



一沙一世界,家长走近孩子心

小记者体验活动走进锦华小学心理咨询室,感受曼陀罗心灵彩绘

本报9月21日讯(记者 许君丽 通讯员 徐晓 吕晶) 20日上午,本报小记者体验活动走进威海市锦华小学心理咨询室,在国家二级心理咨询师张伟伟等四位老师的引领下,通过沙盘游戏,让孩子们释放心灵,家长们也感受了一把曼陀罗心灵彩绘,放松身体和头脑。

上午9点,孩子们准时在锦华小学门口集合。走进心理咨询室,张老师先给家长和孩子们介绍了一下沙盘游戏。原来,沙盘游戏是运用意象(积极想象)进行治疗的创造形式,“一种对身心生命能量的集中提炼”,其特点是在沙盘的“自由与保护的”空间中,把沙子、水和沙具运用于意象的创造。沙盘中所表现的系列沙盘意象,营造出沙盘游戏者心灵深处意识和无意识之间的持续性对话,从而能看透人的心理变化,听了老师的介绍,孩子们都感觉非常神奇。

活动开始前,根据小记者们

的人数和年龄,老师将他们分成4组,围着4个沙盘坐好,由孩子们依次拿玩具在沙盘里摆放。由于孩子的年龄段不同,每个沙盘的孩子们配合都不一样,有的大家一起装扮一个美丽新世界,有的孩子们各自占一个角落,旁边的心理咨询师则根据孩子们的做法给出不同的引导,让孩子们释放自己的天性,并为他们制造的新世界命名。简单的游戏,让孩子们迅速融入,成为好朋友。

而在孩子们互动的时候,家长们则在另一个教室感受曼陀罗心灵彩绘的魅力。老师们将提前准备好的各种空白曼陀罗图案发放到家长手中,家长根据想象填色,过程中色彩的搭配、画笔的细腻程度等都能反应家长的部分心态。活动的最后,家长们还根据自己的作品做了心得分享,并积极向心理老师咨询。活动结束后,小记者和家长们意犹未尽,都希望能多参加几次这样的活动。



▲小记者们正在体验沙盘游戏。

走进沙盘游戏

今天是星期日,我和妈妈一起来到威海市锦华小学,参加齐鲁晚报小记者活动一沙盘游戏。

讲解沙盘的是锦华小学的张老师。我们认真的听老师讲,首先老师讲了沙盘的创始,最早是由地板游戏引进的,后来经过卡尔夫等著名心理师的改造,演变成了今天的沙盘游戏。沙盘游戏分为很多种,比较常见的是个体沙

盘游戏和团体沙盘游戏,团体沙盘游戏时,是不可以交流的,要和大家心灵沟通,明白大家心里的想法。老师讲完之后,我“嗖”的一下子从椅子上蹦下来,兴奋地跟在老师后面。

打开了沙盘游戏之后,我和一个比我小一岁的男生,一个跟我一样大的男生以及我男朋友的表弟选了一个离柜子较近的沙

盘。我们旁边的心理老师重复了之前的规则,一人一次只能拿一个,或者拿一组植物,每轮的最后一个人可以调整一下沙盘。我们第一轮可以自由去拿,我去拿了一个小别墅,那个男生拿了一个坦克,朋友的表弟拿了一辆小跑车,而女生拿了一只展翅的大雁。女生建了一个湖,我把小别墅建在湖的不远处。第二轮,我拿了一

只可爱的小白狗,男生依旧选择他的战争风格,朋友的表弟再次拿了一辆车,不过是一辆赛车,而女生拿了一只透明玻璃天鹅……结束后,我们七嘴八舌的讨论作品名称,我们第一次做沙盘,没有默契,把沙盘做成了“三国”,完全是三个风格。我们最终定下了名字,启用了我的想法-时空混乱,虽然我们做得不是很成功,但是

通过这次体验,我相信,下次我不会各自为政,而是会看看其他人的想法。

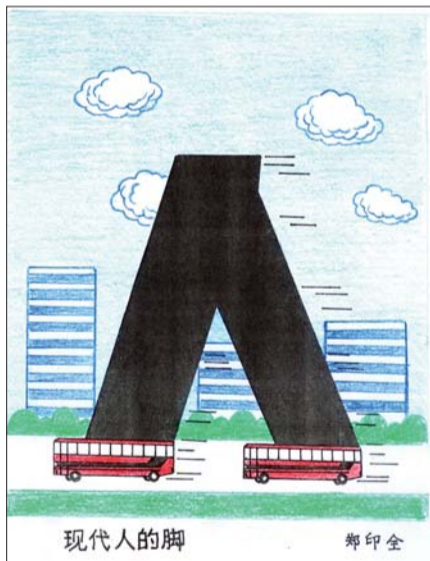
活动让我学会了很多,我明白,团队合作是一件非常重要的事情,只要有一个人和大家不合拍,这个团体就不会默契。我相信,通过和伙伴们一起玩沙盘游戏,我们会更在乎别人的感受。统一路小学 五年级六班 董翰妹

漫画家 教你做思维的“发明家”

郑印全,1953年出生在山东德州,美术师范专业,山东美术家协会会员,山东漫画家协会副秘书长,威海漫画家协会副主席。其作品多次在人民日报《讽刺与幽默》等国家级知名刊物刊发,多次荣获国家级漫画类比赛大奖,并被CCTV等中央媒体采访。

由郑印全老师和本报今日威海合办的郑印全漫画班将于今年9月19日正式开班,每周末上课,让您的孩子从简单的图形、漫画入手,运用“思维导图”的理念贯穿发散性思维,给孩子们的想象力插上翅膀,让孩子做思维的“发明家”。

郑印全漫画班相关事宜:
授课时间:9月19日起,每周六(或周日)下午2:00-4:00
授课地点:侨乡大润发一期C楼704
授课费用:全年收费3000元,本报小记者持证优惠200元
相关福利:本报今日威海隔周开设漫画版,刊发孩子创作的漫画及学习情况
报名电话:18863177970



《现代人的脚》,荣获首届全国漫画大赛优秀奖(一等奖,工人日报主办)。



2009年5月,郑印全老师(左一)的漫画教育论文在第二届全国中小学生漫画教育论文评比中获得一等奖(第一名)。图为郑印全老师在颁奖现场。

威海用户推荐 品质与售后品牌电器行业

GREE 格力

掌握核心科技

各大卖场均有售 3630110

A.O. SMITH 史密斯

美国热水专家

各大卖场、建材店均有销售
联系电话: 5963719

耀威发烧音响

私人影院定制专家

统一路商业街109号
定制电话: 3858166

HITACHI Inspire the Next

日立家用中央空调

威海体验中心

地址: 威海市青岛路浦发银行南200米路西
电话: 0631-5299396

沁园净水器

沁园净水机领导者 厨房直饮 畅享健康鲜活水

地址: 南竹岛C1-2号
电话: 15610753388

沁园 QINYUAN

沁园净水机领导者 厨房直饮 畅享健康鲜活水

地址: 南竹岛C1-2号 电话: 15610753388

3M

饮用水过滤系统

现代优质水生活

地址: 威海乐天家居三楼
电话: 18963144443

GREE 格力 [格力中央空调]

威海体验中心

地址: 威海市青岛中路63号(消防红绿灯北50米)
电话: 0631-5999670

好迪电器

金秋感恩 贵族享受 百姓价位

地址: 大屋建材商城一楼南门
电话: 5685177

Haier 海尔中央空调

首家海尔中央空调专卖店 落户威海

服务更专业 价格更实惠

地址: 渔港路77-9号
电话: 5303222