2015威海长距离铁人三项世界系列赛专题

本届铁三赛设“体验组”

诚邀市民参与,分男女两组,限额700人,只要身体条件允许都可报名

羡慕铁人在赛场上挥洒汗水的英姿,被铁人勇敢挑战极限的精神深深打动。

2015年,新手们有福了,“华发股份杯”2015年威海长距离铁人三项世界系列赛设男子、女子两个体验组,上至70岁长者,下至8岁孩童,只要身体条件允许,都有机会报名参加,共享这场威海体育盛事。

本报记者　刘洁

重在参与,体验组总距离短

临渊羡鱼,不如退而结网。原是国家级铁人三项裁判员的高辉带着儿子出现在2015年威海铁人三项主题系列活动的第四季——“炫酷吧,铁人”现场。

接受采访时,高辉说自己执裁铁三比赛过程中被铁三魅力吸引,决定亲身参与铁三运动,体验才能了解其中的魅力。

“炫酷吧,铁人”总距离9.9公里,11岁的文博和李千山都能顺利完赛。比赛前,小选手文博说,9.9公里距离比平时自己练习的距离还要短。2015年威海长距离铁人三项世界系列赛体验组总距离8.52公里,其中,游泳250米,自行车6.67公里,跑步1.6公里。

距离的设置充分考虑到参赛者年龄及运动水平,更短的距离意味着更多人有机会参与。2014年威海长距离铁人三项世界锦标赛比赛现场有众多小铁三迷们望眼欲穿,因年龄限制未能参赛,今年可以过把瘾了。

▲一位年过半百的参赛者临近终点兴奋地伸出双臂,拥抱胜利(资料片)。　记者　陈乃彰　摄

全民健身,老少都有机会参加

有很多运动爱好者一听“铁人”,就感觉高大上、门槛高,离自己很远。

其实,喜爱运动、身体健康、有一定运动基础的人都可以参加,男女老少皆宜,是一个全民健身项目。最重要的是喜欢,并从中有一定提升,而不是获得冠军。

独臂铁人白万浬从1998年开始参加铁三,每次出现在威海赛场,都会赢得在场观众的热烈掌声,“参加铁三是我的一种积极向上的生活心态。”

2015年威海长距离铁人三项世界系列赛体验组运动员可使用山地车、平把赛车,但必须通过组委会检查确认安全,可使用“游泳安全浮球(气囊)”,浮球与身体应通过长度至少为40厘米的绳(缆)连接,不得直接绑身上。

铁人姜大成介绍,“铁三比赛的装备中比赛服要适宜游泳、骑自行车、跑步,中间不能换装,不能裸露躯干参赛。”

限700人,还可携亲朋一起冲刺

2015年威海长距离铁人三项世界赛更人性化,更注重赛事体验与互动,组委会在终点设置了“冲刺通道”,参赛运动员进入终点冲刺通道后,可以和亲人、朋友一起携手冲过终点,完成撞线,分享挑战成功的喜悦。这一刻往往会融化在场观众的心,在“炫酷吧,铁人”的现场,当申鹏牵起3岁儿子的手一起冲刺过线时,现场气氛一度沸腾,温馨的画面直击人心,在2015年威海长距离铁人三项世界赛的赛场上还将有更多这样的温馨画面,这将成为选手和家人美好而独特的回忆。

本次体验组限700人参赛,比赛规程中对运动员的要求有详细规定,规程详见:1.中国铁人三项运动协会官网:http://triathlon.sport.org.cn/;2.威海铁人三项赛官方网:http://www.weihai-triathlon.org/;3.“威海铁人三项赛”官方微信和微博。

铁三赛部分路段交通管制

为保障比赛顺利进行,日前,市公安局发布2015年威海长距离铁人三项世界系列赛期间部分路段实行交通管制措施的通告。根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,按照市委、市政府统一部署,决定对威海市区部分道路实行交通管制措施,9月12日和13日两天从7:30至18:00,东山路黄泥沟村口以东——环海路古寨西路路口以东——安海路——北山路菊花顶路路口以北——菊花顶路北山路路口以东——半月路的区域实行交通管制。交通管制期间,管制路段内除赛事活动服务车辆和人员外,其他车辆和行人一律禁止通行,道路两侧严禁停放车辆。交通管制期间,对不服从民警管理指挥或者扰乱比赛秩序等违法行为,将按照相关法律法规规定予以处理。