之际是爷爷一天里最享受的时光。

彝族人把这种烤罐茶叫做百抖茶。这种茶味很酽，喝久了会上瘾。爷爷每天早晚都要喝，有时他忙就让我给他烤。因为手烘烫，我经常偷工减料，用烈火很快就烤结束，茶杯送到手里一闻他就知道没有按程序去慢慢地烤。他告诉我说，茶烤得好，香味足，喝了干活才有劲，俗话说，“早上喝一盅，一天雄风；晚上喝一盅，一身轻松。”后来我才知道茶叶既解渴，又提神，真是好东西。

1993年，我回家结婚。客人进家入座，敬茶人用一长方形的茶盘托茶，大拇指、中指和小拇指托起茶盘，来几个客人就用几个茶盅盛上泡好的“糯米茶”。迎客用的这道“糯米茶”，用糯米、茶叶在文火中慢慢炒黄装入罐中，一般可储藏一星期，根据客人多少取出冲泡，这是“银生三道茶”中的第一道。

在收礼挂帐的地方摆一盘糖果，一盘香烟，一壶用茶

叶、花椒、生姜、桂皮煮成的“姜桂茶”，这是“银生三道茶”中的第二道，有解除疲劳的功效。

总理招呼客人入坐，茶童忙敬上一盅“百抖茶”，这是“银生三道茶”中的第三道，客人喝茶、聊天、看出菜。乡里喜欢“8”，即“发”的意思，院子里拉八张桌子，一桌围坐八人，吃八道菜。

晚上，四面八方的年轻人蜂拥而至，都来朝贺打歌，随着芦笙、笛子、三弦、口琴声响起，男女手挽着手跳起来，以两句“打歌要打三踩脚，踩起黄灰做得药”开场。打歌的围成圈，圈中央的桌上放有茶水、米酒之类的东西，让打歌人跳渴了喝，对歌声彼此起起伏，热闹非凡。在祝贺我们新婚的同时，也成就了不少年轻人的相聚相遇、相识相爱，不知成就多少新人进入婚姻的殿堂。

作者简介：包忠华，中国普洱茶文化知名专家，现任普洱市天下普洱茶有限公司董事长兼总经理、云

南省茶叶协会副会长、普洱市茶叶协会副会长。

天下普洱茶国山东营销中心是专注于普洱茶定制与品鉴的茶叶机构，面向全省诚招渠道、代理商。

济南旗舰店：济南市经十路17513号(学府大酒店往东100米路北)

订购咨询热线：0531-81758658 13065076666

高家山野生黑茶将亮相北方茶博会

8月14日—17日，高家山野生黑茶将亮相济南舜耕国际会展中心“第十届中国北方茶博会”现场，为广大茶友献上一场野生黑茶盛宴。据悉，此次参加茶博会，高家山

山东运营管理中心将在现场推出“五年沉茯茶”、“野生天尖”两款优质老茶优惠茶品，其优惠力度堪称史无前例。

在四天展期内，高家山茶业还将举行丰富多彩的茶

文化活动：高家山千两茶茶艺表演展示最美黑茶茶道，山东农业大学茶学系张莉霞教授将莅临“高家山野生黑茶座谈会”，与茶友分享野生黑茶的那些事儿。

湖南高家山茶业有限公司被誉为野生黑茶领导品牌，自2009年进入山东市场以来，高家山产品凭借野生纯正的鲜明特色，赢得了众多高端爱茶人的认同和喜爱。