

# 跑出我的精彩

菏泽市秋季全民健身暨2015纽崔莱健康(爱国)跑

一起跑起来!本报参与主办的纽崔莱爱国跑正式启幕啦  
未来20天,跑遍十县区,旨在激发市民健身意识和爱国热情

# 跑出活力跑出健康跑出爱国情



本报两名记者携手蚂蚁义工将全程助力爱国跑

红动菏泽 爱我中华

菏泽市秋季全民健身暨2015纽崔莱爱国跑(菏泽牡丹区站)

本报菏泽9月7日讯(记者 李德领) 7日上午,由本报联合共青团菏泽市委、安利(中国)日用品有限公司联合发起的菏泽市秋季全民健身公益活动暨2015纽崔莱爱国跑正式启幕。第一站安排在菏泽市区。当日50余名热爱运动热心公益的市民和志愿者手持国旗从赵登禹纪念馆出发,以慢跑的形势跑向毛泽东主席像章馆,旨在激发市民健身意识和爱国热情。未来20天,这项活动将走进菏泽十县区。本报蚂蚁义工团全程参与此次爱国跑。

7日上午,来自菏泽城区的50余名市民和志愿者热情高涨,原本定于8点半开始的爱国跑,不到7点就有志愿者来到首站起跑点赵登禹纪念馆。

此次爱国跑的起始点均为红色革命圣地。当天的起跑点为赵登禹纪念馆,终点站为毛泽东主席像章馆,赵登禹不仅是抗日英雄,更是我们菏泽人民的骄傲,大家对毛泽东主席的敬仰体现了咱们中国人的朴素、忠诚、炽热的情感。

大家统一服装,手持国旗,在纽崔莱全国跑启动签名仪式上庄重地签下自己的名字。起跑后,志愿者们手持国旗,整齐划一地从赵登禹纪念馆出发,直至到达终点站毛泽东主席像章馆。为保证志愿者们体力,活动主办方还在爱国跑线路中设置纽崔莱加油站。

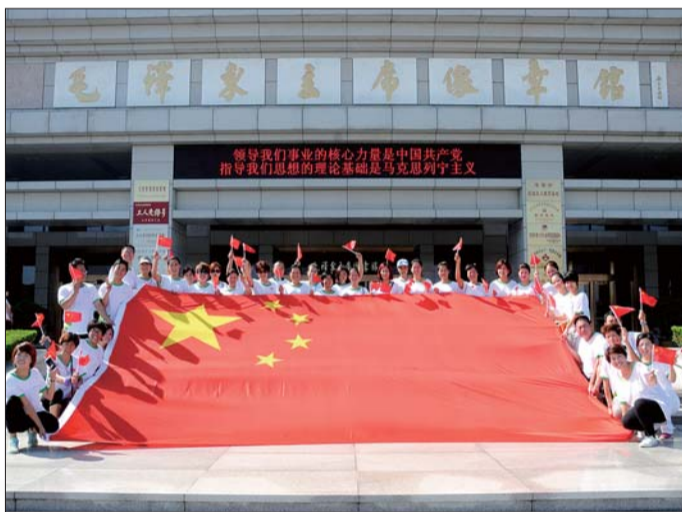
上午10时许,“爱国跑”队伍行进到了终点站。全长约5公里的此次爱国跑顺利结束,大家热情不减,在工作人员的带领下,进入纪念馆参观。

“以这样的方式参加爱国跑很有意义,锻炼身体。”市民王亚莉说,早晨经常锻炼,这一路跑下来也没觉得累。

未来20余天,这项活动将走进菏泽十县区。每次活动的起始点均为革命圣地。主办方旨在通过系列活动激发市民爱国热情和体育锻炼兴趣,提醒大家热爱祖国、关注身心健康。9日爱国跑将在巨野开跑,上午8点集合,将从巨野英雄广场跑到齐鲁会盟台,也期待读者您的共同参与。



“红”动菏泽,爱我中华,50余名市民跑出了精气神。



大家围绕巨幅国旗留念。

## “红”动菏泽 鲜红旗帜一路相伴

活动现场,50余名志愿者手持国旗,途经解放街、中华路、昆明路,50余面国旗在志愿者手中挥舞,志愿者扛着的两面大红旗更是在空中随风飘扬。在跑步过程中,志愿者人手一面小旗,有的志愿者还现场掀起了红歌,现场气氛高潮迭起,吸引了众多市民和游客自发观看。不少市民被国旗所吸引,纷纷拿出手机拍照留念。

此次活动,主办方精心制作了5000面小旗,用于全市各县区10站的“爱国跑”活动。

(本报记者 李德领)

## 本报官方微信、微博邀您“晒晒我的爱国跑”

本次“爱国跑”活动旨在通过革命胜地接力跑以及我和国旗合个影两项活动,线上线下激发全民爱国热潮和运动热潮。以激发和培养全民爱国和体育锻炼兴趣为话题,通过系列互动活动来提醒市民热爱祖国、关注身心健康。

因此,本报官方微信、微博发起“晒晒我的爱国跑”上传照片活动。凡将携带国旗跑步的照片上传到齐鲁晚报今日菏泽官方微信——牡丹传媒(qtwbhz),或发布新浪微博@今日菏泽的,就有机会获得抽奖机会,凡转发主办方指定微信、微博有关“爱国跑”的信息至朋友圈,并截屏到指定公众账号,均有机会赢得精品纪念品。(本报记者 李德领)

**终点** 毛泽东主席像章馆

**起点** 赵登禹纪念馆

▲终点站留下了大家的笑容。

▲行进中途,大家在纽崔莱加油站小憩。

▲一路激情一路歌。

▲不少市民换装前行。

本版图片均由本报记者邓兴宇摄。

# 您订报 我送礼

为了回馈齐鲁晚报广大菏泽读者,本报今日菏泽编辑部与菏泽开发区上善若水商贸有限公司、爱尚汗蒸会所、默罕迪植物养发馆联合推出您订报、我送礼活动,自2015年8月15日起,凡是新订阅全年齐鲁晚报的读者,即可获赠价值26元\桶的、18L弱碱高锶饮用天然矿泉水水票两张或者价值30元\张的爱尚汗蒸会所汗蒸贵宾卡两张、价值88元的默罕迪植物养发护理专用卡一张,三种礼品任选其一。实惠空前,赠品数量有限先订先得,赠完为止,此活动仅限菏泽城区。

订报就订山东省发行量第一的权威报纸——《齐鲁晚报》,一报在手,家事国事天下事,事事皆知!

上门订报、咨询热线:  
0530-5380711

