

# 本报暑期沙画公开课结束

## 新学期启动198元学沙画特惠体验课程

本报8月31日讯(记者 李楠楠) 8月31日,本报暑期四期免费公开课正式结束,新学期本报联合艺涵沙画针对5-15周岁少儿开设周末才艺培养训练营,为期一个月特惠价198元。

“一沙一世界”,烟台有个“沙画张”。本报报道刊发后,很多市民咨询是否可以认识一下“沙画张”,也去接触学习一下沙画,其中除了中小学生家长外,还有不少退休的叔叔阿姨们也想报名参加活动。截至8月31日,本报暑期免费公开课正式结束,先后有近百名家长和孩子前来学习体验沙画的魅力。

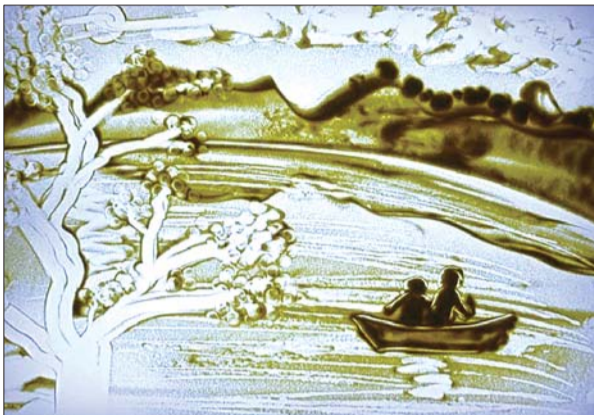
据“沙画张”张珈喻介绍,沙画表演是一门神奇的艺术,是一种前卫高雅的艺术表现形式,在发展过程中汲取了动画的部分原理,对脚本、分镜、构图、音乐、表演的涉及是全方位的,脱胎于动画而形成的一种新的形式。它之所以新是因为

区别于传统美术的静态方式,而以动态绘画的形式出现在观赏者面前,通过沙画师精彩的演绎,给观众以前所未有的视觉享受。

“学习沙画可以通过孩子双手合作作画,锻炼孩子的左右脑协调能力,促进大脑全面发育。”中心老师刘佳说,发展孩子的想象力和创造力,学习沙画可以舒缓孩子的学习压力,让孩子更加活泼开朗,锻炼孩子意志力和自制力,使孩子更加积极健康地成长。

目前,根据公开课的反馈,各个年龄段都对沙画感兴趣,本报联合艺涵沙画培训中心决定,针对5-15周岁少儿开设周末才艺培养训练营:198元即可享受原价680元的沙画精品课程。

参与办法:1、交纳报名费198元,即可参加艺涵沙画举办的价值680元的沙画精品课程(4次课,每次课1小时),学习期



小学员的作品之一。本报记者 李楠楠 摄

间不再收取任何费用。2、每名学员限报一期,名额200名,每班限6-9人。

凡参加艺涵沙画培训课程的小朋友,均可获得:毕业沙画视频作品一部(附赠视频光盘留念)个人沙画影集一本;颁发

艺涵小小沙画师毕业证书;艺涵沙画培训毕业合影一张;培训结束后,举办小朋友作品成果竞赛,前三名可获得奖品及证书,优秀学员有机会获得演出机会。

报名电话:15063815716。

## 大学毕业生的白领生活并不幸福

### 参加工作后压力大 三成每周加班超5小时

专刊记者 王伟凯

随着烟台城市化的发展,每年大学毕业生已经成为城市中数量可观的群体,很多大学毕业生工作之后成为了白领,他们的生存质量也成为大家关注的重点,包括工作环境、办公设备、工作健康等等。办公室是白领们除了住处之外待的时间最长的场所,对于他们来说,在办公室的时间甚至比跟家人在一起的时间更多。白领们的工作环境看起来比其他人更光鲜亮丽,在写字楼里上班,没有风吹日晒雨淋,工作大部分都在电脑前、会议室里完成。然而,在这8小时,甚至更长的工作时间里,白领们所处的办公环境如何?他们工作使用的“工具”——电脑使用起来是否顺心?在工作环境中又遇到了哪些影响工作效率的问题?

记者了解到,为了更好地了解白领们在工作时间的生存状况,智联招聘发起2015年白领8小时生存质量调查,本次调查分别从职场白领的工作环境、办公体验、加班情况等方面进行了调查。调查主要结果是:2015白领工作环境满意度仅为2.59,90后刚毕业的大学生找工作最看重工作环境;白领渴望自然光、空气清新、无噪音的工作环境;互联网+时代,开机时间长、审批流程繁琐、使用不流畅时常卡顿严重影响白领工作效率;机关事业单位最爱开会,平均每天开会2.28小时。

超过一半大学生上班时无任何运动;三分之一每周加班超过5小时对于广大白领来说,办公室是除了家待的时间最长的场所,部分白领甚至在办公室里待的时间更长,办公环境的好坏,办公设备的运转,都会影响到白领的办公室生存质量。随着互联网+时代的来临,白领们对办公环境的重视程度也越高越高,尤其是逐渐成为职场主力大军的90后职场新人,他们成长在物质生活富足,新事物层出不穷的时代,在步入职场之后,他们不仅看重办公环境,而且也对办公环境更为“挑剔”。

对于雇主来讲,良好的办公环境能为员工创造舒适的工作环境,是愉悦的工作氛围中必不可少的一个组成部分,能够帮助提高员工的工作积极性,从而提高工作的效率,为用人单位创造更大的效益。因此,在能力允许的范围内,尽可能的为员工提供良好的办公环境,满足员工工作需要,办公设备的配置以及更新换代,达到双赢的局面。对于白领来说,办公环境既包括空调、电脑等硬件设施,也包括安静程度、会议长度、办公室运动等软件设施,为了营造良好的办公环境,在办公室尽量少制造噪音,控制会议长度,尽量利用去洗手间、打水的机会走动,尽量从自身的层面提高办公室8小时的生存质量,也是白领们可以努力的方面。

期待本次的调研能够给更多的雇主以启示,在留住人才,提升员工满意度方面提出更有针对性的措施。

## 烟台一中暑假实践小组走进市消防指挥中心



烟台一中暑假实践小组走进市消防指挥中心。

为增强中学生的消防安全意识,提高中学生遇险自救能力,最大限度地预防和减少火灾事故的发生,这个暑假烟台一中2014级7班暑假社会实践小组崔方哈、梁佳颖、郑明奇、庄林翰、滕贞颖、姜钧瀚、姜有鹏、李倩等八名学生走进烟台市消防指挥中心,现场学习消防知识,增强安全意识。

活动中,同学们参观学习火灾案例和消防安全常识,学

会常用消防器材的检查、维护保养和使用方法。同时参与体验,穿消防隔热服、消防防火服、防化服、防护服;演练消防水龙带、使用灭火器;消防员讲解火灾现场逃生方法,学习打逃生结。

通过本次社会实践活动,一方面锻炼学生的能力,在实践中成长;另一方面,增加了学生的消防观念和安全隐患。

通讯员 王娟

## 开发区实验小学对教师进行集训



烟台开发区实验小学对教师进行集训。

新学期尚未开始,烟台开发区实验小学的老师提前学习充电,踏上了个人素养提升之旅,为新学期蓄力。8月26至28日,中国教育学会专注力课题组组长、中华儿童专注力研究会会长曹云昌博士带领他的团队,为全体教师进行了三天的专注力集训。

学生们在课堂上的专注力问题一直困扰着老师,曹博士结合自身经历从专注的足迹、专注力的概述、专注力培育的培养目标、专注力培育的路径、专注力培育的抓手、专注力培育的妙招

以及专注力与高效课堂等七个方面给老师上了开学“第一课”,让老师明白了专注力其实就是教师本身,告诫我们要真心地爱每一个孩子。曹博士的团队还给我们带来的训练意志力的《精心自控操》,帮助学生和老师训练专注力,养成良好的学习习惯,让学生学会学习、爱学习。

培训结束后,各位老师感受颇深,觉得自己重新有了专注于教育事业的决心,坚定了要把孩子培养成忠孝、诚实、专注、创新,富有中国精神的世界人。

通讯员 谭伟 蔡忠义

# 教孩子摆脱“开学综合征”

专刊记者 王伟凯

### 制定新学期学习计划

新学期对每个学生来说都意味着一个新的开始,尤其是初一和高一的新生,现如今是学校生活让他们心怀各种复杂的情绪:挑战与不确定、憧憬与惶恐、梦想与担忧……即便这是一个全新的环境,但一想到现在所接受的新的课程和学习方式,重新拥有新的人际关系,在感受新鲜与刺激的同时,他们必然也面临着各种不适。面对这些学生,老师和家长需要细心观察其行为举止和生活学习上的变化,及时判断出学生不适应的地方,并给予点拨和指导。

如对初一学生而言,家长和教师已不会像小学一样事无巨细地叮嘱、重复,学生自己要逐渐学会独立,并有较强的自主能动性。当然在一开始的时候,家长依然需要帮助孩子了

如今,烟台各中小学校已开学,俗话说“开学三天乱”,经过一个漫长的暑假,孩子们的生物钟已经打乱,仍沉浸在假期中的同学亦不在少数。等到开学头三天的兴奋劲儿一过,学校各项学习活动步入正轨,感受到条条框框约束,意识到学习压力的孩子们在此时极易出现情绪低落,性情烦躁,注意力不集中等状况。究竟该如何避免或尽快解除孩子的“开学综合征”呢?

解初中生活的特点,配合老师让孩子掌握新增学科的学习要领,与孩子一起制定相应的学习计划,并在最初的时候督促孩子,直至其养成良好学习习惯为止。

小辉是一名高三学生,从高一一起她便开始在新睿思教育学习,在这段时间里她的一对一辅导老师都会根据每一阶段的不同变化和实际状况制定出相应学习计划。短至一节课,长至一学期,小辉在老师的指引下总能很快脱离“开学综合

征”,不断达成一个个既定目标。

据悉,新睿思教育的一对一辅导课程在烟台中小学辅导市场上很受欢迎。除了常规的课程指导学习,他们还独有一套“中小学生学习潜能测试系统”,评测内容包括学习方法、学习心态和学习模式等。在新学年刚开始之时,通过这种评测让孩子明确了解自身优势、劣势及潜力所在,然后让孩子在此基础上制定行之有效的学习计划可谓不无助。

### 培养孩子的独立性

每至新学年,总会听到家长诸如此类的抱怨:“这一开学,怎么自己比孩子还累呢?”虽然不排除家长期望值过高等因素,但孩子的“开学综合征”还是比较普遍的。此时家长和教师应保持足够的耐心,帮助孩子逐渐完成过渡期,愉快接受校园生活。

开学初是培养孩子独立性的最佳时刻,尽管孩子们在很多事情上并不能做到尽善尽美,如收拾书包丢三落四,做事略显拖沓磨蹭等,但大人应该明确表示出“自己的事情自己做”的意思,并不时展现对孩子的信任,暗示他们“你能行”。当孩子明确了责任,并能得到大人的尊重和认可,那他们一定会从内心愉快地接受,进一步养成良好的行为习惯。