



淄博市卫生计生委  
主办:淄博市妇幼保健协会 协办:山东省脐血库  
齐鲁晚报·今日淄博



## 市中心医院儿科主任医师马立吉

# “攒”起来的假至少有五个月了

本报9月23日讯(见习记者 樊舒瑜) 马立吉是市中心医院的一名儿科主任医师,“金眼科、银外科、马马虎虎妇产科、千万别干小儿科”,在医学界流传着这么一句话,是调侃,同时也道出了儿科医生的辛苦与艰难。

23日上午,当记者来到马立吉所在的儿科办公室时,他刚刚给护士们安排好工作,脸上难掩疲惫,马立吉说,每天早上7点多来到科室,首先要查房,与普通查房不同的是,小患者还不能讲话,无法表达,医护人员只能通过细致观察患儿症状、体征做出诊治决策,之后8点就要交接班以及日常工作的安排。虽然工作繁忙,但对于马立吉来说早已是“家常便饭”。

“这些年因为晚班加班‘攒’起来的假至少有五个月了。”作为儿科主任医师,马立吉从事儿科工作已有28年,日常休息时间也常常在工作中度过,对于他来说,儿科医护人员面对的是一个鲜活的小生命,常常是一个家庭的希望,工作需要医护人员有足够的责任心和抗压能力。

马立吉介绍,曾经有一名早产儿,出生的时候只有两斤多,刚出生就因为呼吸衰竭用上呼吸机,生命垂危,但在病人家属的大力支持下,经过努力成功的治好了这名患儿。

马立吉说,很多人认为儿科医生不好当是有原因的,首先是全科医生,其次儿科诊疗难度大,因为儿科属于“哑科”,小孩



马立吉耐心检查患儿体征。

通常不能表达自己的病情,都得靠医生自己去观察、判断。但在

马立吉心语

### 多上一点心 多走一步路

马立吉从事儿科工作28年来,始终把“心不如佛者不可为医,术不如仙者不可为医”作为自己的座右铭,在工作中总结了以下的“321”作为对自己的工作一句,多走一步路;2种精神:敬业精神、奉献精神;1个提倡:少开一点药。

2001年,马立吉首先在医院开展了新生儿机械通气及静脉营养治疗,至今已救治早产儿及危重新生儿2000多例,其中成功救治小于1000克早产儿几十例。在医院首先诊断了多例罕见儿童病例如婴儿红皮病等。马立吉连续多年负责手足口病病房工作,救治住院手足口病人400余例,其中重症患儿20余例,无一例死亡。

## 市中心医院产科主任医师马爱荣

# 24小时不关机,随时接诊出诊

本报9月23日讯(见习记者 樊舒瑜) 马爱荣是市中心医院的一名产科主任医师。她不但在医术上精益求精,在服务态度上也绝不马虎。找马爱荣看病的人总是络绎不绝。

在医生办公室门外等了大约20分钟,记者才见到快步走来的马爱荣。她说,早上7点多来到医院安排工作、查房,由于病人情况特殊,不能离开病房片刻,赶上每周的专家门诊,忙起来的时候更是连口水都顾不上喝。

在产科工作,马爱荣知道肩上的责任重大,心系母婴的安危。她的手机已连续好多年24小时不关机,就像“产妇110”,随时接诊出诊。

“只要接到通知,哪怕是半夜或凌晨,都要保证第一时间赶到现场。”对于马爱荣来说,时间就是生命,必须要争分夺秒抢救生命。

加班加点是常事,抢救病人更是常态。“产科关系到母子两条生命,毫无疑问风险很大。”令马爱荣印象最深刻的一次抢救经历是,有一天下午3点左右,遇到两位危重产妇需要马上手术,病情危急,她顶着巨大的心理压力顺利完成手术。对于马爱荣说,产科不同于其他科室,要有足够的爱心,保持对患者以及患者家人负责的态度,尽全力救治病人。

“儿子现在已经读研了,也是学医。”马爱荣说,儿子准备



马爱荣正在接诊。

学医的时候,就劝过他,选择当医生,就意味着辛苦和责任,但是儿子说只要妈妈能做到的,他也一定能做到。

马爱荣心语

### 用我的真心 关爱市民健康

“用我的真心关爱您的健康”,“我尽力减轻您的痛苦,尽力维护您的安全”——这是马爱荣从事妇产科临床工作28年以来一直坚持的服务宗旨。

马爱荣多次参加全市急危重症孕产妇的抢救工作,带领科室医护人员抢救从各区县医院及其他医院转来的重症孕产妇,使她们转危为安,挽救了她们生命,得到了全市同行的认可。作为科室主任,马爱荣充分调动和发挥大家的积极性,打造科室管理品牌。2008年被市卫生局评为市级重点科室。

# 客观看待脐带血医学价值

## 不盲目夸大,也切勿全盘否定

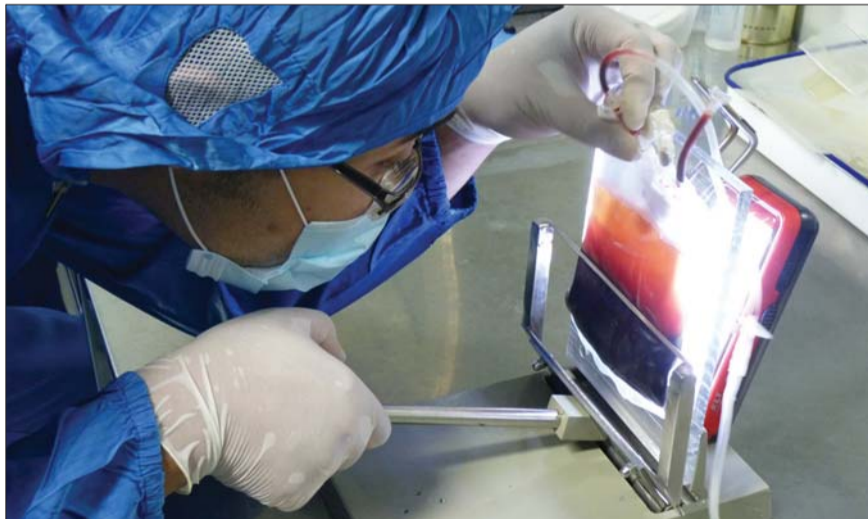
近年来,脐带血的临床应用案例屡屡在媒体曝光,对此,山东省千佛山医院血液科主任黄宁表示,在进行脐血库建设和相关知识传播时,首先要根据国家有关法律法规,依法执业,规范宣传,要实事求是,不要夸大,鼓励市民自愿捐献脐带血。

### 脐带血可救命 但有一定适应症

脐带血中含有重建造血和免疫系统的造血干细胞,可用于造血干细胞移植,在国际上,脐带血可以治疗80多种疾病。全球范围内,脐带血移植成功案例也已超过40000例。

黄宁主任建议,如果有条件,存储脐带血还是有必要的。孩子出生以后受到各种环境因素影响,造成对血液免疫系统的损伤,保存脐带血至少是给我们一个很好的武器,关键时刻能救命,有条件、有一定的经济实力的话希望还是保存下来。但是不要对脐带血要求太高了,希望这个病也能治,那个病也能治,做不到。

据广东省抗癌协会小儿血液肿瘤专业委员会主任委员方建培介绍,目前我国卫计委批准通过的脐带血适应症包括骨髓衰竭、血红蛋白病、重症免疫缺陷病、代谢性疾病、急性白血病、慢性白血病等疾病。国际上脐带血的适应症比国内要广泛。



### 脐血虽“小个儿” 却有大量能

宝宝出生时,脐带血就由专门的医护人员采集,新生儿脐带血的采集量在80毫升到120毫升之间。拿我们平时经常饮用的瓶装水来作参照物,也只有它的1/6到1/4。相较于平时血液的采集量,脐带血也是名副其实的“小个儿”了。但就是这个小小

子,其体内却蕴含着巨大的能量,脐带血内有6—10亿个干细胞,而且这些干细胞具有无限自我更新能力。

单份脐带血可以用于治疗多少体重的患者,根据非血缘还是自体移植、治疗疾病的种类及脐带血细胞数而定。只要细胞数量足够,同样

可以用于大体重的患者。

通常概念,非血缘移植因为涉及排斥反应会消耗较多的细胞数,因此移植是需要植入较大数量的细胞数;而自体移植不发生排斥反应,较少的细胞数即可植入。冻存的细胞数越多,可应对的公斤体重越大。

### 自存或捐献 都是生命保障

据最新数据显示,目前中国白血病患病率约在十万分之六,每年还新增7万名白血病患者,其中绝大部分是儿童。据了解,先天性白血病是一种罕见病,目前的白血病等血液系统疾病多发于后天。如果孩子出生时储存了自体脐带血,需要时无需配型即可用于移植。

“中国造血干细胞移植之父”陆道培说,储存脐带血是父母代为行使子女公民权的一种行为,是对子女的一份保障。目前世界上已有不少自体脐带血用于移植获得成功的案例,疗效优于异体移植。而个人自存的脐带血一旦需要使用时,无需配型,只要患者需要可立即进行移植,且治愈率高,医疗费用相对较低,而且储存的脐带血对父母和其他亲属也有一定的保障。

但是对经济不宽裕的家庭而言,可以考虑将脐带血存入公共库。捐献脐带血的家庭,孩子一旦患病时,享有优先配型权。

脐带血是珍贵的生物资源,无论是自存或捐献,都可以留下一份生命保障。