

悬壶济世仁者心，妙手除疾医术高

——本报专访新泰市中医院中医专家、新泰市名老中医李长远



新泰市名老中医李长远，曾随外祖父山东名医丁仲山学习内科杂病的治疗，随舅父山东省中医院肿瘤专家丁国华学习肿瘤的治疗，言传身教、深得其传；从事中医30多年，拥有丰富的临床经验，对中医治疗恶性肿瘤、情志病、心脑血管病和慢性胃炎等疾病有独特见解，形成了一套独特有效的中医治疗康复体系；为众多患者解除病痛，大家口碑相传，引得各地患者慕名而来。

本报记者 王伟强
通讯员 展光保

消癥化积治恶性肿瘤，提高患者生存率

恶性肿瘤即癌症，吞噬着人类的健康生活。手术治疗可有效切除瘤体，但瘤体以外的癌细胞很难被彻底清除，致使复发和转移无法完全避免。李长远认为肿瘤在手术、放疗期间配合中药治疗是很有必要的，可消除和减轻肿瘤术后，气血损伤、津液不足、脏腑阴阳失调，及放疗、化疗出现的乏力、纳减、呕吐、白细胞下降等副反应，恢复改善术后机体虚损、功能失调、促进机体康复，都有西药不能替代的疗效。扶正固本的中药，能够调节和调动机体防御体系，从而阻断和抑制肿瘤的产生，间接地杀灭肿瘤细胞。实践证明，能坚持配合中药治疗的病人，生存质量好，生存期延长，复发和转移机会少，远期生存率高于单纯西药治疗。

李长远根据祖传经验结合临床实践，创研消癥化积方治疗各种恶性肿瘤有一定疗效。他认为癌症的主要病因是毒邪，欲治其癌，必除其毒，即杀灭癌细胞，癌瘤形成缓慢、毒邪深居，非攻不克，寻常药物难以制之，必须使用作用强的药物杀伤恶性细胞。

消癥化积方中一部分是植物药，一部分是虫类药，植物药如石见穿、菝葜等具有清热解毒、消肿止痛作用，虫类药如壁虎、蜈蚣等，有以毒攻毒、性峻力猛，搜剔络脉之毒，直达病所。正如叶天士在《临床指南医案·积聚》指出：“初为气结在经，久则血伤入络，辄仗蠕动之物，松透病根。”《医学正传》：“大毒之病，必用大毒之药以攻之。”消

积方有活血化瘀、解毒散结、攻坚消、破瘀化积、止血消肿、通络止痛之效。癌症患者长期服用中药，使癌细胞无生存复发的机遇，提高肿瘤患者的生存率，正是中医中药治疗癌症的优势所在。

疏肝达郁宁心安神 治疗情志病

情志病包括焦虑症、抑郁症、失眠症、癫痫、癔病、神经衰弱、脏躁病、更年期综合症等，是因气恼、郁闷、忧愁、惊吓等致人体脏腑阴阳气血紊乱的一种病症。李长远认为调畅气机是治疗情志病的主要治则，根据《内经》：“木郁者达之”原则，先顺其条达之性，开其郁结之气。他常用疏肝达郁的药用如绿玫瑰、预知子、郁金、紫苏梗、佛手片、降香、枳实等达到理气而不耗气，疏郁而不伤津。

情志抑郁、暴怒气逆，影响气机升降出入，致使津液滞留、凝聚为痰，或肝气郁结、气郁则湿不化，湿郁则生痰。《直指方》云：“气结则生痰，痰盛则气郁结。”表现为精神抑郁、胸部闷塞、沉默痴呆、时时太息、多疑多虑。肝胆郁热，痰火扰心则心神惑乱、情绪不宁、入夜难眠。治疗宜除痰醒神、散结开郁、清化痰热。李长远常用药如九节菖蒲、炙远志、法半夏、枳实、胆南星、沉香、菝葜、竹茹、青礞石、天竺黄等。

李长远经多年临床经验，研制的“安神宁心胶囊”（鲁药制字z09080155），有养心安神、清心除烦的功效。在新泰市中医院制剂室生产十几年来，治疗神经衰弱、焦虑症、抑郁症、失眠症，更

年期综合症，经临床运用，有一定的疗效。

双降一通 治疗心脑血管病

由于饮食不节、过食肥甘厚味、大量饮酒可引起高血脂、高血粘症。血脂血粘度高，在血管壁上沉积，逐渐形成小斑块，使血液瘀滞、循环不畅，使血流变慢、堵塞血管，最终会导致冠心病、脑中风。高脂高粘与肝脾肾脏的关系极为重要。饮食肥甘厚味过多，肝弱疏泄失常，则津液输布不利；脾虚运化不及，肾虚津液失其主宰。特别年老体衰、阳气常多不足，津液膏脂输化迟缓，易脂粘偏高。活血化瘀具有行血活血、祛瘀的作用，促进血行有消散作用，通畅血脉、消散瘀滞。

李长远在临床多年治疗心脑血管病上，总结出双降一通的治疗方法，双降即降脂降粘，一通即疏通血脉。随症配以保肝、护肾、健脾。双降一通方：绞股蓝、黄精、泽泻、沙棘、制何首乌、灵芝、女贞子、银杏叶、烫水蛭、土鳖虫、地龙、红花、川芎、三七、丹参、降香等。随证加减保肝护肾健脾药：茵陈、柴胡、白芍、枸杞、山茱萸、熟地、郁金、佛手、太子参、石斛、党参、炒白术、茯苓、炒山药、大枣。在临床治疗冠心病、脑梗塞中取得了较好的疗效。

辨证施治慢性胃炎，创研胃丸疗效好

李长远拥有几十年临床治疗慢性胃炎经验，认为饮食所伤、感受寒邪、湿热、气恼忧思、或久病致瘀、脾胃受损都可引起

胃痛。在治疗上当审证求因、谨守病机、辨证施治。胃脘痞塞满闷，疼痛嘈杂，嗳气，矢气则痛舒，大便不畅，舌质淡红，脉弦细。胃以通为和，治当理气和胃通降，常选用香橼、佛手、枳壳、陈皮、木香、苏梗、槟榔、降香等药，食积者加焦三仙、炒鸡内金，寒食生冷，损伤胃阳，宜加用良姜、乌药、炒小茴香、熟附子、干姜。运用温热之品，宜配养胃阴药如石斛、麦冬，以防燥热伤阴，注意寒热辨证，慎选药物及斟酌剂量，少用开破之品。

在辨病分型治疗上，浅表性胃炎以行气和胃为主，糜烂性胃炎以清化湿热为主，萎缩性胃炎以养阴化痰为主，中气下陷胃下垂，以益气升提，兼养胃和中。李长远创研“莫连平胃丸”（鲁药制字z09090021），在新泰市中医院制剂室生产后，几年来用于临床治疗慢性胃炎，有制酸、和胃、止痛作用，疗效显著。

李长远几十年如一日，爱岗敬业，虚心好学，孜孜以求，执着勤奋，积累经验，传承创新，为解除广大病人的疾苦，尽心尽力。

相关链接

李长远，中医专家，新泰市名老中医，新泰市专业技术拔尖人才，原新泰市中医院业务副院长。祖传中医，从事中医30余年，有丰富的临床经验，在省级、国家级医学刊物上发表学术论文40余篇。1994年获“华医英才”奖章，1995年5月在美国国际人体科学大会，学术研讨会上，获优秀论文二等奖，论文刊载《世界优秀论文汇编》英文版。本人被载入《中国当代医药名人》、《中国百科成果全书》中。



中国 长春 www.faw-vw.com vw.faw-vw.com 客户关怀热线：4008-171-888

一汽-大众金秋关爱季

爱溢金秋 欢乐随行趣味自驾游



爱溢金秋，欢乐随行。一汽-大众创新4S店金秋关爱季客户自驾游活动将于2015年9月20日起正式启动，凡创新汽车俱乐部金卡会员均可报名参加，与众车友共同享受金秋爱溢之旅，感受孟良崮红色精神，更多互动好礼，等你来拿，详询：7778009



Das Auto.

新泰市创新汽车服务有限公司

地址：新兴路与国贸路交汇处（千米立井南500米）

销售热线：0538-7778005 7778006
服务热线：0538-7778007 7778009

CC

GTI

MAGOTAN 迈腾

SAGITAR 速腾

GOLF 高尔夫

BORA 宝来

JETTA 捷达