

为了丰富旬柳街道办事处、社区工作人员的文化生活,旬柳街道职工运动会9月12日在旬柳一中的操场上隆重举行。来自各个社区代表队的80多名运动员在赛场上本着“友谊第一 比赛第二”的原则,比出了士气,比出了风格,并角逐出田赛、径赛和趣味比赛等多个项目的冠军,运动会最终取得圆满成功。

文/片 本报记者 孙业文

旬柳街道举办职工运动会

“舒活一下筋骨,好过瘾”



十多支代表队参与 工作人员都忙不过来

9月12日下午,旬柳一中的操场上阳光明媚,红旗飘扬,充满了一片热闹的景象。此时,操场上汇集了来自旬柳派出所、旬柳公交二所、历下交警四中队以及旬柳办事处和社区工作人员等十多支运动员代表队,150多名运动员来参加旬柳街道职工运动会。

据悉,此次运动会共安排九个比赛项目:田赛项目(立定跳远、铅球);径赛项目:(红旗迎面接力);趣味项目(跳绳、趣味投篮、篮球击瓶、托球跑、沙袋投掷、水到渠成。其中趣味项目最受运动员的喜爱,参加人数最多,取得成绩也非常可观。

“这次运动会的参赛队伍和参赛人数特别多,所以我们充分考虑了参赛人员的实际情况,决定以趣味项目为主,田径赛项目为辅。”运动会工作人员称,由于参赛人员的年龄、身体条件各不相同,运动会以兼顾多数人为原则,决定多开展趣味性项目。

“我们真没想到人会这么多,大家参加的热情也这么高。”工作人员说,有些因为有事而没有报上名的职工这次也过来参加运动会,希望能掺和一下。“友谊第一,比赛第二嘛,重在掺和,我们也让一些没报名的参与我们的运动会。”工作人员说。

趣味项目参与多 运动员场上乐翻天

下午3点,趣味项目正式拉开了序幕。趣味运动会的项目既有竞争性,又有趣味性,整个比赛现场既紧张激烈,又妙趣横生,场上运动员身影矫健,场下观众群情激荡,不时爆发出一片加油声和欢笑声,掌声和喝彩声久久回荡在运动场上空。直到所有项目全部结束,运动员和观众们仍然兴致勃勃、意犹未尽。

“加油,再抛的高一点,弧度大一点,这样我好接。”沙袋投掷的赛场上比赛还没有开始,一对运动员便开始了训练。“这个项目看着简单,真玩起来还挺难的,是个技术活。”运动员称。

“稍慢一点,抬高一下,快,加快速度。”水到渠成的比赛场地可谓紧张激烈,3人一组需要非常默契的配合,只见小球在平衡木上稳健的滚动,运动员们步伐矫健,一个接一个,最终小球顺利到达终点,耗时不到半分钟。

托球跑的比赛场地上小朋友们也开



始不甘寂寞,大人们的比赛还没有结束,就已经托着球奔跑在绿茵场地上。

田径运动拼得“凶” 摔倒了爬起来接着跑

“9米、9.3米、9.5米,再用力,争取突破10米。”铅球运动场上运动员们实力很接近,为了取得好成绩,都使出了浑身的劲。“好久没有这么运动了,还不是很适应,今天能遇到这么多强劲的对手,相互切磋,实属荣幸。”一名运动员说。

立定跳远的场地上只见一名小朋友拿着记录册,帮着自己的裁判妈妈干着活。“参加的人太多了,只好让姑娘帮着干,她也很喜欢帮我干,你看她多高兴。”孩子的妈妈说。

红旗迎面接力是运动运动员会的最后一个项目,也是运动会中惟一的一个径赛团体项目,为了能争取到好成绩,运动员都铆足了劲地跑。在一组接力赛的比赛中,一名女运动员中途不慎摔倒,可她并没有放弃,重新爬起来接着跑,赢得了赛场上的阵阵喝彩声。

下午5点半左右,经过3个多小时的比赛,所有比赛项目结束,运动取得圆满成功。

运动员直呼“过瘾” 比得够“嗨”

“好久没有像这样运动过了,这回可算是彻底活动了一下筋骨。”一运动员说,平常很少运动,上班没时间,下班吃完饭后要么看电视,要么用手机上网聊天。“这次玩得挺过瘾,虽然大汗淋漓,但心里很痛快。”他说。

“其实这次活动考虑得很周全,大多数项目都是趣味性项目,这样所有人都提供了一个平等参与的机会。”一身体有残疾的运动员说,所有的趣味项目她基本上都能参加,她非常喜欢跟大家一起运动的感觉。

“通过这次活动加强了运动员和工作人员之间的交流,别看平常大家在一座楼上办公,但是交流的并不是很多,街道办应该多举办这样的运动会,内部交流加强身体,何乐而不为之啊。”一运动员说,这次运动会让他深刻明白了加强锻炼身体重要性,回家后要给自己制定一个健身计划。

“运动会重在参与,只要大家玩得高兴就行了。”运动会工作人员说。

微信好文

世界上最快乐的事

在这忙碌的生活中,你是不是已经失去了寻找快乐的时间。其实,快乐就存在于你生活的点滴之中,只要你抱着一颗乐观的心,你会发现,快乐无处不在。

- 1.花开时节,有赏花的心情。
- 2.瓜果应季,喜欢瓜果的人牙好、胃口好。
- 3.感受春天的微风轻抚最初萌芽的青草和树叶,把稚嫩的清香散播到四面八方。
- 4.酷热的夏天,享受一场豪雨和随之而来的凉爽、清新、草木苍翠。
- 5.在秋天火一样的红叶面前停下脚步,体味凋谢前最盛大的灿烂。
- 6.站在温暖的窗户后面欣赏大雪最初的样子:轻盈、迷蒙、笼罩大地,洁白还无人践踏。
- 7.喝酒的时候,是心在应对,而不是肠胃在应对。如同焚香,要的只是一种香的氛围,而不是把香氛当氧气,这也是酒逢知己饮

本意。

- 8.有很够分量的情敌,你却不战而胜,似乎比用大笔钱买到极昂贵的东西还快乐。这是棋逢对手或物有所值的含义之一。
- 9.生命中永存一个可以单相思的人,又不是一日不见如隔三秋的那种情怀,美中不足的生活就有了完美的寄托,如同诚信基督的教徒有一个上帝。
- 10.在花季结束的时候,采摘到最后一朵玫瑰。多情的人,最后一次恋情以最美的方式成为标本。
- 11.说话投机:有些迷乱豁然开朗,如同苗圃除尽了杂草;有些感觉处处共鸣,如同鲜花映照在清潭。
- 12.没有预谋的闲聊闲谈,却生出实际漂亮的事情来。如同野游采摘到美味的山果。
- 13.一张好碟,自己单独看一次,和自己喜欢的人看一次。
- 14.在稠人广众之中或者车水马龙的街

- 头,听一首老歌,独自回味自己的心事。
- 15.在人群中遇到一个和自己喜欢同一个品牌的人,彼此接近,更发现还有很多相同和相通。
- 16.有一天突然发现自己获得了与环境融洽相处的能力,比如,在给朋友当伴娘的时候,你是新娘之外,显得最出众的女人,不抢朋友的风头又给朋友长了脸,你够仗义;做配角也是最优秀的,你除了称职还不委屈自己。
- 17.有人背后称赞你,被你无意听到或者有人转告你。
- 18.有一个可以回去的故乡,那里有老父母,老房子,小时候爬过的那棵树以及和自己爬过树的伙伴。
- 19.有几个朋友,无论空间距离远近,你们之间的感觉是那样的:相见亦无事,别来常思君。
- 20.和老朋友信物挂碍地度过一个怀旧

- 的下午。
- 21.闹些小矛盾之后与老朋友和解,丢失不起的最后并没有失去。
- 22.无论你是什年龄,你有一个忘年交,是那种在你觉得幼稚的时候,有一个比你大的忘年交;在你觉得自己老气的时候,有一个比你小的忘年交。
- 23.有一个异性死党,你们不谈心,而且彼此的配偶相信你们。
- 24.循规蹈矩久了,脱离常规去做一件事情,得到意想不到的收获。
- 25.自己做的这件事情有了好的结果,但那只是花了你些许力气而不是经过了千辛万苦。实际上,来得容易的成功会给你更多的快乐。
- 26.在父母三十周年结婚纪念日,你发现你们生活的称呼正在全放放映经典爱情片,你买到两张豪华包厢的电影票作为礼物送给他们。



扫一扫
加旬柳微信