



上学第一天,孩子比家长“淡定”

多所学校一年级新生报到,先给家长上一课

孩子第一天上学 家长心情紧张

29日,是济南市十亩园小学一年级新生报到的日子,学校要求8点半到校。7点钟,一年级三班学生张益嘉的妈妈吕女士就醒了,比以往提前了一刻钟。而28日晚上,她就开始忙活起来,给女儿收拾各种学习用具。

“第一天上学,女儿表现得挺淡定,我却比她忙碌、紧张,还有点失落。”吕女士说,早饭后,换鞋子、背书包、拿小水杯,她陪着女儿下楼去学校。“一年级二班。拐弯,到好孩子小饭桌……”路上,吕女士一再嘱咐孩子。

很快来到校门口,新生排队,准备入校。“目送益嘉小小的背影朝着教室走去,慢慢地消失在楼道里。不知为何,心里有点小怅然,眼角有点忍不住的小湿润。”吕女士说,10点半她去学校接孩子,结果孩子要吃睡在小饭桌,只好跑回家拿被子。中午孩子不在家,她不放心的,早早来到小饭桌,等着送孩子上学。“下午放学又去接的,颠颠地忙着,一天没干别的。”吕女士说,“我就是担心孩子在学校里能不能喝上水,能不能适应新环境……当妈的,比孩子还着急。”

类似的新生家长不在少数。29日,济南市舜耕小学同样进行了新生报到,记者在现场看到,相对于孩子们的轻松活跃,不少家长则显得比较焦虑,觉得没有头绪,有些手足无措。“感觉还没有做好当小学生家长的心理准备。”一名女性家长表示。

不少孩子报到 先找幼儿园同学

30日下午,早早在校门口等待的山东师大附小一年级新生和家长走进校园。伴着悠扬的音乐,孩子和家长直奔教学楼前的宣传栏,“看看孩子在几班,班主任是谁,多少个同学。”原来,这是一年级新生的分班表。据了解,今年山师附小一年级共设有六个班,招了260名新生。

“哇,妈妈你看,我们班有两个我的幼儿园同学。”原来,你也在这个班呀。“刚刚还在校门口遇见了幼儿园里的小朋友”……在教学楼前,看到一个暑假未见的幼儿园同班同学,三五个孩子兴奋地跳起来。走进陌生的教室,孩子们也抑制不住新鲜劲儿,聚在一起分享各自的暑假生活。

不少一年级新生看到分班表,第一反应是找找班里有几个认识的幼儿园同学。在一年级六

班的教室里,甚至有小姑娘因为班里没有相识的同学哭了起来。“你可以认识新的同学呀,很快你就会和他们成为好朋友的。”孩子的妈妈林女士只能站在一旁安慰。对于女儿的反应,林女士很担心。“今天我们都陪着来,孩子情绪还不稳定,要是自己来可能会更不适应。”

“来到一个全新的环境,孩子们有点认生,这都是可以理解的。”对于“找同学”的现象,一年级五班班主任刘庭芳认为,学校对他们来说很陌生,找认识的同学实际上是在寻求一种安全感。

刘庭芳说,刚刚有两个小女孩一起来找我合影,我还以为是一个幼儿园的同学,询问之下才知道两个人是刚刚认识的。所以,家长不必过于担心,“认生”这些现象都是一时的,孩子们交朋友的能力是很强的。开学后班级也会组织找朋友的游戏,孩子们很快就会融入新的班集体。

学校给家长上课 要常与老师沟通

记者采访了解到,针对一年级新生和家长,众多学校开设“入学课程”,并印制了《入学手册》,多方面支招,帮助新生及家长从容面对新环境。不少学校都把“新生报到日”变成了“新生和家长培训日”,上午培训学生,下午培训家长,让家长也做了一回学生。

比如,济南市舜耕小学上午对一年级新生进行了入学前的适应性训练,下午六个班的新生家长就坐在了各自孩子的教室里,成为特殊的学生。给家长们上课的不只是老师,还有从二年级家委会推选出的代表,讲课的内容主要是新生入学准备、现身说法经验心得、家委会组织功能介绍和开展的工作活动等等。

“作为家长,要言传身教,而不是单纯说教。不想让孩子玩手机,自己先把手机放下;不想让孩子看电视,自己先把电视关上。”在一年级四班,二年级六班家委会负责人赵承刚在台上传授自己一年来的经验。

济南市宝华小学印制了《牵手共成长一年级家长手册》,建议家长与老师常沟通、高效沟通,建立起良好的关系,家校配合好给孩子营造一个健康成长的环境。家长不能“护短”,只有和老师建立了统一战线联盟,才能让孩子尽快适应小学生活,爱上学校,爱上学习。“老师还是愿意和家长沟通的,家长不能等到每次家长会的时候才出现一次。”

8月29日开始,省城多所学校组织一年级新生报到。孩子第一天踏进小学校门,家长兴奋的同时,也有点手足无措,有的甚至很紧张。记者了解到,让孩子爱上学校和学习,家长的作用举足轻重,多所学校不约而同地在报到日给家长上了一堂课,让他们也做了一回学生。

本报记者 李飞 周国芳



▲29日,舜耕小学组织一年级新生家长到校进行培训。图为家委会代表给新生家长上课。本报记者 李飞 摄



▲29日,济南市十亩园小学组织开展了一年级学生学前培训活动。图为学生展示领到的新书。本报记者 李飞 摄



▲30日,山师大附小新生入学,其中几对双胞胎特别逗人。本报记者 周青先 实习生 刘海天 摄

老师支招

家长要帮孩子 做好心理准备

据了解,每到一年级新生入学的日子,学校里总会传出这样的消息:又有孩子害怕进学校,不肯进教室。为什么孩子怕去上学?家长百思不得其解,孩子从未上过学,这“怕”从何而来呢?

对此,舜耕小学在29日下午的家长培训会上给家长支招:细心做好孩子过渡期的心理辅导。从幼儿园到小学,孩子们由事事依赖父母的幼儿逐渐过渡到事事需独立完成的学童,由以游戏为主的活动形式转变为以学习为主的活动形式。家长们需要和孩子一起成长,合理引导孩子,帮助孩子克服恐惧心理。

“入学前,不妨和孩子谈一次话。让孩子知道为什么要上学,怎样对待上学,以‘我要上学了’为荣。”该校大队辅导员庄颖说,这样才能激发孩子上学的兴趣,解决他们心中存在的疑惑,使他们及早就满怀兴奋与期盼,而不是焦虑和拒绝。

在孩子入学最初的一两个月里,由于环境的陌生,老师同学间的陌生,学习生活的繁重,会使孩子感到有压力,很辛苦。对此,多位老师建议家长多陪孩子,多听孩子的烦恼,帮着出主意,鼓励他们战胜困难,尽快适应自己角色的转变。

家长要有意识地培养学生自理能力和独立意识,告诉孩子已经长大了,有些事情应该自己来完成,比如:完成作业、书包的整理,文具的摆放,个人卫生的整理。“培养孩子注意力集中的习惯是适应学校生活的第一步。”济南市高王小学校长韩丽说。

花絮

两对双胞胎报到来上学

一对在同班,一对分两班

同款白色蕾丝裙、波波头,齐刘海,30日,在山东师大附小的新生报到现场,一对双胞胎小女孩引起了大家的注意。“一个叫孙若朴,一个叫孙若谷。”不过,出人意料的是,两个小姑娘竟然一个在一年级五班,一个在一年级六班。

“孩子分开在两个班,正好可以认识更多的朋友。平时在家,两个人就喜欢黏在一起,如果上学还在一个班的话,担心她们俩跟班里其他同学交往就少。”送孩子来报到的姥姥说,刚开始分开,孩子肯定不太愿意,时间长了,就会习惯了。

在孙若朴所在的一年级五班,记者又发现了一对双胞胎男生。与孙若

朴、孙若谷不一样,这对双胞胎兄弟都被分到了一年级五班。“我感觉,在一个班省事,两个人也能互相有个照顾。”李子卓、李子做的爸爸更倾向于把孩子分在一个班。

双胞胎该不该在一个班就读?山师附小一年级五班的班主任刘庭芳认为,以前也教过双胞胎,有的在一个班,也有分开的。“其实,并没有什么特殊的区别。孩子分在两个班,学习成绩可以你追我赶,分在一个班,方便家长辅导作业、接送孩子。即使在一个班,我也尽量不让孩子同位。这样,孩子可以更多地跟班里其他同学交朋友,来到新的集体才更有意义。”

来电话报名公开申领 多功能护眼眼镜(价值498元) 价值万元眼病防治产品公开申领

科学研究发现叶黄素、越橘、维生素C、锌共同组成对清除自由基调节多种眼部病变,达到恢复眼健康的最终目的,为此在全国100个城市举办“援助老年眼病健康”。定期公开申领“叶黄素眼贴”、医院仪器及裂隙

灯检测大型活动。每个城市只限800个名额,同时还有机会获得价值千元的韩国米立方养生床垫。本次属于公益活动,完全公开申领。工作人员无论以任何名义收取费用,均需承担法律责任!请广大市民帮忙监督举报。

活动内容:

1. 申领价值498元多功能护眼眼镜一套。
2. 进行医院仪器检测,进口裂隙灯检测,价值380元。
3. 公开申领越橘叶黄素眼贴,及健康物资。
4. 针对55岁以上老年眼病,老年性白内障,老花眼、飞蚊症、黄斑病变等患者以及用眼不当引起的视疲劳、干、涩、痒、胀、疼、视力下降等人群。

公开申领电话: 0531-83192737

