

# 健康专刊

## 微创技术结合治疗颈椎间盘突出

### 滨州市中心医院新项目或摘“科技进步奖”

本报9月17日讯(记者 王丽丽 通讯员 李聪聪)近两年,滨州市中心医院疼痛科联合麻醉科,将两种微创技术相结合治疗颈椎间盘突出,这一新技术的采用大大提高了颈椎间盘的治疗效果,减少了患者疼痛。疼痛科副主任于刚及其所在的团队所发明的新项目,或将摘得“科技进步奖”桂冠。

颈椎间盘突出症多发于30-50岁的人群,其中男性多于女性。近年来发病呈上升趋势,使颈椎间盘突出症从老年人多发的情况逐渐向年龄结构老龄化发展。

一直以来,CT引导下靶点射频热凝术具有精确定位、对组织损伤小、安全、简单、易于掌握、手术无痕以及可重复治疗等优点,但远期疗效相对不够理想。

长期治疗方面,国内一直采用硬膜外腔给药的方式进行治疗,药物不能直达椎管内,通过神经传导的方式到达椎间盘,可能损伤周围神经,其安全性、效果相对盘内给药差很多。

国外一直采用盘内给药的方式,由于药物在72小时以后起作用,术后三天的时间内,腔内压力

增大,患者痛苦甚至比手术之前还重。

每一种治疗方法都有其优缺点但由难达到最好的治疗效果。2年以来,滨州中心医院疼痛科主治医师于刚与其团队成员,成立专门的项目组,将CT引导下靶点射频与盘内小剂量胶原酶注射两种技术相结合,患者的治疗效果达到了最好的同时疼痛也减到了最小。

据于刚介绍,CT引导下靶点射频联合盘内小剂量胶原酶注射,是针对两种微创技术的特点,优势互补,通过CT精确定位,射频针浸入靶点,射频热凝减轻突出椎间盘对神经的压迫刺激,并降低盘内胶原酶的用量,从而减轻胶原酶化学溶解时盘内压力增高而致的神经根受压加重所产生的疼痛,避免神经根损伤等严重并发症。小剂量胶原酶保证了颈椎间盘突出治疗的远期效果,提高了手术安全性,拓宽了微创治疗技术治疗椎间盘突出症的适应症。

2013年3月至2015年3月两年的时间内,滨州市中心医院采取该项治疗措施对80位颈椎间盘突出



于刚(左)正在为患者诊断病情。

症患者进行了有效救治,这部分人群年龄集中于25-70岁之间,病程从3个月至10年不等。术

后患者回访均表示很满意,治疗效果很好。

据于刚介绍,目前,他们采取

的颈椎间盘突出的治疗方式在国内尚处于空白阶段,下一步,他将带领团队申报科技进步奖。

## 梦想在娲皇故里延绵

### ——记滨州医学院“壹绿洲”暑期社会实践队赴甘肃奉献爱心(二)

为响应团中央的号召,近日,滨州医学院暑期社会实践队“壹绿洲”社会实践队一行15人,赴甘肃进行了为期16天的支医支药支教暑期社会实践活动。

本报记者 张牟幸子 本报通讯员 刘芳 叶剑正

#### 支医支药:医有心 药有情

除了支教,队员们还利用自身优势为当地村民送医送药。沿着山路走了近两个小时的车程,实践队员到达了支医支药的目的地天水市秦安县魏店乡刘岔村。8月1日,队员们开始进行支医支药的实践活动,刘岔村村委临时改建为了医务室,刘蔚、刘芳、赵辉三位指导老师也一同前往刘岔村,和实践队员们共同为村民们“望闻问切”。

“各位村民请注意,我们是山东滨州医学院‘壹绿洲’暑期社会

实践队,今天给村民免费进行宣讲和义诊,请各位村民到村委会集合。”广播发出后,片刻之间村委会就聚满了村民,师生们身穿隔离服,佩戴着听诊器,手持水银血压计,临时组成了体检小组,为村民们进行体检,并根据村民身体状况提出建议,赠送药品。

宣讲结束后,实践队开展了支药活动。为村民发放了由滨医烟台附院赞助的6000余元的药品,包括助消化、抗过敏、抗菌、外用止痛、解热镇痛、止咳化痰、降血压等非处方药品。

#### 调研:知实情 研对策

根据实践活动安排,8月3日,实践队前往兰州大学附属第一医院进行“当地医院医护人员需求”与“当地医院医务人员职业幸福感”主题调研工作。

此次调研工作采用问卷形式,95%的题目为选择题,便于回收与总结。共发放问卷1000份,每个调研主题各500份,回收率达到百分之百。调研完成后,将继续进行调研报告的审议。此次调研结果将为我国西部医疗机构人才需求以及医务人员幸福感等问题提出建设性的建议,为西部医疗事业做出积极贡献。

16天来,队员们坚守滨州医学院“仁心 妙术”的校训精神,严以修身,踏实做事,服务群众,奉献社会,在实践中收获,在收获



带队老师刘蔚向村民详细介绍药品功效。

中成长,为当地群众普及知识、医疗宣讲、发放药品、开展调研,顺

利完成了各项社会实践活动,得到了广大群众的支持与好评。

## 邀您来休息还有补助金,这的确是真的

### 滨医附院睡眠监测志愿者招募开始啦!

本报9月17日讯(记者 张牟幸子 通讯员 徐彬)滨医附院呼吸睡眠医学部为了建立正常青年睡眠结构及DNA数据库,作为全国各睡眠临床试验青年对照组,现面向社会招募志愿者,条件如下:

身体健康,睡眠良好,男女不限,年龄18-30岁,无神经系统疾病,无嗜酒及药物滥用史。

具体方法:  
对志愿者进行整夜多导睡眠监测(PSG),并于次日晨采取外周静脉血,早餐后,上午8点开

始,进行5次小睡,每次持续20分钟,每次间隔两小时,下午4:30分左右结束。通过监测可以免费获取自己的睡眠结构、呼吸、整夜血氧、心率等指标,筛查某些睡眠疾患。

在本项目进行,为志愿者

提供早中两餐和50元生活补助,招募时间为2015年9月-2016年12月,拿着补助来休息,这种好事快快报名吧!

滨医附院呼吸睡眠医学部是山东省泰山学者岗位设岗学科,山东省呼吸睡眠重点实验

室。现主要开展多导睡眠生理监测及各种睡眠障碍疾病的治疗工作。同时还开展持续脉搏血氧饱和度和监测、便携式睡眠呼吸障碍监测、多次小睡潜伏期实验以及呼吸中枢敏感性试验检测等,现已诊治筛查病患2000余人次。

## 爱牙日送健康

9月20日是“全国爱牙日”,今年爱牙日的主题是“定期口腔检查,远离口腔疾病”。17日上午,滨州市人民医院口腔科的专家们进行了普及口腔保健知识的讲座和义诊。在义诊中发现,定期检查口腔的市民非常少,而大多数幼儿更是从未进行过口腔检查。图为医生正在为市民做口腔检查。

本报记者 张牟幸子  
本报通讯员 姜红 摄影报道



### 滨州市人民医院 义诊通知

根据国家卫计委关于开展2015年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动要求,滨州市人民医院定于2015年9月19日(星期六)7:30-17:30,义诊一天,来院就诊病人免除挂号费。