

全国连锁



百姓直通车眼镜批发城

全国服务热线: 400-0537-597

副副都是批发价

济宁市第六届邻居节开幕,社区精彩大戏轮番上演

# 邻居节,咱老百姓是主角

本报济宁9月20日讯(记者范少伟 通讯员王世友 范培倩) 19日上午,济宁市第六届邻居节暨任城区第十届运河之都邻居节开幕式在济宁市运河文化广场举行。现场,35个民生部门参加的惠民政策宣传活动、志愿者服务活动也同时展开。

开幕式上,歌舞演出是文化惠民演出,演员都是居民群众和区文艺工作者。精彩的歌舞表演获得群众阵阵掌声。中国好人贾云英、冯琨为任城区第五届道德模范颁奖。35个民生部门参加的惠民政策宣传活动、志愿者服务活动,民间艺术展示现场等,贴近群众的服务活动也同时展开。邻居节从开幕式开始,就让老百姓成为真正的主角。“从第一届开始我就参加演出,每年都盼着这样一个节目,社区里很热闹。”参加演出的居民刘阿姨说,她是古槐街道西门社区的居民,参加演出特别开心。

“邻居节”期间,任城区15个街道、镇共计300多项邻里活动热闹展开。包括趣味运动会、邻里和谐“厨艺大比拼”、“好媳妇、好婆婆”评选、寻老邻居叙旧情、邻里结伴游等丰富多彩的活动。这些活动将全部由居民群众自己组织,自发参与,活动形式内容多样、丰富多彩,包含相识相助、邻里守望、清洁环境,共爱家园、凝



精彩的文艺节目。本报记者 李岩松 摄

聚真情,服务群众,倡导文明,倡树新风等四项活动内容。

任城区“运河之都”邻居节已成功举办十届,已成为全区人民的共同节日。每年一

届的邻居节,给广大群众搭建了一个互联互通、互帮互助的平台,让大家能够敞开心扉,互相交流,增进友谊。“邻居节”已经成为任城区乃至济宁市

精神文明建设的响亮品牌,成为新时期践行社会主义核心价值观、加强公民道德的重要载体。

## 感动无处不在 榜样就在身边

本报济宁9月20日讯(通讯员张长青) 20日,邹城市委市政府举行2015感动邹城道德模范邹城先锋颁奖典礼,表彰30位“道德先锋”。

他们中,有不顾生命危险,勇救落水父子的田黄镇畜牧兽医站站长曹思军;有承包绿化荒山守住美好家园的瓷矿集团退休干部魏养富;有用爱唤醒因车祸“沉睡”的丈夫,用柔弱臂膀撑起困难家庭的好妻子太平镇北亢村村民邓昭云……

这些平凡的人们却用他们不平凡的行为,传递着道德的力量,书写着人间大爱。

感动邹城道德模范邹城先锋颁奖典礼由邹城市委、市政府主办,每年举办一次。本届活动由邹城市委宣传部、市文明办、市地税局、市广播电视台协办,历经推荐、初选、社会投票、专家评审四个阶段,有80余万人次参与活动评选投票,最终评选出10位感动邹城道德模范、10位邹城先锋和提名奖各10人。

“除四害”知识问答及义诊活动走进西闸社区

# 长见识、拿奖品,还有专家给看病



专家正在为社区居民进行义诊。本报记者 张晓科 摄影



本报济宁9月20日讯(记者范少伟 苏洪印 孟杰 通讯员王慧 李凯) 18日上午9点,由济宁高新区洗河街道办事处、齐鲁晚报济宁记者站联合主办的“除四害”知识问答及义诊活动在西闸社区举办。两个多小时,吸引了上百名居民参与其中。

“还真不知是雌蚊子吸血还是雄蚊子吸血呢?”面对专家的提问,一位居民笑着说。“不知道那你猜一下?”“雌蚊子!”“还真猜对了,雌蚊子靠吸血来繁殖后代,雄蚊子主要靠花蜜来维持生命。”济宁市疾控中心的专家一边向这位居民解释原

因,一边把精美的水杯送给了这位居民。苍蝇一年能产多少卵?在家里如何更好的防治蚊子?苍蝇可以传播哪些疾病?通过这种一问一答的形式,居民不仅获得了精美的礼品,还学到了很多关于“除四害”的有效方法和知识。

济宁市第一人民医院柳行分院的内科专家、外科专家、眼科专家、中医内科专家等义诊专家也没闲着,自从活动开始,桌子前就排起了长队,尤其是中医内科,很多居民都想让专家把把脉。“老人家您身体很好,气色不错。”给一位90多岁的老奶奶把完脉,中医内科专家郑仁昌说,像这位老人家一样年龄大身体还这么硬朗的还不多见,很多年轻人的身体都不如这位老人家好。

通过把脉,看舌苔,郑仁昌可以看出居民有没有上火,身体有哪些不适,平时饮食需要注意什么。“养生中医包括养神、养气、居养、形养、食养等七种方法,心态要好,心胸开阔。”在给居民诊疗期间,郑仁昌说,平时注意养生,一些疾病就可以预防。眼科、口腔科、外科等专家前也聚集了不少群众,排着长队,让专家给瞧瞧身体,直到11点活动结束,仍有许多居民向专家请教问题。

“眼睛一直不舒服但也没去医院看,这次专家来到咱家门口,给看了看。”居民陈阿姨说,没啥大问题,到药店买点眼药水滴就可以,在家门口看病真方便,希望这样的活动多到社区来,特别有趣,大家都很喜欢参与。

现场花絮

## 刚出家门就碰到专家义诊

在义诊活动的现场,来自济宁市第一人民医院柳行分院的医生们一字排开,桌子前面排起了长长的队伍。在这些队伍中,最长的当属中医内科前的队伍。

“是不是经常心慌,平时不要常吃太油腻,可以适当锻炼一下。”济宁市第一人民医院柳行分院的主治中医师郑仁昌为刘阿姨把完脉,看完舌苔后,进行了提醒。这两天心里慌得很,本想着去社区诊所看看,没想到刚出门就看见了义诊的队伍。

“我还没开口说,医生就知道我的病根了,真是大医院的医生。”刘阿姨告诉记者,自己今年

61岁了,身体没啥大毛病,就是心脏有点供血不足,平时一着急就心慌。

72岁的谷阿姨听邻居说有义诊后,就放下手头的活就赶了过来。“我得量量血压,怕再高上去。”谷阿姨身材有些微胖,血压一直靠药物控制。经过测量,谷阿姨的血压为“140/86”。听取了医生的建议后,她又排进了眼科的队伍中。

济宁市第一人民医院柳行分院的副院长房余君称,秋天是老年人慢性病的多发期,上了年纪的人平时要特别注意饮食和加衣,小心被脑中风和冠心病缠上。

## 抢答趣味问题还能拿奖品

活动现场,最热闹的要数“除四害”有奖知识问答。听说参与答题还能领取奖品,围着宣传栏了解“除四害”知识的居民们兴致更浓了。不少居民刻意记起宣传页上的知识,大伙凑在一块,快速浏览,默默背诵,俨然一副志在必得的架势。

“四害是什么”“老鼠有哪些危害”“一只老鼠一年能繁殖多少头”……主持人刚刚抛出问题,居民们纷纷举手抢着回答。几轮问答下来,作了充分准备的居民

几乎都拿了水杯、笔记本等奖品。“活动很有趣,学到的防蚊虫、防蟑螂的一些小妙招对我很使用。”现场76岁的老人储庆英非常开心,她参与答题并领到奖品。

现场,济宁市疾病预防控制中心的工作人员介绍,秋天季节是肠道传染病的高发期,病虫害以及食用不洁食物都极易感染这类疾病。“参与到活动中,居民们不仅对病媒生物防制知识有所了解,更是对预防疾病,注重自身健康大有裨益。”