

# 抽烟易掉牙?概率确实会大增

专家:吸烟对牙齿有诸多伤害,男性抽烟掉牙风险要猛增3倍多

这两天,一则“为啥老抽烟的人易掉牙?”的帖子在微信朋友圈广为流传,内容提到一位从17岁开始抽烟的人到32岁掉了十几颗牙,着实让人尤其是广大烟民心惊。那么,抽烟是不是容易掉牙?专家对此称,抽烟直接导致很多牙齿脱落的可能性很小,但确实会使牙齿受到诸多伤害,从而导致掉牙的概率大增。



本报记者 刘志浩

## 牙病致人掉牙 烟很可能是“帮凶”

“这么年轻就掉十几颗牙,可能跟一种叫做侵袭性牙周炎的疾病有关。”21日上午,济南市口腔医院东院主任蔡军告诉记者。

侵袭性牙周炎是一种遗传性疾病,其表现主要是牙疼、牙龈出血、牙龈痒,牙齿松动脱落等,可能与某种特定细菌感染有关,但目前医学界尚未找到其确切致病原因。蔡军说,普通人“掉牙”的概率与其年龄成正比,但是,侵袭性牙周炎很多却发生在年轻人身上,表现出与其年龄的不相称性,情况严重者甚至“满嘴牙都会像老年人一样掉光”。

蔡军介绍,患上这种病的人,牙周韧带会很快被细菌破坏,支撑牙齿的牙槽骨也会受损并引发牙齿松动和脱落,而抽烟会加速这个进程。

“因为抽烟直接导致牙齿掉这么多的,还真是没见过。”蔡军说,“但抽烟会导致牙周疾病,从而导致牙齿松动,并出现掉落的情况。”

## 抽烟对牙齿的损害是全方位的

据了解,抽烟对牙齿的损害可谓全方位:烟雾中的尼古丁对牙龈有直接的刺激作用,吸收入人体的尼古丁会损伤牙槽骨,同时抽烟还使得牙菌斑堆积多,形成牙石,导致口腔内细菌滋生,直接损害牙齿。

专家介绍,据英德两国科学家所做的一项联合研究显示,与非吸烟者相比,男性吸

烟者牙齿脱落风险高出3.6倍,女性吸烟者掉牙风险增加2.5倍。烟瘾越大,掉牙的风险也越高。

对此,牙科专家都有亲身体会。蔡军说,前段时间他就接触过一个有着20多年烟龄的老板:四十出头,但满嘴的牙都松动了,前牙几乎已经不能咬东西。

蔡军说,对这种患者,只

能采取一些基础性治疗来固定、修复牙齿,但是“想从根本上把牙治好,几乎已不可能。”

山东省口腔医院牙周科主任孙钦峰也表示,平时他们也会接触到很多因为抽烟导致牙周疾病的例子,而他们在接诊过程中,也往往会询问病人是否有抽烟史。“特别是一天抽一两盒的烟民,牙齿受到的损伤会很大。”孙钦峰表示。

## 烟民要学会对牙齿“特殊保护”

蔡军提醒,由于抽烟对牙齿的损伤是一个长期的、渐进的过程,量变积累到一定程度,就会出现诸如牙龈出血、牙齿松动等症状,这个时候再去就医,往往错过了最佳治疗时间。

“最好定期到医院进行检查,辅以洗牙、刮治等手段。”蔡军说。这样一方面能够及时发现疾病,同时也能尽量给口

腔,牙周创造好的环境。

但与治疗相比,更重要的是保持良好的个人卫生和生活习惯。

“最好是能戒烟,实在戒不了的,也要尽量减少抽烟的量。”蔡军说,烟民平时尤其要坚持早晚刷牙,及时漱口,并正确使用牙线等。

“听了医生的话,戒烟乃至少抽烟的人,过段时间来复

## 停车车头朝外 能救命还省油

停车问题想必是每一位车主烦心的事儿,尤其在车位紧张的地方,好不容易找到一个车位,很多人会图省事把车头直插入库。方便是方便了,但这样真的好吗?其实,这种钻头不顾腩的做法留下隐患和麻烦很多。车头朝外才是最佳停车方式,这不只是为了整齐好看啊。

为什么呢?因为,车头朝外停车可以救命、防盗、省油,还能……好处可多了,这可不是忽悠你哟!您想知道车头朝外停车还有哪些好处吗?那就看看小编今天为您推荐的文章吧,关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo),查看全部详细内容。点击逸周末微信页面右上角头像,再点击“查看历史消息”,还可以看到以前发送的所有内容哦!

畅享欢聚时刻

友情提示: 节庆期间请适量饮酒