

总坐第一排,小心矮小症

睡觉晚、吃甜食、用化妆品都会影响长个子



本报济宁8月10日讯(记者 李倩 通讯员 张欣冉) 很多人都知道梅西,一位出色的足球运动员,但很少有人知道他還曾是一名矮小症患者。如今,今年9岁的楠楠也有了类似的烦恼,上课总做第一排,个子比同龄的孩子矮上半头多,被诊断为矮小症。济医附院内分泌科专家表示,楠楠是缺乏生长激素所致,通过生长激素治疗和生活方式干预,是可以达到正常人身高。据了解,目前济宁矮小症的患病率为3.16%,青春期每年的生长速度低于7厘米,就要警惕矮小症。

“孩子上幼儿园时就比一般的孩子矮,现在9岁了,个子比班里矮的同学还低半头,一年只长两三厘米。”楠楠的父母都在城区机关事业单位工作,日常饮食也不错,父母的身高也都不算矮,即使是孩子发育晚,身高和同龄人差得也太多。在济医附院内分泌

生长发育门诊,经过相关检查,楠楠被诊断为是矮小症,是身体缺少生长激素所致。

“有些孩子七八岁了,个头还和五六岁的孩子差不多高,如果孩子的个头矮小,且每年的生长速度低于5厘米,个头总在100人中排后三名,经常坐第一排,家长就要警惕了。”济宁医学院附属医院内分泌科主治医师晏文华对楠楠印象很深,他第一次就诊时7岁8个月,当时只有1.12米,而根据男童身高、体重百分位曲线图,当时7岁的楠楠比同年龄段的最低身高还矮上8厘米。

“很多家长认为孩子矮小不是疾病,而是生长发育晚造成的。却忽视了疾病,生活习惯不当等因素对孩子身高造成的影响。”济宁医学院附属医院副院长班博介绍,根据全国儿童身高均值标准,6岁孩子的平均个头应在117cm,如果身高低于同龄人两个标准差之内,就要考虑孩子生长迟缓的问题。而对济宁市11万6-16岁在校学生身高、体重数据库调查发现,济宁的矮小症患病率为3.16%。

班博介绍,孩子的身高和遗传、环境、营养、运动、睡眠、心理因素分不开,“现在很多孩子不注意运动,生活习惯差,常吃洋快餐、方便面、火腿、罐头、甜食、饮料等垃圾食品,长期食用影响孩子营养摄入,导致营养不良,也会造成身材矮小。”矮小症一部分是由于器质性疾病引起的,包括生长激素缺乏、性早熟、先天性卵巢发育不全综合征、甲状腺功能低下及颅内肿瘤等;而非疾病性致病因素中,除遗传、营养状况外,还与当下不少儿童存在的运动时间少、睡眠不足、营养摄入不均衡等不良生活方式密切相关,也是导致患者最终身材矮小的重要致病因素。

“现在,儿童使用唇膏、指甲油、眼影等父母化妆品,染发剂的情况比比皆是。化妆品作为一种日用品,含有多重添加剂,可导致性早熟,身材矮小等多种内分泌疾病。”班博提醒,防止性早熟,有些食品尽量少吃,如过多的动物类食品、反季节水果、饮料、洋快餐等,豆制品因含一定量的大豆异黄酮,也不鼓励多吃。尤其是可

乐类尽量不喝。

链接: 儿童生长发育健康活动走进济宁

目前,矮小发病率高,病因多样,多数家长不清楚如何科学测量及定期监测儿童身高,发现孩子矮小后固守“晚发育”的错误观念、盲目等待。8月22日,“中国儿童生长发育健康传播行动”将走进济宁,相关专家将在济医附院进行科普讲座、义诊公益活动,讲解不同年龄阶段儿童不同的生长发育规律,呼吁社会关注矮小症,让矮小者通过治疗获得正常的身高。

如果您的孩子是3岁—15岁身材矮小儿童青少年,3岁—青春前期每年生长速度低于5cm;青春前期每年生长速度低于7cm;孩子身高明显低于同年龄、同性别其他孩子等情况,即日起可到济宁医学院附属医院内分泌二科提前进行咨询,并登记预约。

8月22日上午8:30—12:00将于济宁医学院附属医院4号楼5楼第一阶梯教室举行“儿童生长发育健康活动”科普讲座、义诊公益活动,现场免费测量身高体重;免费进行生长发育评估、提供咨询;对确诊的身材矮小症儿童将免费检测骨龄,限25名儿童。

市一院把温暖送给最可爱的人

近日,济宁市第一人民医院社区卫生服务部组织部分“万名保健医生进村入户”专家,冒着酷暑前往济宁市军分区干休二所及汶上县康驿镇的赵营村走访慰问部分老革命军人。

专家们首先来到军分区干休

所,看望了参加抗美援朝的刘维卿和步世章两位老前辈。市一院医务人员在了解了老军人的生活状况后,为他们测量了血压、血糖并送上食用油和大米等生活用品。随后,医院专家又来到汶上县康驿镇赵营村看望了赵心胜、

赵德龙、高学军等几位老前辈。市一院参与“万名保健医生进村入户”活动以来,通过进村入户,为老百姓提供面对面交流服务,为他们提供电话咨询、健康教育、寻医问药、康复指导等方面的服务。(通讯员 乔萌)

兖矿总院爱心义诊走进社区



近日,由兖矿总院普外科、呼吸内科、妇产科、内分泌科、中医科青年医疗专家及南丁格尔护理志愿者组成的爱心志愿服务团队赶到中心镇东付村,为早早

等候在现场的当地群众看病、答疑解惑、免费测量血糖血压,提供便民惠民服务。

据统计,兖矿总医院志愿者共为200多名群众提供了各种诊

疗、筛查、健康咨询服务,向群众宣传防病治病知识并发送健康教育处方、院报等10余种资料共300多份。

(通讯员 朱明环)

济宁举办新生儿窒息复苏培训班

本报济宁8月10日讯(记者 李倩 通讯员 胡金祥) 为进一步规范全市新生儿窒息复苏技术,提高全市医疗保健机构助产人员新生儿窒息复苏的抢救水平,降低新生儿窒息的病死率和伤残率,适应新形势下妇幼健康工作需要,更加有效地保障母婴安全。近日,济

宁市卫计委在市妇幼保健院四楼会议室,举办全市新生儿窒息复苏师资培训班。

据了解,本次培训邀请了市人民医院儿科主任刘秀琴、产科副主任张霞、助产士李秀梅三位专家授课,她们长期从事相关工作,积累了丰富的经验,来自全市县市区级

助产机构儿科、妇产科骨干参加了培训,学员们现场演练了新生儿窒息复苏技能,收到了良好的教学效果。培训授课采用互动式教学方法,通过培训,提高了全市新生儿窒息复苏技术水平,对降低全市新生儿窒息的病死率和伤残率具有重要意义。

市二院优质服务谋新篇

济宁市第二人民医院通过大力加强行风和医德医风建设,打造医院优质服务品牌,努力为群众提供优质的医疗服务,取得了明显成效,社会各界和广大病员对医院的满意度不断提高。

优化服务流程,提供方便快捷服务。在门诊、急诊、病房全面建立“一站式”服务体系,为病人提供零距离的快捷服务,减少病人往返奔波,极大地方便了病人。在门诊新推出了陪诊服务,对老年人、伤残病人及重症病人提供轮椅、担架车,专人护送就诊。推行门诊急诊病人入院护送服务,专人直接将病人送入病房、代办入院手续,解决病人找病区难和“两头忙”的问题。

在全院开展“创优无止境 服务更贴心”的优质医疗服务品牌创建,以“三好一满意”活动

为载体,认真落实优质服务措施,不断提升优质服务水平。实行签订《医患道德公约》和《出院病人意见反馈卡》制度,医院每月召开一次住院病人工休座谈会,开展出院病人电话回访,组织病人满意度调查,积极创建无红包医院。

重视病员投诉,在投诉处理中增强病人的信任感。组建医患沟通办公室专门负责投诉的接待处理;明确各科室接待投诉的责任,推行首诉首接负责制,建立了接待、调查、处理、反馈、整改程序,完善了投诉管理的组织体系、制度体系和管理体系,有效处理各类投诉,争取病员“二次满意”。投诉渠道的畅通,使病人感受到医院的真诚和对病人的重视,增加了对医院的信任感。

(通讯员 朱国涛)

新生儿复苏赛技能



新生儿窒息是导致新生儿死亡、脑瘫和智力障碍的主要原因之一。为规范新生儿窒息复苏操作流程,近日,济宁市任城区卫生局和区总工会联合举办了新生儿窒息复苏知识与技

能竞赛。竞赛有5家助产机构7个代表队参赛,每个代表队由产科、儿科医师各1名和助产人员1名组成,通过赛技能提高围产医学质量,降低新生儿死亡率。

(通讯员 初俊杰)