

初秋早晚温差大 血压波动更厉害

高血压患者就诊增多,医生提醒别擅自停药

“三伏天”已经结束,近几日秋高气爽的天气着实让大家舒适不少,但是对于高血压患者来说,又迎来一场考验,近日,泰城各家医院心血管内科门诊迎来就诊高峰期。医生提醒,季节交替时血压常会波动,此时应到医院找专科医生调整药物。

本报记者 路伟

初秋气温波动 高血压患者扎堆就医

近日,经历了夏季清闲后,泰城各大医院心血管内科门诊开始热闹起来。随着气温出现波动,高血压患者敏感的血管也开始出现反应,导致血压出现波动。近日,记者来到泰安市中心医院心血管内科门诊看到,不少患者和家属在等待区等候,“上个月我父亲心脏有问题,当时来就诊时都不用怎么排队,这次来一下子多了这么多人。”家住文化路一小区的居民陈先生说。

在泰安市中医医院、解放军第八十八医院和泰医附院门诊,同样有不少患者前来就诊。“我得高血压好多年了,身边有人因为高血压引发心肌梗塞去世的,所以对于治疗高血压我特别谨慎。”在中医医院心血管内科门诊,一名前来就诊的患

者说,他这次来是因为前一天测血压时出现波动,赶紧来医院咨询一下医生,看是否需要调整药物。

“夏天气温高,血管比较舒张,因此对于高血压患者来说,此时血压比较稳定。”泰山医学院附属医院心血管内科副主任医师李元民说,但是到夏秋交替季节,气温明显下降,早晚温差较大,此时人体血管开始收缩,血压也随气温变化波动。

波动频繁的高血压比持续的高血压对人体的危害更大。在高血压的前提下,血压忽高忽低很容易导致血管内膜平衡的破坏,血脂、胆固醇等沉积后会形成斑块,导致血管堵塞,血液的流量受限制,从而导致器官缺血,心脏缺血导致冠心病。

高血压患者迎来新考验

气温下降快
早晚温差大
血压易波动



对抗血压波动,医生这样说:

- ▶ 切勿自行使用降压药
- ▶ 调整用药
- ▶ 血压控制住,别擅自停药

专家提醒

季节交替时高血压患者需调整用药

很多人得了高血压后并不重视,有的患者还自行用降压药物,结果不但血压没控制住,反而还会导致病情进一步加重。治疗高血压的原则是个性化,降压药物差异性较大,因个人体质不同,降压药物的作用也有差异。

高血压患者应该有这样一个意识,到季节更替时,即使没有症状表现,也应该到医院请专科医生进行检查,调整用药。

另外,还有一些患者认

为血压控制住后,就可以停药。医生强调,这种观点是完全错误的。治疗高血压要长期服药才能达到好的治疗效果,药物的剂量选择也有讲究,医生会根据血压和整体情况制定采用单中药物或联合用药。

高血压患者血压控制住以后,可以缓慢减少降压药物的用量,但是患者不能突然自行停药。这样做的后果会导致血压突然升高,病情反复。

秋季马蜂易伤人 被蛰后尽快就医

本报泰安8月23日讯(记者 路伟) 进入秋季,马蜂开始进入活跃期,泰安每年都会有一些市民因为被马蜂蛰伤去医院就诊,有的伤势严重需要住院治疗。医生提醒,因为体质不同,人的反应也有差别,如果被马蜂蛰伤,需尽快到医院就诊。

“去年我被一只马蜂蛰了脸,结果肿了十几天。”说起去年秋天的经历,天平街道办事处居民刘先生仍然心有余悸。记者从泰城多家医院急诊科了解到,今年入秋以来还未发生过马蜂伤人事件,但是医生提醒,这也不意味着大家能放松警惕,预计秋意更浓时会迎来一次高发期。

医生介绍,被蛰伤后,因人体质不同会表现出不同病症,严重者甚至有生命危险。“被马蜂蛰伤后,用镊子把毒针拔出来,尽量避免挤压伤口。用肥皂水、苏打水甚至尿液涂抹被蛰部位。要尽快到医院救治。”



腿上蜷曲“蚯蚓”,还有酸胀感

专家:这是下肢静脉曲张,介入微创就能治好



41岁的彭女士患有下肢静脉曲张已经8年了,眼看着腿上蜷曲的“蚯蚓”越来越多,越来越粗,越来越弯!心里琢磨着除了影响美观,夏天不好意思穿自己最喜欢的裙子,其它倒也没什么大碍,便一直没有想起来治疗。但是最近半年来,时常感到小腿酸、胀、疼,特别是在站得时间长了的时候。但自己的工作性质又决定了必须得长时间站立。这才想起来到泰安市中医医院介入诊疗科就诊。仔细检查后,崔玉志主治医师告诉她小腿的症状正是由于曲张的静脉之中沉积了很多代谢废物导致的!治疗的话,原来都是必须得去大手术室开许多长长的口子,把蚯蚓们直接拽出来扔掉。好在现在有了新技术,可以用介入微创的方法治疗。经过一天的准备,便为彭女士实施了手术。解决了她多年的烦恼,腿疼的症状也随之消失了。

关于静脉曲张的治疗,许多老百姓的老观念其实都是误解。

1.首先是总感觉身体发肤受之父母,自凡上天给装在身上的零件,必定是有用的,去不得。而实际上,曲张的大隐静脉继续带着,不但起不到好的回流作用,反而

容易导致代谢垃圾运不出去,堆积在小腿,时间长了,才形成了色素沉着等。打个比方,这就相当于上楼,不但爬不上去,反而老是帮倒忙,往下滑!

2.很多人担心,这么粗的血管去掉之后,原来需要运输的血液回不了心脏怎么办?实际上大可不用担心!我们的下肢静脉有深浅两套工作班子!曲张的浅静脉本来工作量就很少!离了它,地球照转不误!

3.还有许多人问,我只不过是小腿上有几根弯曲的静脉而已,为什么还一定要把整条大隐静脉的主干全都处理掉呢?实际上,我们的血管不是单独分开值班的,而是全都连成了一张网,所以,只处理表面的几根分支,很快就会有其他分支又来接班,讨厌的曲张便又复发了!

地点:泰安市中医医院精诚楼五楼介入诊疗科

联系人:崔医生

联系电话:18605380851

介入微创治疗

下肢静脉曲张的六大优势

1.创伤更小,痛苦更少。介入微创治疗是在进口大型数字血管减影仪器的引导下进行手术,在注入造影剂后,可以在仪器上清晰直观地看清血管走行,完成体表标记,这样可以进一步缩小手术切口,减小创伤,避免了传统手术“隔皮猜瓜”的难题!

2.可视操作。静脉走行虽然迂曲扩张,但在仪器协助下,可以实现可视操作,血管走行一目了然。再加上超滑泥鳅导丝的协助,便能够做到手术入路一路畅通无阻。

3.手术时间更短。由于介入治疗切口数量更少,切口长度更短,所以大大减少了传统手术中消耗时间的切口缝合过程。同时,由于许多患者的大隐静脉在微创闭合后,无需剥脱,所以又节省了使用剥脱器的时间和费用。

4.住院时间更短,轻症患者甚至可以随做随走。介入治疗可以进一步缩短患者的住院周期压缩到两天!由于介入治疗创伤小,恢复更快,所以可以在更短的时间内完成治疗。

5.安全性更高。通过下肢静脉造影,能够更加清晰直观地早期发现下肢静脉曲张,避免了血栓脱落进入肺动脉引起致命肺栓塞悲剧的发生。

6.在DSA的协助下早期发现髂静脉压迫综合征。有部分患者反复发生下肢静脉曲张,多次手术仍然效果不佳,其实是由于髂静脉处存在狭窄导致的。假如能够早期发现,也同样可以通过介入的方法进行支架成形治疗,以彻底从根本上解决问题!



姓名:崔玉志

崔玉志

泰安市中医医院介入诊疗科主治医师。毕业于山东中医药大学本硕连读中西医结合专业。参加工作以来,勤奋好学,很快成长为科室业务骨干。现能够独立开展下肢血管以及常见肿瘤的介入诊疗手术,包括下肢动脉静脉造影、下肢动脉球囊支架成形治疗、下腔静脉滤器植入、肝动脉化疗栓塞、胆管及食管狭窄的支架植入、大咯血的支气管动脉栓塞治疗等。同时,对传统文化有着自己深入的理解,临床秉承“介入解决局部,中医调控全身”的理念,擅长中西医结合,在介入治疗的围手术期给予中医药干预,将中西医各自的临床疗效发挥到极致。