

电话:96706  
邮箱:qlwbjzx@163.com  
QQ群:107866225



## 【杠子头】

“杠子头”是剪子巷开设的评说理栏目,互动方式有三种:注册微博齐鲁(http://tr.qlwb.com.cn)“杠子头”织围脖;话题投稿:qlwbjzx@163.com;QQ群:107866225。

## 精论

### 制度设计是关键

@窦珍珍:添加健身功能后,会在一定程度上挤占个人医疗保险的余额。因此,试点工作开展前,前置性条件的设置必不可少。如:资金节余额度与使用比例、基础性健身项目界定、健身消费水平、大众化健身场所范围等都需要进行详细的规范。同时,社保部门、体育部门等各相关职能部门也需要行动起来,对“刷医保卡健身”的实施工作进行监管,联合执法。

### 健身好于买药

@陈佳佳:刷医保卡健身,具有多方面的优势和好处。其一,目前地方医保账户的个人账户里大量资金沉睡,一旦健身可以刷医保卡,就可以激活沉睡的资金。其二,在刷卡消费模式下,能够带动体育场馆周边的各种体育类消费,从而刺激体育产业的快速发展。其三,相关统计数据 displays, 每花1元用于健身,就可以减少医疗支出8元,对于个人而言,刷医保卡健身既能增强体质又能节约医疗费。刷医保卡健身对个人、社会、国家来说,都是多赢之举。

### 健身馆得让人刷得起卡

@九月你好:允许大家刷医保卡健身,让医保卡从过去单纯的看病功能延伸至无病防病,这样的做法值得大面积推广。但必须要有足够的健身场馆,而且价格要适宜,既要让大家能在家门口就地健身,更要让大家刷得不肉疼。否则,效果肯定不理想。

### 动“救命卡”需谨慎

@冯勇:医保卡被老百姓称为“救命卡”,医保卡里结余的钱该怎么用,就要慎之又慎。医保卡里那一笔宝贵的资金,不应该被随意支配,“好钢应该用在刀刃上”,让老百姓在急需“救命”的时候,拿出来治病,才是万全之策。利用医保卡结余资金去健身,与看病医治毕竟不是一回事儿。若医保卡结余资金用于“健身”,得有相关的约束性监督管理机制,保证政策不出现偏颇和“走样”。

## 开杠

近日,山东省出台《山东省人民政府关于贯彻国发〔2014〕46号文件加快发展体育产业促进体育消费的实施意见》,意见鼓励医疗保险个人账户人均结余资金充足的地方探索开展“医保卡健身”试点。有人为刷医保卡健身点赞,有人认为是实施难度大、惠及面广,可能沦为鸡肋。对于刷医保卡健身,您怎么看,又有何建议?



# 健身刷医保卡 你看好不好

## “治未病”何乐而不为

@甘泉:中医素有治“未病”之说,即采取相应的措施,防止疾病的发生发展。鼓励医疗保险个人账户人均结余资金充足的地方探索开展“医保卡健身试点”,是促进防治结合相得益彰的积极措施。

@崔屹:在制度允许的情况下,怎么花费卡里面的钱是个人的事情,有权自己说了算。尤其是对那些身体较好、卡内结余较大的人,钱又不能自行提取,用卡健身消费不是什么坏事,身体锻炼好了,从某种程度上讲生病的几率也就少了。

## 这只是听起来很美

@任善昆:对大多数退休人员来说,刷医保卡健身不现实。根据济南市职工医保相关政策规定,退休人员个人账户金额按照本人月基本养老金(退休金)的4%划入,实行保底封顶。其中,60周岁以下月划入金额低于50元的按50元划入,最高不超过170元。

@田华:这能激发人的健身兴趣吗?去健身房的大多为年轻人,他们上班时间短,医保卡上的资金结余不多,能去健身几次还真不好说。

@邱家晗:医保卡健身,会激发人们的健身欲望,刺激健身热情,引发健身消费。多健身就会少生病,身体素质自然就会增强,工作效率也会提高,真可谓利国、利民、利个人。把钱花在健身上,远胜花在吃药上。

@文雨杨:其实,在南京、杭州、宁波等一些城市,就已经存在刷医保卡健身。扩大医保卡使用范围,既有利于倡导全民健身,又能促进体育消费和体育产业的发展,还可为个人和财政节约费用,何乐而不为呢?

## 杠上花

### 为健康埋单 医保卡大有可为

□钟倩

从国内杭州、深圳、南京等地的率先试水情况看,刷医保卡健身有些局限性,不生病、生病少的人才能用医保卡为健身消费买单;当下的健身场所非常有限,就近的、平价的健身场所少之又少,而且,有些健身机构设有门槛,规定每年只有几个月可使用医保划费,或是限制某些健身设施能够使用医保买单。

政策运行会有不断磨合的过程。从长远看,刷医保卡健身,是大势所趋,将来不只用于健身消费,还会用于职工健康管理、常规体检、购买疫苗、心理咨询等等。刷医保卡健身,只是第一步,接下来应广泛听取民意与不断修正。笔者有如下建议:

第一,让医保卡变成“家庭卡”。可借鉴广东、江苏等地的做法,实现个人医保账户家庭化,参保人直系亲属、配偶都可使用这笔钱去门诊、药店看病购药等。第二,遏制刷卡健身乱象。比如,严格把关健身机构的资质,列出定点健身机构名单,定期进行审核与抽查,启用退出机制等。

## 亲历

### 医保卡余额不够镶一颗牙

@王婷:母亲是企业退休职工,这几年随着工资的增长,每个月医保账户到手的钱能有八九十元,但也只够平时头疼脑热吃点小药的费用。因平时母亲吃的降压药都是我和老公给她买。她的医保卡里好不容易攒下了几百块钱,结果前几天去镶牙,一颗便宜点的假牙就要近四百元,把卡里余额刷光了还要交现金,让母亲心疼得不得了。母亲说,现在看病这么贵,别说真生病住院治疗了,就是平时买药吃都不够,哪有闲钱去健身啊!刷医保卡健身还不如去广场上跳广场舞来得经济实惠。

### 健身俱乐部不适合老年人

@孙金英:前几年女儿办过一张健身卡,我和她去体验了一下,发现俱乐部里的很多运动项目强度大,技巧性要求高,根本不适合老年人锻炼。刷医保卡健身看上去很美,作为普通企退职工,医保卡里的余额不多,看病吃药都不够,哪有多余的钱健身呢?就是去,也要有适合老年人的运动项目才行。

## 建议

### 不如多些免费体育设施

@宋振东:不少人医疗保险个人账户缴费多的每月也就几百元,少的几十元,一年下来,除去看病支出的部分,也剩不了几个钱,刷医保卡健身也只是杯水车薪的事。再说,随便拿“救命钱”去进行体育消费,个人一旦得了大病没钱治疗就会抓瞎了,到时受罪的还是自己。笔者认为,与其鼓励个人刷医保卡健身,不如免费开放体育场馆,这样可以惠及全体大众,而不是个别人,可以有效增强国民的身体素质。

## 打油诗

@马洪利

医保刷卡能健身,  
当然是件大喜讯,  
余缺互补真是美,  
政策对路顺人心。  
利用医疗保险金,  
体育消费笑吟吟,  
规范管理定标准,  
惠及百姓得人心。

## 本期杠子头

### 【冯勇】

通过对来稿质量、数量统计,冯勇获得了本期“杠子头”称号,获得杠子头津贴100元。

百脉泉

天然矿泉水 山泉水



# 10km

## 好水源自好水源天然泉水,百脉泉

远离市区,与污染隔绝,从未被城市与工业化污染的纯净水源地,

清澈甘冽/口感甜润,是稀有的锶和偏硅酸两项高端水指标双达标的弱碱性天然矿泉水。

山东百脉泉矿泉水有限公司是由齐鲁晚报投资建设,使用国内顶级食品级专用水桶,

严格按照ISO9000认证体系要求进行质量检验和生产,多点高效网点快速送水服务,

让您安心饮用天然泉水。

电话市区:0531-85196288 85196599 章丘及周边:0531-83820566