

# 潮娃戴太阳镜耍酷,小心伤眼

## 眼科医生:6岁以下孩子不宜长时间戴太阳镜

本报记者 张玉岩

### 廉价太阳镜

### 大多无产品信息

日前,一超市太阳镜专柜前面,一位潮妈正带着儿子挑选太阳镜,小帅哥戴上绿色边框的太阳镜之后,忙着摆起了造型。袁女士的儿子今年刚刚四岁,“经常带孩子来挑太阳镜,足足买了三四副,就是为了搭配各种颜色的衣服,儿子戴上超帅。”不过袁女士也表示,有些太阳镜并不是在正规的眼镜店购买的。

在不少家长看来,为孩子购买太阳镜最在意的就是“好不好看”。“就是戴着玩玩而已,没什么大的讲究吧。”袁女士说。

受到俏妈酷孩儿们追捧的儿童太阳镜,市场价格差别也非常大。记者发现,批发市场里的儿童太阳镜价格低至几元钱,而商场、专卖店里则标价几百元。

在某批发市场里,一进门就看到几家饰品店的门口挂着太阳镜,其中不乏一些儿童太阳镜。这些儿童太阳镜五颜六色,有些还带着蝴蝶结、卡通形象等可爱造型。大多数儿童太阳镜只要十几元,有的甚至几块钱就能买到。不过,这些太阳镜的镜框和镜腿摸起来都比较粗糙,有的商家直接说镜片就是塑料的。

记者发现,这类低价的儿童太阳镜上大多没有太阳镜的产品材质等信息。其镜架的材质全是塑料,镜片则是有色塑料片,工艺比较粗糙。当记者问到会不会伤害孩子的眼睛时,商家表示眼镜片没有度数,只是一种塑料,一般没有什么大问题。

### 儿童太阳镜

### 还没有国家标准

市场上太阳镜的质量鱼龙混杂,儿童太阳镜是否有国家标准来规范?济南市质量监督局眼镜站站长表示,目前我国还没有专门针对儿童太阳镜的国家标准,但是有关于太阳镜的标准,如果儿童太阳镜达到太阳镜的

国标,通常情况下不会出现太大的问题。

劣质太阳镜存在的问题大体就是两方面,一种就是劣质镜片本身造成的问题,另一种就是在安装过程中,镜片变形造成的问题。如果是劣质镜片,则会存在杂质、气泡、划痕等镜片问题,导致儿童看东西时不清晰,除了对眼睛有伤害,也有因视线不清而发生意外的风险。

另外,在眼镜的安装过程中,也容易让镜片出现变形的情况。因为现在大多数眼镜是偏光眼镜,镜片比较薄,在安装过程中如果不注意,很容易使镜片变形。“这样就会导致镜面的屈光率不一致,则会产生反光,带度数的问题,长时间戴就会产生头晕、恶心的感觉。”长时间戴这样的眼镜,会对正常的眼睛造成比较严重的伤害。

### 长时间戴太阳镜

### 低龄儿童可能会弱视

济南眼科医院验光配镜中心主任张文介绍,儿童的眼睛相对于成人来说,更加脆弱。孩子出生后,眼球一直处于发育过程中,眼球大小和眼底细胞的成熟度与成人完全不同,一直到6岁左右才发育成熟。儿童的瞳孔比成人要大,因此相对于成人来说,会接收更多的紫外线辐射量。加之儿童的发育期更加脆弱,所以更容易受到紫外线的侵害。

“虽然市面上的太阳镜都说有遮挡紫外线的功能,但是并不一定会百分百的过滤,不过配戴太阳镜会制造暗环境。在环境变暗的情况下,人的瞳孔也会随之变大。儿童的瞳孔本身就比较大,在暗环境中瞳孔继续增大,相对来说,反而会增加紫外线的辐射量。”

另外,儿童长期处于一种暗光环境中,对于视觉敏感度的发育也有影响。“这跟让孩子在昏暗灯光下看书是一个道理,长期配戴太阳镜,把孩子置身于不太清晰的世界中,我们称之为视觉剥夺。这样会影响孩子对敏感度的发育,时间长了,会造成不同程度的弱视。”

儿童太阳眼镜成了不少酷孩儿和俏妈们扮靓的法宝。不过,各种良莠不齐的商品充斥于市场,家长不慎购买了质量不过关的产品反而成了危害孩子视力的“杀手”。眼科医生表示,6岁以下的孩子眼睛还未发育完全,不宜长时间戴太阳镜,否则可能导致弱视。



## 选儿童太阳镜颜色别太“潮”

一般来说,医生不建议孩子配戴太阳镜,特别是颜色比较花哨的眼镜,比如红色、蓝色等。建议选择中性色,比如灰色、咖啡色、绿色,这些颜色就眼睛的保护作用更好。

张文说,如果有配戴需求的孩子,最好购买优质的儿童专用太阳镜。“廉价的眼镜不能保证质量,为了保险起见,还是选择品牌,靠得住的太阳镜。”至于镜片的颜色,最好选择灰色、烟色或茶色。“红色和黄色的太阳镜适合特殊职业和特殊要求的场合,比如射击运动员对于清晰度要求高,通常会选择黄色的太阳镜。对于儿童来说,茶色的镜片比较适宜。”

镜片和镜框的大小要适宜孩子的脸部,不要太重或太宽。不过在挑选眼镜时,最好还是选择镜面比较大的,能全方位保护眼睛。“眼皮是皮肤最为脆弱的部分,镜面大一些,不光能保护好眼球,同时也可以较好地保护眼周。”

劣质低廉的儿童太阳镜,并没有防紫外线的功能。如果选择了这种劣质太阳镜,反而更容易损伤眼睛。因为在戴了这种类型的太阳镜后瞳孔会扩大,紫外线比不戴太阳镜时更容易伤害眼睛。

## 103名航空班学生 已有“军人范儿”

本报9月14日讯(记者 周国芳) 14日,在山东省实验中学西校区空军青少年航空学校揭牌仪式上,身穿蓝色迷彩服的青少年航空班学生训练有素、整齐划一。与普通班学生不同,这些学生仍然穿着蓝色训练服,走路也排着整齐的队列。这些是今年招收的首届航空班学员,虽然入学只有半月,但这103个学生已经有了“军人范儿”。

据了解,省实验中学作为全国首批16所空军青少年航空学校的承办中学之一,自2015年起面向全省招收优秀应届初中毕业生。经过严格遴选和考核,今年共招收103名立志航空事业的优秀学生。“班里学生大多数来自济南、淄博和聊城等。”航空班班主任史立新介绍,其中,济南、淄博学生最多,各占1/3。

面对清一色的男生班级,史立新也有点“压力山大”。他坦言,与普通班比,全是男生的班级更有活力,也更活跃。说实话,管理起来可能有点难。为了更有效地进行航空班的班级管理,济南军区空军招飞选拔中心还为两个航空班配备了2位教官。史立新介绍,目前来看,航空班的学生课程与普通班并没有什么区别,只是在节假日时会有相应的训练。

经过层层选拔进入航空班的学生们,一个个站姿挺拔,颇有军队的纪律性。“入学半个月主要是军训,和普通班比,虽然总体训练时间一样,但我们的训练更加严格一些。教官都是按照军队里真正训练的标准来要求我们,包括站军姿、走队列。”航空班班长郭文韬说。航空班也在为期一周的军训中获得了“军训标兵班”荣誉称号。



学生们训练有素,颇有军人范儿。  
本报记者 周国芳 摄

# 操场变软,学生跑步再也不硌脚了

## 美里湖三小告别炉渣操场,用上高大上的塑胶跑道

文/片 本报记者 李飞

橘红色塑胶操场,浅绿色标准篮球场和排球场,再配上橘红色的教学楼。9月14日,记者走进济南市美里湖第三小学,动感热烈的气息扑面而来。而在今年新学期开学前,学校操场却是另一番景象:灰色的炉渣跑道,水泥硬化的地面,晴天尘土飞扬,雨天积水满地。“现在学校操场变软啦,跑起来很舒服。”学生周雨祺说。

美里湖第三小学地处美里湖办事处西北的郑店村,北依黄河,西靠京沪高铁,是槐荫区最北端的农村学校。全校11个班共534名学生,来自周边7个自然村和1个社区。校长王金忠介绍,学校2008年重建并投入使用后,由原来的平房变成了如今的4层教学楼,但操场一直没有配套建设。“就差一个操场了。”他说,原来的跑道是炉渣铺的,高低不平;操场地面是水泥的,硬得很。“安全隐患较大,学生不小心摔倒后,容易磕破受伤流血。一到

雨季,操场就积水,学生根本没法活动。”

今年4月28日,槐荫区教育局投资110万元开始对美里湖三小的操场进行改造。暑假期间,学校又重新粉刷了教学楼。今年9月1日新学期开学后,走进学校的师生瞬间被崭新的操场惊呆了。200米的塑胶跑道,体育器材均已齐备。“走到操场上,感觉脚下很软,太高兴了。”四年级1班的学生周雨祺说,她喜欢跑步,但原来的炉渣跑道不仅硬得硌脚,而且跑起来,沙砾往鞋里灌。“以前跑起步来尘土飞扬,呛得慌。”六年级1班的付安琪说,脏乎乎的操场还容易弄脏鞋子和衣服。

如今,学生们都愿意课间到操场上跑步、做游戏。“大课间时,我就会和同学一起比赛跑步,可舒服啦。”周雨祺说。

记者看到,操场东边和西边的墙上还分别张贴着社会主义核心价值观和有关“中国梦”的宣传画,供同学们在体育锻炼之余学习。教学楼东、西楼梯的两侧墙壁上,则是介绍各地风貌以

及中国传统节日和重大节日的宣传画。“时时处处对学生进行传统文化教育的渗透,除了办学条件外部形象的提升,我们更注重学生内涵品质的提高。”王金忠说,学校树立了“以人为本,多元发展,以爱为源,快乐成长”的办学理念,形成了“团结协作爱生敬业”的学校精神。

据了解,在美里湖第三小学,科技教育和写字教学都已纳入学校课程。航海航模社团、地掷球社团等特色社团屡屡获得各类比赛大奖。综合实践种植与养殖兴趣小组备受学生喜欢,既有室内基地,还有室外基地,每个班都有自己的“自留地”,供学生实践。“我认识了许多平时不熟悉的植物,也熟悉了不同植物的特点和生长习性,通过参加种植养殖小组,我对植物产生了浓厚的兴趣,我想要继续探索这个神秘的世界。”五年级1班的申菲菲说。

“学校焕然一新,如今在教室里学习更舒畅了,在操场上锻炼和活动,也更安全了。”学生郑雅馨说。



14日上午,济南市美里湖第三小学的学生在崭新的塑胶跑道上比赛跑步。