



巧妇之炊

韭菜炒海肠

1、海肠仔细清洗干净(逐个撸一遍),韭菜择洗干净;  
2、锅中烧开水,微微冒泡时,下入海肠,焯烫3秒钟,捞出,冲洗备用;  
3、海肠和韭菜分别切寸段。取小碗,调入生抽、盐、胡椒粉、水淀粉、味精、香油,勾兑成调味汁儿;  
4、锅中油烧至八成热,下入姜丝蒜片爆香,倒入香醋炝锅,快速倒入韭菜,海肠和调味汁儿,快速翻勺出锅。  
记者 冯琳 整理

“掌上电力”手机APP更方便

“掌上电力”手机客户端是国网公司自主建设、独立运行的电子化服务平台,首次使用需要注册并绑定户号,可以尽享电费交纳、电费账单查询、阶梯电量使用情况查询、余额查询、业务办理进度查询和交费网点导航等诸多服务,方便快捷。市民可通过手机软件下载安装“掌上电力”,享受实惠。  
记者 许君丽 通讯员 王飞

齐鲁晚报·今日威海

新浪微博:  
@今日威海



新闻热线:96706  
新闻中心:5201113  
15906310630

投稿邮箱:jrwh002@163.com  
发行热线:5203337  
广告热线:5203331  
总编辑邮箱:jrwh001@163.com  
投诉监督电话:5282226

周六出伏,周日处暑

本报8月20日讯(记者 王震) 21日到23日,以阴天为主,21日和23日有阵雨,但气温并没有明显降低,21日和22日的最高气温在30℃左右,23日的最高气温在28℃左右。22日,三伏天结束。23日,是二十四节气中的处暑,

这也意味着凉爽天气快到了。

21日,多云转阴,局部有雷雨或阵雨,北风沿海5到6级,内陆4到5级,温度沿海22℃到29℃,内陆21℃到30℃,市区23℃到30℃。

22日,多云,北风沿海5

到6级,内陆4到5级,温度沿海22℃到28℃,内陆21℃到30℃,市区23℃到30℃。

23日,多云间阴有阵雨,北风沿海5到6级,内陆4到5级,温度沿海22℃到28℃,内陆20℃到30℃,市区22℃到28℃。

周一来移动影城免费观影吧

本报8月20日讯(记者 陈乃彰) 8月24日,本报与威海移动影城联合推出小记者免费观影活动。8月24日上午8:40,本报将邀请20名小记者走进威海移动影城,免费观看励志喜剧电影《滚蛋吧!肿瘤君》。

该影片讲述了29岁的乐天派漫画家熊顿因患癌症身处人生最艰难的时刻,但同样对命运以微笑的故事。

免费观影活动名额有限,想参加的小记者们请拨打18963173031报名,

短信报名无效。观影后,请将心得感受整理成文发送至邮箱1021651475@qq.com,本报将择优刊登。移动影城地址为威海市少年路4号(青少年宫北市,电影公司北门,大世界北门,西鑫城大厦西50米)。

周末,北京、济南动车票紧俏

本报8月20日讯(记者 冯琳) 旅游旺季,各方向动车票及普通列车票仍紧俏。截至8月20日下午6点,8月21日—8月23日北京方向动车票余1张,济南方向动车仅D6082次尚有余票,其他班次动车票几近售罄。本周末,威海至北京、济南及汉口方向卧铺票全部售罄。

截至20日下午6点,本周五、周六、周日(21日—23

日),威海至北京方向动车票基本售罄,仅22日剩余1张商务座票,其余两天没有一张余票;相比北京方向,本周末(周五—周日),济南方向稍为宽松,D6082次列车因为是晚间班次,尚有部分余票,但威海至济南方向其他班次动车票几近售罄。

本周末必须出行且乐于选择动车的乘客可选择D6082次班车出行,以免遭遇订不到票贻误行程的情

况。威海至上海方向动车票稍为宽松,但仍需抓紧订购。

与动车相比,普通列车的紧俏则集中在卧铺票。截至20日下午6点,21日—23日威海至北京、济南及汉口方向的所有卧铺票均售罄。关于硬座票,北京方向及济南方向本周末尚有部分硬座票剩余,汉口方向本周末硬座票也颇为紧俏,部分日期已售罄。

央视《星光大道》来威海选

本报8月20日讯(记者 许君丽 通讯员 龙国栋) 日前,中央电视台《星光大道》山东威海赛区选拔活动正式启动。即日起,市民可参加《星光大道》海选,并依照安排接受初赛、复赛、晋级赛的选拔,入围选手可赴京参加节目录制。

威海赛区选拔活动正式启动后,凡无犯罪记录,年龄在18至60周岁之间,身心健康,形象得体,有一定才艺、特长或绝活,各行各业、各种唱法的歌唱爱好者,均可报名。在此,栏目组提醒市民,《星光大道》山东赛区选拔活动,从选手报名、选拔直至参加周赛录制节目,不收任何费用,也不举办任何与选拔活动无关的商业活动,请市民不要上当受骗。市民可到中央电视台驻威海办事处报名,报名电话:0631—5804505。

百姓课堂 周日开讲

本报8月20日讯(记者 陈乃彰 通讯员 周红波) 日前,记者从市图书馆了解到,本周日“百姓课堂”第60期将邀请全国连环画资深讲师马晓轩开始公益讲座《读懂连环画的美》,带领小朋友们学会欣赏连环画、读懂连环画。

本次讲座将会给少儿读者简单介绍连环画的定义与发展,并以互动形式进行连环画欣赏及有奖问答环节,帮助儿童加深对连环画的理解。讲座将于8月23日(周日)上午9:30在威海文化艺术中心二楼报告厅免费开讲。