

退烧药别和蜂蜜同时吃

感冒了多半会发烧、咳嗽,蜂蜜因具有止咳、平喘等作用,常被用来缓解咳嗽。但需注意,退烧药和蜂蜜最好不要同时吃。乙酰氨基酚(扑热息痛)是最常见的退烧药,而蜂蜜偏酸性,并含有一些酶类,可引起扑热息痛水解,导致其疗效降低甚至失效,并增加不良反应的风险。所以,蜂蜜与退烧药最好不要一起服。

微创减肥手术可逆转糖尿病

山大二院专家作客大讲堂,解析手术治疗肥胖和糖尿病

本报济南9月7日讯(记者 徐洁) 现代医学的发展时时会带来惊喜。上世纪80年代初,医学界意外地发现,一类针对减肥的减重手术,竟然能治好II型糖尿病!今日,大量的临床实例已证实,手术的确可以逆转甚至治愈部分糖尿病。这种神奇的手术到底是怎样的?9月11日上午9:00至11:00,山东大学第二医院普外科主任医师丁印鲁、内分泌科副主任医师庄向华、潘喆将作客本报健康大讲堂,深入解析代谢外科手术如何能彻底治愈肥胖和糖尿病。

糖尿病通常与肥胖并存。减去多余体重能够有效减少肥胖相关疾病的发生。糖尿病患者可导致视网膜病变、白内障、尿毒症等多种并发症。肥胖和糖尿病已经成为严重威胁人类健康的慢性疾病之一。

丁印鲁介绍,治疗肥胖和糖尿病的代谢外科手术在欧美实施了多年,仅美国每年手术患者就有25万例左右。减肥手术治疗糖尿病位列2013年的全球十大医学创新首位,已被验证为有效的、主要的肥胖和糖尿病治疗方式。

该手术在我国刚刚起步。2009年,我国实施此类手术280例,至今已达万余例,我省部分医院从今年上

半年开始实施代谢外科手术。丁印鲁说,该手术发展至今已相对成熟,有的糖尿病患者术后扔掉药物,高血压、高血脂等并存病也会得到很大程度的缓解。

到场的读者,还将获得本报制作精美、内容丰富的生命周刊《健康服务手册》。活动现场,专家还将免费提供体重评估、血糖检测、治疗指导等。大家也可以关注“山东降糖减重”公众号了解动态。

目前,免费“抢座”热线已经开通,广大读者可拨打96706120留下您的姓名和联系方式进行报名。讲座时间为9月11日上午9:00至11:00,讲座地址在山大二院门诊楼一楼健康大讲堂。



齐鲁晚报·生命周刊
健康大讲堂
报名热线: 96706120
微信: 二维码



“看不清”或患上老年黄斑变性

省眼科医院专家教您预防和治疗

本报济南9月7日讯(记者 陈晓丽) 黄斑是人体视觉最为敏锐的地方,随着年龄增加,一些中老年人的黄斑区出现了病变,如果不及时治疗,将存在失明危险。本周六(9月12日)本报和山东省眼科医院主办的健康大讲堂邀请山东省眼科医院专家王金艳开讲“老年黄斑变性”。广大读者可于当天上午10点到山东省眼科医院13楼学术报告厅参加。本报开通免费“抢座”热线96706120,到场可免费获赠精美礼品。

据介绍,老年黄斑病是一种老年人常见的影响黄斑的疾病,确切的病因尚不明确,可能与遗传、血管硬化、氧化损伤、慢性光损伤、炎症、代谢营养等有关。老年黄斑病变最早期的预兆是视物变形,视力所及处,正当中会出现一块黑团状的盲点。

但由于对该病缺乏认识,一些中老年人出现这些症状后,往往认为是随年龄增长出现的自然现象或白内障导致,结果延误了治疗时间,最终引起失明。专家

指出,如果老年黄斑病变发现及时,并进行治疗,80%左右的患者能得到较好的视力保护。

老年黄斑病变除了可能导致盲、影响生活质量外,对患者往往造成较大的心理负担。对于黄斑变性的治疗,临床上常常根据病程的阶段,采用眼底激光、手术以及抗VEGF融合蛋白治疗,以免病情进一步恶化。因此,老年病变的早期预防和治疗就显得尤为重要。

为此,9月12日上午10点到11点半,在山东省眼科医院13楼学术报告厅,本报生命周刊健康大讲堂特邀山东省眼科医院专家王金艳开讲,讲座的题目是《关注老年性黄斑病变》。山东省眼科医院主治医师王金艳多年来一直从事眼底各种疾病的激光治疗和内科治疗,对老年性黄斑病变的预防和治疗办法有独到的见解。

目前,免费“抢座”热线已经开通,广大读者可拨打96706120留下您的姓名和联系方式进行报名,或者给生命周刊官方微信平台发送信息报名。到场的读者,将获得精美礼品。活动现场,专家还将解答读者的提问。

报名电话:96706120。讲座地点:济南市经四纬六交会处,山东省眼科医院13楼学术报告厅。

专家介绍

王金艳,主治医师,眼科学硕士,毕业于山东省医学科学院,师从著名的眼底病专家董晓光教授,现主要从事眼底造影,眼底各种疾病的激光治疗和内科治疗。

丁印鲁,男,主任医师,教授,外科学博士,硕士生导师。普外科副主任,医院十三五规划重点支持项目“2型糖尿病与减重代谢外科”负责人。山东省抗癌协会胃肠肿瘤外科分会常委、省医学会数字医学分会委员、省医师协会普外科分会委员。擅长胃肠肿瘤微创手术,减重与代谢外科微创手术、腹腔镜微创手术。

庄向华,女,博士,内分泌科副主任医师,山东省医学会内分泌学会青年委员,山东中西医结合学会糖尿病专业委员会委员。在内分泌及代谢性疾病,尤其在糖尿病、肥胖相关疾病的诊治方面有较深造诣。

潘喆,女,医学博士,内分泌学副主任医师。对糖尿病、肥胖、代谢紊乱等内分泌常见病具有丰富的临床诊疗经验,尤其在肥胖、脂质代谢异常方面工作特色突出。

11岁“肌无力”双胞胎康复出院

本报9月7日讯(记者 陈晓丽) 3日上午,11岁的“肌无力”双胞胎王法志和王法豪在济南军大医院办理了出院手续,顺利康复出院。“特别感谢医院对我们一家人的照顾,我不知道该如何感谢。”双胞胎的父母向医护人员鞠躬的同时,已经泣不成声。

8月19日,济南军大医院派专车将兄弟俩接到了医院,免费为其治疗。在专家团队的联合会诊下,制定了“NS经路植入修复疗法”+药物治疗+物理治疗+康复锻炼的综合治疗方案,经过几个疗程的跟进,目前孩子的四肢协调能力、伸展能力及

肌张力已明显改善,达到出院标准。

3日,王法豪王法志兄弟俩康复出院。医院表示,未来将重点关注兄弟俩的健康状况,继续为其进行康复评价和锻炼指导。同时,还将邀请山东省著名书画家泼墨挥毫,为兄弟俩组织书画作品义卖,筹集下一步的治疗善款。

据介绍,进行性肌营养不良症是一种遗传性疾病,随着病情的发展,患者将进行性地发展为肌肉萎缩、肌无力,逐渐丧失运动功能,甚至有生命危险。目前,全世界尚无特效治愈办法,只能尽量控制病程的发展速度,为孩子争取时间。

太极集团向阅兵部队捐赠太极水

太极集团日前向参加纪念中国人民抗日战争暨反法西斯战争胜利70周年活动的阅兵部队捐赠了价值1500万元的太极水与藿香正气液。

在捐赠仪式上,太极集团常务副总经理张戎梅女士代表太极集团将100万罐太极水和100万支太极藿香正气液赠予阅兵联合指挥部。

太极集团有限公司董事局主席白礼西表示:太极集团作为中国大型医药企业,我们理应为阅兵官兵的身体健康做出应有的贡献。

阅兵联合指挥部联勤保障组相关负责人表示:

抗战胜利离不开地方的支持,阅兵更需要地方支持。太极集团作为我国大型国有企业,中国企业500强、医药工业10强企业,捐赠活动体现了他们一以贯之的爱国拥军的光荣传统。

北京军区总医院原副院长,专家组组长介绍说:北京军区总医院对受阅官兵防暑补水产品的筛选是极其严格和严密的。我们除了审核产品资质和检验报告外,还将太极水、太极藿香正气液的多项指标分别与其他解暑、补水产品进行对比检测,其中太极水106项检测指标全部合格。

省中医将举办

生殖与遗传大型义诊

9月10日,为庆祝山东省中医院生殖与遗传中心创建二十周年,中心将举行大型义诊和“高龄生殖障碍诊疗新进展学术沙龙”活动。

9月10日8:00-12:00,义诊活动将在山东省中医院西院区举行,届时患者可以免费挂号就诊一次;免费进行不孕不育疾病、人工授精与试管婴儿、优生与遗传、腹腔镜、宫腔镜手术等相关咨询。主任医师、教授连方,主任医师王克华,副主任医师孙振高,副主任医师马凤梅等专家将现场坐诊。

当天14:00-17:00,“高龄生殖障碍诊疗新进展学术沙龙”活动将在济南市文化西路19号千佛山宾馆举行,省中医生殖与遗传中心连方主任、山东大学附属生殖医院陈子江主任、齐鲁医院生殖中心邓晓慧主任、山东中医药大学第二附属医院生殖医学中心孙伟主任等专家将发表精彩演讲。

养生餐桌

秋藕最补人

常言道:荷莲一身宝,秋藕最补人。立秋之后,鲜藕成为餐桌上的常见菜肴。《印度时报》近日载文,刊出营养专家桑杰纳·古普塔总结出的“秋季吃莲藕的7大保健功效”。

1. 降糖降脂益肠道。藕富含膳食纤维,热量却不高,因而能控制体重,有助降低血糖和胆固醇水平,促进肠蠕动,预防便秘及痔疮。

2. 抗衰防癌补维C。藕的含糖量不算很高,但含有较高的维生素C,对于肝病、便秘、糖尿病等患者都十分有益。

3. 止痛减压护心脏。藕中富含B群维生素(特别是维生素B6)。补充B族维生素有益减少烦躁,缓解头痛和减轻压力,进而改善心情,降低心脏病危险。

4. 补血益神助消化。鲜藕含有丰富的铜、铁、钾、锌、镁和锰等微量元素。在块茎类食物中,莲藕含铁量较高,因此缺铁性贫血者最适宜吃藕。

5. 稳定心率降血压。藕中钠钾比为1:5,钠少钾多有益调节血压和心率,有益心脏及全身健康。

6. 补充维K防出血。藕中含有丰富的维生素K,具有止血作用。鲜藕榨汁喝下,有助防止出血。

7. 祛痰镇咳防哮喘。鲜藕汁也可用来治疗咳嗽、哮喘和肺炎等呼吸系统疾病。

据《生命时报》

《病榻札记》:讲出您的医疗故事,帮助更多的人从中有所感悟。

《医人说医》:医务工作者说与医疗有关的事,尽在《医人说医》!

《我来帮您问》:架起与名医名家沟通的桥梁,为您的健康支招。

来稿请洽:qlshengming@163.com。一经刊用,稿酬从优。

征稿