



麦迪格塑型组合·非手术7天摘掉近视镜
免费体验即赠价值168元“智能视力防护仪”

报名电话
2171788

张店九中参加省中小学艺术展演合唱比赛

日前,省第五届中小学艺术展演声乐合唱比赛在青岛音乐厅举行,来自全省各地的20个中小学代表队参加了现场比赛。

此前,张店九中合唱团精

心准备,认真排练,录制的节目通过了淄博市的选拔,被选派到青岛参加现场比赛。据悉,该校选拔38名学生组成合唱团赴青岛比赛。

他们演出了《春怨》、《美

好的远方》两首经典曲目,集中展现了该校合唱教学的水平。“这样的大型比赛,为各地市展示艺术教学成果搭建了平台,不仅实现了地区间艺术教育的交流,也给教师

提供了借鉴经验,更重要的是给了学生展示才华的机会,为学生自主提高艺术素养提供了激励动力。”该校音乐教师柳剑说。

(商明珠)

近视矫治已经进入非手术时代

在刚刚结束的2015年第十五届国际眼科学学术会议上,麦迪格塑型组合再次成为各国专家关注的热点。该项技术专为中国学生设计,利用物理原理,无需手术,即可让近视学生摘掉眼镜。目前,已有十余万中国学生通过该项技术成功摘掉了近视眼镜。

我们知道小树长歪了,用木棍进行矫正,一段时间后,小树就会笔直的长大了。麦迪格塑型组合技术正是通过在夜间配戴一种多维塑形镜片,依据流体力学原理,并借助眼睑的自然压力,对角膜进行整夜的健康塑形,使角膜中央区平坦,周边区逆几何改变,重塑角膜曲率,从而恢复正常视力。白天,学生在大量近距离用眼时,使用麦迪格智能防护镜,可有效缓解视疲劳,防止新的近视再次产生,从而巩固塑型镜的矫治效果。麦迪格塑型组合解决了矫治量大于用眼量的关键难题,通过“角膜塑型组合技术”,600度以下近视学生白天不戴眼镜,即可拥有清晰的裸眼视力。

为帮助更多的学生及家长了解这种先进的近视矫治技术,争取让近视学生摘掉眼镜,本报联合美国麦迪格(国际)眼视光中心举办“了解近视眼·科学治近视”公益活动,带您了解这项近视矫治技术。淄博市8-18岁近视学生及家长均可报名参加。前50名报名的孩子可获得价值168元的“智能视力防护仪”一台,所有检查不收费。

活动热线0533-2171788。

(张军)

走过那扇门

张店八中 朱昊天 指导教师 张晓莉

忘不了老家的那个角落,那间阴暗的小屋,那扇关住了神灵鬼怪的门。

小时候,那扇门对我来说,是个埋藏着恐惧的禁地,自从那天爷爷带我进入以后,我再也不敢踏过那扇门。

夜晚,高高的窗口透过微弱的月光,树叶张牙舞爪的姿态勾起了我对那扇门后事物的恐惧。从那以后,我便对祭祀供奉一类的事心生芥蒂。每每看到,总会发起一阵寒噤。

就这样一天一天生活着,门后面神秘莫测的事物渐渐地积郁成结,不知多少次把我从睡梦中惊醒。阴云遮蔽久了,难免产生对阳光的渴望,心中似江南梅雨般缠绕不绝的恐惧,是时候由我来亲手终结。走过那扇门,也许就是我新一段生活的开始。

那天,正午。老黄历上“诸事皆宜”四个字,蕴含着铁一般的决心。抬头间,那

扇高高在上的窗口,透过夹带着生机的阳光,小小的窗口外林荫密布,一抹绿色,落在我心头。

我搬来一把椅子,站在上面踮着脚,打开了门高处的插锁。门竟自己缓缓打开了,被惊动的浮尘在空气中颤抖,给眼前的景物附上一层朦胧。脚步随着心脏那急促的节奏,我走过了那扇门。这只是一口破旧的小屋罢了,土地公的塑像蒙着厚厚的尘土,憨厚的笑容等待这一刻已经很久了,这似乎早已设好的局,默默地等待我战胜恐惧,迎战门那边子虚乌有的对手。

人世间有太多未知的事,就藏在那扇门后面,推开那扇门,就是打开了自己的心门。当你向未知的恐惧与困难迈出坚定的一步时,你就已经走过了自己的心门。

有这样一种声音

淄博七中 李彬蔚 指导教师 商宜同

雪花如柳絮般飘扬,街道两旁堆满了积雪,在琥珀色阳光的照射下闪闪发光。暗灰色的瓦墙,砖红色的屋檐,还有高大的梧桐树,给这深冬的街道添了一丝丝色彩与生机,街巷静静的,没有一丝声音。

上次来这的时候,是八年前吧。

“馄饨咧——刚出锅的馄饨——”大清早,街道上还没多少人,初冬的寒风呼啸着吹进悠长空旷的巷子里,巷子里很静,好像都还没有睡醒。最嘹亮的,就是卖馄饨的老板的吆喝声了。

“老板,来碗馄饨。”“好咧!”只见老板搓了搓红肿的手,轻轻拿起铜勺,把木盘中的馄饨下进锅里。馄饨如一个个顽皮的精灵跳入沸腾的锅里,老板的声音在空旷的巷子里格外嘹亮。一阵寒风吹过,吹起了梧桐树下残留的几片落叶。老板有点蓬乱的微微泛白的发丝也被轻轻吹起。

“小朋友,馄饨好了。”他一

边说一边将馄饨从锅里捞出,小心放进碗里。

我说了声谢谢,转身离去。巷子里人渐渐多了。老板的吆喝声又在耳边响起,那声音被悠长的街巷湮没,突然感觉不冷了,提着暖暖的馄饨向家中走去。

“听说咱这要拆迁,附近要盖楼,咱也得搬走了。”妈妈说。“要搬走?”一想到要远离这小巷,远离熟悉的街道,远离馄饨老板的吆喝声,心里酸酸的……

几天后,我们一家搬到了很远的市中心,那个小巷在我的记忆里渐渐模糊了,但每天清晨,都被刺耳的车鸣声惊醒,突然想到了那吆喝声,曾陪我度过了一季又一季寒冬,也不知那馄饨老板他怎么样了……

新家附近也有个卖馄饨的,每天清晨,门口扩音器里都会响起叫卖声,但不知怎地,这让我更加想念八年前那个馄饨老板的吆喝声,它总是在每个清晨的小巷上空响起。

耕耘心田,播种希望,成就明日之星。齐鲁晚报《今日淄博》与麦迪格联合推出《明日之星作文选》栏目,每周五与大家见面。刊发淄博市中小学生优秀作文。小作者们以稚嫩的笔,书写着自己成长中的欢乐与烦恼。望读者们在品读他们纯真的表白中,分享他们获奖的快乐,同时为全市中小学生提供一个写作交流的平台。欢迎全市爱好写作的中小学生踊跃投稿,投稿邮箱为fwhkeven@163.com。

记忆中的温度

淄博外语学校初四(3)班 刘怡雯 指导教师 曹洁

小时的我总是住在姥姥家,那是一个不大却温暖的地方。那时,我最喜欢看姥姥做手工,看着那剪刀,针线在她手里灵活地舞动着,往往惊叹不已。

每当秋末,枯叶纷飞之时,姥姥就会准备好棉花和布匹。我知道,她又要做棉被了。

我趴在窗台边,出神地望着窗外,只见秋风吹过,那蜷缩在一起的枯叶便摇摇晃晃地掉了下来,太过僵硬的身子再也无法舒展开,皱巴巴地落在地上,发出轻微的摩擦声。

直到一丝冷风吹进来,我才回过神,复又转头望向姥姥,见她那已准备好的工具,便高兴地跑上前想帮忙。其实哪里是帮忙,动作慢不说总是拿错,姥姥却总是包容着我,耐心地等我玩,笑眯眯的脸上满满都是长辈的慈爱。

姥姥上了年纪,一副老花镜早已悄然架在了鼻梁上,她双手微微发颤,迎着阳光努力

对准针眼,却却是徒劳,那攒成一股的线总是与成功擦肩而过,心里不禁涌上一阵酸涩,望着那有些佝偻的身影,故作欢快地说:“姥姥,我也要穿针。”

轻松地穿过后又是一怔,竟然这么简单?我沉默地又穿了五六根,长长的细线顺着桌沿垂下,随着风轻轻荡漾,划出一道道柔软的弧线,一直划到了心里。

岁月压弯了她的脊背,模糊了她的双眼,却冻结了她的五指。五指纷飞,刺入、顶针,穿出一气呵成,瓷白的绒线整整齐齐地排列着。她做的极认真,我看的也极认真。

在寒冷来临前,棉被就做好了,又厚又软,盖在身上,说不出的舒服。现在,姥姥已不再做棉被,我也渐渐地没有时间,在温暖的午后陪着她惬意悠闲的度过。但每每到冬天,总是不由的想起那厚厚的温暖,那是一个老人对后世最深沉的爱。

天空中浓云密布,像是要下雨的样子,闷得让人几乎窒息。今天课堂上老师锋利的语言又在我的耳边回响。是啊,我这次考得确实有些差,可是,这难道是我所愿意的吗?

到家了,我把沉重的书包往地上一扔就跑进了房间。床单上一股散发出肥皂的清香,催得我泪水不争气地流了下来,这时我听到妈妈轻轻脚步声朝我的房间走来,“呦,这是怎么了?莫非是考试把我们的假小子给打趴下了不成?”糟糕,妈妈怎么会知道,肯定是老师告诉她的。我

青春·校园·成长

淄博外语学校初四(1)班 潘雨晴 指导教师 盛媚

校园如鲜花,散发着醉人的芬芳,传播着爱的气息;校园如雨露,哺育了热血少年,培养了莘莘学子;校园更是知识海洋,教会我那么多,那么多……

多年以后,我仍会记得那样的画面:红色的塑胶跑道衬着绿茵场,篮球场上穿着球衣的身影边挥汗如雨边来回奔跑,跳跃的篮球轻巧的旋转,球场上围满了人,加油呐喊声响彻操场,连空气都溢满了热烈的气氛。

那年的那场篮球赛,我们班冲进决赛,全班同学都渴望着第一的称号落在我们班。万众期待之下,最后一场球赛拉开了帷幕。

起初我们班节节胜利,然而好景不长,对方并不泄气,穷追不舍,眼看比分就要被打平。同学们都开始着急。上半场结束时两班打成平手,一开始意气风发的队员垂头丧气。阳光越发强烈,炙烤着一颗颗好胜的心。

很快班主任把全班同学召集过去。同学们心里明白,这一刻,

集体的力量最大。“一班!加油!”“一班!必胜”声如响雷的口号震撼着整个操场。那一刻,不由自主地,我感到心中油然而升起一股神秘的力量,就在那一瞬,我第一次深深体会到了“集体”的力量。一个好的集体无论何时何地都不会丢下任何一个人,而每个人都愿意为了集体而成为更好的自己。

正是带着“团结的力量”,下半场场上运动员们你争我夺,有的打得汗流浹背,有的脸涨得通红,有的累得跑不动了仍咬牙坚持。看!他半旋身后,如魔术般抓住了已经飞到头前的篮球,双手一沉,握球放在腰间,右手抡起篮球,侧着身将篮球砸进了篮筐。

成长,往往在一瞬间。那年夏天的操场上,五十多个人共同喊出的口号影响着我们每一个人。我相信以后的某一时刻,遭遇困难的我们回想起那场球赛,一定会团结如初。团结,它恰似那悬挂的一弯新月,皎洁光亮,它恰似挺拔的苍松,积蓄着万般力量。

里。终于爸爸开口了;“这次考得不理想?”“嗯……”我低着头轻声回答。“尽力了吗?”“嗯,我保证尽力了。”我小心翼翼地回答。“那就不就行了,谁能保证每次都考得理想?”或许是因为这话是爸爸说的,或许是自己担心的事情没有发生,我的心情竟然真的轻松了许多。

返校时,妈妈送我上车。坐在车上,看着车窗外渐渐远去的妈妈,眼泪再一次流了下来。我很幸运,我有一个充满爱的家和疼我爱我的亲人,他们是我最珍贵的!

上善若水

建桥实验学校2011级7班 姚君易
指导教师 朱翠芹

上善若水,水利万物而不争,处众人之所恶,故几于道。

——老子《道德经》

10年前的雨后,在乡野的田塍上,润物细无声,被雨洗过的天空泛澄清的蓝,轩邈直指,用健硕的臂弯庇佑着静得只剩自然的村庄。如同在爷爷臂弯里的我,固执地认为这片怀抱就是整个世界。他用骨瘦如柴的手拿着我的小手去接房瓦上滴下的雨水,湿湿的,凉凉的,我缩回手来,一撇小嘴,他温润一笑,说:“上善若水,水利万物而不争。惹人讨厌的杂草有雨水浇灌也能疯长,粮食庄稼有雨水才能丰收,是水造福了自然啊。”我侧耳旁听,氤氲间只记得四个字:上善若水。

爷爷用水教给我的,不只是童年乡间的雨后,而是随时间慢慢积淀的更深的领悟。

10年后的午后,在阳光的沐浴下,爷爷踱着步子小心翼翼地拿出他珍藏的红茶,泡给我喝。“你爱喝红茶,我从今年春节一直给你留着。这茶啊,你看也挺奇妙,晒干了看不出来有什么特别,却让水这么一泡,叶片展开,在水里分散,跳跃,染了这水的纯色,茶香弥散。还是水的功劳呢?上善若水,水利万物而不争。”爷爷的文化底蕴深厚,所以从小到大的,在我心中都是一位手持卷帙的文人,带着墨香,禅意幽深。茶叶跃动纷扬,是水赋予了它生命,我说:“水之利茶在于让茶叶动了起来,算是重生罢。”他若有所思点头赞许:“嗯!别看你这姑娘家,从小就思想得深。”

茶香,藤椅,暖阳,我庆幸自己与这样一位老态龙钟却对生活充满活力的老先生相知,相伴,爷爷的生活哲理伴随着每一滴水流淌进我的心里。

我明白“上善若水”更是爷爷对我的期望,他要我做人像水一样,温润典雅,“利万物而不争”,才算是对他那颗清明的心的延续和传承吧。只是道理我刚懂,他竟随着茶叶一般重生了,生命的泪水在我的身体里像流干了一样。他一生如水,已利万物,既已无遗憾,愿在另一片净土依然“上善若水”。上善若水,水利万物而不争。

最珍贵的爱

淄博七中 张花冠
指导教师 蒋焕芹