

“炫彩夏日情 相约十亩园” 台上“艺术家”，都是咱邻居

本报讯(记者 张九龙 通讯员 王立芳) 为了给社区居民搭建交流沟通的平台,进一步丰富居民的文化生活,提升社区文化氛围,8月20日晚,十亩园社区联合天津银行泉城支行在十亩园街心花园组织了“炫彩夏日情,相约十亩园”为主题的消夏文艺演出,数百名社区居民观看了演出。

晚会在优美的舞蹈《好运来》中开场,稍后的摇滚歌曲《王妃》以及嘻哈街舞学校小学员们表演的街舞将晚会推向了高潮。女声独唱《欢天喜地》、《节日欢歌》则充分展现了演员深厚的艺术功底,博得阵阵掌声。整场晚会传统和流行融合,老少同台争相献艺,为居民朋友们呈现了一场精美的视听盛宴。

值得一提的是,其中不少节目都是平时活跃在社区里的中老年人组成的文艺队伍表演的。他们没有专业老师指导,成员平均年龄超过50岁,在十亩园社区,这群退休的中老年人,凭着对艺术的热爱和执着走到一起。每逢节假日、宣传日等特殊日子,他们都会为社区居民奉献一场丰盛的文艺大餐,他们的表演深受居民喜爱。社区的文艺队伍让他们摇身一变成了“艺术家”,唱歌跳舞样样在行。

“原来大家都没事,聊天



消夏演出精彩上演。 本报记者 张九龙 摄



演出节目异彩纷呈。 本报记者 张九龙 摄

打牌,我们现在经常排练节目,退休了也能有所作为。”社区文艺骨干张建玲说:“通过唱歌跳舞,心态变得很年轻,起码年轻十岁,穿着演出服一走,整个人都精神了!”十亩园小区居民张先生告诉记者:“咱社区的文艺队伍真棒,不仅丰富了居民们的文化生活,更增进了社区大家庭的凝聚力。”

十亩园社区党总支书记何建梅认为,“通过开展演出活动,不仅创新了群众文化活动内容,更为居民构筑了展示的平台,提高了社区居民参与文化活动的积极性。”

据了解,这些社区文艺爱好者不仅热爱锻炼身体和艺术,还热心社区的公益活动,很多人都是社区志愿者队伍的成员,在社区组织的各种活动中,总能看到他们活跃的身影。他们经常协助社区宣传政策、调解邻里纠纷,及时向社区反映各种情况,为居民带去精彩的表演节目。他们的欢乐也深深感染着社区的居民,越来越多的人加入他们的行列。

张建玲说:“人老心不老,希望我们这些老年人老有所乐、老有所为,在锻炼身体的同时,也发挥自己的余热,多为居民们做些事情。”通过社区里各种演出的形式,增进了社区居民间的情感交流,促进了大家身心健康,是张建玲最为快乐的事情。

小广场摆开“百家宴” 历山路社区人气旺 居民自发办起邻里节



邻居们交流做菜心得。 本报记者 张九龙 摄

本报讯(记者 张九龙 通讯员 朱怡飞) 俗话说“远亲不如近邻”,8月22日上午,历山路社区居民自发组织了“邻里守望一家亲”邻里节活动,约有80人参加。

居民们分工明确,各自拿出了拿手好菜:五香牛肉、红烧茄子、炒焖饼、滑炒三鲜……样式美观,色泽鲜亮,令人食欲大开。居民们一边忙活手中的美食,一边话家常,小区广场上香味四溢,笑声连连。

随后,大伙一边轮流品尝邻居的美味佳肴,一边相互问着菜名,交流着各种做菜的心得,每个人脸上洋溢着幸福的微笑。居民们通过展示自己的拿手好菜,与邻居们分享,在美滋滋美味中加强了沟通。

在现场,爱好做菜的居民挨个品尝其他居民做成的成品菜,而且在品尝过程中还不断与做菜者进行沟通、请教各种调料的用量等。“我比较喜欢做菜,你看我今天带来的这道酸菜炒肉,其中的酸菜都是我自己做的。”

社区居民宋女士说,这次参加社区邻里节活动,也让她新学到了一些菜的制作方法,也了解了别人做菜的诀窍。“以后会多增加这种与爱好做菜的邻居、居民的沟通,大家一起做营养膳食,精致生活。”

“能和邻居一起品菜肴,拉家常,这种形式拉近了彼此的距离,让大家体味到了久违的邻里温情。”社区居民王女士表示,此次活动给社区的居民制造了互相交流和了解的机会,让邻里之间关系更加亲密,营造出一个寻找老邻居、认识新邻居、感谢好邻居的良好氛围。

历山路社区居民秦先生认为,邻里节活动可以让居民们体验互相合作的快乐,提高打合作交流的能力,感受共同劳动的快乐,体现互助、互让、团结、友爱的邻里亲情。同时,能够提高广大居民“社区是我家 建设靠大家”的意识,增强居民的归属感、认同感,充分体现“同楼就是亲人”的观念,从而形成邻里互相帮助,不断增进邻里友情,共建和谐社区良好氛围。

青龙街公益书法班受青少年追捧

本报讯(记者 张九龙 通讯员 李臻臻)

8月19日,青龙街社区书法兴趣班开班啦。为了让社区的青少年朋友感受书法的魅力,提高对书法的认识和兴趣,社区特意邀请到了青龙书画院李老师来为青少年朋友授课。

李老师首先通过拍掌游戏与同学们进行互动,拉近了彼此间的关系,接下来教大家如何执笔以及正确的坐姿,接着就从“立”字开始正式教学,同学们都很认真地听讲和练习,个个学得有模有样,耐心在宣纸上反复练习。

本期书法班为期一周,每次2小时。“希望在丰富青少年暑期生活的同时,还能在让他们学习中建立良好的人际关系,提高交往能力和动手能力。”李老师表示。虽然时间有限,但是同学们纷纷



青龙街书法兴趣班开课。本报记者 张九龙 摄

表示参加这样的兴趣班既能陶冶情操,练好字,又可以和同学之间互相学习,希望能够继续搞下去。“最近成立的青龙书画院对于社区老年人来说,是一个宽广的平台,艺术家们作为青龙街社区的居民,也愿意和大家共同将祖国的书画艺术在社区发扬光大。未来,社区将会继续充分挖掘资源,丰富青少年的课余生活,提升大家的传统文化素养。”青龙街社区工作人员表示。

竞争挺激烈,健身又欢乐

后坡街社区出了咱历下“毽子王”

本报讯(记者 张九龙 通讯员 孙少萍) 8月27日下午,后坡街社区组织中老年居民8人,参加了在皇亭体育场举办的历下区踢毽子比赛。经过近两个小时激烈角逐,社区居民队员袁凤英获得单脚踢第一名,其他队员获得参与奖。

活动中,选手们纷纷拿出自己的实力全身心地投入比赛,他们高涨的热情打动了在场的每一位工作人员。据了解,

此次后坡街社区的参赛队员都是中老年居民,“小时候玩的东西少,毽子我们都是自己做,四处找鸡毛。今天活动了一番,心情、身体都舒服极了,就像回到了小时候”,“毽子王”袁凤英笑着说。

“此次活动,把体育健身融入到社区居民的日常生活中,更加丰富了社区居民的业余生活,大家健身又欢乐。”社区居民张先生表示。