

# 以热血铭记历史 向伟大祖国献礼

## ——抗战胜利日前后菏泽掀起献血高潮

记者 秦广英

2015年9月3日上午,纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年纪念活动在北京天安门广场隆重举行,盛大的阅兵再次引来世界瞩目。

为了铭记那段浴血抗争的历史,缅怀那些可歌可泣的先烈,自8月中旬以来,菏泽市市直机关党员志愿者及市民们纷纷用献血的方式向抗战英雄致敬,向伟大祖国献礼。

据菏泽献血服务中心统计,自8月11日至9月7日,菏泽共采全血942人,共计373100毫升;血小板192个,共计380个治疗量。



阅兵小长假菏泽热心市民献血忙。

### 市直机关党员志愿者：发挥示范表率作用

8月29日上午,在冀鲁豫边区革命纪念馆广场上,刚参加完市直机关党员志愿服务活动启动仪式的志愿者们纷纷卷起袖子、踊跃参与献血,用自己的实际行动奉献爱心,切实发挥党员干部的示范表率作用。

正在献血的市直机关工委主任李冠斌表示,无偿献血是每个公民的神圣职责和光荣使命,是社会发展、民族进

步、人类文明的重要标志,是社会主义精神文明建设的重要组成部分。今天的党员志愿者服务活动,大力弘扬的是“奉献、友爱、互动、进步”的志愿精神,这与无偿献血“关爱他人、温暖社会”的宗旨相通相融,“作为一名党员干部,带头参加无偿献血,把血液奉献给需要的病人,这是我们应该做的一件有益的事情。”

### 常洪伟：阅兵小长假把爱留家乡

9月5日,在菏泽献血服务中心,记者见到了正在献血小板的常洪伟。今年37岁的常洪伟一直在北京一个建筑工地打工,这次小长假回到家乡,又特意跑到菏泽献血服务中心来

献血。常洪伟从2010年以来,每年都坚持参加无偿献血。截至目前,常洪伟共献出全血5次,血小板9次。虽然常洪伟目前还在北京打工,但他仍然心系家

乡。本次是他第15次参加无偿献血。“革命先辈为同胞抛头颅、洒热血,作为中国人我很自豪,今天我为同胞无偿献血,以此缅怀先烈。”常洪伟的话语简单而坚定。

### 宁进献：阅兵当天献血意义非凡

为了以一个更有意义的方式庆祝“中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年”,9月3日,当许多人在电视机前收看阅兵式的时候,家住曹县孙老家林后行政村的宁进献从几十里外

赶到菏泽为祖国献上热血。这是宁进献第20次献血了,自从2000年以来,他曾3次贡献全血,17次献血小板。但这次献血对宁进献来说,意义非凡。宁进献说:“这次在‘大阅兵’的震撼

下,在一些革命先烈为民生生死于度外精神的感召下,作为一名普通公民,我也要为社会献出一份要热情,向伟大的祖国献一份礼,把满腔关爱献给病人,把最美好的回忆留给自己。”

王海建是菏泽开发区辛集小学的一名语文教师。近日,在一次闲聊中,记者得知王海建不但语文课上的有声有色,是学生眼里的好老师;而且他还是一个热心于公益事业的热情中人,20年来参加无偿献血20余次,献出全血6000毫升,血小板12个治疗量。

# 心系教坛 爱洒人间

## ——优秀教师王海建用爱心诉说对生命的敬畏

记者 秦广英



### 无偿献血是为社会应尽的一点义务

谈起献血的经历,不善言谈的王海建有些腼腆。王海建说:“很多时候,我只是在三尺讲台传道授业解惑,但闲暇之余,我爱看新闻,密切关注校园以外的事。讲台上的奉献是我应尽的本份,而参加无偿献血等一些公益活动却是我做为一名公民为社会应尽的一点义务。”言谈之间,王海建流露出一种光荣与自豪。

1956年,刚参加工作的王海建只有十八九岁。那时,菏泽的无偿献血工作才刚刚起

步,无偿献血的理念还没有深入人心,当单位组织教职工参加无偿献血活动时,王海建第一个报了名。王海建回忆说,其实自己在报名的时候也曾犹豫过,徘徊过,内心有一些说不出的顾虑与担心:献血会不会搞垮身体,献血真的会提高造血功能、降低血脂、减少疾病发生吗?但在短暂的动摇之后,王海建依然报名参加了体检。“现在想想,当时的坚持并不是出于一种年轻气胜,更多地是源于对病人的爱心,对生命的敬畏。

### 为了多献血,猛吃花生米

王海建说,自己第一次献血的地点是在菏泽东方红大街上,献血量是200毫升,只有验血的针管扎入血管的一瞬间的微小疼痛外,留给自己的全是美好的回忆。看着鲜血一滴滴流入采血袋里,仿佛看到一个素不相识的人因自己的血液而重新有了生的希望。想到别人的生命因自己的爱心得以延续,心里有一种说不出的高兴。

随着献血次数的增多,王海建对献血的知识了解的越来越全面,对无偿献血这种利己利他的行为也体会的更深刻。刚开始,王海建只是贡献全血,而全血是每隔半年才献一次,为了增

加献血量,王海建打算选择了每隔半月都可以献的血小板。但事与愿违,开始几次医生告诉他说血小板仅够自己用,没有多余的血小板可供采集,听到这样的话,王海建倍感失落,他不能接受自己的身体不能贡献血小板,后来他听从从医生的建议多吃花生,就能提高血小板含量,他就在献血头天晚上吃了不少花生米,果真第二天一次献出了2个量的血小板。

王海建告诉记者,捐献血小板并没有大家想象中那么可怕,献完血小板身体没有什么异常,反而感到更轻松,头脑更清醒,精力更充沛,只不过献血小板的时间更长一些。

### 在献血的道路上要一直走下去

“一人献血,全家受益”,“献血有益健康,救人功德无量”。这是王海建常给身边朋友说的话,而他自己更是铁杆的践行者。截至目前,王海建已贡献全血6000毫升,血小板12个治疗量。谈到成绩,王海建只是淡淡一笑说:“刚开始献血时,妻子很反对,后来看

到自己由于献血身体变得更棒,自己竟然参加到无偿献血队伍中。

王海建说:“俗话说,学高为师,德高为范。只要年龄不到,身体允许,他会坚持每年献血,为自己的‘德’多多加分,为教书育人事业增添一份荣光,为快乐充实的人生添彩。

#### ●献血小知识

### 献血会影响健康吗?

血液是宝贵的,可以救治伤病员,这几乎是尽人皆知的事,但是不少人由于对血液知识缺乏了解,怕献血会影响身体健康,思想上存在着种种疑虑。献血究竟会不会影响身体健康呢?回答是“不会的”,这可以从以下三方面来说明:

首先,我国是社会主义国家,开展公民无偿献血的目的是为了救治伤病员,我们绝不会为了救治一个人损坏另一个人,如果献血对身体有害,这是我们社会制度所不允许的。

其次,一个人体血液总量大约是体重的8%左右,一个体重50公斤的人,约有4000ml血液,科学实验表明,一次失血量不超过总血量的10%,不会影响身体健康,一次失血15—20%时,人体还可以代偿。一次献血200—400ml,只占全身总血量的5%—10%左右,并且两次献血间隔时间不少于6个月,显然对身体健康没有影响,。现在的医学研究越来越表明,献血对身体健康不但没有影响,反而有益。适量的失血能促进人体的新陈代谢,刺激造血机能活跃,长期坚持献血,其效果愈加明显。

最后,我国现有不少是长期献血的无偿献血者,每人每年献血1—2次,每次献血200—400ml,坚持献血几年乃至几十年,有的总献血次数已达50多次,但他们的身体仍然很健康,始终坚持在工作岗位上。

医学科学实验和多年国内外献血工作的实践告诉人们,只要身体健康,一次献血200—400ml,献血间隔时间不少于6个月,是不会影响身体健康的。