

“太阳雨”突袭

行人淋成“落汤鸡” 今晨前后有轻雾

本报8月15日讯(记者 孟燕) 14日夜间没来的雨在15日午后突袭省城,把不少毫无准备的行人淋成了“落汤鸡”。下午3点左右,省城突然狂风骤起,街头的树木被刮得东倒西歪,紧接着大雨瓢泼而至。

“花园路狂风暴雨,腊山立交桥没下。”“出着大太阳下着雨,这雨真怪。”不少市民在网上实时播报。不过这雨持续了十多分钟就停止了,省城又回归了晴

天。其实,“太阳雨”在夏季挺常见,夏日日射较强,对流旺盛,容易形成对流云,由于对流云的范围大小不一,有时会小到只有数公里,便会出现“东山飘雨西山晴”的现象。

根据济南市气象台的预报,未来几天天气略高,19日部分地区有雷阵雨。

未来几天具体天气预报如下:

16日多云,清晨前后有轻雾,

南风2~3级,最低气温20℃~22℃,最高气温32℃左右。高温中最高气温等级,请注意防暑降温。17日晴间多云,南风3级,最低气温23℃左右,最高气温32℃左右。18日多云,南风3级,最高气温32℃左右。19日多云,部分地区短时伴有雷阵雨,南风短时北风3级,雷雨地区雷雨时阵风7~8级,气温略有下降。20日多云,南风转北风都是3级,气温变化不大。



15日下午3点左右,一场疾风骤雨突袭济南,很多人没带雨具被淋了个透心凉。 本报记者 周青先 摄



历山路附近大雨倾盆,远处的景物隐入雨中难以看清。 本报记者 周青先 摄



奇怪的是,市区东部许多地方就没有下雨,堪称隔街雨。 本报记者 周青先 实习生 刘海天 摄

抵押贷款利息比本金还高

市民怀疑自己被骗

本报8月15日讯(记者 戚云雷) 因为急用钱,市民彭先生从一家从事汽车抵押贷款的公司贷款13000元,但仔细核算了还款单后,彭先生发现这笔贷款最后总的利息竟然比本金还要高,因此怀疑自己可能是被骗了。

据彭先生称,最近家里急需用钱,8日上午,他通过门口车窗上贴的小广告,联系了一家叫微贷网的汽车抵押贷款公司,希望抵押爱车拿到贷款缓解燃眉之急。8日下午,微贷网派了一名业务员前来评估了彭先生的汽车,告诉他能贷款两三万元。

9日,彭先生便来到位于经四路的微贷网公司办理贷款,但和小广告上打的一分一的利息不同,工作人员说利息要一分八八。由于急需用钱,彭先生也就勉强同意了,抵押了自己刚买的新车,从微贷网公司贷了13000元钱。

9日晚上,彭先生果然收到了微贷网打来的钱,但并不是自己贷的全额13000元,只有10818元。彭先生打电话询问工作人员,工作人员解释说是因为扣除了管理费、押金等费用。由于微贷网没有给自己一份合同,彭先生始终心里没底,10日他又回到微贷网公司

向工作人员要了一份合同和还款单的复印件。

闲来无事时,彭先生打算核算一下自己每月的还款额,但核算中彭先生发现了问题。“我算了一下,我贷款13000元,但只拿到10818元,而且我每月还款后他们并没有扣除还款部分,还是按照本金13000的利息算的,这样我不就吃亏了吗?”彭先生质疑。

彭先生说,13000元的贷款分一年还完,平均每个月还1400多元,这样一年下来总共要还17000多元,实际上他每个月都在还贷,但剩下几个月微贷网还是按以前的利息收。“表面上看一共只还6000多元,但实际上利息比本金还要高,年利息高达100%还多。”彭先生表示。

13日下午,记者来到位于经四路万达写字楼A座2015室的微贷网公司。据一名工作人员称,彭先生没有完整的13000元贷款,是因为要扣除2000多元管理费、服务费、风险金、GPS使用费等,所以实际到账只有10818元。至于办业务时利息突然提高,工作人员表示广告上一分一利息确实有,但那是一个月的还款期限,而彭先生一年的还款期限利息则需要一分八八。

酒后骑电动三轮撞上宝马

一男子交警队里拿起消毒碘伏就要喝

本报8月15日讯(记者 尉伟) 14日下午,天桥交警五中队民警接到报警,在粟山路一花卉市场附近发生一起车祸。民警赶到现场看到,一名中年男子满脸通红,浑身酒气在马路上耍酒疯,一会儿要“崩了这个”,一会儿又要“杀了那个”的。

面对民警,发生事故的那辆宝马司机介绍,这名满嘴酒气的中年男子就是电动三轮车车主。当时,他开车由西向东行驶,突然从南侧大院里蹿出一辆电动三轮车,他赶紧往左打了一把方向,可还是没能躲开,三轮车撞到了宝马车上。

可骑三轮车的中年男子却认为是宝马车撞了他,追出五六十米,打了司机好几拳。随后,民警将双方带回中队。在相关人员准备给中年男子抽血时,他又耍起来,拒绝配合抽血,还拿起医生消毒的碘伏就喝,被民警一把夺过来。而当民警依法要对中年男子强制抽血时,他还要打110,并砸坏了椅子上的玻璃还踹桌子,其朋友赶来劝其配合也不起作用。

最后,这名男子被几名交警强制戴上手铐才完成血样采集。待血检结果出来后,民警再依法对其作进一步处罚。

微信晒步走红 攀比促进健身

健身教练:不应对计步软件太过依赖

最近朋友圈里又出现了“晒步”一族,从智能手环到计步app,再到刚出现的微信运动,晒晒每天走了多少路成为当下的社交热点,新增加的步数排行榜也刮起了一阵攀比之风。走路多了真能健身?健身教练认为,不应对计步软件太过依赖。

本报记者 于悦



朋友圈里晒步数,为排名靠前多走路

市民小江两年来每天坐公交车上下班,可在最近一个月,无论刮风下雨,他选择步行出门。一款名为“微信运动”的应用催生了不少像小江那样的暴走族,而除了锻炼身体,他们这样做还有个目的,就是把所走的步数向朋友们炫耀一番。

所谓微信运动,就是能通过手机关注公众号,或使用与手机微信关联的手环,将使用者每天行走的步数统计出来。使用者不仅能看到自己的步数,还能看到同样适用这款应用的其他朋友

的步数。而微信运动还会将所有人的步数进行排名,这让排在前面的人“很有面子”。

“为了在排名上靠前者,除了步行上下班,我还得抓住一切可以刷步数的‘机会’。”现在,就算在办公室走动,或是在家打扫卫生,小江都要把手机揣在兜里。即使这样费尽心思地刷数据,小江在朋友圈的步数排名还是不太稳定,“有次我的排名冲到了前三,好多人过来给我点赞,就觉得特别开心。但有时也总在十名开外,心里就有些着

急。”

除了微信运动,如今朋友圈里出现的计步软件花样繁多,有人对其准确性提出质疑,但这些软件分享运动成果的功能,让热衷健身的市民纷纷捧场。例如家住经十路附近的陈女士就是软件“咕咚运动”的忠实用户,她每天傍晚都要绕着附近的图书馆等场地转两圈,然后在微信朋友圈中晒出自己的运动路线图,“有一些炫耀的心理在内,但更多还是为了激励自己坚持下去。”

健身教练:锻炼不能完全依赖走路,运动应适量

济南银座健身的一位邱教练称,他也在使用一款计步软件,也经常把自己的成绩放到朋友圈“晒”。他觉得,这种计步软件的出现,也说明了现今人们运动心理的转变。“之前,人们觉得每天开车的生活才是幸福成功的,整天走路好像是没钱的象征。而现在大家普遍认为,每天运动才是最健康时尚的生活方式。”

邱教练同时认为,对于这种计步软件,人们也不应该太过倚赖。首先,走路并不是锻炼身体

的唯一途径。特别是对于想减肥的人群来说,如果仅仅倚赖走路,效果可能并不会很明显。“对于减肥者来说,有氧运动是最主要的选择。而有氧运动要求锻炼者在锻炼时间、锻炼强度以及锻炼持续性上都有保证。单纯走路可能很难达到要求。”邱教练举例说,一般在全身出汗20分钟后,才会消耗脂肪。若走路的速度不是很快,很难达到全身出汗20分钟的标准。

其次,很多人把计步软件当成炫耀比拼的工具,而这很容易使锻炼者一味求多,违反锻炼中的“运动适量原则”。邱教练认

为,首先一些女性、中老年人并不适合动辄一两万步的运动量。“运动量上限不仅与性别,年龄相关,与每个人的体质、体重等都有联系。你看人家走了很多,但你自己并不一定适合那个运动量,如果硬要上那么多的量,对身体会造成损伤。”

他认为,大部分运动都会对身体造成一定损害,特别是这些业余的或是不懂得自我保护的普通市民。“走路、跑步等运动主要是会对膝盖、腰部、脚等部位产生损害,如果锻炼方法不合适,有些损伤是不可逆的。”